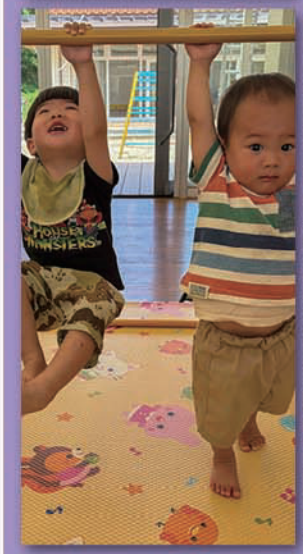
ひがしやまあいじえん　えんだより

STEP!

Living together. Growing up together. Caring for children.

2026
7 July



column

あいじえんコラム 2026.7

ここ最近「コスパ（コストパフォーマンス）」や「タイパ（タイムパフォーマンス）」という言葉を見聞きするすることが増えました。限られた時間やお金を有効に使い、効率よく成果を得ることは、忙しい現代社会を生きる私たちにとって大切な考え方です。テレビや SNS でコスパとタイパが良いことが紹介されれば、まず話題になります。もはや「コスパ」「タイパ」という言葉自体が神格化されているように思えます。

一方、子育てや保育の世界は、本来効率・能率だけでは測れないことがたくさんあります。コスパタイパで片付けられないことがたくさんあります。当然子どもは、大人が思うように動いてくれる存在ではありません。食事に時間がかかったり、なかなか靴を履かなかったり、同じ話を何度も繰り返したりすることもあります。大人の都合だけを考えれば、「早く済ませる方法」や「手間のかからない方法」を選びたくなる場面も少なくないでしょう。そこでコスパとタイパが良くなる方法が SNS でひとたび紹介されれば大きな話題となっている世の中。しかし、子どもにとっては、その「時間がかかる過程」こそが学びの場です。自分で靴を履こうとすること。納得いくまで遊び込むこと。失敗しながら何度も挑戦すること。友達とのトラブルを自分たちで解決しようとすること。こうした一つひとつの経験が、考える力や挑戦する力、人と関わる力を育んでいきます。

保育の現場でも、大人が先回りして答えを与えたり、効率よく物事を進めたりするのではなく、子ども自身が考え、選び、行動する機会を保障する。このことを第一に考えていかなければなりません。もちろん、その過程は決して効率的ではありません。大人がやってしまった方が早いのです。それでも、子どもが自ら考え、試し、失敗し、また挑戦する経験は、将来を生きるための大切な力となります。

ご家庭における子育ても同じです。忙しい毎日の中で、つい「早く」「効率よく」と考えてしまうことは自然なことです。一番驚いた事例として、食事をお風呂で済ますそうです。机や床、身体が汚れても、移動もせずに即、洗うことが出来ます。食事後の入浴もついでに済ませることが出来、当然片付けも簡単ですよね。しかし、これを子育てと言えるかどうか今一度考えていただきたい。私はただの餌やりとしか思えません。どれだけコスパタイパが悪いことであっても、子どもと真摯に向き合う時間は、決して無駄な時間ではありません。寄り道に見える時間や、なかなか前に進まないように感じる時間の中にこそ、子どもの成長が見え隠れしています。何よりも親子の心が通うこと。コスパやタイパが重視される時代だからこそ、子育てや保育には「あえて効率を求めすぎない」という視点が必要なのかもしれません。子どもの育ちは、数字や成果だけでは測れません。時間をかけて関わった分だけ、子どもは安心感を得て、自分らしく育っていきます。遠回りに見えるその時間こそが、子どもにとっても大人にとっても、かけがえのない成長の時間なのです。更に考えてもらいたいことが「子育て」の時間は短いのです。特に幼少期の一番手に掛かる時間。その一番手に掛かる時間を過ごしている時ほど「ああ！もう！」とイライラしたり、時には投げ出したくなりますが、一人につき実際数年で終わります。就学して段々と手が離れていけば、子どもから必要とされることは変わってきます。忙しく、きつく、面倒であっても、効率が悪いことであっても、子育てしている時間を大切に噛みしめながら過ごしたいものです。

event

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 身体測定	2 花火教室	3	4
5	6	7 七夕	8	9	10	11
12	13	14	15 あいランチ 避難訓練（水害）	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 避難訓練（火災）
26	27	28 おたのしみ会	29	30	31	

Information

お盆の希望保育

８月 13 日～ 15 日の３日間は希望保育となります。
希望されるご家庭は７月 19 日までにお知らせください。

田植え・田んぼどろ遊び

７月１週目に田植えを行う予定です。参加するのはまつとたけぐみです。
ももぐみは田んぼどろ遊びに参加します。
田植えは天気の具合を見て行いますので、実施する際は前日にお知らせします。
田植えは保護者の方も是非ご参加ください。

