



ひがしやまあいじえん えんだより

STEP!



2025

10

October

Living together. Growing up together. Caring for children.



あいじえんコラム 2025. 10

運動会当日は雨が降り、グラウンド開催であれば、晴れて欲しいと切に願うところですが、体育館で挙行するには良い気候になったと思います。運動会が過ぎたら朝夕はコロッと涼しくなり、何カ月かぶりにエアコンを入れずに寝ることもでき、秋の気配をようやく感じ始めました。暑い暑い夏の終わりが見えてきたように思います。

さて、先日の運動会はお忙しい中お越しいただき、また、最後まで温かい拍手とご声援をいただき、ありがとうございました。子どもたちが一人ひとり、全力で取り組み、仲間と心を合わせる姿を目の当たりにしました。走る姿、挑戦する姿、涙する姿、そして楽しそうな笑顔。そのすべてが、尊い「いのちの営み」の現れだったように思います。私たちがいただいているこのいのちは、たった一度きり、かけがえないものであると説かれます。そのいのちが輝き、共に響き合ったことに、深い感謝を覚えます。主体性保育という考えは、子どもたちが「やらされる」のではなく「自分からやってみたい」と願い、その心の声に共感し、歩み出すことを大切にしています。運動会のプログラムは、まさに子どもたちの思いが形になったものだと感じました。運動会は勝ち負けや記録を競う場ではなく、仲間と支え合いながら成長していく場であると考えます。保育者（大人）が与えた姿ではなく、一人ひとりが持って生まれた力を精一杯に表現してくれたのです。お釈迦さまは「今日、ただ今、この刹那を大事にして生きなさい」と説かれたそうです。子どもたちが示してくれた一瞬一瞬は、決して繰り返すことのできない尊い時間でした。その喜びも、悔しさも、仲間と分かち合った温もりも、すべてが子どもたちの成長を支えてくれるでしょう。これからの日常生活の中でも「自分で考えて行動する力」を育てて欲しいと思います。

運動会を終えると、とことん遊ぶことのできる日常が戻ってきます。週明けの月曜日は気候がよかったので、朝も昼も外に飛び出していく子どもたちの姿がありました。久しぶりに散歩にも出かけ普光寺に登り、慰霊碑の周りで鬼ごっこをしたり、春の終わりとは違って色んな発見があったようです。10月はいよいよ暑さもなくなり、本当の意味で過ごしやすい季節になると思います。この時期は戸外での活動が活発になります。えんだよりや Instagram・facebook 等の SNS で活動的な子どもたちの様子を伝え、情報発信していきたいと思います。行事も遠足や秋マルシェを控え、慌ただしくなってくると思います。マルシェは春に初めてやってみて、多くの方から良い反響を頂き、秋でも開催することになりました。たくさんの方にお越しいただきたいと思っていますので、お誘い合わせの上、ご家族みなさんでお出かけください。そして早くも来年度の入園申込書を揃えていただく時期になりました。みやま市在住のご家庭にはえんだよりと同時に申請書や添付書類一式を配布しますので、余裕を持って揃えていただきますようお願いいたします。

event

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
体操教室						
12	13	14	15	16	17	18
			あいランチ 身体測定		内科検診	あいじえん マルシェ
19	20	21	22	23	24	25
検尿容器配布		検尿回収日		歯科検診	避難訓練（火災）	
26	27	28	29	30	31	1
おたのしみ会			バス遠足			

上半期写真の販売

10月1日から3か月間、「はいチーズ！フォト」にて上半期分の写真販売が始まります。

半年分撮りためた写真を一挙に掲載していますので、一度ご覧ください。

内科検診・歯科検診

10月は2回目の検診があります。

内科検診は17日（金）13:00より

歯科検診は23日（木）11:00です。

全員が受診できるようにご協力をお願いします。

バス遠足（29日）

大牟田市動物園に行きます。まつ・たけはJR瀬高駅から電車に乗って、もも・さくらは園バスで動物園まで直接行きます。

もってくるもの（全クラス共通）

弁当・水筒・おしぼり・シート・おやつ

注意事項

・15:00のおやつに間に合うように帰園します。

※雨天時は弁当持参で通常保育となります。

あいじえんマルシェ（18日）

春に大きな反響を頂き、今年2回目となるマルシェを開催します。再び、子どもと大人が楽しめる内容を企画しました。キッチンカーを含む飲食店舗は8店舗中、新規参加が4店舗。

