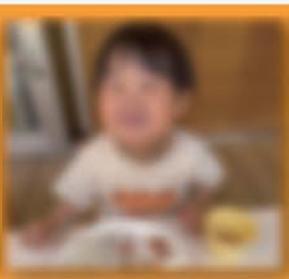


ひがしやまあいじえん　えんだより

STEP!

Living together. Growing up together. Caring for children.

2026
6 June

column

あいじえんコラム 2026.6

運動会まで、いよいよ残り１週間となりました。園では今、子どもたちが中心となってつくり上げる「自分たちの運動会」に向けて、毎日少しずつ準備を重ねています。実際にプログラムをやってみる中で、「この方がもっと楽しいかもしれない」「ここは変えた方がやりやすい」「こっちの流れがいい」一度決めたものをそのまま進めるのではなく、試して、考えて、またやり直す。その繰り返しの中で、運動会そのものが少しずつ形になってきました。子どもたちはもちろんのこと、保育者にとっても、今年の運動会はこれまでにない挑戦です。

従来の運動会には、決められたプログラムがあり、保育者が中心となって進めて、完成へ導いていく安心感がありました。一方で今年は、子どもたち自身の「やってみたい」という思いを起点に進めています。そのため、どのような形に仕上がっていくのか、最後まで分からない部分もあります。期待感と同時に、不安感もあります。ですが、その“予定通りにはいかないかもしれない”過程にこそ、主体的に関わる保育の大切な意味があると私たちは考えています。

主体的に関わる保育とは、大人が用意した正解に子どもを近づけることではありません。子ども自身が考え、選び、時には失敗しながらも、「自分たちでつくっていく」経験を重ねることです。これからの時代を生きる子どもたちに求められる力は、指示通りに動く力だけではありません。変化する状況の中で、自分で考え、人と協力し、答えのない課題に向き合っていく力が必要だと言われています。マニュアル通りにしか動けない（マニュアル通りに動かなければならない時と場合もありますが）のであれば、機械と同じです。だからこそ運動会も、“見せるために整える行事”から、“子どもたち自身が創り上げる行事”へと変わっていく必要があるのではないでしょうか。もちろん、整った動きや完成度の高い演技は、見ていて大きな感動があります。練習を重ねてきた頑張りが見て取れるものです。しかし、私たちが今大切にしたいのは、その完成形だけではありません。友だちと意見がぶつかりながらも話し合う姿。うまくいかずに悩みながら、もう一度挑戦する姿。「こうしたい」という思いを言葉にする姿。そして、自分たちで決めたことに責任を持とうとする姿。そうした一つひとつの姿にこそ、子どもたちの“今”の育ちが表れていると感じています。

運動会当日は、これまでとは少し違う雰囲気を感じられるかもしれません。もしかすると、予定通りにいかない場面もあるかもしれません。それでも、自分たちで考え、自分たちでつくり上げようとしている子どもたちの姿には、これまで以上の力強さがあるはずです。「主体的に関わる」ということは、完成された姿を目指すことだけではなく、その過程を自分のものとして生きることなのだと思います。

今年の運動会が、子どもたちにとって“やらされた行事”ではなく、“自分たちで創った経験”として心に残ることを願っています。そして保護者の皆さまにも、その過程の価値を温かく見守っていただければ幸いです。

event

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1 身体測定	2	3 リハーサル	4	5 希望保育	6 運動会
7	8	9	10	11 交通安全教室	12	13
14	15	16	17 あいあいひろば あいランチ	18	19	20
21	22 プール開き	23 おたのしみ会	24	25 避難訓練（火災）	26	27
28	29	30	1	2	3	4

Information

運動会

日時：6月6日（土） 8：30 集合　集まり次第スタートします

場所：ひがしやまあいじえん東側グラウンド

◇体操服の背中にゼッケンを付けてください。

◇大きさは縦 10cm・横 15cm でお願いします。

◇(苗字なし)名前のみを大きくひらがなで記入してください。

※リハーサルの日も体操服を着て登園してください。

※雨天時は水上小学校体育館で行います。

運動会前日は午前中保育、午後から希望保育です

◆運動会前日（5日）は準備のため、午後から希望保育とします。

◆希望されるご家庭は通常通り(延長 19:00 まで)お預かりしますので、2日（火）までにお知らせください。

保育懇談会

運動会の翌週月曜日から懇談会を始めます。

エントランスにスケジュール表を掲示していますので、6月中であれば予約・変更随時受け付けています。

懇談を希望されるご家庭は各自都合の良い希望日・時間帯に予約を入れて下さい。

同日同時刻に予約ができるのは、もみじで一組、うめ・さくらで一組の場合のみです。

懇談の時間帯は下記のとおりです。

① 13:00 ～ 13:20

② 13:30 ～ 13:50

③ 14:00 ～ 14:20

From the kitchen

「歯」について考えよう

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。おいしく食事をいただくためにも、歯はとても大切。この機会に、親子で口の中や歯について考え、話してみましょう。歯磨きの大切さを実感できると思いますよ。

