ひがしやまあいじえん　えんだより

STEP!

Living together. Growing up together. Caring for children.

2026
2
Frbruary

column

あいじえんコラム 2026.2

すでに早くも年が明けて一ヶ月が経とうとしています。先日子ども報恩講で子どもたちに「こころ」について話をしました。話の中で「心ってどこにあるのでしょう？」という絵本を読みました。この絵本のタイトルになっている問いは、子どもだけでなく大人にとっても簡単には答えの出ない問いです。頭の中でしょうか、胸の奥でしょうか。それとも、誰かと関わるその瞬間にパッと上がってくるものなのでしょうか。この絵本は、心を一つの場所に決めつけるのではなく、「人それぞれに感じ方があり、同じようで違う」という事実を、「くまのこうちょうせんせい」を描いた、いもとようこさんの優しい絵で私たちに示してくれます。

保育の生活の中でも、同じ場面にいても子どもたち一人ひとりの受け止め方は異なります。同じ遊びをしていても、夢中になる子もいれば、少し距離を取ったり、間を開けたり、眺めている子もいます。友だちに声を掛けれると嬉しく感じる子もいれば、突然の関わりに戸惑いを覚える子もいます。傍から見れば子どもたちが行っていることは同じ「集団」であり「活動」ですが、一人ひとりの思いというか、心は違います。主体性に関わる保育とは、「こうあるべき姿」に子どもを当てはめることではなく、その子なりの感じ方や選択を尊重することから始まります。自分で決める、やってみる、やめてみる、待ってみる。そうした日々の小さな選択の積み重ねの中で、子どもは「自分の心」を確かめていきます。同時に、友だちの行動や思いに触れることで、「自分とは違う心がある」ことにも気づいていきます。ここで大切なのは、「自分と他人は同じだけど違う存在である」という理解です。理解というと子どもたちには難しいかもしれません。幼児期においてはなんとなく感じるということでもいいと思います。同じ人間で、同じ場所で生活しているけれど、感じ方や考え方、心の動きはいつも一致するとは限りません。その違いは、間違いでも欠点でもなく、その子らしさそのものです。保育者がその違いを急って修正したり、周りと同じようにさせようとするのではなく、「そう感じたんだね」「そう考えたんだね」と受け止める姿勢を示すことは、子どもにとって自分の心が尊重されたという経験になります。絵本の問いに戻ると、心は体の中だけにあるのではなく、人と人との関係の中で確かめられ、育っていくものだと言えるかもしれません。自分の心を大切にし、同時に他人の心の存在を想像し、認めていくこと。その土台が、主体的に生きる力につながっていきます。自分と他人は、同じであり、違う存在。金子みすゞさんの「みんな違ってみんないい」が一番しっくりくる言葉じゃないでしょうか。その両方を肯定するまなざしを、日々の保育の中で育んでいくことこそが、子どもたちの心を豊かに支える保育になると思います。

event

2/2 ～ 14　保育参観（もみじ）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3 豆まき	4	5	6	7 保護者会 役員会
8	9	10	11	12	13	14 マラソン大会
15	16 マラソン大会 予備日	17 避難訓練（火災）	18 身体測定	19	20	21
22	23	24 おたのしみ会	25 避難訓練（不審者） 体操教室	26	27 クッキー作り （まつ）	28

Information

マラソン大会について

スタート場所　園門扉前

第一走スタート時間　10:15　①もも ②まつ・たけ の順番で行います。

各コースはマラソンコース（下図）の通り、ももが赤のライン、まつ・たけは緑のラインを走ります。

注意事項

※保護者の観覧場所は法讃寺駐車場及び平田区コミュニティーセンターです。

※駐車場は法讃寺駐車場をご利用ください。

※コミュニティーセンターへ車の乗り入れは禁止です。

※園へ直接お越しになるのはご遠慮ください。マラソン終了後のスムーズな活動移行にご協力お願いします。

児童票・購入物確認表について

児童票と新年度購入用紙を本日配布します。

児童票は修正点のみ赤ペンで修正して下さい。

購入物がない場合も新クラス名・名前を記入の上、提出して下さい。

今月のあいランチ

2月18日（水）11：45～12：30

1食400円

皆さまのご参加お待ちしています。

メニュー

ごはん　豚肉の南蛮漬け

ひじきの煮付け　キャベツ

予約フォーム

Happy Birthday

①生年月日
②好きな食べ物
③好きな遊び

もみじのひと月

子ども報恩講

子ども報恩講では、法賛寺の本堂でお参りをして、歌を歌ったり、園長先生の話を聞きました。園長先生からは「心」についてのお話があり子ども達も真剣に耳を傾けて聞いていました。報恩講が終わってから、本堂の中も見学させていただき、本堂の色んなお飾りに興味津々の子ども達でした。あいじえんでは普段から仏讃歌（ののさま·しんらんさま·恩徳讃など）を口ずさんでいる子が多く、親しみを持っているみたいです。給食では食べ物に対して感謝の気持ちを改めて子ども達と確認し、お斎をいただきました。

