



ひがしやまあいじえん えんだより

STEP!

Living together. Growing up together. Caring for children.



2023
6 June





あいじえんコラム 2023.6

5月も終わるし、そろそろ梅雨の時期だなと思っていたら、今週月曜日に早くも梅雨入りしてしまいました。5月に梅雨入りするのも2年ぶりですが、最近は夏の暑さや大雨といった天災がこれまでの常識を覆すことになっています。今年の梅雨や夏はどうなるのか。

さて、昨年からこども園・保育所に関連したニュースが絶えません。給食時の誤飲による窒息、送迎バスの置き去り、不適切保育、良くない話ばかりが目立ちます。認定こども園、保育所、幼稚園は保護者から子どもたちを預かる場として、安全安心が第一です。当然のこととして、子ども命を守る場所でなくてはなりません。それが当たり前であって、それを前提として各園特色ある保育が展開されていくものです。これらが昨今の尽きない話題から鑑みると信じられない話ばかりです。そんな中、送迎バスの置き去り事故が2年連続で続いたこともあり、国より送迎バスに置き去り事故を防ぐための安全装置設置が義務付けられました。これに伴い福岡県では、「子どものバス送迎における安全管理徹底のための研修」も開催されており、先日講習を受講しました。安全管理における当然のことをわざわざ講習にして伝えていかなければならない現状に憤りを感じます。「当たり前が当たり前でなくなった」コロナ禍になってからよく聞く言葉です。なんでもそうですが、時代と共に物事は変化します。人も物も考え方も全て良くも悪くも変化していくのが世の常です。しかし、置き去り事故一点に絞れば原因はただ一つ、確認できていなかっただけです。こども園として当たり前のことを当たり前にする。しっかりと忘れないようにしたいものです。

新年度が始まって2ヶ月が経過し、4月の慌ただしかった頃に比べ大分落ち着きを見せ、様々な活動に幅が広がってきました。もみじは異年齢環境での生活がベースとなって毎日を過ごしていますが、最近はまつぐみからももぐみの子たちを含めて、月齢や本人の状況に応じて積極的に異年齢交流をしています。異年齢交流というと特別に聞こえるかもしれません、要は年齢や月齢にこだわらず、共に活動するということです。特にあいじえんにおいてはグループ活動が主です。子どもたちで意見を出し合い、何をするのか決める。これは、お互いがより影響を与え合える関係の中で過ごし、遊んだりできるようにしているということです。特に、ご家庭において歳が近ければ近いほどきょうだい同士の関わり合いは大きくなる傾向があります。成長と共に段々と上の子は下の子の面倒を見るようになります。それであっても、関わり合いの中でよくケンカもするでしょう。こども園にはたくさんの子ども達がいますので、そういう刺激的な環境の中で生活できることは集団生活ならではと言えます。

つい先週のみやま市保育協会の研修会において、「輝く未来の保育園づくり」と題して運動の視点から今の子どもたちの身体成長の現状や、その子どもたちの育ちを園としてどう支えていくかという話がありました。要点だけ述べれば、幼少期における身体づくりは全ての成長に関連している。今の子どもたちの特徴として、外での活動が不足している。それ故に正しい姿勢が保てず、身体を含め全ての成長発達が偏っているということでした。何年か前までよく、昔に比べて外で遊ぶ子が減ったよねという声は聞きました。確かに少子化で子どもが減っていることもあります、特に小学生が放課後外で遊んだりする姿を見ません。昔は学校が終われば友達と外で日が暮れるまで遊んだものです。今の小学生はどうでしょう。学童や習い事など家庭の状況によって多様化し、放課後に学校外で遊んでいる小学生を見ることはほとんどありません。こういった変化による影響は子どもたちの成長に大きく作用しているそうです。身体発達においても特に骨が弱い子どもが多いそうで、これは単純なカルシウム不足だからではなく、戸外活動減少による影響が大きいとのことです。骨は衝撃を与えるほど強くなり、特に足腰の跳躍動作によって強くなっていくものです。筋力よりも骨を強くすることが重要で、骨が弱いと、姿勢保持ができなかったり、真っすぐ走れないことに繋がると話がありました。こういった話は初めて聞くことなく、近年の研修においても話に出ている内容でしたが、益々顕著に現れているのだなと実感します。だからこそ、築山や昇り降りするスライダーといった遊具を整備した経緯もあります。幸いなことにあいじえんは園庭・グラウンドが広いため、戸外はおもいっきり活動することができます。更に山や川といった恵まれた自然に囲まれた環境であるからこそ、室内外ともに主体的に活動できる環境をより整えていければと思います。



event

26日にプール開きをします。水遊びにあたってご家庭で注意して頂きたいことがありますので、詳細はp7を参照ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
プール開き	おたのしみ会					

