



ひがしやまあいじえん えんだより

STEP!

Living together. Growing up together. Caring for children.

2026

4 April



あいじえんコラム 2026.4

新年度明けまして、ご入園・ご進級おめでとうございます。

新年度を迎えるにあたり、私たちは改めて「子どもを取り巻く社会」が今どういう立場にあるのか目を向ける必要があります。急速な少子化、物価高騰、地域のつながりの希薄化など、日本の子育て環境は昨今大きく変化しています。こうした中で、国や自治体による子育て支援策は拡充され、待機児童問題といった保育の量的整備だけでなく、質の向上や家庭支援の充実が強く求められるようになってきました。近年の子育て政策の特徴の一つは、こども家庭庁創設における「家庭と社会がともに子どもを育てる」ということです。こども園・保育園の役割は保護者の就労支援にとどまらず、子どもの最善の利益を中心に据えた支援体制の構築が進められています。時代や社会が変化し、制度や環境が整備されても、子ども自身がどのように育っていくのか、その内面的な成長に目を向けることの重要性は決して変わるものではありません。

そのような時代だからこそ、「主体的に関わる保育」の意義はますます高まっています。主体的な保育とは、子どもが自ら環境に関わり、試し、感じ、考えながら育っていく過程を大切に作る営みです。大人が一方的に与えるのではなく、子どもの内側から湧き上がる興味や関心に寄り添い、その育ちを支えていく姿勢が求められます。現代社会は能率・効率や損得結果を重視する傾向が強くなり、子どもにも早期から「できること」が求められがちです。しかし、主体的に関わる保育の中で育まれる力は、やったから体験したからといってすぐに目に見える成果として現れるものではありません。試行錯誤する力、人と関わる力、自分の思いを大切に作る力といった「生きる力」は、時間をかけてじっくりと育まれていくものです。また、主体性は決して「好き勝手にすること」ではありません。周囲の人や環境との関係の中で、自分の思いを調整しながら行動すること、その積み重ねの中でこそ、本当の意味での主体性が育ちます。そのためには、保育者自身が子どもを信じ、待つこと、そして共に考える存在であることが不可欠です。

新年度は、新しい出会いとともに始まります。不安や戸惑いを抱える子どもたちにとって、安心して自分を発揮できる環境があるかどうかは、その後の育ちに大きく影響します。一人ひとりの姿に丁寧に向き合い、その子らしさが育まれていく保育を積み重ねていくことが、これからの時代に求められる保育の在り方ではないでしょうか。社会の変化に応じて制度や仕組みはどんどん変わっていきます。しかし、子どもが自ら育とうとする力を信じ、それに寄り添うという保育の本質は変わりません。新年度の歩みの中で、私たち自身もまた、子どもたちとともに学び、成長していく存在でありたいと願います。

event

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1	2	3	4
			入園式	身体測定		
5	6	7	8	9	10	11
						あいじえん マルシェ
12	13	14	15	16	17	18
			あいランチ		おにぎり作り	
19	20	21	22	23	24	25
		おたのしみ会			歯科検診 内科検診	避難訓練(火災)
26	27	28	29	30	1	2

あいじえんマルシェ 3rd (11日)

新入園児・進級した子どもたちを歓迎するマルシェを行います。

今回で3回目のマルシェです。

「たのしい・おもしろい・激うまグルメ」が揃ったイベントになるよう企画しました。

下記の日程で行いますので、ご家族みなさんでお出かけください。

4月11日(土) 10:30～14:30

駐車場は園の駐車場(24台)と法讃寺駐車場(28台)です。

2か所以外の場所への駐車や路上駐車をしないようお願いします。

トイレは子どもが1階、大人は2階をお使いください。

大人用トイレは1つしかありませんので、ご注意ください。

健康診断(24日)

