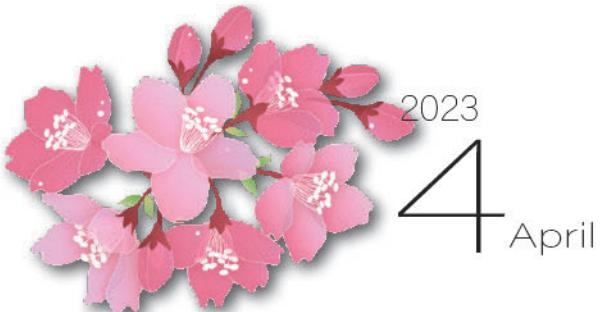




ひがしやまあいじえん えんだより

# STEP!

Living together. Growing up together. Caring for children.



## あいじえんコラム 2023.4

ご入園、ご進級おめでとうございます。今年も新入園児を迎えることとなりました。この1年間が子ども達にとって、充実した日々となるように努めてまいりたいと思います。

長期化している新型コロナウイルス感染症が5月8日付けで実質的終息となるのも、もう間もなくといったところです。コロナ禍と呼ばれた3年間で変わったこと、失ったもの、得たもの、色々あると思いますが、子ども園での生活や行事においてもこれから少しづつ元に戻せていくと思っています。

さて、年度初めにあいじえんの保育方針についておさらいです。あいじえんのテーマは「あそびを通してすべてをまなぶ」です。主体的に関わる遊びと環境による活動に重きを置いて生活しています。担任保育士が予め用意した年月週日のスケジュール通りにきちんと動いていく活動ではなく、予め用意した保育環境の中で自ら取捨選択して過ごしていくのです。何をするのか自由に選べるのです。保育室には色々な玩具や教材、道具を用意しています。その中から今から自分がやりたいことを選んで遊び込むのですが、これもまた実は難しい一面もあります。自由に好きに選んでいいといつても、どうしたらいいか分からぬという場合があるのです。そういう場合には他人の手助けが必要となっていきます。他人とは友達はもちろん、保育士がいるところが、子ども園での集団生活の利点が生きていきます。時は一人で、時には友達と、時には保育士と一緒にやりたいことをとことん遊び込む。これが幼児期にとって大きな意味を持つことは言うまでもありません。

初めは模倣から始まる生活の学びは、毎日の繰り返しによって段々と身についてくるコミュニケーション力によって、遊びの中から学んでいくことになります。子ども園は、子ども達にとって初めての社会そのものです。家族以外の人がたくさんいて、全てが学びへと繋がっていきます。絶対的信頼関係を結んでいたご両親と別れることで、とにかく不安で仕方がない状態から、少しづつ周りの友達や保育士のすることを模倣し、生活の術を覚えていきます。それから感情を周りの保育士に汲み取ってもらうことで、友達とのコミュニケーションを図ることが出来るようになっていきます。言葉を覚えると、自分の力で友達と積極的にコミュニケーションを取り、関わりをもっていくことになり、更なる新しい世界が始まっています。しかし、これは楽しいことばかりだけでなく、トラブルになり嫌なこともたくさん増えます。お互いにやりたいことが違うので、ああしたい、こうしたいというそれぞれのエゴが衝突します。子ども園の中では、この葛藤が常にあちらこちらで起こっています。これは大人の世界でも全く同じです。集団で過ごすことの大きな意味はここにあると思っています。

あいじえんの室内外には、1人で遊ぶのにもみんなで遊ぶにも適した玩具や教材、道具をたくさん揃えています。外に出れば思う存分走り回れる園庭と遊具。園から出れば、今の時期は桜をはじめとする春の花々ですが、一年を通して四季折々が見せる様々な姿。中でも外でもたくさんの物事に興味関心を持ち、子どもたちが積極的に色々な事に関わっていけるよう、見守っていきたいと思います。そして子どもたちだけでなく、保育士自身もともに生き、ともに育ちあう存在であることを忘れてはなりません。ご家庭と園で、子どもたちの育ちを見守り、支え、成長の喜びを共有する。この関係を築いていかなければと思います。一年間どうぞ宜しくお願い致します。