親子でぜひご参加ください。卒園児のきょうだいや、小学生や中学生、たくさんの方にお越しいただきたいと思います。お問い合わせの上お出かけください。

春と同じく持ってくるものの指定はありません。

レジャーシート・水筒・タオル

この3点は持参いただくことをお勧めします。

当日、うめ・もみじの保育室はイベント用、さくらをフリースペースとして開放します。

駐車場は園と法護寺です。路上駐車や指定場所以外の駐車はしないようお願いいたします。

トイレは子どもが1階、大人は2階を使用してください。

大人用トイレは1つしかありません。

今月のあいランチ

10月15日（水）11:45～12:30

1食400円

ご参加お待ちしております。

メニュー

豆腐入り松風焼き 山吹和え キャベツ

予約フォーム



From the kitchen

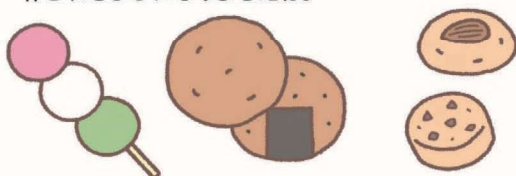
コメ

縄文時代に日本に伝わった稲。現在では、日本各地で稲作が行われています。

コメには、**デンプン**を中心に、**たんぱく質や脂肪、ミネラル、ビタミン**など、**必要な栄養素がバランスよく含まれています**。豆腐やみそなど、たんぱく質豊富なダイズ製品と一緒に食べると、さらに栄養バランスがアップ！

み～んな、おコメ！

コメは、団子やせんべいにもち、さらにはみりん、酢などの材料にもなっています。最近では、コメを使ったパンやパスタ、クッキーやケーキなども作られるようになりましたね。



サンマ

「秋刀魚」と書いてサンマと読む、なんとも秋らしさのある魚です。栄養価が高く、皮に青みのある「青魚」の一つ。

成長に必要な必須アミノ酸（たんぱく質の構成要素）、**赤血球を作るのに必要なビタミンB群や鉄、カルシウムの吸収を促すビタミンD**が含まれています。中性脂肪や悪玉コレステロールを減少させると言われる**DHA**（ドコサヘキサエン酸）や**EPA**（エイコサペンタエン酸）も豊富です。

サンマとレモン



鉄は、赤血球を作るのに欠かせない成分。**ビタミンC**と一緒にすると吸収がよくなります。焼いたサンマにレモンなどの柑橘類をキュッと絞ってかけると、おいしいだけでなく、栄養面でも◎です。

もみじのひと月

運動会

今年度はまつ・たけでパフォーマンスを行いました。7月から練習を始めたカラーガードでは、自由自在に動かすことが難しく、反対方向に動かしたりと始めはバラバラ。けれど毎日の練習を少しずつ積み重ね、本番ではみんなの心を一つにしたパフォーマンスを披露することができました。外の練習が始まり、この暑さで練習が億劫になり、突然泣きだす姿も見られましたが、みんなで話し合いを重ね「頑張ろう!」とお互いを励ましたり短期間で子ども達の成長が感じられました。

本番では緊張している姿が多々見られましたが保護者の皆様の温かい声援もあり最後までパフォーマンスをやり遂げることができました。運動会が終わり達成感溢れる子ども達の表情が見られました。



運動会②

親子で楽しめるプログラムを考え、親子遊戯と鉄棒や跳び箱などを披露するサバイバルレースを行いました。親子遊戯では、なごやかな雰囲気の中で親子でダンスをすることで自然と笑顔が溢れている姿がありました。また、サバイバルレースでは、運動会でご家族に見せるためにと鉄棒や跳び箱を何度も繰り返し練習してきました。練習でできなかったことが本番でできた子どももいて、嬉しそうな表情の子どもたちの姿をお見せできました。



ヤクルトマンがやってきた

みなさんご存じのYakult社からヤクルトマンが来てくれました。私たちのお腹、つまり腸内のことについてお話がありました。私たちの身体は腸内環境を整えることが健康を維持するために必要だそうです。そんなヤクルトの方のお話が終わったあと、ヤクルトマンが来てくれました。ヤクルトマン登場の後には一緒に体操をして、触れ合いました。