小さすぎると逆効果に 食べ物とかむ力の関係

離乳期から幼児期は、「舌でつぶす」→「歯ぐきでつぶす」→「前歯でかじる」→「奥歯でつぶす」と、段階を踏んでかむ動きを獲得します。食材を小さくしすぎたり、柔らかくしすぎたりすると、かむ練習ができず、丸のみのくせがつくことも。子どもの歯やそしゃくの状態を保育者と確認し、発達に応じた適正な大きさ・固さに調理していきましょう。

「固い物」ではなく「かむ必要のある物」を

今月のあいランチ

6月17日（水）11：45～12：30

1食 400円

皆さまのご参加お待ちしています。

メニュー

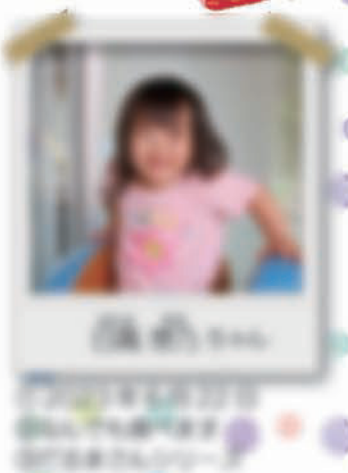
魚のオランダ揚げ　千草和え

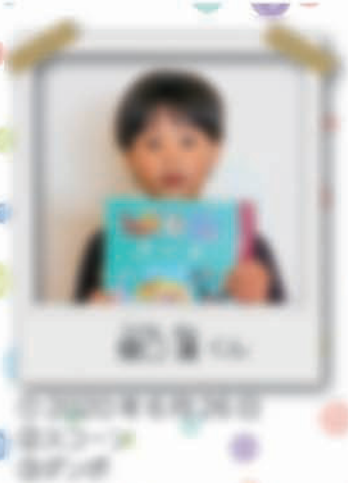
ブロッコリーの中華和え

予約フォーム

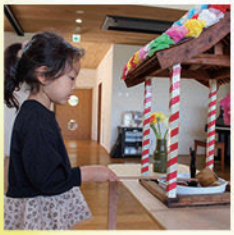
Happy Birthday

①生年月日
②好きなおやつ
③好きな本・絵本





もみじのひと月



花まつり

お釈迦さまの誕生をお祝いしました。
一人ずつ灌仏（甘茶かけ）からお参りをして、仏讃歌を歌ったり、紙芝居も見ました。
お話しの間も耳を傾けて、頷きながら聞いていた子どもたちでした。

園外保育

まつ・たけで園外保者（山登り）に出かけました。友達と手を繋いで、歌を口ずさみ、色んな話をしながら登りました。
たけと新入園児の子どもたちは初めての山登りで、道中疲れが出始めた頃、まつが「美味しいお弁当がめるよ！」と励ましてくれ、みんなで頑張って展望台を目指しました。道中はムカデやミミズがいたり、沢でカニを見つければ大はしゃぎでした。展望台に到着すると、ちょうど新幹線が通るのが見えました。この日は晴天で景観も良く頑張って登った甲斐がありました。そして待ちに待ったお弁当はおかわりも含めて完食。大満足な表情のまま、帰りは清水寺に立ち寄り、アウトドアな一日でした。そして帰ってからも、疲れ知らずに遊び込む子どもたちには驚きです。

野菜の苗を植えました

今年の野菜は何を育てたいか、みんなで話し合い、きゅうりとトマトに決まりました。（実は去年と同じ）
GW 明けに苗の植え付けを行い、お当番さんは毎日朝夕の水やりをしながら、生長を見守っています。苗から花が咲いたことや、種から芽が出たことを日々喜んでいます。
「早く食べたいなあ～」と収穫を楽しみにしている子どもたちです。

戸外遊び　どろんこ遊び

天気が良い日はのびのびと身体を動かして遊んでいます。戸外遊びの中で子どもたちが大好きな遊びは＂泥んこ遊び＂です！砂場から水源の蛇口が遠いため、砂場用の一輪車などを使って、水を運ぶ作業から始まります。砂が泥に変わり、感触の変化を全身を使って味わっています。また、グラウンドにはバッタやちょうちょなどの虫がたくさんいて、顔を真っ赤にしながらグラウンドを駆け回っている子どもたちです。これから熱中症に気をつけて水分補給をこまめにしながら、楽しんでいきます。