4月は年2回実施する健康診断の1回目があります。

内科・歯科ともに4月24日の同日に行います。

歯科検診 11:00 内科検診 13:00

全員が受診できるようご協力をお願いします。

From the kitchen

今日からできる 五感で味わう・楽しむ「食育」

「0・1・2歳児だから、食育は難しい」「料理や栽培をしている時間がない」と悩んでいませんか。実は、毎日の食事でも、できることがたくさんあります。ポイントは「五感」を言葉にすること。0・1・2歳児には、まだ会話が難しくても、大人が言葉にして伝えていきましょう。

触る 毛がちくちくする
わっ、冷たい!
育てている植物の葉や実を触ったり、調理する前の野菜や魚の感触も楽しんでみましょう。

聞く ぼりぼりするよ
ジューって聞こえるね
食材を切る、焼くなど、調理の音や、食べたときの歯ごたえなどの音を、言葉にしてみましょう。

かぐ いい匂い～
チョコみたいな匂い!
食材の匂いをかいだり、調理中のいい匂いを言葉にしたりしてみましょう。

見る ニンジンが星の形になっている
黄色と赤のトマトがあるね
見た目も「おいしさ」につながります。彩りや盛り付ける皿を子どもと話しながら、調整していきましょう。

味わう 酸っぱいけれどおいしいね
かむと甘いよ
「熱いけれど、おいしい!」「いつもより甘いよ」など、おいしさを言葉にしてみましょう。

一緒に触ったり、盛り付けたり、会話をしたりする中で、食への興味や食べることへの楽しみにつながります。これも「食育」です。

毎月第3水曜日に給食試食会「あいランチ」を行っています。5食限定の予約制です。

どなたでも参加できますので、ぜひあいじえんの給食を食べに来てください!



今月のあいランチ

4月15日(水) 11:45～12:30

1食 400円

皆さまのご参加お待ちしております。

メニュー

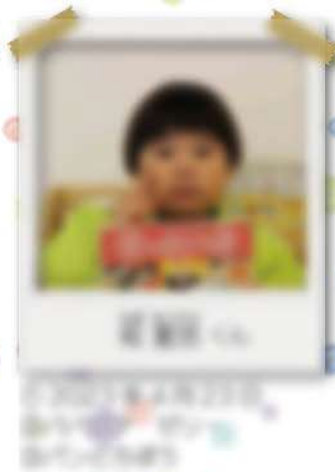
カレーコロッケ ごまサラダ
ブロッコリー

予約フォーム



Happy Birthday

- ①生年月日
- ②好きなおやつ
- ③好きな本・絵本



もみじのひと月

生花体験

「いけばな」を体験してみようということでやってみました。先生からお花の名前を覚えてもらい、揃えてもらった花材に「かわいいね!」「スイートピーが好き!」とワクワクしていた子どもたち。ハサミの使い方や実際の生け方を教えてもらい、子どもたち一人ひとりの1番好きなお花から、思い思いに生けていきました。完成すると、ひとつひとつ個性があり、とても素敵な作品ができました。

完成をイメージしながら生ける時間はとても集中していて、知識云々でやるよりも自由花の名に相応しい作品になったと思います。



お別れ遠足

12日に濃施山公園へお別れ遠足に行きました。まつとだけは福祉バスくすっぴー一号に乗って渡瀬駅まで行き、渡瀬駅から歩いて公園を目指しました。初めてのくすっぴーバスにとっても嬉しそうな子ども達。乗車前の約束をしっかりと守っていました。

公園に到着するとたくさんの大型遊具に目をキラキラと輝かせていた子ども達でした。長いローラー滑り台を何度も何度も繰り返し滑っては「もう一回する!!」と疲れる様子がなく、楽しんでいました。

昼食はもしかすると公園で遊ぶことよりも楽しみにしていたお弁当の時間。「ママが作ってくれた!!」「めっちゃおいしい!!」と嬉しそうに会話も弾み、口いっぱい頬張って食べていました。思い出に残る素敵な1日になりました。



