



ひがしやまあいじえん えんだより

STEP!

Living together. Growing up together. Caring for children.



2026

1 January



あいじえんコラム 2026.1

新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。本年も子どもたち一人ひとりの育ちに真摯に向き合い、常に保育の質を問い続ける一年にしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

昨今、「不適切保育」に関するニュースが後を絶ちません。県内において、数か所の施設での報道がなされ、福岡県は全国的に見ても良くないニュースが目立っている印象があります。しかしこれらのニュースは、決して他人事ではなく、私たち保育に携わる者一人ひとりに、「保育とは何か」「子どもと関わる」とはどういうことか」という根本的な問いを突きつけていると受け止めています。

保育は、子どもを管理することでも、正解へ導くことでもありません。そもそも保育に正解はありません。子どもは本来、自ら感じ、考え、チャレンジし、失敗しながら色々なことを経験し積み重ねていくことで育っていく存在です。私たち大人の役割は、子どもの内にある育つ力を信じ、支えることにあると思います。あいじえんが大切にしている「主体的に関わる保育」とは、子どもを「させる」保育ではなく、子どもが「したい」「やってみたい」と思える環境と関係性を整えることです。言葉にならない思いや、行動として現れる葛藤を、問題行動として捉えていくのではなく、その背景にある子どもの願いや育ちの過程として受け止めることを、保育の基本としています。逆に報道される不適切な関わりは、ある一定の特別な人が起こすものではなく、忙しさや効率を優先する中で、保育に関わる者であれば誰にでも起こり得る可能性があるものです。だからこそ私たちは、日々の保育を立ち止まって振り返り、職員同士で対話を重ね、「子どもの尊厳は守られているか」「子どもの主体性は保障されているか」を問い続けています。新しい年も、子どもたちが安心して自分を表現し、自分の育ちを歩んでいける場であるよう、保育の原点に立ち返りながら歩み続けてまいります。

年長児のまつぐみさんはあと3ヶ月で卒園になりました。年明けからの3ヶ月は一瞬で過ぎ去っていきます。卒園式まで大きな行事はありませんので、一日一日をゆっくり・焦らず・丁寧に過ごしていきたいものです。そして、たけ・もも・さくら・うめのみんなは来年度の進級に向けて気持ちを切り替えていく時期です。「あそびを通して全てを学ぶ」あいじえんのテーマです。このテーマに沿った保育活動が出来るよう、常に念頭に置きながら子どもたち一人ひとりの成長を見守っていききたいと思います。

本年も、保護者の皆さまとともに、子どもの育ちを支え合える一年となりますよう、心より願います。

event

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
				元旦	年末年始休園日	
4	5	6	7	8	9	10
			体操教室		チューリップ 球根植え	
11	12	13	14	15	16	17
				身体測定		
18	19	20	21	22	23	24
		おたのしみ会				
25	26	27	28	29	30	31
	避難訓練（火災）			子ども報恩講		

