



ひがしやまあいじえん えんだより

STEP!

Living together. Growing up together. Caring for children.

2026

3

March



あいじえんコラム 2026.3

本当に早いもので3月、年度最後のひと月を迎えました。この一年間の保育を振り返ると、年度初めにコラムの中で“今年はできるだけ「昔からやってきたから」は使わずに「とにかくやってみる」ことから始めていくスタンスでありたい”と書きました。今年度はマルシェ・あいランチ・あいあいひろば・みどりとの連携等々新しい取り組みを始め、運動会や発表会といった行事の見直し（これは以前から）も行ってきました。あいじえんは、みやま市の中でも北東に位置し、自然豊かな環境なのは言うまでもありませんが、ここまで知ってもらう・来てもらう・見てもらうためにはどうしたらいいのか考えたアプローチでした。結果的に今年は例年になく、在園児と保護者以外の多くの方々に足を運んでもらえたと実感しています。今年度の取り組みが次年度へ活かせるように、広報を進めていきたいと思います。

さて、今年度はコラムの中で一貫して「主体的に関わる保育」というテーマを書き続けてきました。今では全国津々浦々、多くの園でスローガンとして掲げられています。保育界の流行語かのように。しかしこれは単なる標語でなく、日々の実践の中で問い直され続ける営みであったと感じます。子どもが自ら選び、試し、迷い、そして幾度と繰り返す。その姿を信じて待つことは、言葉で言うほど容易ではありません。私たちは「教える」よりも「支える」こと、「指示する」よりも「環境を整える」ことを意識しながら、保育の再構築に取り組んできました。遊びの展開を子ども同士の対話に委ね、活動の方向性を子どもの問いから広げる実践は、確かに子どもたちの活動の質を変えていきました。

一方で、反省も少なくありません。「主体性」を尊重し過ぎることで、そもそも主体性とは何か曖昧になってしまうこともありました。子どもたちの姿にこれは「わがまま」なのか「ありのまま」なのかどうか。「任せる」と「放任する」ことは本質的に異なります。子どもの育ちに保育士という専門職としてどう関わっていくのか。その専門性の言語化と共有は、まだ十分とは言えません。また、子どもの主体性を支えるには、職員間の共通理解と連携が不可欠ですが、実践の意図やねらいを日常的に可視化する工夫も今後の課題です。

それでも、この一年で確実に育ったものがあります。自分の思いを言葉にしようとする姿、友だちの考えを受け止めて折り合いをつけようとする姿、失敗を繰り返しながらも挑戦をやめない姿。それらは、主体的に生きる力の芽生えに他なりません。主体性とは、わがままでも自由放任でもなく、「自分で考え、選び、責任をもつ力」です。そしてその力は、この園で安心できる関係性と、あそびという実践による中でこそ育まれます。そのためには、私たち大人の関わり方そのものが、子どもの主体性の土壌であると思います。保育環境という土壌が生きていかなければ、よりよい保育・保育の質の向上は期待できません。新年度に向けて、これまでの実践をさらに深めるとともに、保護者の皆さまとも共有していきます。保育に正解も完成もありません。実践し、問い続け、反省し、修正していく過程そのものが、私たちの専門性の証です。子どもたちが自らの人生を主体的に歩んでいけるように、その土台を積み重ねてアップデートしていく一年であったと思います。次の一年もまた、子どもとともに学び続けていきたいと思います。



さくら・うめのひとと月

さくら

豆まきでは、手作りのお面を被り、新聞紙で丸めたボール玉を皆で「鬼は外！」「福は内！」と言いながらボール投げを楽しみました。

寒い日は、園庭やグラウンドを走り回り体を温めました。暖かい日は、外遊びをしたり、散歩に出かけました。日々の積み重ねが身体づくりに繋がっています。

2歳児の子どもたちは、2月から給食でスプーンから箸に切り替え、挑戦しています。この1ヶ月で箸を使って1皿の2/3ほど食べられるようになりました。1歳児の子どもたちは、靴下や靴が自分で履けるようになり、毎朝の体操もみんなで参加しています。好きな遊びで、友達と関わりながら仲良く遊んでいます。子どもたち一人ひとりの成長を感じる日々です。

