



ひがしやまあいじえん えんだより

STEP!

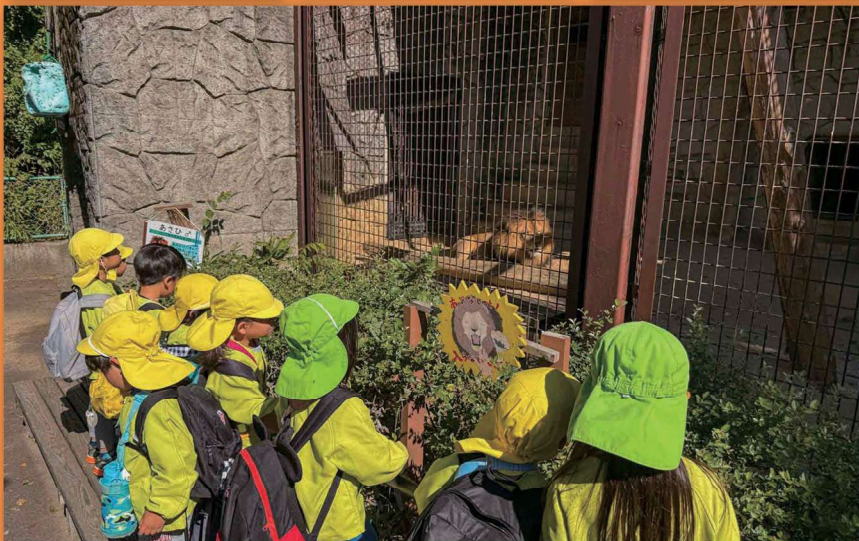


2025

11

November

Living together. Growing up together. Caring for children.



あいじえんコラム 2025. 11

10月に入ると運動会の余韻もなくなり、午前午後に関わらず一日中活発に遊んで過ごしています。中旬までは日中の日差しの暑さは変わらず、30℃を超える日々が続きました。いつまで続くんだこの暑さはと毎日思わせる気候の中、ようやく下旬になり朝夕が急に寒くなって、長い夏が終わったように感じます。これからこういった気候になっていくのかと来年以降のことを今から心配しています。その一方で高市新総理の誕生で、ニュースが賑わう10月でした。自民党総裁に選出されて首相になるまで「総裁にはなったけど総理はなれないかもしれない」と自身で言われていていました。しかし見事に日本史上初の女性の内閣総理大臣の誕生に期待も高いことでしょう。諸外国では多くの女性が国のトップになっている中、日本は女性初が今頃という「遅れている感」が否めません。昨今は男だから女だからという偏見が問題視され、男も女も関係ない考えが広まる中、これから高市首相の動向が注目されていくことでしょう。少子高齢化については言わずもがな、これからの未来を考えるなら何を差し置いても真っ先に考え、対処していかなければならない問題です。その当事者として先頭に立っているのが子育て世代であり、その世代を根幹から支えているのがこども園・保育所・幼稚園の児童施設です。「こども豊かな社会」昨年から政府が言い出した言葉ですが、今年度になってどのくらい変化が起きたでしょうか。他人事ではなく、自分の事として一人ひとりが考えていかなければならない時期が本当に来ていると思います。「誰かがやっている・やってくれる・やってくれている」ではないと思います。

さて、先日の園マルシェは、あいにくの雨の中での開催となりました。春と違って、雨天は来場者数に影響が出ていたと思います。けれど、静かな雨音の下で、子どもたちの表情は明るく、園内は賑やかな雰囲気でした。春に開催した時、多くの方からご好評をいただいたおかげで、この日を楽しみにしてくれていたのだと思います。マルシェを通じて、子どもも大人も関係なく「人と人が支え合うことの尊さ」を感じる機会となったことを、何より嬉しく思います。次回は、より多くの方々とこの温かいつながりを上げられるよう、地域との関係づくりを進めていきたいと思います。いかなる時でもあいじえんがこども園として、「出遇いと学びの場」であり続けられるよう願います。

