



ひがしやまあいじえん えんだより

STEP!



2025

9

September

Living together. Growing up together. Caring for children.



あいじえんコラム 2025.9

お盆が過ぎれば暑さも和らいでいくと言われる通り、月末にかけて 35℃を超える日がなくなり、ピークは過ぎたのかな…？と感じます。しかし、昨今は盛夏の気温がとんでもないくらい高いので、まだまだ暑いことには変わりありません。7月も8月も日中は熱中症アラートが発令され、外で遊ぶには危険な暑さが連日続いています。とにかく日差しが強すぎますので、園庭で思う存分遊びに出られるのはいつになることか。早く涼しくなって園庭を駆け回るくらい戸外で思いっきり遊び込みたいものです。そしてこの暑さの中、米や野菜といった農作物に影響が出ているようで、またまた野菜の高騰を懸念してしまいます。お米の高騰も昨年から全国的に問題になり、政府が備蓄米を放出し価格を安定させようとしたましたが、全く安定しませんね。この暑さのせいで、九州以外の地域ではクマが街に出没したり、コロナ感染症の流行など、気候変動は多方面に様々な影響を及ぼしているようです。今年は梅雨が早く終わり、豪雨災害の心配はなくなった代わりに日照りによる水不足か…、とと思ってた矢先、お盆前に県内北部や熊本県、鹿児島県の霧島市と姶良市が線状降水帯の発生による豪雨災害に見舞われました。毎年起こるようになってしまった水害ですが、本当に日本全国どこでも急に起こり得ることで、備えようと思っても台風と違って備えようがないというか、強いて言えば気持ちだけは「まさか」ではなく、「もしかしたら」と構えておく必要はあると思います。台風の数も減ったとはいえ、今から発生することも考えられますので、その時その時で適切な対応をしていきますのでよろしくお願いします。

さて、運動会の時期になりました。運動会と聞くと、整列して入場行進をし、決められた演技や競技をこなす。そんな姿を思い浮かべる方も多いかもしれませんが、もちろん、伝統的な形には良さがあります。しかし、近年の保育現場では「主体的保育」を大切にし、子どもたち一人ひとりが自分らしく輝ける運動会づくりが広がっています。主体的保育とはいってもなく、大人が一方向的に「やらせる」のではなく、子ども自身が考え、選び、行動できるように環境や関わりを工夫することです。たとえば「この競技の道具はどうする？」「どんな応援の仕方が楽しいかな？」と問いかけ、子どもたちが意見を出し合い、形にしていく。運動会本番や終えたあとではなく、準備する過程で、協力する力や工夫する力、達成感を味わうことができます。運動会を“子どものもの”にする主体的保育の視点から考える運動会は、「見せるための演技」から「子どもたちが楽しみ、成長する場」へと意味が変わっていきます。そのために競技のルールを子どもたちと一緒に決めたり、ダンスの振り付けを一部子どもが考えたり、（全てではなく一部だけでも）必要な道具を子どもたちの手作りにする。こうした取り組みを通して、子どもたちは「やらされている運動会」から「自分たちでつくっている運動会」へと意識が変わり、運動会そのものに主体的に関わっていくことができます。主体的に関わる保育の元に行われる運動会は、結果や完成度よりも、子どもたちが「自分で考えて挑戦した姿」に価値があります。「昔の方が上手だった」と言われたことがあります。練習量が違いますので、当然です。子どもたちはやればやるほど上手くできるようになっていくことは分かっています。あいじえんの運動会は、どうか「うまくできたか」ではなく「一生懸命にやっていたね」「工夫していたね」という視点で子どもを見ていただければと思います。運動会は、子どもたちの成長をみんなで喜び合う大切な日です。結果に捉われない、ありのままの姿の子どもたちを認め、育ちあうことで、さらに子どもたち一人ひとりの姿が輝いて見えるはずです。



event						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
	避難訓練（地震）		体操教室			リハーサル
7	8	9	10	11	12	13
						リハーサル
14	15	16	17	18	19	20
		身体測定	あいランチ	避難訓練（火災）		運動会
21	22	23	24	25	26	27
	おたのしみ会					
28	29	30				

運動会

日時：9月20日（土） 8：30 集合 集まり次第スタートします

場所：水上小学校体育館

- ◇体操服の背中にゼッケンを付けてください。
- ◇大きさは縦 10cm・横 15cm をお願いします。
- ◇（苗字なし）名前のみを大きくひらがなで記入してください。
- ※リハーサルの日も体操服を着て登園してください。