3月も、戸遊びや散歩を中心に活動していきたいと思いますので、着替えセットの準備を多めをお願いいたします。

うめ

2月は豆まきなどの行事をみんなで楽しみました。鬼の人形にドキドキしたり、元気いっぱい豆に見立てたボールを投げたりと、それぞれのかわいい姿に微笑ましくなりました。

暖かい日にはテラスに出て、日向ぼっこをしながらゆったりと過ごしました。やわらかな日差しの中で外気に触れ、子どもたちも気持ちよさそうな表情を見せてくれます。

1歳児さんは、トイレでおしっこが出るが増えてきました。「できた！」という嬉しそうな表情がとても印象的です。一つひとつの成功体験を大切にしながら、自信へとつなげていきたいと思います。

0歳児さんは、保育者に慣れ親しみ、安心して過ごせる時間が増えてきました。笑顔で見つめ合ったり、抱っこで落ち着いたり、信頼関係がしっかり育っていることを感じています。

進級への期待がふくらむこの時期を、安心して過ごせるよう見守っていききたいと思います。



もみじのひと月

豆まき

豆まきに向けてもみじでは、お面、豆入れ、金棒、鬼のパンツといった道具を製作し鬼になりきりました。当日「今日鬼くるのかな？」と不安そうな子どもたちでしたが、鬼がくると「OO先生だー!!」と和やかな雰囲気ですまきをしました。子どもたちの心の中の鬼を退治した後は、福の神が来てくれたのでしょうか。「豆まきまたしたい!」と楽しく豆まきができたようです。



お店屋さんごっこ

12月下旬から、子どもたちと話し合いを重ねながら準備を進め、グループ活動を通して主体的に取り組んできました。何のお店をしたいか子ども達と話し合った結果、「スタバ屋さん」「サーティワン屋さん」「お化け屋敷」の3つに決定しました。

各グループでは「このお店には何があるのか」具体的なイメージを共有しながら製作活動を進めました。特にお化け屋敷では「わんぱくだんのおばけやしき」の世界観を参考にし、物語の要素を保育室内の構成に取り入れるなど、表現活動としての広がりが見られました。活動の過程では、友達同士の意見が対立し思いがすれ違う場面も見られました、しかし、その都度話し合いを重ね、最後まで協力して店舗を完成させることが出来ました。

当日は未満児の子どもたちも遊びに来て、大賑わいでした。模擬貨幣で売買も行いながらお店屋さんごっこを楽しみました。「いらっしゃいませ!」と大きな声でお客さんをお呼び込んだり、お金を数えてお釣りを渡したりする姿が見られました。数への関心、社会的役割の理解が遊びの中で育まれていたと思います。

終わったあとは「本当に楽しかった!またしたいな!!」と達成感に満ち溢れていた子ども達でした。これからも日常生活や活動の中で子ども達の意見やアイデアを大切にしていきたいと思います。





もみじ

2月は気候が良い日が多く、戸外でのびのびと身体を動かして遊びました。園庭では好きな遊びに熱中する姿が見られました。鬼ごっこや大縄跳び、ドッジボールなどの集団でルールのある遊びも理解して、楽しんで取り組む姿が見られます。

また、善光寺へ散歩に出かけました。善光寺へ行く道中にはどんぐりなどの自然物がたくさん落ちていて、拾って取集することについて熱中してしまう子ども達です。頂上の慰霊碑がある広場では、恒例の鬼ごっこが始まります。坂道をグイグイ走って登ったり、鬼に見つからないように影に隠れたり、鬼ごっこを楽しんでいました。善光寺にもたくさんどんぐりが落ちていて、袋いっぱい収穫に持ち帰る姿が見られました。



室内遊び

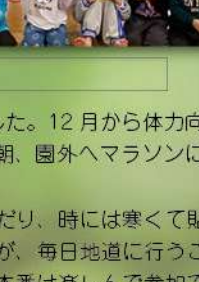
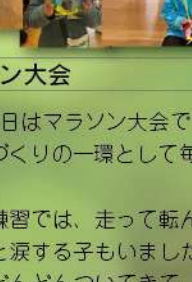
相変わらず LaQ は大人気の玩具ですが、以前まで平面で作っていた子も説明書を見ながら遊んでいます。100ピース以上使う立体的な作品を1時間ほどで完成させていたり、感心させられます。恐竜や生き物の作品ができると、ごっこ遊びをして友達と大盛り上がりしています。