卒園式

あいじえんでの過ごす最後の行事として一生懸命練習に取り組んでいた子ども達でした。「卒園児の言葉」では1年間の中で楽しかったことを発表しました。楽しかった思い出が沢山あり、思い出に浸りながらも一生懸命になって覚えていました。

当日は、少しドキドキしている様子でしたが年長児らしい姿で堂々と発表する姿に大きな成長を感じました。

1年間ありがとうございました。



戸外遊び

3月は気候が良い日が多く戸外でのびのびと体を動かしたり、散歩へ出かけました。自分の好きな遊びを見つけて、熱中して遊ぶ子ども達の姿や、ゲームのルールを理解して友達と楽しんで取り組む姿など様々でした。また、散歩では善光寺へ出かけました。400本ある桜も少しずつ開花が進み、月末にかけて行く度にキレイ咲いていく変化を見ることができました。また、道中に落ちている春の自然を見つけて収穫したり、善光寺では寝るまで思い切り走り回りました。

室内遊び

ももぐみも3月から新年度に向けての移行期間ということで午睡の時間を減らしました。午後から室内遊びで、自分の好きな遊びを存分に楽しんでいます。片付けをして次の遊びへ移行することについては、まだまだ課題ですが、好きな遊びに熱中して1人でとことん遊び込んだり、友達とルールのあるゲームを楽しんだり、主体的に活動しています。

じゃがいも植え

3月9日に畑でじゃがいも植えをしました。じゃがいもの種芋を土の中に入れて、優しく土をかけることができました。土に植えたら自然に大きくなるのではなく、マルチを貼って、乾燥することや雑草を防ぐ必要があることを教えてもらいました。帰りには、「じゃがいもできたらまた食べたいなあ～」と話していて収穫を楽しみにしていました。収穫までの間何度がじゃがいもの生長過程を観察させていただこうと思います。

さくら・うめのひと月



さくら

今月は戸外活動を中心に行いました。天気が良ければ外へ出て園庭で遊んだり、散歩で善光寺に行きました。しっかりと足取りで頂上まで登りきる姿はたくましく、一人ひとりの確かな成長を感じます。

24日の園外保育では、広域公園のフィットネスエリアに園バスで行き、みんな思いっきり好きな遊具で遊びました。

この一年間でさくらぐみは、身の回りの事を一人で出来るようになりました。1歳児さんは友達と関わりを持ちながら、一人遊びから2～3名の集団遊び（ごっこ遊びなど）ができるようになりました。この1年間で、心も体も成長しました。

保護者の皆さまの沢山のご協力の程、ありがとうございました。

さかなやさん



うめ

ぽかぽかとした春の日差しに、季節の移り変わりを感じる頃となりました。春の訪れを感じながら、戸外遊びや散歩を楽しみました。

友達や保育者と一緒に身体をたくさん動かし、三輪車や砂遊び、遊具あそびなど、それぞれが好きな遊びを見つけてのびのびと過ごしていました。

また、友達との関わりも増え、「一緒に」「やってみよう」という気持ちがたくさん見られ、成長を感じる毎日でした。

この一年で心も身体も大きく成長した子どもたち。進級後も、笑顔いっぱいでお過ごしてくれることを願っています。

一年間ありがとうございました。

職員名
上野 有希

1. 豆乳のフラペチーノ
2. 毎朝の出勤の準備に忙しい中、スタバのフラペチーノを飲むのが、朝の準備の時間短縮に役立っています。スタバのフラペチーノが大好きです。

職員名
さくら

1. 豆乳のフラペチーノ
2. 子どもの成長に合わせて、新しい洋服を着せたいと思うのですが、なかなか見つかりません。スタバのフラペチーノを飲むのが、子どもの成長に合わせて、新しい洋服を着せたいと思うきっかけになります。

