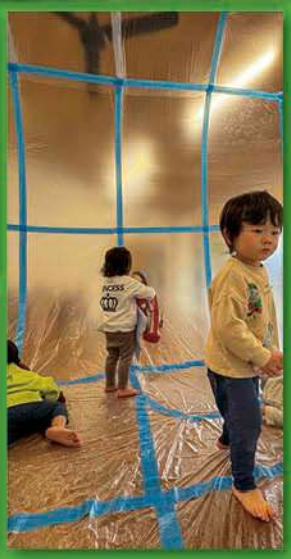
ひがしやまあいじえん　えんだより

STEP!

Living together. Growing up together. Caring for children.

2026
5 May



column

あいじえんコラム 2026.5

早くも新年度が明けてから一ヶ月が経ちます。毎年度４月の終わり頃には、賑やかだった各クラスの様子も段々と落ち着いてくる頃です。特に新入園児さんたちは保護者の元を離れて社会へ出る一歩を踏み出したことになり、始めは不安な日々から少しずつ慣れてくると笑顔も出てきます。そしてちょうどこのタイミングかという頃にGWという大型連休がやってきます。１ヶ月頑張ってきた子どもたちにとっても心身を整えるには良いものになるでしょう。園で楽しく過ごしていても、実は毎日頑張ってきた部分がたくさんあります。この連休でしっかり休んで、明けてからの毎日を改めて楽しんで過ごしていって欲しいと思います。

さて、入園式の折に今年の運動会挙行は６月になる旨をお話しさせていただきました。昨年や一昨年の運動会・発表会の時もそうでしたが、行事のかたちは、時代とともに少しずつ変わっていきます。しかし、その根底にある「子どもたちにどのように育ってほしいのか」という願いは、決して変わるものではありません。あいじえんでは今年の運動会のプログラム構成そのものを子どもたちとともに考え、「自分たちでつくる運動会」を目指して現在準備を進めています。（実は２月から進めていました）その過程の中で、これまで長く続けてきた鼓隊について今年度は実施しないということになりました。（正確には、話し合いの中で子どもたちから鼓隊をやりたい・やろうという意見が出ませんでした）

鼓隊は、仲間と息を合わせ、一つのものをつくり上げる達成感や協調性、やり遂げる力を育む大切な活動であり、伝統的に続けてきたことは意義深いものでした。鼓隊というプログラムは、完成された美しさや一体感という魅力がある一方で、どうしても「決められた形に近づけること」が目標となる側面があります。もちろんその中でも子どもたちは多くの学びを得てきましたが、今回の運動会ではさらに一歩進み、「子ども自身が創り手となる経験」に重きを置きたいと考えています。

あいじえんが今目指している保育の形は、何度も何度もお伝えしているとおり、子どもが大人に与えられた役割や形をこなすことにとどまらず、「自分はどうしたいのか」「どんなことをやってみたいのか」を考え、仲間と対話しながら形にしていく過程そのものを大切にする保育です。そこには正解が用意されているわけではなく、試行錯誤や葛藤、時にはぶつかり合いも生まれます。しかし、そうした経験こそが、自分で考え、選び、責任を持って行動する力へと繋がっていきます。

運動会を迎えるにあたり、どんな競技をしたいのか、どんなルールならみんなが楽しめるのか、そうした一つひとつを子どもたち自身が考え、試し、また考え直していく。その積み重ねの中にこそ、これからの社会を生きていくために必要な「生きる力」が育まれていくと信じています。見た目の完成度や整った動きだけでは測れない価値があります。むしろ、うまくいかないことや迷いながらも前に進もうとする姿、仲間と気持ちをすり合わせていく姿こそ、子どもたちの確かな成長の証です。