卒園式当日の保育について

3月21日（土）は卒園式です。

式典はまつぐみのみの出席となります。

その他のクラスは、希望保育（8:00～17:00）となりますので、ご希望のご家庭は3月7日（土）までに必ずお知らせください。

登園の際はお弁当の用意をお願いします。

新年度に向けた準備について（希望保育）

新年度に向けた準備のため、3月30・31日の両日は希望保育（8:00～17:00）です。

年度末の希望保育期間は給食があります。

準備物や個別説明会について

2月末の定期発行物（えんだより・クラスだより）と一緒に児童票用紙と購入物の確認表を配布しますので、変更点のみ赤ペンで修正してください。

新入園児と新ももぐみのみ児童票を新規で記入して頂きます。その他のクラスは訂正のみの記入です。

個別説明会は新入園児のみ行います。

今月のあいランチ

1月21日（水）11:45～12:30

1食400円

皆さまのご参加お待ちしております。

メニュー

魚のチリソース ほうれん草のごま和え

予約フォーム



Happy Birthday

- ①生年月日
- ②好きな食べ物
- ③好きな遊び



もみじのひと月

あそんで学んだ発表会

発表会のために子ども達は練習を頑張ってきました。今年度は、劇と合奏を混合し「ともに生きる」という題目でオリジナルストーリーの劇を行いました。子ども達と考えながら実際にあじえんで生活している中で起こる出来事を劇として作ってきました。実際にイノシシの農や足跡を見に行ったり、田植えから収穫までの食育を通してお米の大切さも共に学びました。たけにとっては初めての劇で、練習に取り組む姿勢から期待も日々高まりました。本番は保護者の皆さんを前に緊張している様子でしたが堂々とステージに立ち、発表する姿はとてもたくましく、成長を感じました。ステージを降りた後はみんな「楽しかった!」と笑顔で言ってくれ、充実した内容だったのだと振り返りました。今回の経験が子ども達の自信に繋がればと願っています。



味噌づくり

筑後にある不二家さんに来ていただき、味噌作り体験をしました。味噌が大豆やお米から作られていることを知り、子どもたちは味噌作りに興味津々でした。大豆の粒がなくなるまでペースト状にする作業が大変だったのですが、「まだまだツブツブ残ってる!」「これ大変だねえ〜」と飽きずに熱中していました。話を聞くことから始まり、大豆そのものの匂いを嗅いだり、触ったり、発酵する前の味噌を味見したりと五感で感じる貴重な体験となりました。完成した味噌は2月ごろに持ち帰るそうです。自分たちで作った味噌はきっと何倍も美味しいはずです。楽しみです!



もちつき

もちつきでは地域のおじいちゃんおばあちゃんが来園されました。また、保護者会の役員さんにもお手伝いしていただきました。まつとたけは杵と臼でもちつきを体験し、おじいちゃんおばあちゃんともちを丸めたり、肩たたきをしたりと交流を図りました。午後からは給食を食べプレゼントを渡しました。老人会の方々と触れ合うことができ、子ども達も老人会の方々もとても嬉しそうでした。これで田植えから収穫、そしてもちつきと食育の一貫した行事を終えました。



もみじ

寒いが続いていますが、体力作りのため、毎日マラソンをしています。法讃寺の前で手を合わせ、朝の挨拶をして走るコースがスタンダードです。マラソンへ行って長い距離を走ってもへっちゃらなもみじぐみさんたちは、帰ってきてすぐに鬼ごっこが始まります。外で遊ぶ時の底なしのような体力には驚きます。

また、この時期は縄跳びに挑戦している子どもたちが多く、前跳びの回数が増えたり、縄を回すスピードが速くなったり、どんどん上達しています。まつぐみさんはあや跳びや走り跳びにも挑戦しています。できたことが嬉しいようで、「先生見てて!!」と何度も伝えに来てくれます。

室内遊び

室内では、LaQ遊びが好きで自分がイメージしたものを作ったり、車や動物を作ってごっこ遊びをしたりして楽しんでいます。できた作品は片付けたからといって、一区切りで壊してしまうのではなく、飾ったり、もしくは大きな作品など時間がかかるものは続きが出来るように配慮しています。中には数日かけて出来上がるものもあり、完成した時の達成感は他に替えられないものがあります。

さくら・うめのひと月



さくら

発表会を終え、随分成長したように感じます。例年より暖かい師走を迎え、子ども達は散歩や戸外遊びを満喫する日々を過ごしています。鬼ごっこやボール遊びが大好きな子ども達は、自分達で考えたルールで遊んで盛り上がり、三輪車に乗ればみんな仲良くツーリングを楽しんでいます。