もみじ

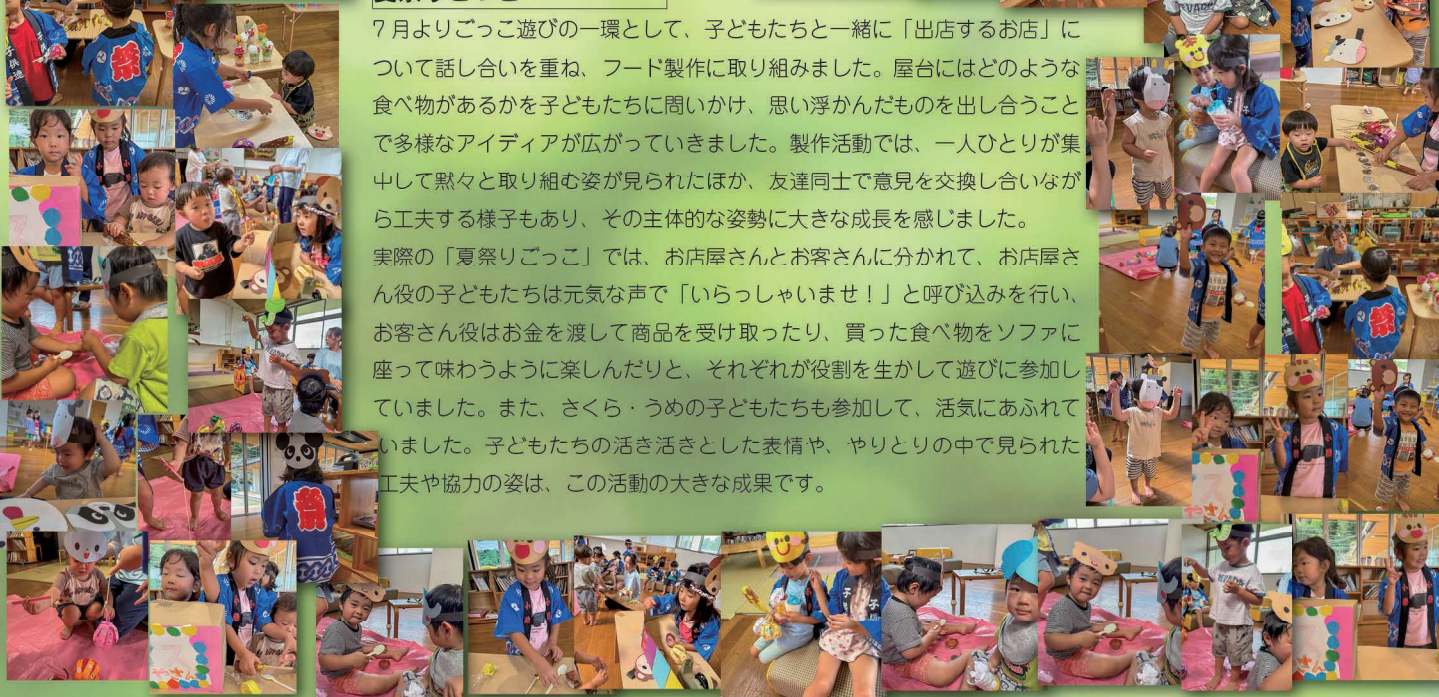
朝の時間は涼しい日が増え、戸外遊びや散歩を楽しんでいます。虫を捕まえたり、鬼ごっこをしたりとのびのびと体を動かして過ごしています。砂場で一緒に砂山を作ったり、三輪車に乗りながらごっこ遊びをしたりと友達と関わりながら遊びを展開させている姿が増えてきています。散歩では、緑に囲まれながら、たくさんの自然物を発見して楽しんでいる姿があります。また、園生活の中で、朝の会などの一斉参加の考えを改めて、子どもたちが主体的に参加できるような環境づくりをしています。

子どもの主体性を尊重にすることで、保育士が仲介の援助をせずとも、子どもたち自身で「交代で使おう!」「〇〇な気持ちだと思うよ」と自らの言葉で思いを伝え、解決策を考える姿が増えたように思います。