[redacted]

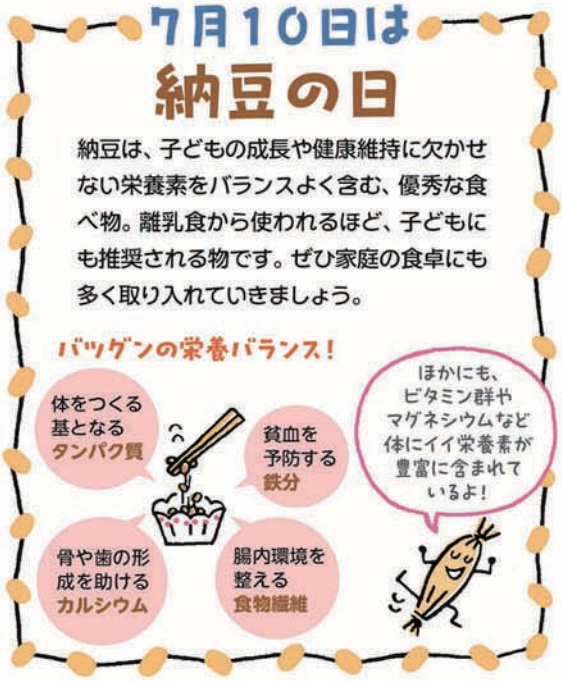
今月のあいランチ

６月 17 日（水）11：45 ～ 12：30
１食 400 円
皆さまのご参加お待ちしています。

メニュー
魚のレモンソースかけ
春雨の炒め物
ブロッコリーの中華和え

予約フォーム

From the kitchen



Happy Birthday

①生年月日
②好きなおやつ
③好きな本・絵本

[redacted]

もみじのひと月

じゃがいもほり

日高さんの畑でじゃがいも掘りをさせていただきました。
散歩の途中で畑を見に行っては、芽が出て花が咲くじゃがいもの生長を子どもたちと見守ってきました。じゃがいも掘りに行く際は、「よっしゃあ～！！！」「いっぱい取るぞー！」と張り切っていました。じゃがいもの葉を抜くと、土の中からどんどん出てくるじゃがいもに大興奮で「みてみて！！！」と汗びっしょりになるまで、掘っていました。
じゃがいもをお家に嬉しそうに持ち帰り、美味しく食べたことを教えてくれ、とても良い経験になったと思います。

交通安全教室

柳川警察署交通課よりお越しいただき、安全な歩道の渡り方、信号機の見方、自分のいのちは自分で守る大切さを学びました。真剣に頷きながら聞いていた子どもたちでした。
横断歩道を 2,3 名ずつ渡りました。ドライバーの人に気付いてもらえるようにしっかりと右手を挙げて、左右確認を行い渡りました。少し緊張しながらも教えて頂いたこと守って上手に渡ることができました。

野菜の収穫

5 月に植栽した夏野菜の収穫を行いました！
毎日の水やりを通して花が咲き、実がなる生長の過程を知ることができました。収穫する際はとても嬉しそうで、みんなで育てたトマト、きゅうりは格別だったようです！

もみじ

戸外では毎日虫取りあそびが行われているもみじさん。あいじえんの園庭・グラウンドにはバッタやカエル、カミキリ虫など様々な生き物がいます。捕まえたらじっくり観察して、「何をたべるのかな？」「これ何の幼虫かな？」と図鑑を広げて調べています。遊んで学ぶとは正にこのことだなと見ていて私たちが実感します。

室内では、ネフやカプラなどの積み木でよく遊んでいる姿があります。積み木遊びは、正解がなく、子どもたちのイメージしているものを自由に表現することができます。上手に作ることよりも、子ども自信が夢中になって試行錯誤する過程のそのものを大切して見守っています。様々な形の積み木を組み合わせながら、家、海、ディズニーランド、船など豊かな想像力で作り楽しんでいます。

運動会

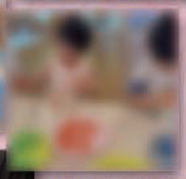
今回の運動会は６月開催ということで、前年度の２月から準備を重ねてきました。子ども達と「どんな運動会にするのか」何度も話し合いをして、一人ひとりの意見を汲み取り、大切にしながら形にしてきました。話し合いの場では「それ、いいね！」と他者を尊重する気持ちが同時に育まれていくのを実感しました。プログラムが決定していく中で、実際に出場する競技も自分で決めることにしていましたが、「全部出たい！」という選択肢もあって、準備段階から意欲的に取り組んでいました。