もみじ

室内では、虫歯予防デーやファミリーデーなど季節ごとの行事製作も楽しんでいます。のりやハサミ、絵の具などの道具の使い方を確認しながら、みんな楽しみながら活動しています。

また、もみじ組では、ネフの積み木を使ってお家やテーマパークをイメージしながら遊ぶことがブームです。ネフ社の積み木は違う形のものであっても長さや大きさ、特に角度が合うように作られていて、組み合わせながら遊ぶことができ、子どもたちの発想によって毎回形が変わっているため、柔軟な想像力が育まれていると実感しています。

運動会に向けて

毎日気温が高く暑い日が続いているので、こまめな水分補給と休憩を適宜取りながら楽しい雰囲気で練習しています。

今回の運動会は子どもたちでプログラムを決め、練習を意欲的に取り組むことが出来ています。親子競技「We love ビックバーガー」では、それぞれの具材を、新聞紙とカラービニール袋に入れて製作しました。ももぐみもまつ・たけと協力し合い役割分担しながら手際よく作っている姿が印象的でした。

何度か競技をやってみると、みんな楽しそうにバーガーや具材を運んでいました。他にも玉入れ、綱引き、しっぽ取りなど、自分達で決めたやりたいプログラムだからこそ「〇〇早くしようよ！」「今日は〇〇しないの？」といった声がよく聞こえてきました。本番が楽しみな子どもたちです。

さくら・うめのひと月

さくら

5月は気候が良い日が多く、戸外遊びを主に楽しみました。戸外では自分達が好きな遊びをのびのびと楽しんでいます。まだペダルに足の届かない三輪車に乗ってみたり、砂場ではスコップで穴を掘ったりと様々です。東側グラウンドの方では、虫とり遊びも見られます。網で捕まえる事が難しく、必死に走って追いかけていました。てんとう虫が子どもたちの中では人気で、指先で優しく触って可愛がっています。25日に泥んこ遊びもしました。普段から水や泥が大好きな子ども達ですが、泥水の上でジャンプしたり、寝っ転がってみたり、身体全体で感触を楽しんでいました。

梅雨の時期になると室内での活動が増えていきます。室内でも子ども達がしっかりと体を動かせる遊びを取り入れたり子ども達が常にワクワクできる環境を準備し共に楽しんでいきます。

うめ

天気が良い日は、園庭やテラスで遊んだり、散歩を楽しみました。好きな玩具や遊具は一人ひとり違っている中で、すべり台や砂遊びをする姿はよく見られます。1歳児が参加した園外保育の日は暑い気候になっていましたが、暑さに負けず、恋ぼたるの巨大遊具で楽しんでいました。個人差はありますが、最近、自我の芽生えが見られるようになりました。子どもの「やる気」を上手に受け止め、少しずつ「できる」を増やしていきたいと思います。また、5月は発熱、下痢症状が流行りました。5月とはいえ真夏並みの気温まで上がる事もあり、同時に湿気も高くなっています。こまめな水分補給を心掛け、衣服の調節をして、快適に過ごせるようにしていきます。

Please

水遊び（プール）がはじまります！

今年のプール開きは 6月 22日です。

園でのプールは学校環境衛生基準に基づいて、塩素濃度測定・調整、水の入れ替え、掃除等を行った上で水遊びを楽しみます。咳や鼻水など体調が優れない時には遊ぶことができません。

保護者の皆さまにも例年通り、注意して頂きたいことがありますので、下記の事項を厳守し、安心して子どもたちが水遊びできるようご協力をお願い致します。

はいチーズ！ノートの連絡帳機能「プール」の項目を使って参加不参加の連絡をお願いします。

6月 22日から 8月 31日の期間のみ連絡帳に「プール」の項目が追加表示されます。

毎朝登園前に検温して、「検温結果」と「参加・不参加」の入力送信をお願いします。

以下の場合は水遊びができません。

- 連絡帳未送信で参加・不参加の確認が取れない場合
- 熱が平熱より高い場合
- 体調がすぐれない場合（下痢や中耳炎等）
- 呼吸疾患（咳・鼻水等）に罹っている場合（みられる場合も同様です）
- 感染症に罹っている場合。咽頭性結膜炎（プール熱）・ヘルパンギーナ・手足口病・とびひなど