運動会前日は午前中保育、午後から希望保育です

- ◆運動会前日（19日）は準備のため、午後から希望保育となります。
- ◆希望されるご家庭は通常通り（延長 19：00 まで）お預かりしますので、15 日までにお知らせください。

水遊び

まだまだ暑さが続くようですので、第一週の9月6日まで延長します。
はいチーズ！ノートのれんくちょうの送信を忘れないようお願いいたします。

秋のバス遠足

お知らせしていたとおり6月に実施したアンケートの結果、秋のバス遠足は子どもたちのみで行くことになりました。
日程は10月29日（水）です。行き先は大牟田市動物園になりました。
まつ・たけは JR 瀬高駅から電車に乗って大牟田駅まで行って、駅から動物園まで徒歩。もも・さくらは園バスで直接行きます。

今月のあいランチ

9月17日（水） 11：45～12：30

1食 400円

ご参加お待ちしております。

メニュー

ヤムニョムサバ 春雨の酢の物 サラダ菜

予約
フォーム

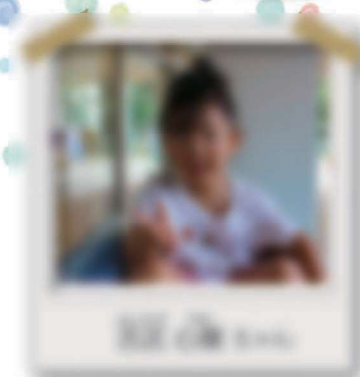
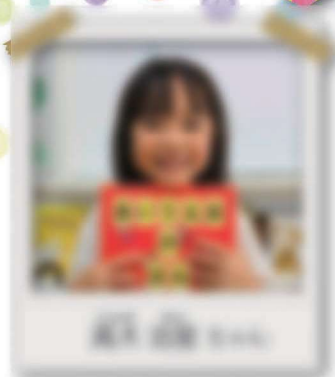
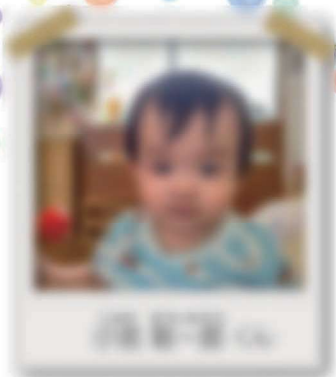
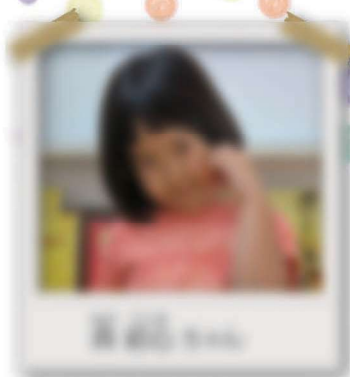


From the kitchen



Happy Birthday

- ①生年月日
- ②好きな食べ物
- ③好きな遊び



もみじのひと月

カラーガード

運動会に向けてカラーガードの練習に取り組んでいるまつとたけです。練習初日に子ども達に旗を見せると目をキラキラさせて「カッコいい！やりたい！！」と意欲的な子ども達でした。コツコツと毎日少しずつ練習を重ねています。お盆前まで個人での練習や不動のまま合わせてみたりしていましたが、お盆明けからは実際の隊形で音楽に合わせて練習をしています。当日はカッコイイ衣装を着て演技することが今から嬉しい様子の子も達。「はやく本番になってほしい！」と目を輝かせながら取り組んでいます。



交通安全教室

大牟田市で信号機を製作されている会社の方にお越しいただき、交通安全教室を行いました。

長年にわたり地域のさまざまな場所で教室を開かれているそうで、今回は「ワンちゃん」と「ノンちゃん」を連れて、腹話術を交えながら楽しくわかりやすくお話していただきました。子どもたちも夢中になって見入っていました。

本物の信号機（とても重い！）も持ってきていただき、点灯した瞬間には「おっ！」と歓声が上がりました。普段とはひと味違う体験の交通安全教室となり、子どもたちにとって貴重で楽しい時間となりました。もちろん、横断歩道の正しい渡り方や信号機の見方についてもしっかりと学ぶことができました。