職員名
さくら

1. 豆乳のフラペチーノ
2. 子どもの成長に合わせて、新しい洋服を着せたいと思うのですが、なかなか見つかりません。スタバのフラペチーノを飲むのが、子どもの成長に合わせて、新しい洋服を着せたいと思うきっかけになります。

職員名
うめ

1. 豆乳のフラペチーノ
2. 子どもの成長に合わせて、新しい洋服を着せたいと思うのですが、なかなか見つかりません。スタバのフラペチーノを飲むのが、子どもの成長に合わせて、新しい洋服を着せたいと思うきっかけになります。

職員名
あかり

1. 豆乳のフラペチーノ
2. 子どもの成長に合わせて、新しい洋服を着せたいと思うのですが、なかなか見つかりません。スタバのフラペチーノを飲むのが、子どもの成長に合わせて、新しい洋服を着せたいと思うきっかけになります。

職員名
上野 有希

1. 豆乳のフラペチーノ
2. 毎朝の出勤の準備に忙しい中、スタバのフラペチーノを飲むのが、朝の準備の時間短縮に役立っています。スタバのフラペチーノが大好きです。

職員名
さくら

1. 豆乳のフラペチーノ
2. 子どもの成長に合わせて、新しい洋服を着せたいと思うのですが、なかなか見つかりません。スタバのフラペチーノを飲むのが、子どもの成長に合わせて、新しい洋服を着せたいと思うきっかけになります。

職員名
さくら

1. 豆乳のフラペチーノ
2. 子どもの成長に合わせて、新しい洋服を着せたいと思うのですが、なかなか見つかりません。スタバのフラペチーノを飲むのが、子どもの成長に合わせて、新しい洋服を着せたいと思うきっかけになります。

職員名
うめ

1. 豆乳のフラペチーノ
2. 子どもの成長に合わせて、新しい洋服を着せたいと思うのですが、なかなか見つかりません。スタバのフラペチーノを飲むのが、子どもの成長に合わせて、新しい洋服を着せたいと思うきっかけになります。

職員名
あかり

1. 豆乳のフラペチーノ
2. 子どもの成長に合わせて、新しい洋服を着せたいと思うのですが、なかなか見つかりません。スタバのフラペチーノを飲むのが、子どもの成長に合わせて、新しい洋服を着せたいと思うきっかけになります。

職員名
あかり

1. 豆乳のフラペチーノ
2. 毎朝の出勤の準備に忙しい中、スタバのフラペチーノを飲むのが、朝の準備の時間短縮に役立っています。スタバのフラペチーノが大好きです。

職員名
さくら

1. 豆乳のフラペチーノ
2. 子どもの成長に合わせて、新しい洋服を着せたいと思うのですが、なかなか見つかりません。スタバのフラペチーノを飲むのが、子どもの成長に合わせて、新しい洋服を着せたいと思うきっかけになります。

職員名
さくら

1. 豆乳のフラペチーノ
2. 子どもの成長に合わせて、新しい洋服を着せたいと思うのですが、なかなか見つかりません。スタバのフラペチーノを飲むのが、子どもの成長に合わせて、新しい洋服を着せたいと思うきっかけになります。

職員名
うめ

1. 豆乳のフラペチーノ
2. 子どもの成長に合わせて、新しい洋服を着せたいと思うのですが、なかなか見つかりません。スタバのフラペチーノを飲むのが、子どもの成長に合わせて、新しい洋服を着せたいと思うきっかけになります。

職員名
あかり

1. 豆乳のフラペチーノ
2. 子どもの成長に合わせて、新しい洋服を着せたいと思うのですが、なかなか見つかりません。スタバのフラペチーノを飲むのが、子どもの成長に合わせて、新しい洋服を着せたいと思うきっかけになります。