※毎年よくある質問

- 伝染性軟属腫（水いぼ）はプールで（水を介して）移ることはないため水遊び OKです。
  ただし、直接肌に触れると移る可能性が高いため、ラッシュガードを着用してください。
- 水疱瘡（みずぼうそう）は伝染力が強いため、水遊びはできません。
- 結膜炎（はやり目）は「うつる結膜炎」と「うつらない結膜炎」があります。
  「目やにが出る」「涙が出る」「目が充血する」などの症状が現れた場合は病院を受診して下さい。

Book
今月の絵本

バムとケロのにちようび　島田ゆか 作　文溪堂

島田ゆかさんの傑作シリーズ「バムとケロ」の一作目。舞台は部屋の中から。

しっかり者のバムと、天真爛漫なケロちゃんがこの世界の主人公です。何をやっても安心して見ていられるバムと、何をやっていてもハラハラさせてくれるケロちゃん。この二人の可愛いやりとりが楽しい一冊。そして隅から隅まで丁寧に描かれ、一つ一つの家具や小物に愛情が注がれており、おまけにとっても独創的。お料理をすれば、はちゃめちゃなのにとっても美味しそうに出来上がっちゃうし、普段覗くことのない屋根裏はちょっぴり怖くてハラハラしちゃうでしょう。

今月のきゅうしょくメニュー

	こんだて	10時のおやつ	15時のおやつ
1日（月）	ごはん　魚のチリソースかけ　ほうれん草のごま和え	バナナ	お好み焼き
2日（火）	ごはん　ハムカツ　ごま甘酢和え　こふき芋	ビスケット	バナナ　せんべい
3日（水）	ごはん　南瓜のそぼろ煮　胡瓜としらすの酢の物	せんべい	りんご　ビスケット
4日（木）	ごはん　魚のみそ煮　スパゲッティサラダ　オレンジ	せんべい	ココア蒸しパン
5日（金）	ハヤシライス　フレンチサラダ		ビスケット
6日（土）	運動会		
7日（日）			
8日（月）	ごはん　魚の香味揚げ　ほうれん草の納豆和え　キャベツ	りんご	ミルクもち
9日（火）	ごはん　豆腐入り松風焼き　山吹和え　ブロッコリー	ビスケット	さつま芋の天ぷら
10日（水）	ごはん　南瓜のみそ汁　魚の照り焼き　中華炒め	せんべい	みかんケーキ
11日（木）	ごはん　ちくわの磯辺揚げ　大豆の五目煮　キャベツ	ビスケット	バナナ　せんべい
12日（金）	ごはん　鶏の揚げ煮　ナムル風煮びたし　こふき芋	バナナ	ババロア　ビスケット
13日（土）	和風スパゲッティ　フルーツポンチ	バナナ	たまごサンド
14日（日）			
15日（月）	ごはん　魚の揚げ煮　ごぼうサラダ	ロールパン	南瓜ケーキ
16日（火）	ごはん　厚揚げの煮付け　胡瓜とカニカマの酢の物	りんご	バナナ　せんべい
17日（水）	ごはん　魚のオランダ揚げ　千草和え　ブロッコリー	バナナ	たまご蒸しパン
18日（木）	ごはん　スパニッシュオムレツ　切干大根の煮付け　キャベツ	せんべい	りんご　ビスケット
19日（金）	ごはん　洋風かき揚げ　シーチキンサラダ　ブロッコリー	りんご	ゼリー　せんべい
20日（土）	もやしラーメン　フルーツヨーグルト	ゼリー	あんぱん
21日（日）			
22日（月）	ごはん　麻婆豆腐　野菜のみそマヨ和え	バナナ	安倍川マカロニ
23日（火）	ごはん　煮込みハンバーグ　春雨の酢の物　こふき芋	りんご	いちごジャムケーキ
24日（水）	ごはん　魚の天ぷらカレー風味　マカロニサラダ　ブロッコリー	ビスケット	バナナ　せんべい
25日（木）	ごはん　豚肉の南蛮漬け　ひじきの煮付け	バナナ	ピザトースト
26日（金）	ごはん　洋風かきたま汁　魚の西京焼き　南瓜サラダ	食パン	スコーン
27日（土）	わかめうどん　フルーツポンチ	せんべい	中華ちまき
28日（日）			
29日（月）	ごはん　ヤンニョムサバ　ごまサラダ　ブロッコリー	バナナ	りんご　せんべい
30日（火）	ポークカレー　五色ナムル	りんご	人参ケーキ

ひがしやまあいじえん

幼保連携型認定こども園　社会福祉法人　千広会　ひがしやまあいじえん
835-0002　福岡県みやま市瀬高町小田 2215-5
TEL 0944-63-7519　FAX 0944-63-5734　web h-aijien.net

Issued on May 30, 2026

SHAKAIFUKUSHIHOUJIN CHIHIROKAI HIGASHIYAMA AIJIEN