今年の運動会は、これまでとは少し違う印象を受けられるかもしれません。しかしそこには、「やらされる」のではなく「自分たちでやる」ことの喜びや手応えが、確かに息づいています。子どもたちが自ら考え、仲間とともに創り上げていく運動会。その姿を、どうか温かく見守っていただければ幸いです。

event

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	1 身体測定	2 保護者会 役員会
3	4	5	6	7	8 花まつり	9 希望保育
10	11	12	13	14 園外保育（まつ・たけ）	15	16
17	18	19	20 あいランチ 検尿容器配布	21 園外保育（桃・桜・梅） 検尿回収日	22	23
24	25 避難訓練（火災）	26 おたのしみ会	27	28	29	30
31	1					

Information

花まつり

５月８日にはお釈迦さまの誕生をお祝いする花まつりを行います。本来は４月８日ですが、新年度開始の時期になりますので、毎年一カ月ずらして行っています。

園外保育

まつ・たけは 14 日は女山史跡森林公園展望台を目指して園外保育に出かけます。お弁当とシートは園で用意しますので、ご家庭からおしぼりのみ用意をお願いします。
もも・さくら・うめぐみは 21 日に広域公園（恋ぼたる）へ行きます。

午前中保育

９日（土）はみやま市保育協会総会がありますので、午後より希望保育とさせていただきます。給食は通常通りあります。
ご希望のご家庭は２日（土）までにお知らせください。

６月保育懇談会（予約のお知らせ）

５月よりスケジュールをエントランスに掲示します。
懇談を希望されるご家庭は各自都合の良い希望日・時間帯に予約を入れて下さい。
同日同時刻に予約ができるのは、もみじで一組、うめ・さくらで一組の場合のみです。

懇談の時間帯は下記のとおりです。

① 13:00 ～ 13:20
② 13:30 ～ 13:50
③ 14:00 ～ 14:20

①生年月日
②好きなおやつ
③好きな本・絵本

もみじのひと月

入園式

進級して新しいクラスになり、ドキドキわくわくの入園式だった子どもたち。もみじぐみには新しく５名の仲間が増え、クラスの担任も変わり、賑やかに新年度がスタートしました。
まつぐみさんは献灯献花も立派につとめ、みんなやる気と自信に満ち溢れている表情でした。今年一年間で様々なあそびや活動と通して、大きく成長することを願っています。

あいじえんマルシェ

４月 11 日にあいじえんマルシェ 3rd を開催しました。
マルシェのチラシを配布した時から子どもたちはとても楽しみにしていました。マルシェ当日は、天気にも恵まれ、たくさんの方にご来園いただき大盛況の元行うことが出来ました。
「楽しい・おもしろい・おいしい」が詰まった素敵なイベントになったと思います。広報的な意味合いとして、次年度も開催を見据えながら、進めていきます。また次回の開催を楽しみに！

おにぎり作り

まつ･たけになり、初めてのクッキングで「おにぎり作り」をしました。ラップに食べれるだけのご飯を取ってもらい、ごま塩をふって、ラップで丸めて作りました。
ラップからご飯がはみ出したりして、ハプニングもありましたが、それぞれに自分で作ったおにぎは格別なものになりました。笑顔いっぱいで口に頬張っていた子ども達でした。
食育活動を通して、食に興味を持ち、作って食べる楽しさを味わって欲しいと思います。

戸外遊び

天気のいい日は外遊びの時間をたくさんとり、元気いっぱい体を動かして遊んでいます。戸外では砂場や三輪車、鬼ごっこなどが人気で、友達と一緒に園庭を駆け回って楽しんでいます。
水たまりを見つけると、裸足になり泥遊びが始まったり、虫取りをしてグラウンドを駆け回ったり、自由にのびのびと遊びを楽しんでいます。砂や泥、花や生き物を触ってみて、五感で自然を感じている姿が見られ、その時間を大切にしていきたいと思います。

もも

新しい部屋、新しい友達も増え、毎日目を輝かせて様々な遊びを楽しんでいるももの子どもたち。身支度や着替えなどの基本的な生活習慣は自分でやってみることを大切にしています。自分でできた喜びを感じられるように一つひとつのことゆっくり時間をかけて、日々一生懸命頑張っています。是非ご家庭でも自分でやろうとする姿を見守ってみてください！