Book  
今月の絵本

わたしはあかねこ



わたしはあかねこ サトシン作 西村敏雄 絵 文溪堂

真っ白なしろねこかあさんと、真っ黒なくろねことうさんからうまれたのは赤いねこ。他の兄弟は、しろねこ、くろねこ、とらねこ、ぶちねこ、みんな白と黒でねこらしい模様。私だけ赤い色をしているから、お父さんもお母さんも、みんなが心配して同情ばかりする。まわりと違うからということで、認めてもらえない。あかねこがとった行動とは?自分だけ違う、ということは、少し切なくて悲しい気持ちにもなるけれど、一番大切なことは、自分が好きかどうか、なのかもしれません。アントン先生、バルバールさんの作者がイラストの絵本です。

## event

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
おたのしみ会						
30						

## Information

### 内科検診・歯科検診

4月は年2回実施する検診の1回目があります。

歯科検診が4月20日11:00

内科検診は4月21日13:00からです。

全員が受診できるようにご協力をお願いします。

### 歓迎遠足

コロナ禍となってからは園内で過ごす歓迎会にしていた親子参加の歓迎遠足です。保護者の皆さんと一緒に筑後広域公園の恋ぼたる（公園西）から、体育館（東側）へ歩いていきます。到着先でレクレーションやくじ引き等をして楽しく過ごしたいと思います。

・集合場所 筑後広域公園（恋ぼたる東の屋外ステージ）

・集合時間 9:45

・持ってくるもの

弁当・水筒・おやつ・おしばり・シート

※雨天時は園内にて園児のみで歓迎会として過ごします。

## From the kitchen

### ご入園・ご進級おめでとうございます

新しい環境にドキドキワクワクな新年度のスタートです！！ごはんをしっかり食べて元気な園生活が送れるよう生活リズムを整えましょう。

#### なぜ早く寝ないといけないの？

子どもの成長に必要な「成長ホルモン」が深い睡眠をとっているときの22時～2時ごろに分泌されます。この時間に深い睡眠をとるには早く寝ることが必要です。

#### なぜ早く起きなければいけないの？

太陽の光を浴びることによって体内時計がリセットされて体が目覚めます。

#### なぜ朝ごはんを食べなければいけないの？

朝食は1日の元気の源！脳にエネルギーを補給し、体を目覚めさせる役割があります！

朝食を食べないと…

・頭がぼーっとする　・疲れやすい　・わけもなくイライラする

などの症状がみられます。

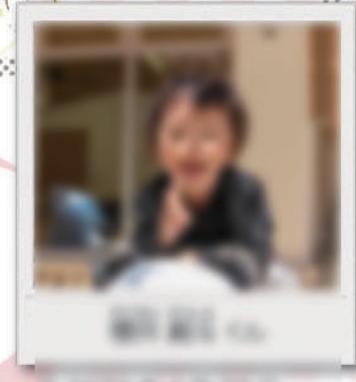
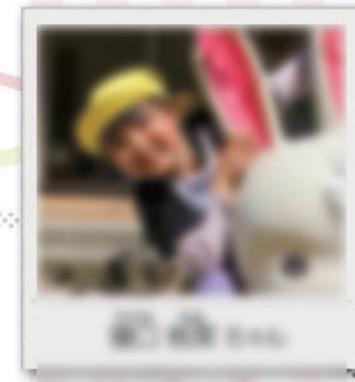
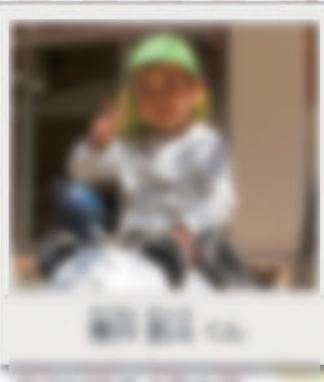
☆毎日寝る時間と同じにすることで寝かしつけもスムーズに！！