今年2回行った園マルシェですが、どちらも職員で企画立案し主催しました。子どもたちも保護者もお客さんとして来園していただく形でした。次回からは違う形で実施できればと思います。つまり、子どもたちが主催側として参加することを考えてみるというのも面白いかもしれません。そもそも、ここ数年で流行りだし、あちらこちらで開催されていますが、マルシェ「marche」とはフランス語で「市場」という意味だそうです。色んなお店の集まりがマルシェだとするのなら、子どもたちがそこに参画するためには、店舗を構えていくのもこども園マルシェを行う方法の一つではないかと思うのです。お店屋さんごっこは以前から保育活動としてやっています。その延長として実際に店舗を構えてみるのも社会と繋がっていくための大きな体験となるはずです。

日々の保育の中で、子どもたちの「やってみたい」から始まる思いは、こども園で主体的に活動するためのスタートラインです。1人でできることと多くの仲間が必要とすることでは、大小ではなく、学びの方向性が異なります。小さな話の積み重ねや協力し合う姿の中には、結果の華やかさではなく、その過程に生まれてくる豊かな「育ち」があります。保育は、特別な行事のときだけに成り立つものではありません。日々の活動という営みの中にこそ、社会とのつながりが感じられるのです。11月はさくらぐみの保育参観を実施します。半日ですが、子どもたちと楽しく過ごしていただければと思います。



event

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
2	3	4	5	6	7	8
			体操教室		園外保育	保育参観
9	10	11	12	13	14	15
				デイキャンプ		
16	17	18	19	20	21	22
	身体測定		あいあいひろば あいランチ	おたのしみ会	水上小 ふれあい学習	
23	24	25	26	27	28	29
		避難訓練（火災）		リハーサル （もみじ）		
30						

※ 8日はさくらぐみの保育参観です
10～21日 九州大谷短期大学実習生

Information

2026 年度入所申込書類について

【みやま市】

先月末に配布した入所申込書は取りまとめの上、11月15日までに市役所へ提出します。

市へ提出する前に園で確認等が必要となってくるので、4日までに提出のご協力よろしくお願いします。

【筑後市】

10月中旬に配布させて頂きました書類は、各ご家庭で書類が揃い次第、園の方へ提出ください。

もしくは筑後市へ直接持参いただいても構いません。

今月のあいランチ

11月19日（水）11：45～12：30

1食 400円

ご参加お待ちしております。

メニュー

ハムカツ こぶき芋 ごま甘酢和え

予約フォーム



Happy Birthday

From the kitchen

成長に欠かせない 五 大 栄 養 素

脳や体が成長していく0～5歳の時期は、栄養たっぷりでバランスのよい食事を用意したいものです。そのためには5つの栄養素が必要。この、五大栄養素がそろったものが「バランスのよい食事」になります。

食事の60%が
望ましいよ

炭水化物



体や脳を動かすメイン
エネルギー。

肉・魚以外も
豊富だよ

タンパク質



筋肉や内臓、骨、肌など、
体の組織を作る。

食事からしか
とれないよ

ミネラル



水分調節など、体の様々
な機能を働かせる。

ビタミン

野菜や果物以外
でもとれるよ



ほかの栄養素の働き
を助ける。

脂質

少量で
パワー発揮！



体温を保ち、ゆっくりと
エネルギーを生み出す。



栄養素同士が助け合って、
エネルギーを高めたり、
吸収力をアップしたりし
ています。だから、五大
栄養素をバランスよくと
ることが大事なのです。

あったかメニューで 風邪予防

風邪のウイルスから体を守るには、体を温め、免疫機能を高めることが大切。体を温める食材をふんだんに使ったお料理で、体の芯からポカポカに。

あったかメニュー
鍋料理、おでん、
スープ、シチュー
など

体を温める食材
ネギ、ニラ、タマネギ、
ショウガ、ニンニク、
カボチャ、ゴボウ、ダ
イコン、ニンジンなど



もみじのひと月

発表会に向けて

今年度もあそんで学んだ発表会に向けて、楽しんでプログラムに参加できるように準備を始めています。

合奏のための手作り楽器作りを子ども達と行なっています。散歩に出て、手作り楽器の材料を集めてきました。園の周りには秋の自然物がたくさん落ちていて木の枝や竹、どんぐりなど音に繋がる物を収穫し園へ持ち帰りました。音が出そうなもの、楽器として使えそうなもの、色んなことを考えながら採集しています。竹を叩いてみるとウッドブロックの音に似ていて、打楽器として使うことにしました。竹に絵の具を塗る際には子ども達同士でどんなデザインにするか考え塗ったりみんなで協力して楽器作りに取り組む姿が見られています。使う素材や自然物により音が異なるため子ども達も興味津々で製作に取り組んでいます。