まつ・たけ

4月！新学期のスタートです。新しい色の帽子を被り、年長・年中になった子どもたちは元気いっぱいです。春の陽気の中、天気の良い日は善光寺に散歩へ行ったり、外遊びを思う存分に楽しみました。
散歩では、道中に竹の子を発見して大喜びしました。またてんとう虫や蝶、バッタなどの虫たちを見つけて、春を感じました。
あいじえんにも色んな虫たちがいるので、図鑑を片手に大忙しな様子で園庭・グラウンドを駆け回って捕まえています。自然豊かなこの場所で、様々な活動や遊びを通して「あそんで学ぶ」ことを実践していけたらと思います。

さくら・うめのひと月

さくら

新しい環境、保育者にも少しずつ慣れて毎日楽しく園生活を送っているさくら組さんです。
4月は気候が良く戸外で体を動かしました。みんな戸外遊びが大好きで、園庭を走り回ったり、友達と一緒に滑り台を滑ったりと毎日元気いっぱいです。園外にも散歩に出掛けました。善光寺に行ったり、畦道を通ったりすると、道端に咲いている花を採ったり、色々な物を見つけては、春の自然をたくさん感じている様子です。
2歳児はこの一年間で心身の発達が大きく伸びていく時期です。友達との関わりを通じて社会性や協調性、様々な共有を体験することで、今後の人間関係や社会生活において大切な基盤が作られていきます。今から来年のもみじへの進級を見据えながら、基本的生活習慣の獲得や一人ひとりの発達に応じて、あそんで学んで過ごしていきたいと思います。

うめ

0歳児4名、1歳児6名でスタートしたうめ組さん。新しい保育者や環境に少しずつ慣れてきて、4月の後半は戸外遊びも増やしていきました。砂遊びをしたり、滑り台をして楽しく遊んでいます。みんな絵本が大好きで、給食前の読み聞かせでは、言葉をまねっこしたり身体をゆらしたりしながら聞いてくれる姿がとても可愛いです。ゆったりとした雰囲気の中で、子どもたちの楽しいコトやモノの提供ができればと思います。

From the kitchen

「おいしい」を決める５つの味

私たちの舌が感じる味覚には、「甘味」「うま味」「塩味」「酸味」「苦味」の５つがあり、「基本味」と言われます。最初に、母乳に含まれている「甘味」と「うま味」に、次の離乳食で「塩味」に出合います。そして、幼児食に進む中で、「酸味」と「苦味」も味わえるようになります。

本能的に好む味
甘味・うま味

甘味はエネルギーの源になるものに含まれ、うま味は生きるのに必要なアミノ酸を含む食材に含まれる。母乳にも甘味とうま味が含まれており、人が本能的に好む味と言われる。

発達と共に体が欲する味
塩味

塩味には、体内の塩分バランスを整える働きがあり、子どもに受け入れられる味。離乳後期くらいから、少量ずつ塩味に出合っていく。

体が危険を感じる味
酸味・苦味

酸味は腐った味、苦味は毒の味と認識するので、本能的に危険を感じて嫌がる味。そのため、酸味の強い柑橘類や、苦味のあるホウレン草などは、苦手な子どもが多い。食体験の中で味の許容範囲が広がり、徐々に食べられるようになる。

今月のあいランチ

５月20日（水）11：45～12：30
１食400円
皆さまのご参加お待ちしています。

メニュー

チキンカツ　春雨の酢の物
キャベツ

予約フォーム

食事は少しずつ好き嫌いが出始める時期でもあり、べぇーと出してしまうこともありますが、少量ずつトライしながら少しでも食べれたら褒めて自信につながればと思っています。排泄面では１歳児の子どもたちはタイミングが合えばトイレで排泄ができています。これも個人差がありますので、無理なくすすめていきたいところです。