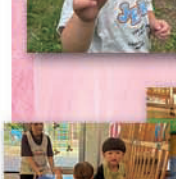
子どもたち全員で作り上げた運動会当日はみんなが積極的に、意欲的に参加している姿が見られました。何より楽しんでいた姿が印象的でした。

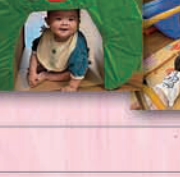
さくら・うめのひと月

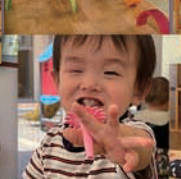
さくら

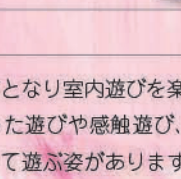
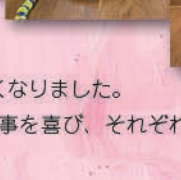
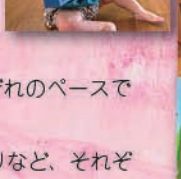
５月から運動会へ向けてかけっこの練習を頑張っていた子ども達ですが、本番は緊張する姿も見られましたが泣くことなく完走することができました。去年は「走ること」に精一杯の子ども達も今年度は堂々と逞しい姿を見せてくれましたね。最後まで温かいご声援ありがとうございました。
運動会も終わり、６月の晴れている日は戸外遊びを中心に楽しみました。園庭に虫がたくさん遊びにきてくれて虫探しを楽しんだり、自分達が好きな遊びを熱中して楽しみました。気候がいい日には泥んこ遊びを行いました。日頃から水や砂が大好きなさくら組さんなので泥水を作り足をバシャバシャさせたり身体全体で楽しみました。









うめ

梅雨の季節となり室内遊びを楽しむ日が多くなりました。
指先を使った遊びや感触遊び、体を動かす事を喜び、それぞれのペースで夢中になって遊ぶ姿があります。
０歳児は寝返りや腹這いで自由に保育室を移動したり、お座りなど、それぞれの目まぐるしい身体発達が感じられる１ヶ月でした。
１歳児は周りの友だちに興味関心をもち、同じ遊びを楽しんだり、やり取りをしようとしたりする様子が増えています。どんどん関わりが増えることで必然的にトラブルにも繋がっていきます。しかし、何度も何度も関わりを繰り返して他者を知り、いずれ社会を知ることに繋がっていく土台を築いてあげれるようにサポートしていきます。
７月は水遊びや夏ならではの遊びを取り入れながら、暑さに負けず元気に過ごしていきたいと思います。

Topics

金魚のおはなし

7月のえんだより STEP! を作っている中で7月→夏→夏まつりから金魚すくいが頭に浮かんだので、金魚のお話をします。

これから夏を迎え、夏祭りなどの縁日で金魚すくいを目にするかもしれません。他にも絵本などでもおなじみですが、実は奥が深い生き物なんです。
金魚は、もともとフナから生まれた観賞魚。
今から1700年以上前の中国で、突然赤くなったフナを人が大切に育てたことがはじまりだそうです。
中国では金魚を「チンユイ」と発音しますが、これは「余金（お金が余る）」と同じ発音です。このことから蓄財や金運アップをもたらす縁起の良い魚とされています。日本へは室町時代の1502年に伝わり、当初は特権階級だけが楽しめる贅沢品でした。江戸時代に入ると養殖技術が発達し、庶民の間で大ブームが巻き起こりました。

実は、金魚には耳があるんです。
耳と言っても、人間のようにパッと見て分かる耳ではありません。
金魚は頭の中に「内耳」があり、音や振動を感じているのです。
大きな音や振動が金魚のストレスになることも。

金魚にはまぶたがないので、眠っていても目を閉じません。
でも、じーっと動かなくなっていたら、それはおやすみのサインかも。
とくに夜間、水草のかげでじっと眠っていることが多いのです。

お祭りですくってきた金魚はすぐに死んでしまうイメージがありますが、環境さえ整えれば、なんと10年以上生きます。実際、あいじえんでは2022年の改修工事前まで玄関に金魚がいました。おそらく20年近く生きていたと思います。それこそ当時の在園児が金魚すくいで取ってきたので、園にもおすそ分けという形で5、6匹ほどいただきました。
それからずっと世話をして、最後は1匹になってしまいましたが、改修する前まであいじえんの玄関にあった水槽の中で泳ぎ続けていました。（その最後の一匹は死んだのではなく、とある事情でいなくなってしまいました。
ちなみにギネス記録では、43年生きた金魚もいるそうです。
身近だけど、実は知らないことも多い金魚の世界。金魚に限らず、色んなルーツを知ることはそのものの本質を知ることに繋がっていくと思います。これからお盆も近くなってきます。このお盆も正式には盂蘭盆会。一般的には亡くなった方が帰ってくる時として知られていますが、これもルーツを辿れば、そうなったのは日本に伝わった時に言い換えられただけということが分かります。本来の意味は全く違います。色んな物事が変化し続ける世の中だからこそ、起源・原点を知ることは大切です。