夏祭りごっこ

7月よりごっこ遊びの一環として、子どもたちと一緒に「出店するお店」について話し合いを重ね、フード製作に取り組みました。屋台にはどのような食べ物があるかを子どもたちに問いかけ、思い浮かんだものを出し合うことで多様なアイディアが広がっていききました。製作活動では、一人ひとりが集中して黙々と取り組む姿が見られたほか、友達同士で意見を交換し合いながら工夫する様子もあり、その主体的な姿勢に大きな成長を感じました。実際の「夏祭りごっこ」では、お店屋さんとお客さんに分かれて、お店屋さん役の子どもたちは元気な声で「いらっしゃいませ!」と呼び込みを行い、お客さん役はお金を渡して商品を受け取ったり、買った食べ物をソファに座って味わうように楽しんだり、それぞれが役割を生かして遊びに参加していました。また、さくら・うめの子どもたちも参加して、活気にあふれていました。子どもたちの活き活きとした表情や、やりとりの中で見られた工夫や協力の姿は、この活動の大きな成果です。



さくら・うめのひと月

さくら

9月に入ってから、運動会に向けて楽しくかけっこをしていました。泣く事もなく、いつも通りの楽しんで行う姿を見てもう事ができました。たくさんのご来場ありがとうございました。子どもたちのトイレトレーニングも順調で、日中はパンツで過ごせるようになりました。自分で出来る事は、自分で頑張っている毎日です。室内でも少しずつ友達との関わりが増えてきています。上手く友達に気持ちが伝わらなく、つい手が出てしまう事もあります。しっかりかくで見守りながら配慮していきたいと思っています。

うめ

運動会では、0・1歳児の子どもたちが泣いたり笑ったりしながらも、ハイハイやかけっこ、親子競技に取り組む姿が見られました。小さな体で頑張る姿に、大きな成長を実感できました。皆さまのご参加どうもありがとうございました。運動会が終わり、朝夕と過ごしやすいく気候になってきました。気候の良い日には戸外あそびやお散歩を積極的に取り入れて秋を感じたり、たくさん自然に囲まれたあいじえんだからこそ経験できる活動を取り入れていきたいと思っています。



2026 年度継続および新規入園手続きについて

本日、みやま市在住のご家庭に来年度の入所申込書と必要書類を配布します。例年のとおり 11 月 1 日より来年度の入所申込受付がはじまります。

みやま市(他市町村も毎年同じ期間)は 11 月 1 日～15 日が受付期間となっています。しかし本園はこども園のため、園で受付をして、取りまとめた上、市役所に提出する必要があります。そのため、在園児に限り提出〆切を 11 月 4 日(月)とさせていただきます。就労証明書はお勤め先の証明が必要となり、場合によっては時間がかかることもありますので、早めに書類を揃える準備を。ご理解とご協力のほど宜しくお願いいたします。

記入の際、分からないことがあれば、遠慮なくお尋ねください。

また、新規入園児募集中です。お知り合いで入園をお考えの方がおられましたら、ぜひぜひ！あいじえんをご紹介します。

継続手続き

【1 号認定の継続手続きについて】(みやま市)

「支給認定申請書・現況届兼保育施設利用申込書」のみ提出ください。

併せて新 2 号を申請される方は「子育てのための施設等利用給付認定申請書・現況届」と「就労証明書」が必要です。

【2 号・3 号認定の継続手続きについて】(みやま市)

「支給認定申請書・現況届兼保育施設利用申込書」と保育を必要とする書類を提出ください。

保育を必要とする書類は「就労証明書」「保育を必要とする申立書」「保育を必要とする申立書(その他の理由)」「誓約書」の 4 種類あります。これらはご家庭の状況によって提出数が変わります。