Book
今月の絵本

えんそくバス　中川ひろたか 作　村上康成 絵　童心社

「みなさん、明日は待ちに待った楽しい遠足です。　お寝坊しないように。それから、お弁当忘れずにね。」
はりきってお話しているのは、園長先生。ところがその夜、遠足が楽しみでなかなか寝付けなかったのも、園長先生。大丈夫かな。
さて、遠足の日。みんなでバスに乗ってしゅっぱーつ！公園につくと、広い空の下で思い思いに遊びます。いいね、いいね、楽しそう。お腹が空いてくると、そろそろお弁当の時間です。と、そのとき。
遠くから誰かがやって来ます。みんなはすっかり忘れていましたけど、どうやらお寝坊したのは……！？

Issued on April 30, 2026

今月のきゅうしょくメニュー

	こんだて	10時のおやつ	15時のおやつ
1日（金）	ごはん　みそ汁　焼き魚　中華炒め	ビスケット	みかんケーキ
2日（土）	きつねうどん　フルーツヨーグルト	バナナ	あんぱん
3日（日）	憲法記念日		
4日（月）	みどりの日		
5日（火）	こどもの日		
6日（水）	振替休日		
7日（木）	キーマカレー　フレンチサラダ	バナナ	動物ビスケット
8日（金）	ごはん　魚のフライタルタルソース　和風サラダ	クッキー	ババロア　ビスケット
9日（土）	親子うどん　フルーツポンチ	ビスケット	ハイミックス
10日（日）			
11日（月）	ごはん　厚揚げの煮付け　胡瓜とカニカマの酢の物	りんご	バナナ　せんべい
12日（火）	ごはん　魚のマヨ焼き　きんぴらごぼう	バナナ	いちごジャムケーキ
13日（水）	ごはん　ひき肉の回鍋肉　マカロニサラダ	せんべい	マドレーヌ
14日（木）	わかめごはん スパゲッティ ナゲット ウインナー ほうれん草のごま和え	ビスケット	りんご　ビスケット
15日（金）	ごはん　魚のオランダ揚げ　千草和え	りんご	たまご蒸しパン
16日（土）	ナポリタン　フルーツヨーグルト	バナナ	たまごサンド
17日（日）			
18日（月）	ごはん　肉野菜炒め　ほうれん草の生姜醤油和え	ロールパン	スイートポテト
19日（火）	ごはん　麻婆豆腐　野菜のみそマヨ和え	せんべい	安倍川マカロニ
20日（水）	ごはん　チキンカツ　春雨の酢の物　キャベツ	ビスケット	バナナ　せんべい
21日（木）	ごはん　中華スープ　魚の照り焼き　南瓜サラダ	バナナ	りんごケーキ
22日（金）	ごはん　スパニッシュオムレツ　切干大根の煮付け　キャベツ	りんご	ベジたべる
23日（土）	みそラーメン　フルーツポンチ	ビスケット	中華ちまき
24日（日）			
25日（月）	ごはん　豚肉の南蛮漬け　ひじきの煮付け　キャベツ	せんべい	チョコケーキ
26日（火）	ごはん　みそおでん　フレーク和え	クッキー	スイートポテト
27日（水）	ごはん　魚のレモンソース　キャベツと春雨の炒め物　ブロッコリー	バナナ	ゼリー　せんべい
28日（木）	ごはん　炒り豆腐　ポテトサラダ	ゼリー	どら焼き
29日（金）	ごはん　タンドリーチキン　ごま甘酢和え　こふき芋	ビスケット	りんご　ビスケット
30日（土）	肉ごぼううどん　フルーツヨーグルト	りんご	ウインナーパン
31日（日）			

ひがしやまあいじえん

幼保連携型認定こども園　社会福祉法人　千広会　ひがしやまあいじえん
835-0002　福岡県みやま市瀬高町小田 2215-5
TEL 0944-63-7519　FAX 0944-63-5734　web h-aijien.net

SHAKAIFUKUSHIHOUJIN CHIHIROKAI HIGASHIYAMA AIJIEN