また、製作遊びを楽しめるように白い紙や画用紙、チラシなどを自由に取り出せるようにしています。牛乳パックを使ってアイシャドウやリップを作るなど、自分でイメージしたものを形にして楽しんでいます。



クッキー作り

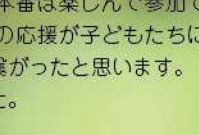
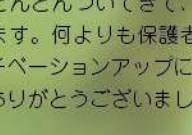
まつぐみでクッキー作りをしました。家で絵を描いてどんなクッキーを作るかイメージして、今日をとても楽しみにしていたようです。プレーンとココアの生地を混ぜてマーブル柄にしたり、ウサギやハートなど様々な形を作ったりして楽しんでいました。「これはパパに!」「これはママに!」と兄弟や家族の話を楽しそうにしながら作っていました。完成したクッキーを見ると「いい匂い〜!!」と嬉しそうで、作る喜びと食べる喜びを感じていました。



マラソン大会

2月14日はマラソン大会でした。12月から体力向上のため身体づくりの一環として毎朝、園外へマラソンに出かけました。

毎朝の練習では、走って転んだり、時には寒くて貼りたくない涙する子もいましたが、毎日地道に行くことで体力もどんどんついてきて、本番は楽しんで参加できたと思います。何よりも保護者の応援が子どもたちにとって、モチベーションアップに繋がったと思います。ご声援ありがとうございました。



event

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
		卒園記念写真撮影	生花体験			
8	9	10	11	12	13	14
	身体測定	避難訓練(火災)	体操教室	お別れ遠足		
15	16	17	18	19	20	21
	おたのしみ会		あいあいひろば あいランチ			卒園式
22	23	24	25	26	27	28
			園外保育 (うめ・さくら)			
29	30	31				
		希望保育				



Information

お別れ遠足について (12日)

もみじは濃施山公園へ行きます。全クラスお弁当とおやつを用意をお願いします。

お弁当・おやつ共に食べきれぬ量を持たせてください。

うめ・さくらぐみは別日(25日)に、筑後広域公園フィットネスエリアへ遊びに行きます。

雨天時は園内にて過ごします。

卒園式 (21日)

式典はまつぐみのみ出席となります。

その他のクラスは希望保育(8:00~17:00)となります。

希望のご家庭は3月7日(土)までにお知らせください。

お弁当の用意をお願いします。

家庭内保育が可能なご家庭は可能な限りのご協力をお願いいたします。

年度末の新年度移行準備期間

30日と31日の両日は新年度に向けて準備期間ですので、希望保育にさせていただきます。

ご希望のご家庭は14日(土)までにお知らせください。

保育時間は8:00~17:00です。

1号認定の時間は通常通りです。(17:00まで預かり保育可)給食実施します。

送迎バスの運行はお休みさせていただきます。

今月のあいランチ

3月18日(水) 11:45~12:30

1食400円

皆さまのご参加お待ちしております。

メニュー

キーマカレー フレンチサラダ

りんご

予約フォーム



Happy Birthday

- ①生年月日
- ②好きな食べ物
- ③好きな遊び



From the kitchen

食事に飽きる
すぐ立ち上がる 正しい姿勢で食べていますか？

食事中に、子どもがぐずってしまう、椅子から立ち上がる、食事に集中できていないというときは、「姿勢」に問題があるのかもしれない。そんな姿が見られるときは、子どもの姿勢を確認してみましょう。



ポイント1 おなかと椅子の間は、こぶし1つ分。

ポイント2 テーブルに腕が届く。

ポイント3 ジョイントマットなどを重ねて高さを調整。足で踏ん張れるようにする。

- 大人と同じ目線の高さになるように、ローチェア・ハイチェアを選ぶ。
- 0歳児は、安定して座れるまでは、大人のひざの上で。
- 成長に合わせて、定期的に椅子の高さの見直しを。
- 椅子に立ったり、指を挟んだりしないよう、子どもは大人の手が届く位置に。