From the kitchen



「歯」について考えよう



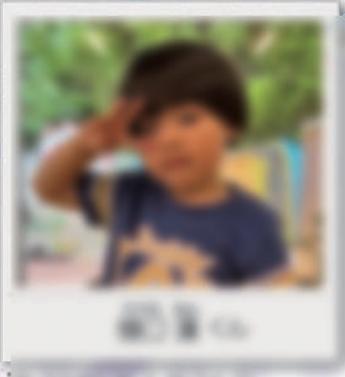
6月4日～10日は歯と口の健康週間です。おいしく食事をいただくためにも、歯はとても大切。この機会に、親子で口の中や歯について考え、話してみましょう。歯磨きの大切さを実感できると思いますよ。

Information

Happy Birthday



- ①生年月日
- ②好きな遊具
- ③好きな絵本



もみじのひと月

花まつり

事前に仏讃歌や念珠の持ち方、手の合わせ方を確認し、本番で上手に手を合わせて歌うことが出来ました。絵本や紙芝居の読み聞かせでは、みんな真剣な眼差しで静かに聞くことができました。行事を通して花まつりは何のためにやっているのかをしっかりと考えることが出来ました。



野菜の苗・朝顔の種植栽

夏の野菜を子どもたちが意見を出し合い、トマト、きゅうり、スイカに決めました。野菜それぞれの葉っぱの違いをみたり、「ふかふかのお布団だー！」と土を被せたりして楽しんでいました。毎日朝と夕方の水やりはお当番さんの仕事です。「大きくなーれ！」と声をかけてあげながら、目が出たり花が咲いたりと生長する姿をみんなで喜んでいます。



園外保育

あいじえんからスタートして清水山の大観峰まで、もみじ全員頑張って登ることができました。「まだかなまだかな」と言いながらもぐんぐん歩く姿にみんな体力があるなあと感心しました。また、まつぐみはももぐみと手を繋いでくれ、道中、小さな体で「頑張れー！」と手を引いてくれていました。自分が登るのでも精一杯だろうに、年下の友達のために一生懸命な姿に感動でした。頂上に到着すると、「ついたー！」「喉乾いたね！かんぱーい！」としている姿に、こちらまで元気をもらいました。自分の足で頂上まで登ることができたという自信や達成感を感じられた貴重な体験だったと思います。本当に頑張りました！！



たけのこほり

たけのこ掘りを楽しんで積極的に参加している子どもたちの姿がありました。たくさん生えているたけのこをみると、一目散に走りだした子どもたち。とても嬉しそうな表情でたけのこを選別し、収穫していました。これを探ると決めたたけのこを定めると、どのような手順で収穫するか、保育者の姿を模倣しながら学んでいました。子どもたちはコツを掴むのが早く、次から次へとたけのこを見つけては収穫し、活発的な姿がたくさん見られました。収穫したたけのこは持ち帰り、みんなで皮を剥き、給食室で調理してもらい、美味しく頂きました。自分たちで収穫したたけのこは格別なようで、美味の声がたくさん聞けました。



ミッキー

グループ活動では、遊びを自分たちで決めるなかで、リーダーの役割をまつぐみで回しています。なかなか意見がまとまらないこともあります、そんな時に「どうしたらいいと思う?」と言ったり、みんなで意見を出し合って話し合う姿が見られるようになりました。

遊びでは、主に戸外あそびをしています。その中でも虫取りに夢中です。みんなで網とカゴを持ってグラウンドを走り回っています。網の使い方がとても上達していて、何匹も捕まえては、すごく誇らしげです。捕まえた虫を見る目はキラキラしていて、自然や生き物に存分に触れることができ、子どもたちはみんな生き生きとしています。



ペンギン

今月のグループ活動では、子どもたちが主体となり話し合いをしている姿が多く見されました。ペンギングループでは、4月に比べてまとまりが見られ、とてもよい雰囲気で話し合っています。手が挙がらなかった子も今では積極的に意見を出し、リーダーになることも挑戦しています。何より話し合いの中で、相手を思いやる言葉遣いがより多くみられ、一人ひとりの成長を感じられ嬉しくなります。