#### 遊び→食べる→寝る

外で太陽にあたって遊ぶことで、食欲がわき食べることもスムーズになり、睡眠もしっかりとれるようになります。

たくさん遊んで毎日を元気に過ごしましょう！！

## Happy Birthday



- ①
- ②
- ③

- ①生年月日
- ②好きな遊具
- ③好きな絵本

# もみじのひと月

## お別れ遠足

楽しみにしていたお別れ遠足はあいにくの雨天で残念そうな表情の子ども達でした。でも、さくらぐみも一緒に遠足に関連した歌を振付けしながら歌ったり、〇×ゲームなどのレクレーションをすると笑顔で楽しんでいて、一つ終わるごとに「次はなにするの？」とワクワクした様子でした。

お弁当も保育室にレジャーシートを敷いて輪になって食べ、公園には行けませんでしたが、園で楽しい時間をみんなで過ごせ「楽しかったー！」と喜んでいました。もみじぐみ最後の行事も良い思い出ができました。



## 体操教室

まつぐみは最後の体操教室ということで、準備体操から気合いが入っていました。縄跳びやドッヂボールなど今まで教えてもらった運動遊びを楽しみました。2年前のももぐみの時は縄を回せなかった子も、段々と連続跳びが出来るようになっていて、成長を感じます。

また、現のももぐみの子達もたけぐみの姿を見ては真似をしていて、こうして上から下へと繰り返されていく確かな繋がりを感じています。体操教室の後も自発的に縄跳びを練習し、どんどん上達している子もいました。

## 卒園式

3月に入り、個人的な練習や全員での練習を少しずつ行い、最後の行事をみんなで期待をもって取り組んできました。一つ一つの練習に集中していて、さすが年長さんだなと成長を感じていました。本番は今まで1番かっこいい姿を見せてくれました。緊張しながらも卒園証書を受け取りに行ったり、たくさん練習した言葉や歌を自信をもって発表してくれて、感動して涙が溢れました。保護者の方へのお手紙も自分の気持ちや感謝の言葉を伝えることができました。子ども達それぞれが入園して今日に至るまで立派に成長した姿があり、保護者の皆様にも見て頂くことができ、良い卒園式になったのではないかと思います。まつぐみの8人はみんなそれぞれの小学校に進学しますが、あいじえんでのたくさんの思い出を忘れずに自分のペースで頑張っていってほしいと願っています。





## もみじ

おゆうぎ会が終わり、3月はみんなでゆっくり過ごす日々が増えました。発表会終了の翌週から始まった保育参観は、お父さんやお母さんが来園するということで、子ども達もすごく嬉しそうでした。活動を頑張る姿や友達や先生と関わりながら遊ぶ姿をお見せすることができました。園で保護者の方とマンツーで過ごすことはこの参観の一度限りなので、一人ひとり良い思い出になったのではないかと思います。

3月は卒園と進級に向けて、1人ひとりが意識して過ごした月でした。色々な友達と関わながら、様々な遊びを楽しんでいる様子があり、話し声や笑顔がたくさん溢れ、クラス全体が良い雰囲気だったように感じます。またトラブル等なにかあると、ゆっくりでも自分の気持ちをしっかりと伝えながら過ごしている姿があり、コミュニケーション面での成長を感じることができました。



## もみじ②

天気の良い日は外遊び、散歩に行きました。外遊びでは、集団遊びを楽しみ、ボールを使う遊びや鬼ごっこなどをして身体をたくさん動かしていました。散歩にも出掛け、善光寺にみんなで桜を見に行きました。とっても綺麗に咲いていて、子ども達は「きれい」「すごい」と言っていました。年度末の3月、みんなで楽しい思い出を作ることができたかなと思います。