リクエストメニュー

年長さんに好きなメニューを聞いてみました♪

- もやしラーメン
- ナポリタン
- 魚の香味揚げ
- キーマカレー
- クッキー
- ジャムサンド

メニューに組み込んでいるので楽しみに～



Book
今月の絵本

もぐらプール 中山信一作 小学館

もぐらぶーる



もぐらとぶーるで、もぐらぶーる。この言葉から、どんなお話を想像するでしょうか。不思議で愛らしくて、ちょっとばかばかしくて。どこまでも魅力的な絵本をつくってしまったのは、イラストや広告の世界でも活躍されている絵本作家中山信一さん。独特な視点から生まれる設定と、ゆるい空気感による心地良さは、どの作品にも通じるものかもしれません。想像の少しだけ斜め上に行く展開と、想像したことのない、でもどこかで見たことのあるようなもぐらくんの姿。思わず大きな声で笑ってしまう一冊です。

今月のきゅうしょくメニュー

こんだて		10時のおやつ	15時のおやつ
1日(日)			
2日(月)	ごはん 魚の香味揚げ ほうれん草の納豆和え キャベツ	クッキー	りんご ビスケット
3日(火)	ごはん ミートローフ ひじきの煮付け ブロッコリー	りんご	ババロア ひなあられ
4日(水)	ごはん 厚揚げの煮付け 胡瓜とカニカマの酢の物	ババロア	バナナ ビスケット
5日(木)	ごはん 中華スープ 魚の西京焼き 南瓜サラダ	バナナ	ココア蒸しパン
6日(金)	ハヤシライス 千草和え	せんべい	動物ビスケット
7日(土)	もやしラーメン フルーツヨーグルト	ビスケット	あんぱん
8日(日)			
9日(月)	ごはん ひき肉の回鍋肉 マカロニサラダ	バナナ	ミルクもち
10日(火)	ごはん 魚のチリソース ほうれん草のごま和え	りんご	お好み焼き
11日(水)	ごはん ハムカツ ごま甘酢和え こぶき芋	クッキー	バナナ せんべい
12日(木)	お別れ遠足		
13日(金)	ごはん 魚のレモンソース キャベツと春雨の和え物 ブロッコリー	バナナ	人参ケーキ
14日(土)	親子うどん フルーツポンチ	りんご	スコーン
15日(日)			
16日(月)	ごはん チキンカツ ほうれん草の生姜醤油和え キャベツ	ビスケット	金時豆の甘煮
17日(火)	ごはん みそ汁 焼き魚 中華炒め	せんべい	クッキー
18日(水)	キーマカレー フレンチサラダ りんご	クッキー	ババロア せんべい
19日(木)	ごはん 炒り豆腐 ポテトサラダ	ババロア	バナナ せんべい
20日(金)	春分の日		
21日(土)	卒園式		
22日(日)			
23日(月)	ごはん 魚のフライタルタルソース 和風サラダ	せんべい	みかんケーキ
24日(火)	ごはん 南瓜のそぼろ煮 胡瓜としらすの酢の物	ビスケット	りんご せんべい
25日(水)	ごはん 豚肉の南蛮漬け ひじきの煮付け キャベツ	りんご	ピザトースト
26日(木)	ごはん 魚のみそ煮 スパゲッティサラダ	食パン	マドレーヌ
27日(金)	ごはん カレーコロッケ ごまサラダ ブロッコリー	バナナ	南瓜ケーキ
28日(土)	ナポリタン フルーツヨーグルト	クッキー	ジャムサンド
29日(日)			
30日(月)	ごはん 魚のオレンジ揚げ 千草和え ブロッコリー	ロールパン	南瓜蒸しパン
31日(火)	ごはん 麻婆豆腐 野菜のみそマヨ和え	せんべい	かつぱえびせん



ひがしやまあいじえん

幼保連携型認定こども園 社会福祉法人 千広会 ひがしやまあいじえん
 835-0002 福岡県みやま市瀬高町小田 2215-5
 TEL 0944-63-7519 FAX 0944-63-5734 web h-aijien.net