晴れた日には戸外遊びをしています。鬼ごっこや中あてなどのルールのある遊びを他者と関わり合いながら思いきり楽しんでいるようです。室内遊びではジャンピングマットにハマっていて、みんなで跳んで遊んだり、お家作りに夢中になったり、全力で遊んでいる姿が見られます。また、ファミリーリーダーの製作活動も行いました。「いつ作るの!」と製作を楽しみにしていた子どもたち。家族に向け、真剣に作り上げていました。子どもたちから、感謝の思いが伝わったでしょうか。



さくら・うめのひと月



さくら

5月はとても過ごしやすい気候で、晴れの日は散歩に戸外遊びをたくさん行い、自然に触れる中で色々な発見をして楽しました。散歩では以前に比べて、ペアで手をつないで歩けるようになってきました。散歩途中でお会いした近所の方へ率先して「なにしている~?」と話しかけたり姿が見られます。おばあちゃん達からも「あら~、かわいかね~」と声を掛けられ嬉しそうに答えているさくらぐみのみんなです。

製作活動では、描画や手型、ハサミを使い道具を用いた製作を毛兼しました。とても意欲的で、どれも可愛い作品が完成しています。6月の梅雨の時になると室内で過ごすことが増えてきます。室内でも身体を存分に使う遊びをしたり、手先を使って脳をたくさんフル活動させるような遊びを取り入れて楽しみたいと思います。

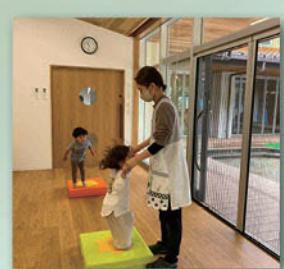


うめ

天気の良い日は、戸外遊びや散歩を楽しみました。うめぐみの子どもたちは、砂遊びや滑り台が大好きで、砂の感触を楽しんだり、何度も登って滑り台を滑っています。

園外保育ではお散歩に出掛けました。野イチゴや蝶々、バッタなど実際に触れて五感で自然を感じることができました。また、給食はテラスで開放感いっぱいの中で食べ、職も進みました。

1歳児の子どもたちは身の周りの事が段々と自分でできるようになっています。コップでお茶を飲む、自分でスプーンを使ってごはんを食べる、ズボンやおむつなど衣服の着脱の後トイレに行く、外に行くときはバッグから帽子をとるなど、少しづつ自分の事が出来るようになり、成長を感じています。0歳児は、益々動きが活発になり、ハイハイやつかまり立ち、一人で数秒間立てるようになりました。6月はプール遊びも始まります。体調管理を十分に行い、楽しい水遊びの時間になるように努めていきたいと思います。





ダイナソーエスケープ レーストゥザトレジャー



室内玩具は常に同じものを置いているのではなく、定期的に入れ替え、子どもたちが主体的に遊び遊ぶことができるようになっています。

今回新しく入ってきた2つのボードゲームを紹介します。ゲームとえば個人戦のものが多く存在しますが、この2つはチームで協力して一つの目的を達成するゲームです。すろくのように一人でゴールを目指すのではなく、恐竜を火山島から脱出させる、泥棒よりも早く宝をゲットするという目的のもと2~4人でチームを作り、協力して目的を達成するという今までと違った指向があります。

子どもたちの成長応じた玩具を揃えることで、一人ひとりの成長へ繋がっていきます。

Please

水遊び（プール）がはじまります！

今年のプール開きは6月26日です。

コロナ禍は終わりましたが、ウイルス自体が無くなったわけではありません。コロナでなくとも、一年を通してその時期になると流行る病気もあったりと、気は抜けません。学校環境衛生基準に基づいて、濃度測定・調整、水の入れ替え、掃除等徹底した上で水遊びを楽しんでいきます。保護者の皆さんにも例年通り、注意して頂きたいことがありますので、下記の事項を厳守し、安心して子どもたちが水遊びできるようご協力をお願い致します。

毎朝登園前に検温してプールカードに○もしくは×・体温を記入してください。

プールカードは23日（金）に配布します。

以下の場合は水遊びができません。

- ・プールカードが未記入の場合。プールカードを忘れた場合。
- ・熱が37.5℃以上の場合。
- ・体調がすぐれない場合（下痢等）
- ・呼吸疾患（咳・鼻水等）に罹っている場合。みられる場合も同様です。
- ・感染症に罹っている場合。咽頭性結膜炎（プール熱）・ヘルパンギーナ・手足口病・とびひなど