室内でのごっこ遊びも、個々の遊びから集団での遊びに発展していて、玩具の貸し借りが上手に出来る時と、取り合いになる時もありますが、自分の気持ちを言語化し伝えられるようになってきています。言葉のキャッチボールも上手になり、近くで見守っていると、ほっこりする姿も見られます。これから、冬本番になります。規則正しい生活を送り、体調を崩さず過ごしましょう。



うめ

今年の発表会は新しくリズム劇という形で行いました。普段から保育室に引っ張るロープを置いておく「よーいしょ！よーいしょ！」とロープを引っ張る姿が見られ、リズム劇のための練習という形ではなく、自然と繋げていくことができました。子どもたち一人ひとりが楽しみながら、身体を動かし、表現する姿を大切にしました。普段の保育でも、子どもたちの何気ない言葉や動きを見逃さず受け止めながら、一人ひとりの育ちを見守ってきたいと思います。



食事に飽きる すぐ立ち上がる 正しい姿勢で食べていますか？

食事中に、子どもがぐずってしまう、椅子から立ち上がる、食事に集中できていないというときは、「姿勢」に問題があるのかもしれない。そんな姿が見られるときは、子どもの姿勢を確認してみましょう。



ポイント1 おなかと椅子の間は、こぶし1つ分。

ポイント2 テーブルに腕が届く。

ポイント3

ジョイントマットなどを重ねて高さを調整。足で踏ん張れるようにする。

- 大人と同じ目線の高さになるように、ローチェア・ハイチェアを選ぶ。
- 0歳児は、安定して座れるまでは、大人のひざの上で。
- 成長に合わせて、定期的に椅子の高さの見直しを。
- 椅子に立ったり、指を挟んだりしないよう、子どもは大人の手が届く位置に。

七草がゆ

お正月はごちそうを食べて、おなかが少々疲れ気味。そこで、7日にはビタミン豊富な七草がゆをいただきましょう。最近はスーパーなどでも七草がセットになって売られているので、手軽に楽しめるようになりました。調理の前に、お子さんと一緒に「春の七草・名前当てクイズ」をするのもいいですね。



Topics

子ども報恩講

毎年1月の下旬に「子ども報恩講」をおつとめしています。これは宗祖親鸞聖人のご命日をご縁とした法要で、親鸞聖人の年忌法事をお勤めさせていただいているのです。日本全国に約20,000強ある真宗寺院では毎年必ずその時期が来れば勤まるもっとも大切な法要とされています。法讃寺では1月27日～28日がその法要の日となっていますので、それに併せてあいじえんでもお参りをしに本堂へ行っています。真宗門徒においては、報恩講は一年の始まりともいわれています。元旦は「修正会」ともいいますが、真宗において本当の意味で一年の始まりは報恩講になるのです。

今の認定こども園である「ひがしやまあいじえん」の前身である保育所「東山愛児園」は1951年に開園し、地域の子どもたちをお寺で見ることから始まりました。1982年まで法讃寺の境内にあり、それから現在地に移転し、2016年から認定こども園となりました。これまでたくさんの先達の方々から受け継がれてきた



願いは今も次にも繋がれていきます。その願いを繋ぐ行事の一つが「子ども報恩講」なのです。毎年新たな年を迎えるにあたって、気持ちを新たに進んでいきたいと思っています。毎年色々な事が起こる世の中にあって子どもたちを取り巻く環境は目まぐるしいほどに移り変わっています。いい意味での変化ならよいのですが、全てがそうとはいかないのが人間の社会。今年もきっと色々な事が起こるでしょう。