水遊び

プール遊びが大好きな子どもたちは顔を水につけたり、パタ足で泳いだり思いっきり身体を動かして楽しんでいます。

プールの中をみんなで走ると水が渦を巻き、流れるプールになることに気づき、「もう一回やろう！！」と喜んで遊ぶ姿が見られました。

またプール遊びをする時間を設けていますが、「今日はLaQの続きがしたい」など、子どもたちの気持ちを尊重して、プールも室内での遊びも、今日はこっちではなく、どちらも選択できるようにしています。



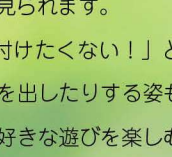
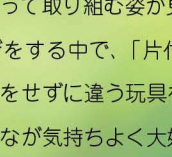
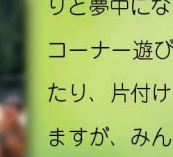
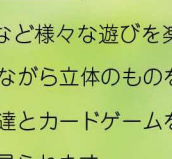
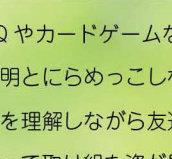
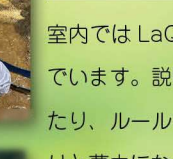


もみじ

8月は夏ならではの遊びを思いきり楽しみました。保護者の方から大きなスイカをいただき、スイカ割り大会を行いました。子どもたちは目をキラキラ輝かせながらスイカに向かい、力いっぱい棒を振り下ろしていました。割れ目が入ると大きな拍手が起こり、大盛り上がりでした。

また、9月に行う縁日遊びに向けての製作活動も楽しんでいます。いちごグループ、パイナップルグループに分かれ、「どんなお店を出すか」「どんな遊びがあったら楽しいか」を話し合いました。子どもたちが意見を出し合う姿や、年長児がみんなの意見をまとめる姿も見られました。話し合いの結果、かき氷屋・りんご飴屋・チョコバナナ屋・ジュース屋に決まり、グループごとに製作を進めています。材料や作り方についても子ども同士で相談しながら、集中して取り組んでいます。「早くお店屋さんしたい!」と、ウキウキした様子です。

さらに、文字への関心も高まってきています。ひらがなやかたかなに興味を持ち、絵本を声に出して読んでみたり、保育士が書いた文字を真似して書いたりする姿が見られます。年長児はスラスラと絵本を読み、「こんなに読めたよ!」と嬉しそうに伝えてくれています。保育士が書いた文字を真似して書いてみたりしています。



室内あそび

室内ではLaQやカードゲームなど様々な遊びを楽しんでいます。説明とにらめっこしながら立体のものを作ったり、ルールを理解しながら友達とカードゲームをしたりと夢中になって取り組む姿が見られます。

コーナー遊びをする中で、「片付けたくない!」と言ったり、片付けをせずに違う玩具を出したりする姿もありますが、みんなが気持ちよく大好きな遊びを楽しむために片付けの大切さも伝えていきます。



さくら・うめのひと月



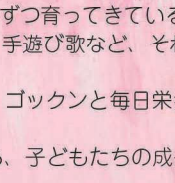
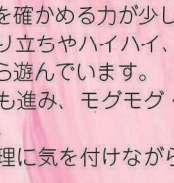
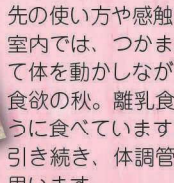
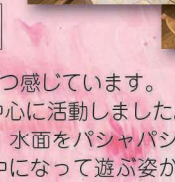
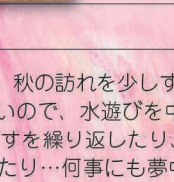
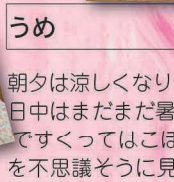
さくら

日中は夏のような暑さを感じる日もありますが、日が落ちるのが少しずつ早くなり、季節の移ろいを感じるようになってきました。

8月は夏ならではのプール遊びを中心に楽しみました。顔に水がかかるのを嫌がる子もいれば、パシャパシャとダイブして泳ぐ子もいて、それぞれのペースで水遊びを楽しむ姿がたくさん見られました。