※毎年よくある質問

- ・伝染性軟腐腫（水いば）はプールで移ることはないため水遊びOKです。
- ・水疱瘡は伝染力が強いため、水遊びはできません。
- ・結膜炎（はやり目）は「うつる結膜炎」と「うつらない結膜炎」があります。
「目やにが出る」「涙が出る」「目が充血する」などの症状が現れた場合は病院を受診して下さい。

Book
今月の絵本



死神です 有田奈央 文 アンマサコ 絵 光村教育図書

近ごろのルイは、飼い犬のロッキーをあまりかまってあげません。そんなある日、ルイの目の前に、突然死神が現れ、「ロッキーはもうすぐ死にます」とルイに告げ消えていきます。「もうすぐ死ぬ」と聞いたルイはロッキーに対してどうするか、これからどうしてあげられるのかを考えます。そして最後は…。
死とは生とは、死に向き合い、生きることの意味を考える絵本。

今月のきゅうしょくメニュー

		こんだて	10時のおやつ	15時のおやつ
1日(木)	ごはん 鶏肉の揚げ煮 ナムル風煮びたし こふき芋		ビスケット	ゼリーせんべい
2日(金)	ごはん 南瓜のそぼろ煮 胡瓜としらすの酢の物		ゼリー	バナナ ビスケット
3日(土)	親子うどん フルーツポンチ		バナナ	ウインナーパン
4日(日)				
5日(月)	ごはん スパニッシュオムレツ 切干大根の煮付け キャベツ		ビスケット	りんごせんべい
6日(火)	ごはん 魚フライタルタルソース 和風サラダ		りんご	人参ケーキ
7日(水)	ごはん 炒り豆腐 ポテトサラダ		せんべい	どら焼き
8日(木)	ハヤシライス フレンチサラダ		バナナ	動物ビスケット
9日(金)	ごはん 魚のみぞれ煮 ごぼうサラダ オレンジ		ビスケット	ミルクもち
10日(土)	和風スパゲッティ フルーツヨーグルト		せんべい	ジャムサンド
11日(日)				
12日(月)	ごはん みそおでん フレーク和え		ビスケット	スイートポテト
13日(火)	ごはん 中華スープ 魚の照り焼き 南瓜サラダ		ビスケット	りんごケーキ
14日(水)	ごはん ちくわの磯辺揚げ 大豆の五目煮 キャベツ		せんべい	バナナ ビスケット
15日(木)	ごはん 魚の天ぷらカレー風味 スパゲッティサラダ ブロッコリー		バナナ	金時豆甘煮
16日(金)	ごはん 厚揚げの煮付け 胡瓜とカニカマ酢の物		ビスケット	南瓜ケーキ
17日(土)	わかめうどん フルーツポンチ		せんべい	あんぱん
18日(日)				
19日(月)	ごはん ミートローフ ひじきの煮付け ブロッコリー		バナナ	りんご ビスケット
20日(火)	ごはん みそ汁 焼き魚 中華炒め		りんご	クッキー
21日(水)	ごはん 洋風かき揚げ シーチキンサラダ ブロッコリー		ビスケット	ババロアせんべい
22日(木)	ごはん 魚の香味揚げ ほうれん草納豆和え キャベツ		ババロア	さつま芋ケーキ
23日(金)	ごはん ひき肉回鍋肉 マカロニサラダ		せんべい	バナナ ビスケット
24日(土)	冷やし中華 フルーツヨーグルト		バナナ	炊き込みごはん
25日(日)				
26日(月)	ごはん 魚のマヨネーズ焼き きんぴらごぼう		せんべい	マドレーヌ
27日(火)	ごはん カレーコロッケ ごまサラダ ブロッコリー		ビスケット	りんごせんべい
28日(水)	ごはん 肉野菜炒め 春雨の酢の物		りんご	ホットドック
29日(木)	ごはん 魚のオランダ揚げ 千草和え ブロッコリー		ビスケット	南瓜まんじゅう
30日(金)	ごはん ポークカレー ごま甘酢和え		せんべい	バナナ ビスケット



幼保連携型認定こども園 社会福祉法人 千広会 ひがしやまあいじえん
835-0002 福岡県みやま市瀬高町小田 2215-5
TEL 0944-63-7519 FAX 0944-63-5734 web h-aijen.net