Book 今月の絵本

もうすぐおしょうがつ 西村繁男 作 福音館書店



冬休み、おじいさん、おばあさんの家でお正月を迎える、ある家族のおはなしです。

久しぶりに訪れた、おじいさん、おばあさんの家で、家族はお正月を迎える準備を手伝います。おじいさん、おばあさん、いともやっけてきて、みなさんでお餅つきをします。つきたてのお餅のおいしいこと！大晦日は、朝から市場へ買い出しにでかけます。お正月料理の材料や、お正月ならではのおもちも売っていて、市場は大賑わい。家に帰ってからも、お餅をお供えしたり、しめかざりを飾ったり……。終い湯に入ってから、年越しそばを食べて、お寺におまいりに出かけます。お正月を迎える前の、日本ならではの年末のせわしない様子、こまごまとした準備の様子、新しい年を心待ちにしている家族の様子が楽しく描かれた絵本です。絵本に書いてある文章以外のドラマもいっぱい。絵の隅々までじっくり見て、楽しんでもらいたい一冊です。

今月のきゅうしょくメニュー

こんだて		10 時のおやつ	15 時のおやつ
1 日 (木)	元旦		
2 日 (金)	年末年始休園日		
3 日 (土)	年末年始休園日		
4 日 (日)			
5 日 (月)	ハヤシライス マカロニサラダ	棒チーズ	動物ビスケット
6 日 (火)	ごはん 魚のレモンソースかけ 千草和え ブロッコリー	ビスケット	人参ケーキ
7 日 (水)	ごはん すき焼き風煮 シーチキンサラダ	バナナ	りんご ビスケット
8 日 (木)	ごはん ハムカツ ごま甘酢和え こぶき芋	りんご	バナナ せんべい
9 日 (金)	ごはん 中華スープ 魚の西京焼き 南瓜サラダ	せんべい	いちごジャムケーキ
10 日 (土)	肉うどん フルーツポンチ	棒チーズ	中華ちまき
11 日 (日)			
12 日 (月)	成人の日		
13 日 (火)	ごはん チキンカツ ほうれん草の生姜醤油和え キャベツ	バナナ	金時豆の甘煮
14 日 (水)	ごはん みそおでん フレーク和え	りんご	スイートポテト
15 日 (木)	ごはん 魚の香味揚げ ほうれん草の納豆和え キャベツ	せんべい	バナナ ビスケット
16 日 (金)	ごはん 南瓜のそばろ煮 胡瓜とカニカマの酢の物	棒チーズ	どら焼き
17 日 (土)	和風スパゲッティ ヨーグルト和え	ビスケット	たまごサンド
18 日 (日)			
19 日 (月)	ごはん 鶏の揚げ煮 ナムル風煮びたし こぶき芋	りんご	ババロア ビスケット
20 日 (火)	ごはん ひき肉の回鍋肉 マカロニサラダ	バナナ	ミルクもち
21 日 (水)	ごはん 魚のチリソース ほうれん草のごま和え	せんべい	お好み焼き
22 日 (木)	ごはん ミートローフ ひじきの煮付け ブロッコリー	りんご	ピザトースト
23 日 (金)	ごはん 南瓜のみそ汁 焼き魚 中華炒め	棒チーズ	クッキー
24 日 (土)	みそラーメン フルーツヨーグルト	クッキー	ホットドック
25 日 (日)			
26 日 (月)	ごはん 麻婆豆腐 野菜のみそマヨ和え	バナナ	安倍川マカロニ
27 日 (火)	ごはん カレーコロッケ ごまサラダ ブロッコリー	ビスケット	バナナ ビスケット
28 日 (水)	ごはん 魚のみそ煮 スパゲッティサラダ オレンジ	りんご	マドレーヌ
29 日 (木)	ごはん みそ汁 野菜の五目煮 酢の物	ビスケット	ババロア せんべい
30 日 (金)	ごはん ささみのチーズフライ 和風サラダ ブロッコリー	せんべい	南瓜ケーキ
31 日 (土)	親子うどん フルーツポンチ	バナナ	ジャムパン



ひがしやまあいじえん

幼保連携型認定こども園 社会福祉法人 千広会 ひがしやまあいじえん
 835-0002 福岡県みやま市瀬高町小田 2215-5
 TEL 0944-63-7519 FAX 0944-63-5734 web h-aijen.net