保育時間は「標準時間」と「短時間」がありますが、就労時間等の状況によって選択ができます。

就労時間(通勤時間含む)が月 120 時間以上であれば「標準時間」、120 時間未満 60 時間以上であれば「短時間」です。

【みやま市外に在住の園児の手続きについて】

他市町村(筑後市・八女市・人牟田市)は、例年園の方に書類が送付されてきますので、届き次第お渡しします。

必要書類は市によって様式が異なりますが、内容は基本的にどの自治体も同じです。場合によって多少変わることもあります。

新規入園手続き

新規入園手続きの提出書類は 1、2、3 号認定ともに継続手続きの書類と同じです。

提出日についても、継続の場合と同じように提出ください。

その他、質問等あれば、お問い合わせください。

Book
今月の絵本



くんくん ふんふん オスターグレン晴子 文 エヴァエリクソン 絵 福音館書店

子犬のポンテはいつもくんくん匂いをかぎまわっています。庭で「くんくんふんふん」探検していくと、ヘビの穴を見つけたり、ハリネズミに触って痛い目にあったり。せっかくみつけた手袋を取り上げられて、不満顔のポンテ。でも、またくんくんふんふんしながら、走っていくと……。みつけた！大好きな飼い主の匂いの靴下です。スウェーデンの人気絵本作家エヴァ・エリクソンさんが、好奇心旺盛な子犬の様子が生き生きと描きます。

今月のきゅうしょくメニュー

こんだて		10 時のおやつ	15 時のおやつ
1 日 (水)	ごはん スペニッシュオムレツ 切干大根の煮付け キャベツ	りんご	バナナ せんべい
2 日 (木)	ごはん 魚のチリソースかけ ほうれん草のごま和え	バナナ	お好み焼き
3 日 (金)	ごはん ひき肉の回鍋肉 マカロニサラダ	ビスケット	ミルクもち
4 日 (土)	わかめうどん フルーツポンチ	せんべい	ウインナーパン
5 日 (日)			
6 日 (月)	ごはん ささみのチーズフライ 和風サラダ ブロッコリー	バナナ	ゼリー ビスケット
7 日 (火)	ごはん みそ汁 魚の照り焼き 中華炒め	ゼリー	マドレーヌ
8 日 (水)	ごはん 南瓜のそぼろ煮 胡瓜としらすの酢の物 りんご	ビスケット	バナナ せんべい
9 日 (木)	ごはん 魚の天ぷらカレー風味 スパゲッティサラダ ブロッコリー	バナナ	南瓜まんじゅう
10 日 (金)	ごはん 麻婆豆腐 野菜のみそマヨネーズ和え	りんご	安倍川マカロニ
11 日 (土)	スパゲッティナポリタン フルーツヨーグルト	バナナ	スコーン
12 日 (日)			
13 日 (月)	スポーツの日		
14 日 (火)	ごはん 魚のオランダ揚げ 千草和え ブロッコリー	バナナ	ババロア ビスケット
15 日 (水)	ごはん 豆腐入り松風焼き 山吹和え キャベツ	ゼリー	りんご せんべい
16 日 (木)	ごはん 魚の揚げ煮 ごぼうサラダ	りんご	南瓜ケーキ
17 日 (金)	ごはん みそおでん フレーク和え	ビスケット	スイートポテト
18 日 (土)	あいじえんマルシェ 2nd		
19 日 (日)			
20 日 (月)	ごはん キーマカレー ごま甘酢和え	りんご	バナナ せんべい
21 日 (火)	ごはん チキンカツ ほうれん草生姜醤油和え キャベツ	バナナ	動物ビスケット
22 日 (水)	ごはん 魚のマヨネーズ焼き きんぴらごぼう	せんべい	りんごケーキ
23 日 (木)	ごはん 豚肉の南蛮漬 ひじきの煮付け キャベツ	ビスケット	ピザトースト
24 日 (金)	ごはん すき焼き風煮 シーチキンサラダ	食パン	りんご ビスケット
25 日 (土)	もやしラーメン フルーツポンチ	りんご	ジャムサンド
26 日 (日)			
27 日 (月)	ごはん 魚のみそ煮 ポテトサラダ オレンジ	バナナ	チョコ蒸しパン
28 日 (火)	ごはん 鶏肉の揚げ煮 ナムル風にびたし こぶき芋	りんごケーキ	ゼリー せんべい
29 日 (水)	バス遠足		
30 日 (木)	ごはん カレーコロケ ごまサラダ ブロッコリー	せんべい	バナナ ビスケット
31 日 (金)	ごはん 中華スープ 魚の西京焼き 南瓜サラダ	バナナ	みかんケーキ



ひがしやまあいじえん

幼保連携型認定こども園 社会福祉法人 千広会 ひがしやまあいじえん
 835-0002 福岡県みやま市瀬高町小田 2215-5
 TEL 0944-63-7519 FAX 0944-63-5734 web h-aijen.net