1年間、もみじ組のみんなで過ごした毎日は宝物です。子ども達1人ひとりの可愛い笑顔忘れません。



# さくら・うめのひと月

## さくら

驚くほどのスピードで訪れた年度末。先始めた桜の花を眺める子どもたちの横顔を見て、たくさんの思い出が心に残ります。コロナとの共存を強いられた一年間、様々な制限の中で行われた運動会やおゆうぎ会。初めての経験を重ね、心身共に大きく成長した姿を見つめ、嬉しく思います。まつぐみさんの卒園式の練習の様子を見て、別れる時を実感し始めた3月。仲良く遊んでくれたり、困った時に優しく手を差し伸べてくれたお兄さん、お姉さんに「ありがとう」を伝え、お互いの新生活に向けてエールを送り合いました。まだ少し幼さの残るその瞳の中に次年度へ向けての輝く期待感が覗き見し、ワクワクしている心が伝わってきます。これからのお子さんたちの成長を楽しみにしています。笑顔あふれるさくら組での一年間。一生の思い出です。



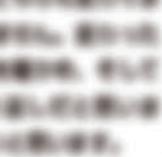
## うめ

気候が暖かくなってきた3月は主に外遊びを楽しめました。冷たい時期は戸外遊びを控えていたこと、12月まではお寺での保育だったことも重なり、初めてあいじえんの遊具で遊ぶ子どもたちもいて、とても嬉しそうに園庭を駆け回りながら楽しんでいます。

お兄さん、お姉さんを模倣してブランコや三輪車に挑戦しています。初めはバランスを取るのが難しかったり、こげなかったり。けれど毎日繰り返していく内に、上手くバランスを取ったり、こいで進めるようになっていました。砂場では、全身砂まみれになりながら夢中で遊び込んでいる姿がとても微笑ましいです。

友達や先生とのやりとりも増え、文章で思いを伝えてくれています。先生の言葉を真似したり、友達に一生懸命に思いを伝えたりして、そんなことも言えるの?と驚くことがあります。

一年間、力不足な点もあったかと思いますが、子どもたちのたくさんの成長を見守らせて頂き、素敵な時間を本当にありがとうございました。

<b>おやつ</b>	<b>主婦の手作りおやつ</b>		<b>三色あんぱん</b> 主婦の手作りおやつ	1. 桜餅風味 1袋(約1kg) 2. 蜂蜜味 1袋(約1kg) 3. 紫芋味 1袋(約1kg)		<b>おやつ</b>	<b>主婦の手作りおやつ</b>		<b>おやつ</b>	1. 桜餅風味 1袋(約1kg) 2. 蜂蜜味 1袋(約1kg) 3. 紫芋味 1袋(約1kg)
<b>おやつ</b>	<b>主婦の手作りおやつ</b>		<b>おやつ</b> 主婦の手作りおやつ	1. 桜餅風味 1袋(約1kg) 2. 蜂蜜味 1袋(約1kg) 3. 紫芋味 1袋(約1kg)		<b>おやつ</b>	<b>主婦の手作りおやつ</b>		<b>おやつ</b>	1. 桜餅風味 1袋(約1kg) 2. 蜂蜜味 1袋(約1kg) 3. 紫芋味 1袋(約1kg)
<b>おやつ</b>	<b>主婦の手作りおやつ</b>		<b>おやつ</b> 主婦の手作りおやつ	1. 桜餅風味 1袋(約1kg) 2. 蜂蜜味 1袋(約1kg) 3. 紫芋味 1袋(約1kg)		<b>おやつ</b>	<b>主婦の手作りおやつ</b>		<b>おやつ</b>	1. 桜餅風味 1袋(約1kg) 2. 蜂蜜味 1袋(約1kg) 3. 紫芋味 1袋(約1kg)
<b>おやつ</b>	<b>主婦の手作りおやつ</b>		<b>おやつ</b> 主婦の手作りおやつ	1. 桜餅風味 1袋(約1kg) 2. 蜂蜜味 1袋(約1kg) 3. 紫芋味 1袋(約1kg)		<b>おやつ</b>	<b>主婦の手作りおやつ</b>		<b>おやつ</b>	1. 桜餅風味 1袋(約1kg) 2. 蜂蜜味 1袋(約1kg) 3. 紫芋味 1袋(約1kg)
<b>おやつ</b>	<b>主婦の手作りおやつ</b>		<b>おやつ</b> 主婦の手作りおやつ	1. 桜餅風味 1袋(約1kg) 2. 蜂蜜味 1袋(約1kg) 3. 紫芋味 1袋(約1kg)		<b>おやつ</b>	<b>主婦の手作りおやつ</b>		<b>おやつ</b>	1. 桜餅風味 1袋(約1kg) 2. 蜂蜜味 1袋(約1kg) 3. 紫芋味 1袋(約1kg)