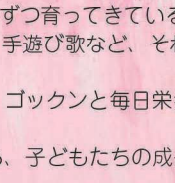
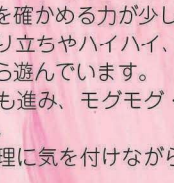
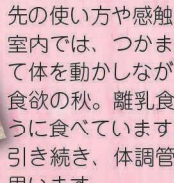
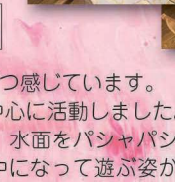
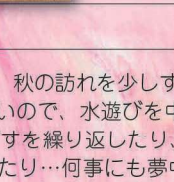
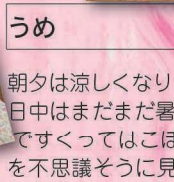
室内遊びでは、一人での遊びから、少しずつ友だちと関わりながらごっこ遊びをする姿が増えてきました。まだまだ言葉でうまく伝えられずに、玩具の取り合いや手が出てしまう場面もありますが、その都度、近くで見守りながら言葉を代弁していきたいと思います。

また、トイレトレーニングや衣服の着脱にも日々挑戦しています。ご家庭でも、無理のない範囲で取り組んでいただければと思います。



うめ

朝夕は涼しくなり、秋の訪れを少しずつ感じています。日中はまだまだ暑いので、水遊びを中心に活動しました。何度も水をカップですくってはこぼすを繰り返したり、水面をパシャパシャと叩いて水しぶきを不思議そうに見たり…何事にも夢中になって遊ぶ姿がとてかわいく、手先の使い方や感触を確かめる力が少しずつ育ってきているのを感じました。室内では、つかまり立ちやハイハイ、手遊び歌など、それぞれの成長に合わせて体を動かしながら遊んでいます。食欲の秋。離乳食も進み、モグモグ・ゴックンと毎日栄養満点の給食をおいしそうに食べています。引き続き、体調管理に気を付けながら、子どもたちの成長を見守ってきたいと思います。



「便利さ」と「子育て」の距離感

私たちの生活はここ数年ですますます便利になりました。科学技術進化のスピードもどんどん上昇しています。今はスマートフォンひとつで買い物も、支払いも、情報収集もできます。わざわざ出向かなくても家にいてある程度の情報を得られる時代です。最近は総務省がマイナンバーカードを物理カードからiPhoneで使えるようにしました。AIやデジタル機器は日々進化し、私が子どもの頃も言われていたことですが、子どもたちが大人になる頃には、今では想像もつかないような社会が待っているでしょう。

特にAIの台頭は脅威を感じるほどです。ChatGPT、Gemini、copilot、Gamma、Notion、Apple Intelligence、Claude、Grok、有名なものを羅列しましたが、右の一覧のとおり、現在は数え切れないほどのAIが存在しています。そして写真をジブリ風にすることが一瞬話題になりましたが、得意分野もそれぞれ違います。それこそおススメAIで検索すればこういった時はこのAIという風に出てきます。「ググる」という言葉も既に死語になっています。けれども、便利さの影には「人とのつながりの希薄さ」「生の体験の不足」といった課題も見えています。

便利の裏返しは「人間の退化」という問題点が必ずあります。

- ・顔を合わせなくてもやり取りができる
- ・情報があふれ過ぎて、嘘が本当・本当が嘘になる
- ・子どもが外で遊ぶより、家で動画を観て過ごす時間が増える

こうした現象は、私たちの子育てにも少なからず影響を与えています。

子どもに必要な「アナログな時間」

あいじえんにいて実感することは、子どもは人とのやり取りや、自然との触れ合いを通して育ちます。間違いのないことです。画面から得られる情報は一方通行ですが、実際に友だちと遊んでケンカしたり、大人に気持ちを受け止めてもらったりすることで「感情のやり取り」を経験します。感情のやり取りと言いましたが、得られること・経験することはこれだけに留まりませんし、答えは一つではありません。それが人と共に生きる力の土台になります。

保護者にできる小さな工夫

AIやスマートフォンをはじめとするデジタル機器はなるべく使わないようにしましょうと言いたいわけではありません。現代社会の便利さを手放す必要はありません。むしろ上手に使いこなしていくことが肝要です。そして、意識的に「アナログな子育ての時間」を持つことが大切です。

- ・休みの日や子どもとの時間が取れる時は、公園などの外遊びの時間を増やす
- ・絵本の読み聞かせを親子でゆっくり楽しむ
- ・食卓ではテレビを消し、スマホを置いて、会話を大切にする（これは昔から言われています）