あいじえんマルシェ

「たくさんの方にあいじえんを知ってもらう」ことを願いとして企画しました。雨天の中でしたが、春と同じく在園児のみならず、卒園児やご近所の方々、様々な方にご来園いただきました。

在園児は保護者の方と同伴で参加し、出し物を見たり、くるくる風やスタンプラリーといったワークショップで遊んだり、おいしいものを食べたりといつもと違うあいじえんを楽しんでいました。当日、体調を崩してして参加できなかった子もいて、残念な思いも残しつつ、次回に繋げていけるマルシェ開催だったと思います。

次、開催するときはもっと楽しく、もっと面白くなるように企画していきます。次をお楽しみに！



ピザトースト作り

前日からとても楽しみにしていた子ども達。給食の先生の話をしっかり聞いてピザトースト作りに取り組みました。トッピングではチーズやベーコンなど好きな具材を入れたり、素材を活かしてお顔を作ったりとても楽しんでいました。作る体験が楽しくてつい具材をたくさん入れてみたりとっても夢中で取り組んでいました。自分で作ったピザトーストは特別感が増していて、トースト一枚ペロリと食べていました。





バス遠足

まつ・たけは電車で、ももは園バスで大牟田市動物園へ行きました。何日も前から「あと何日で動物園行く？」と遠足の日を待ちわびていました。

駅から改札口、ホームへと進み、待っている間はワクワクしていましたが、電車に乗ると少し緊張気味の子もたちでした。動物園に着くとサルやアザラシ、クマやライオン、キリンなど様々な動物がいて「こっちもいる～!!」と大盛り上がりでした。そして、待ちに待ったお弁当は嬉しそうにモリモリ食べて完食。実は歩いている途中から「お弁当まだ? お弁当にしよう! お腹へったー」と動物を見るよりもお弁当モードになっていました。子どもたちにとって素敵な思い出になったと思います。



もみじ

10月は戸外遊びや散歩といった戸外活動をして自然に触れながらのびのびと過ごしました。気温も涼しくなり、裸足になって遊ぶ姿もあります。砂場では足を埋めたり、水を混ぜたりして、砂の感触を楽しんでいます。また、毎日鬼ごっこやかくれんぼなどをして友達と関わりながらたくさん体を動かしています。

お散歩へ行くと、どんぐりや栗、カニやカマキリなどを見つけては、「先生見てー!」と、嬉しそうにしています。虫に触れなかった子も、じっくり観察しながら触れるようになりました。



さくら・うめのひと月

うめ

過ごしやすい気候だった10月は、散歩に出掛けどんぐり拾いをしたり、園庭でたくさんの遊具を使って遊んだり、身体を動かしました。

園庭ではお兄さんお姉さんから靴を履かせてもらったり、三輪車の後ろに乗せてもらったりと可愛がってもらっているうめ組さんです。自我が芽生えて、時には玩具の取り合いなどのトラブルが見られていますが、それも成長の1つと捉えながら友だちとの関わりの中で「自分の気持ち」と「相手の気持ち」の両方を感じられるように寄り添っていききたいと思います。

さくら

過ごしやすい季節になったので散歩に出掛けたり、戸外での活動をたくさん行いました。

戸外遊びでは一人遊びから協同遊びになりました。友達と一緒に山を造ってトンネルを掘ったり、鬼ごっこやサッカーをしたりと、関わりが増えました。どんぐりを拾ってコマを作り皆でコマ回し等を楽しみました。友達との関係が段々と深まってくる時期です。沢山の関わりを持つことで、自分の気持ちも上手に言えるようになってほしいと願っています。