Book
今月の絵本

えんえんのうみ 近藤瞳 作 日本標準



朝の準備をしたこっちゃん。三つ編みじゃなきゃ保育園に行かないと泣き出してしまいました。えんえんと泣くこっちゃんの涙がどンドン床に広がっていきます。外ではあちこちでこどもたちが泣いていて、大きな水たまりができていました。床屋のおじさんが三つ編みにしてくれましたが「ママのみつあみがいいのー！」とさらに泣いてしまい、水たまりはどンドンたまって川になりました。保育園についても泣いているこっちゃんを見ていると、こどもたちももっと涙がでてきて、川はとうとう海になりました。「こどもあるある」のエピソードで思わず微笑んでしまうお話です。優しい眼差しで描かれており、温かい気持ちになります。

今日のきゅうしょくメニュー

こんだて		10時のおやつ	15時のおやつ
1日(水)	入園式		
2日(木)	ごはん ポークカレー フレンチサラダ	せんべい	バナナ ビスケット
3日(金)	ごはん 魚の天ぷらカレー風味 スパゲッティサラダ ブロッコリー	バナナ	金時豆の甘煮
4日(土)	スパゲッティミートソース フルーツヨーグルト	ビスケット	ウインナーパン
5日(日)			
6日(月)	ごはん 豆腐入り松風焼き 山吹和え キャベツ	バナナ	人参蒸しパン
7日(火)	ごはん 魚の香味揚げ ほうれん草の納豆和え キャベツ	せんべい	ミルクもち
8日(水)	ごはん 鶏肉の揚げ煮 ナムル風煮びたし こぶき芋	ビスケット	りんご せんべい
9日(木)	ごはん 南瓜みそ汁 魚の照り焼き 中華炒め	りんご	みかんケーキ
10日(金)	ごはん ちくわの磯辺揚げ 大豆の五目煮 キャベツ	せんべい	バナナ ビスケット
11日(土)	あいじえんマルシェ		
12日(日)			
13日(月)	ごはん 魚のマヨネーズ焼き きんぴらごぼう	バナナ	いちごジャムケーキ
14日(火)	ごはん 麻婆豆腐 野菜のみそマヨ和え	ビスケット	安倍川マカロニ
15日(水)	ごはん カレーコロッケ ごまサラダ ブロッコリー	せんべい	動物ビスケット
16日(木)	ごはん スペニッシュオムレツ 切干大根の煮付け キャベツ	ビスケット	りんご せんべい
17日(金)	ごはん ささみのチーズフライ 和風サラダ ブロッコリー	りんご	ババロア ビスケット
18日(土)	肉うどん フルーツポンチ	ババロア	炊き込みおにぎり
19日(日)			
20日(月)	ごはん 豚肉の南蛮漬け ひじきの煮付け キャベツ	バナナ	ピザトースト
21日(火)	ごはん みそおでん フレーク和え	食パン	スイートポテト
22日(水)	ごはん 魚の揚げ煮 ごぼうサラダ	せんべい	ゼリー ビスケット
23日(木)	ごはん 南瓜のそぼろ煮 胡瓜としらすの酢の物	ゼリー	スコーン
24日(金)	ごはん ヤンニョムサバ ごま甘酢和え ブロッコリー	ビスケット	バナナ せんべい
25日(土)	わかめラーメン フルーツポンチ	バナナ	たまごサンド
26日(日)			
27日(月)	ごはん 洋風かきたま汁 魚の西京焼き 南瓜サラダ	ロールパン	クッキー
28日(火)	ごはん 煮込みハンバーグ 春雨の酢の物 こぶき芋	バナナ	チョコケーキ
29日(水)	昭和の日		
30日(木)	ごはん 洋風かき揚げ シーチキンサラダ ブロッコリー	ビスケット	バナナ せんべい



ひがしやまあいじえん

幼保連携型認定こども園 社会福祉法人 千広会 ひがしやまあいじえん
 835-0002 福岡県みやま市瀬高町小田 2215-5
 TEL 0944-63-7519 FAX 0944-63-5734 web h-aijien.net