子どもにとって一番の安心は「大好きな人と気持ちを交わせる時間」です。何よりも受け止めてもらえてということが安心に繋がります。便利さをうまく取り入れつつも、子どもと心を通わせる時間を意識して過ごしていただければと思います。

先日長男が見ていた天空の城ラピュタの中で、シータがムスカに言った

「土に根をおろし、風と共に生きよう。種と共に冬を越え、鳥と共に春をうたおう。」

「どんなに恐ろしい武器を持っても、たくさんの可哀想なロボットを操っても、土から離れては生きられないのよ。」

このタイミングでこの言葉、響いてきます。



Book
今月の絵本



パンどろぼうとスイーツおうじ 柴田ケイコ 作 角川書店

みんな待ってた、パンどろぼうシリーズの最新作！

スイーツおうこのスイーツおうじは、スイーツばかり食べてほかのものを食べません。心配したおうひさまは、パンどろぼうに解決してほしいと、お城へまねきます。それが気に入らないおうじは、あの手この手でパンどろぼうの行く手をはばみます。

と、前情報はこんな感じで、今度はパン売りじゃなくて何でも屋さんになってしまったのかな？と気になっています。

楽しみです！

今月のきゅうしょくメニュー

こんだて		10 時のおやつ	15 時のおやつ
1 日 (月)	ごはん 魚のオランダ揚げ 千草和え ブロッコリー	棒チーズ	ババロア ビスケット
2 日 (火)	ごはん 炒り豆腐 ポテトサラダ	ビスケット	どら焼き
3 日 (水)	ごはん 豚肉の南蛮漬け ひじきの煮付け キャベツ	せんべい	ピザトースト
4 日 (木)	ごはん 麻婆豆腐 野菜のマヨみそ和え	バナナ	安倍川マカロニ
5 日 (金)	ごはん みそ汁 焼き魚 中華炒め	りんご	クッキー
6 日 (土)	冷やしうどん フルーツポンチ	バナナ	中華ちまき
7 日 (日)			
8 日 (月)	チキンカレー フレンチサラダ	ビスケット	ベジタべる
9 日 (火)	ごはん 野菜炒め ナムル風煮びたし	りんご	ゼリー せんべい
10 日 (水)	ごはん 魚の香味揚げ ほうれん草の納豆和え キャベツ	バナナ	バナナ ビスケット
11 日 (木)	ごはん 煮込みハンバーグ 春雨の酢の物 こぶき芋	棒チーズ	チョコケーキ
12 日 (金)	ごはん 魚のマヨネーズ焼き きんぴらごぼう	せんべい	スコーン
13 日 (土)	親子うどん フルーツヨーグルト	りんご	ジャムサンド
14 日 (日)			
15 日 (月)	敬老の日		
16 日 (火)	ごはん 豆腐メンチカツ ひじきのサラダ サラダ菜	棒チーズ	さつま芋蒸しパン
17 日 (水)	ごはん ヤムニョムサバ 春雨の酢の物 サラダ菜	せんべい	動物ビスケット
18 日 (木)	ごはん 大豆の五目煮 ちくわの磯辺揚げ キャベツ	バナナ	りんご せんべい
19 日 (金)	焼きそば フルーツポンチ	ビスケット	ハイミックス
20 日 (土)	運動会		
21 日 (日)			
22 日 (月)	ごはん ハムカツ ごま甘酢和え こぶき芋	ビスケット	バナナ せんべい
23 日 (火)	秋分の日		
24 日 (水)	ごはん 豆腐入り松風焼き 山吹和え キャベツ	せんべい	スイートポテト
25 日 (木)	ごはん 魚のフライタルタルソース 和風サラダ	りんご	ゼリー せんべい
26 日 (金)	ごはん 厚揚げの煮付け 胡瓜とカニカマの酢の物	バナナ	りんご ビスケット
27 日 (土)	和風スパゲッティ フルーツポンチ	ビスケット	卵サンド
28 日 (日)			
29 日 (月)	ごはん 洋風かき揚げ シーチキンサラダ ブロッコリー	りんご	みかんケーキ
30 日 (火)	ごはん 中華スープ 魚の照り焼き 南瓜サラダ	バナナ	りんごケーキ



幼保連携型認定こども園 社会福祉法人 千広会 ひがしやまあいじえん
 835-0002 福岡県みやま市瀬高町小田 2215-5
 TEL 0944-63-7519 FAX 0944-63-5734 web h-aijen.net