衣服の着脱や生活の中で自分で出来ることは自分で頑張っています。「自分のことは自分で」ご家庭でもぜひチャレンジを。



アンケート集計結果

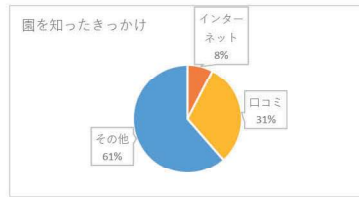
10月17日にお願した「より良い園づくりアンケート」にご協力いただき、誠にありがとうございました。

今回のアンケートで皆さまからいただいた、ご意見やご感想は、私たちが子どもたち一人ひとりと関わっていく上で大切な手掛かりとなります。

今後ともご家庭と協力し、より良い保育を目指していきたいと思ひます。

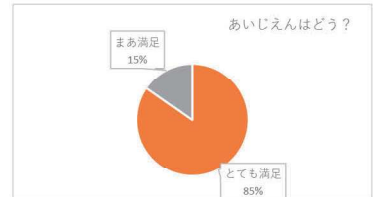
園を知ったきっかけを教えてください。

未選択	
インターネット	1
チラシ	
口コミ	4
その他	8



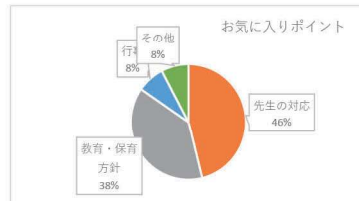
当園はいかがでしたか？

未選択	
とても満足	11
まあ満足	2
どちらでもない	
少し不満	
かなり不満	



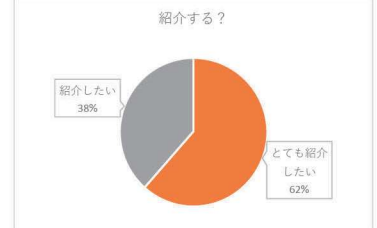
最も気に入っているポイントをお教えてください。

未選択	
先生の対応	6
教育・保育方針	5
園舎	
行事	1
その他	1



当園をお知り合いに紹介しようと思ひますか？

未選択	
とても紹介したい	8
紹介したい	5
どちらでもない	
紹介したくない	
とても紹介したくない	



お知らせなどにおすすめするポイントやご満足頂けたポイントなどをご記入ください。

厳しい決まりがないので利用しやすく、少人数なので先生方みんなで園児のことを把握している感じが良い。

子供達も違うクラスの園児とも仲良くしていい。準備物や、集まりなども少ないので親の負担が少なくいい。

先生方が子どもや保護者に対して親身に優しい。子どもの気持ちを優先させてくれて寄り添った保育をされている。

自然を楽しめる

先生方が子どもたちの考えを大切にしてください。安心してなんでも発言できるようになったこと

- ・子どもたちで話し合い、物事を決め進められること
- ・縦割り保育のおかげで、兄弟の有無関係なくおともだちを思いやり、年の違うおともだちとの関わり方がとても上手になったこと
- ・広い園舎と園庭で色々な遊びが体験できること
- ・先生方がいつも明るくてアットホーム
- ・給食がとっても美味しい！！
- ・卒園してもみんなが遊びにくるので、子どもの居場所が増えたようで親としてはとてもありがたいです😊

自然に近い場所で子供が伸び伸び遊んでいるところ

自然にかこまれた中でのびのびとあそべる。給食やおやつが美味しい。

こじんまりとして子ども同士や職員との距離が近く安心できる。

○きれいな園舎、広い園庭、適度な人数でのびのび過ごせる。

○先生方がいつも優しく声をかけてくださる。

○子どもが泣くことなく、喜んで行っている。

- ・少人数制で保育が手厚い
- ・クラスを越えた子どもたちの交流がある
- ・自然に囲まれた環境
- ・外遊びが多く、子どもの身体と心の発達両方に良いと感じている
- ・主体性を重んじた保育を意識されている（子どもの自分自身で考える力・生きる力につながると感じている）