## 今月のきゅうしょくメニュー

		こんだて	10時のおやつ	15時のおやつ
1日(土)	入園式			
2日(日)				
3日(月)	ハヤシライス フレンチサラダ		せんべい	りんご ビスケット
4日(火)	ごはん 魚のみぞれ煮 ほうれん草のごま和え オレンジ		りんご	南瓜ケーキ
5日(水)	ごはん スパニッシュオムレツ 切干大根の煮付け キャベツ		せんべい	バナナ びすけ
6日(木)	ごはん 魚のオランダ揚げ 千草和え ブロッコリー		バナナ	ババロア せんべい
7日(金)	ごはん みそおでん フレーク和え		ビスケット	スイートポテト
8日(土)	歓迎遠足			
9日(日)				
10日(月)	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 胡瓜としらすの酢の物		りんご	かつばえびせん
11日(火)	ごはん 魚の天ぷらカレー風味 スpagetti サラダ ブロッコリー		ビスケット	バナナ せんべい
12日(水)	ごはん ミートローフ ひじきの煮付け ブロッコリー		バナナ	ピザトースト
13日(木)	ごはん ちくわの磯辺揚げ 大豆の五目煮 キャベツ		食パン	りんご ビスケット
14日(金)	ごはん 中華スープ 魚の照り焼き 南瓜サラダ		りんご	さつま芋ケーキ
15日(土)	和風スパゲッティ フルーツヨーグルト		せんべい	ジャムサンド
16日(日)				
17日(月)	ごはん 鶏の揚げ煮 ナムル風煮びたし こふき芋		ビスケット	りんご せんべい
18日(火)	ごはん 魚の香味揚げ ほうれん草の納豆和え キャベツ		りんご	ミルクもち
19日(水)	ごはん 炒り豆腐 ポテトサラダ		せんべい	バナナ ビスケット
20日(木)	ごはん ささみのチーズフライ 和風サラダ ブロッコリー		バナナ	ゼリー せんべい
21日(金)	ごはん 魚のマヨネーズ焼き きんぴらごぼう		せんべい	人参ケーキ
22日(土)	わかめうどん フルーツポンチ		ビスケット	ウインナーパン
23日(日)				
24日(月)	ごはん みそ汁 焼き魚 中華炒め		せんべい	クッキー
25日(火)	ごはん 煮込みハンバーグ 春雨の酢の物 こふき芋		りんご	チョコケーキ
26日(水)	ごはん 麻婆豆腐 野菜のみそマヨ和え		バナナ	安倍川マカロニ
27日(木)	ごはん 魚フライタルタルソース ほうれん草の生姜醤油和え		せんべい	バナナ ビスケット
28日(金)	ごはん ひき肉の回鍋肉 マカロニサラダ		バナナ	マドレーヌ
29日(土)	昭和の日			
30日(日)				



幼保連携型認定こども園 社会福祉法人 千広会 ひがしやまあいじえん  
835-0002 福岡県みやま市瀬高町小田 2215-5  
TEL 0944-63-7519 FAX 0944-63-5734 web h-aijen.net