ごっこ遊びに向けて

12 月下旬から２月上旬にお店屋さんごっこを開催するためにグループ別に分かれて活動を行っています。どんなお店屋さんをしたいかグループのメンバーと話し合いをし準備しています。

もみじのみんなでどんな店舗を出すのか話し合い、サーティーワン、ゲームセンター、スタバ屋さんに決定しました。グループでいろんな意見を出し合い「こうしたい！」や「こういうの作ったらいいかも！」などお互いの意見もしっかりと聞いて、商品やお店作りの製作を進めています。みんながワクワクして「今日もお店屋さんやりたい！」ととても楽しみにしています！

子ども達の想像力やアイディアを尊重にして、楽しんで取り組める環境を整えていきたいと思います！

チューリップ球根植え

10 日にチューリップ植えを行いました。事前にしっかりと保育士の説明を聞いて取り組んだ子ども達。球根を見て「はやく植えたい！」とワクワクしていました。グループに分かれて、砂を入れ、チューリップを植えました。毎日のお世話である水やりがとても楽しみな様子です。春にどんなチューリップが咲くかな。

もみじ

1月下旬から寒波による寒さのため、保育室で過ごすことが増えてきました。室内では好きな遊びを選択する中で、製作に取り組む子どものために厚紙や色画用紙なども準備しています。様々な廃材でイメージしたものを自由に作る子どもたちの発想力には感心させられます。また、LaQでは説明書やガイドブックを見ながら難易度の高い作品に挑戦し、たくさんの時間をかけて夢中でつくっています。自分でできたということが自信につながっているように思います。

また、もみじでは、食事や話を聞く際の姿勢についての話をしています。足を床につける、いわゆる犬食いではなく左手で皿を持ち、箸で食べることを子どもたちに伝えています。ご家庭でも食事の際のマナーについて声かけをお願い致します。

伝承遊び

1月は、凧揚げ、カルタ、福笑いなど正月ならではの遊びを楽しみました。寒い中でもたくさん体を動かして凧揚げをしたり、友達と一緒に福笑いをしたりして楽しみました。福笑いでは、事前の準備として顔のパーツを切り取るのですがハサミの扱い方が上達していたり、カルタ遊びでは、読める文字が増えていたりと子どもたちの成長した姿に驚きました。伝承的な遊びは、普段は馴染みのない遊びですが、正月を過ぎると福笑いやカルタを自ら選び、楽しんでいる姿があります。

さくら・うめのひと月

さくら

今月は、昔ならではの伝承遊びである、手作りのたこやコマを作って楽しみました。さくら組の部屋も、２歳児・１歳児と混合のクラスになり、増々賑やかになりました。１歳児の子どもたちは、２歳児のお兄さんを模倣して、何でも自分でしようと頑張る姿も見られます。逆に２歳児は１歳児では出来ない事をしてあげたりして、お兄さんぶりを存分に発揮しています。お互いに、刺激しあっているようです。

これから、２ヵ月間それぞれに進級していくにあたり、心身共に成長していけたらと思います。

相談したい事、子育ての悩み等、些細な事でも随時対応しますので気軽にお声掛け下さい。

うめ

１月はコマ作りなどの正月遊びをしたり、風船やウレタン棒などを使った室内遊びを中心に行いました。

コマ遊びでは、大好きなアンパンマンがくるくる回る様子を手を叩いて喜んでいる子もいて、笑顔あふれる時間となりました。また生活面においては、スプーンを自分で持って食事をしたり、オムツが濡れていない時にはトイレへ行ってみたりと身の回りの事にも少しずつ取り組んでいます。やってみたい！という気持ちを大切にしながら一人ひとりのペースに寄り添い、できた喜びを一緒に感じていきたいと思います。

From the kitchen

ミカン

日本の冬を代表する果物といえば、ミカン。さまざまな種類がありますが、一般的にミカンというと温州ミカンを意味します。
手軽に食べられるミカンは、**ビタミンの宝庫**でもあります。疲労回復や風邪の予防・回復に必要な**ビタミンC**がいっぱい！　おやつとしても取り入れやすく、積極的に食べたい食材です。

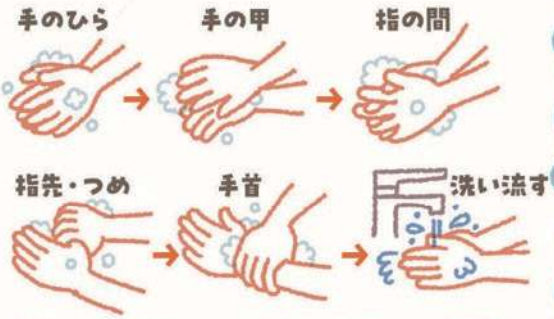
保存のポイント

風通しがよく、直射日光の当たらない場所で保存を。冬場なら常温で大丈夫です。ミカンの中に傷みかけてカビが生えたり、皮が柔らかくなったりしているものがあれば、早く取り除きましょう。
皮ごと冷凍することもできます。