少人数なので先生方もとても手厚く、なんでも親身になってくれます。給食も美味しくて子どもも大好きでした！

少人数のため、一人一人しっかり保育して頂いていると思う。

子供の思いを1番に、自然の中でのびのびと過ごすことができる

先生方がとても優しく、我が子は喜んで登園しています。

試食会でいただいた給食も美味しいです。

園舎もきれいで、過ごしやすそうです。

先生のサポートが手厚いと思ひます。

世の中保育園での虐待やバスの事故が騒がれる中、園児達を大切に扱って頂いていると伝わってくる園だと思ひます。



動物園のお医者さんの仕事は、毎朝の見まわりからはじまる。その後は、病気の動物の餌をやったり餌に薬を飲ませたりする。大けがをしたライオンの傷をぬったり、シマウマのつめを切ったり、キツネに目薬をつけたり、ワニの歯茎を治療したりと、動物園のお医者さんは、眼医者にも歯医者にもなる。色々な動物たちの多種多様の病気やけがを治療する獣医の仕事を楽しく紹介します。普段は見られない動物園の裏の仕事を見せる本。

今月のきゅうしょくメニュー

	こんだて	10 時のおやつ	15 時のおやつ
1 日 (土)	肉うどん フルーツヨーグルト	バナナ	中華おこわ
2 日 (日)			
3 日 (月)	文化の日		
4 日 (火)	ごはん ミートローフ ひじきの煮付け ブロッコリー	せんべい	ピザトースト
5 日 (水)	ごはん 魚のフライタルタルソース 和風サラダ	棒チーズ	ゼリー せんべい
6 日 (木)	ごはん みそおでん フレーク和え	ビスケット	スイートポテト
7 日 (金)	ごはん 魚のコーンマヨ焼き きんぴらごぼう	バナナ	スコーン
8 日 (土)	スパゲッティミートソース フルーツポンチ	りんご	ウインナーパン
9 日 (日)			
10 日 (月)	ごはん 鶏の揚げ煮 ナムル風煮びたし こぶき芋	せんべい	ゼリー せんべい
11 日 (火)	ごはん みそ汁 焼き魚 野菜炒め	棒チーズ	クッキー
12 日 (水)	ハヤシライス フレンチサラダ	ビスケット	動物ビスケット
13 日 (木)	ごはん すき焼き風煮 シーチキンサラダ	バナナ	南瓜の蒸しパン
14 日 (金)	ごはん 魚のチリソース ほうれん草のごま和え	りんご	お好み焼き
15 日 (土)	みそラーメン フルーツポンチ	せんべい	ホットドッグ
16 日 (日)			
17 日 (月)	ごはん 麻婆豆腐 野菜のみそマヨ和え	棒チーズ	安倍川マカロニ
18 日 (火)	ごはん 魚の香味揚げ ほうれん草の納豆和え キャベツ	ビスケット	かつぱえびせん
19 日 (水)	ごはん ハムカツ こぶき芋 ごま甘酢和え	りんご	ババロア ビスケット
20 日 (木)	ごはん 中華スープ 魚の照り焼き 南瓜サラダ	バナナ	りんごケーキ
21 日 (金)	ごはん スパニッシュオムレツ 切干大根の煮付け キャベツ	クッキー	さつま芋ケーキ
22 日 (土)	親子うどん フルーツヨーグルト	りんご	ジャムサンド
23 日 (日)	勤労感謝の日		
24 日 (月)	振替休日		
25 日 (火)	ごはん 魚のオランダ揚げ 千草和え ブロッコリー	せんべい	マドレーヌ
26 日 (水)	ごはん 南瓜のそばろ煮 胡瓜としらすの酢の物 りんご	バナナ	バナナ せんべい
27 日 (木)	キーマカレー フレンチサラダ	ビスケット	ベジたべる
28 日 (金)	ごはん ささみのチーズフライ 和風サラダ ブロッコリー	りんご	金時豆の甘煮
29 日 (土)	わかめラーメン フルーツポンチ	ビスケット	あんぱん
30 日 (日)			



幼保連携型認定こども園 社会福祉法人 千広会 ひがしやまあいじえん
 835-0002 福岡県みやま市瀬高町小田 2215-5
 TEL 0944-63-7519 FAX 0944-63-5734 web h-aijien.net