Book
今月の絵本

わんわん　新井洋行 作　偕成社

「いぬ　わんわん」、「どんぐり　ころんころん」、「かぜ　ぴゅーぴゅー」など、濁らない音のオノマトペを集めた赤ちゃん絵本。
言葉のもとになる音を発する楽しみを味わうための絵本です。
赤ちゃんの目にも伝わりやすい、色合いのはっきりしたくっきりした絵で、赤ちゃん絵本としておすすめの一冊。

今月のきゅうしょくメニュー

	こんだて	10時のおやつ	15時のおやつ
1日（水）	ごはん　ミートローフ　ひじきの煮付け　ブロッコリー	バナナ	ピザトースト
2日（木）	ごはん　魚のマヨ焼き　きんぴらごぼう	食パン	スコーン
3日（金）	ごはん　南瓜のそぼろ煮　胡瓜としらすの酢の物	せんべい	バナナ　せんべい
4日（土）	ロールパン　グラタン　フルーツポンチ	バナナ	ベジたべる
5日（日）			
6日（月）	ごはん　麻婆豆腐　野菜のマヨみそ和え	クッキー	安倍川マカロニ
7日（火）	冷やし中華　スイカ	りんご	中華ちまき
8日（水）	ごはん　魚のフライタルタルソース　和風サラダ	バナナ	ババロア　ビスケット
9日（木）	ごはん　肉野菜炒め　ナムル風煮びたし	せんべい	さつま芋ケーキ
10日（金）	ごはん　カレーコロッケ　ごまサラダ　ブロッコリー	クッキー	バナナ　ビスケット
11日（土）	ミートソーススパゲティ　フルーツヨーグルト	バナナ	あんぱん
12日（日）			
13日（月）	ごはん　炒り豆腐　ポテトサラダ	せんべい	アイス　せんべい
14日（火）	ごはん　和風ハンバーグ　春雨の酢の物	りんご	チョコケーキ
15日（水）	ごはん　魚のレモンソースかけ　春雨の炒め物　ブロッコリー	クッキー	人参ケーキ
16日（木）	ごはん　豚肉の南蛮漬け　ひじきの煮付け　キャベツ	バナナ	たまごトースト
17日（金）	ごはん　厚揚げの煮付け　胡瓜とカニカマの酢の物	せんべい	りんご　ビスケット
18日（土）	親子うどん　フルーツポンチ	りんご	動物ビスケット
19日（日）			
20日（月）	海の日		
21日（火）	ごはん　豆腐入り松風焼き　山吹和え　キャベツ	せんべい	人参蒸しパン
22日（水）	ごはん　洋風かきたま汁　魚の西京焼き　南瓜サラダ	りんご	バナナ　せんべい
23日（木）	ハヤシライス　フレンチサラダ	バナナ	アイス　ビスケット
24日（金）	ごはん　鶏の揚げ煮　ナムル風煮びたし　こふき芋	クッキー	ゼリー　せんべい
25日（土）	もやしラーメン　フルーツヨーグルト	バナナ	ウインナーパン
26日（日）			
27日（月）	ごはん　魚のオランダ揚げ　千草和え　ブロッコリー	せんべい	たまご蒸しパン
28日（火）	ごはん　スパニッシュオムレツ　切干大根の煮付け　キャベツ	りんご	バナナ　ビスケット
29日（水）	ごはん　ひき肉の回鍋肉　マカロニサラダ	バナナ	マドレーヌ
30日（木）	ごはん　チキンカツ　ほうれん草の生姜醤油和え　キャベツ	せんべい	金時豆の甘煮
31日（金）	ごはん　みそ汁　焼き魚　中華炒め	ビスケット	クッキー

ひがしやまあいじえん

幼保連携型認定こども園　社会福祉法人　千広会　ひがしやまあいじえん
835-0002　福岡県みやま市瀬高町小田 2215-5
TEL 0944-63-7519　FAX 0944-63-5734　web h-aijien.net

Issued on June 30, 2026

SHAKAIFUKUSHIHOUJIN CHIHIROKAI HIGASHIYAMA AIJIEN