乾燥させたミカンの皮は「陳皮（ちんぴ）」といって、七味唐辛子の材料になるよ

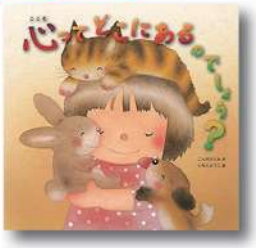
手洗いを習慣に

食前の手洗いは、ウイルスや菌を防ぐだけでなく、幼い子にとっては「これから食べるよ」という合図にもなる大切な行動。正しい手洗いを習慣にしましょう。



お肌の乾燥予防のためにも、水分はしっかり拭き取って。

Book
今月の絵本



心ってどこにあるのでしょう？　こんのひとみ 作　いもとようこ 絵　　金の星社

心っていったいどこにあるのでしょう？むねでしょうか？ あたまでしょうか？
こんのひとみ & いもとようこの人気コンビがあたたかい文と絵でおくる心の絵本。
心ってどこにある？好きな人の前で赤くなるからほっぺ？ドキドキするから胸？
いやなことがあると痛くなるからおなかかな。犬の心はしっぽかもしれない。いろんな涙があるから目かも…。
心について考える絵本。

Issued on January 31, 2026

今月のきゅうしょくメニュー

	こんだて	10時のおやつ	15時のおやつ
1日（日）			
2日（月）	ごはん　洋風かき揚げ　シーチキンサラダ　ブロッコリー	ロールパン	バナナ　ビスケット
3日（火）	ごはん　スパニッシュオムレツ　切干大根の煮付け　キャベツ	バナナ	りんご　とんがりコーン
4日（水）	ごはん　魚の天ぷらカレー風味　マカロニサラダ　ブロッコリー	せんべい	金時豆の甘煮
5日（木）	ごはん　肉野菜炒め　ナムル風煮びたし　りんご	ビスケット	ゼリー　せんべい
6日（金）	ごはん　魚のフライタルタルソース　和風サラダ	ゼリー	みかんケーキ
7日（土）	スパゲッティナポリタン　フルーツヨーグルト	せんべい	スコーン
8日（日）			
9日（月）	ごはん　豆腐入り松風焼き　山吹和え　キャベツ	ビスケット	さつま芋の天ぷら
10日（火）	ごはん　中華スープ　魚の照り焼き　南瓜サラダ	せんべい	りんごケーキ
11日（水）	建国記念日		
12日（木）	ごはん　大豆の五目煮　ちくわの磯辺揚げ　キャベツ	せんべい	バナナ　ビスケット
13日（金）	ごはん　魚のオランダ揚げ　千草和え　ブロッコリー	バナナ	たまご蒸しパン
14日（土）	わかめうどん　フルーツポンチ	ビスケット	中華ちまき
15日（日）			
16日（月）	ごはん　すき焼き風に　シーチキンサラダ	せんべい	南瓜まんじゅう
17日（火）	ごはん　ヤンニョムサバ　ごまサラダ　ブロッコリー	ビスケット	りんご　せんべい
18日（水）	ごはん　豚肉の南蛮漬け　ひじきの煮付け　キャベツ	りんご	ピザトースト
19日（木）	キーマカレー　ごま甘酢和え	食パン	動物ビスケット
20日（金）	ごはん　魚の揚げ煮　ごぼうサラダ	ビスケット	マドレーヌ
21日（土）	もやしラーメン　フルーツヨーグルト	バナナ	ウインナーパン
22日（日）			
23日（月）	天皇誕生日		
24日（火）	ごはん　煮込みハンバーグ　春雨の酢の物　こふき芋	ビスケット	チョコ蒸しパン
25日（水）	ごはん　魚のマヨネーズ焼き　きんぴらごぼう	せんべい	人参ケーキ
26日（木）	ごはん　ささみチーズフライ　ほうれん草の生姜醤油和え　ブロッコリー	ビスケット	ババロア　せんべい
27日（金）	ごはん　みそ汁　焼き魚　中華炒め	ババロア	クッキー
28日（土）	きつねうどん　フルーツポンチ	クッキー	ジャムサンド

ひがしやまあいじえん

幼保連携型認定こども園　社会福祉法人　千広会　ひがしやまあいじえん
835-0002　福岡県みやま市瀬高町小田 2215-5
TEL 0944-63-7519　FAX 0944-63-5734　web h-aijien.net

SHAKAIFUKUSHIHOUJIN CHIHIROKAI HIGASHIYAMA AIJIEN