



ひがしやまあいじえん えんだより

STEP

Living together. Growing up together. Caring for children.



2023

February



あいじえんコラム 2023.2

園舎に戻ってきて 20 日ほどが過ぎました。壁も床も天井も全て張り替えられ、新しい匂いが漂う園舎で保育活動が再開され、子どもたちは嬉しそうに過ごしています。間取りも変わり、広くなったもみじの部屋、綺麗になったトイレ、そして何よりも暖かい。従来あった壁をふかして新しい壁を付け、その間に断熱材を入れてもらいました。以前と比べて圧倒的に空調の質が上がりました。色々と過ごしやすい快適な園舎になったわけですが、1月はコロナでもなくインフルエンザでもない風邪が流行しました。世間では福岡県はインフルエンザが1月中旬頃にピークを迎えていたというニュースが飛び込んできましたが、あいじえんは今のところインフルエンザに罹患した子はいません。

冬は、新型コロナに限らずインフルエンザを中心に感染症が流行しやすい時期です。風邪が流行し、全てのクラスで多くの子が欠席する日がありました。実は、園舎に戻ってきてから全員出席の日がないのです。10日に開園式を行ったのですが、その日も欠席する子や途中で発熱して降園した子もいました。こども園においては、マスクをしていても子ども同士は日常的に濃厚接触の日々です。マスクあるなしで「濃厚接觸者」になるかならないかの判断をするというのが今の基準ですが、まあこれもどうかとは思っています。しかしながら、手洗いやうがい、消毒という感染対策の基本を守っていくしかないのが現状です。2020年のコロナ禍になってからは、手指のみならず、ドアの取っ手・机・椅子・床・窓、ありとあらゆる手で触れる場所を消毒し、無菌状態にすることを徹底してきました。2020年の初めの方はコロナ陽性者が一人出たというだけで、防菌スーツに身を包んで消毒作業をする業者の姿がテレビでよく見られました。とにかくウイルスや細菌を徹底的に殲滅することが勧められています。

しかし、本来は子どもたちが罹る感染症で、幼児期に罹っておくと一生免疫を獲得するので罹っておいた方がよいものもあるのです。代表的なものがおたふく風邪ですね。一生ではありませんが麻疹や水痘も免疫を獲得します。また、一般的に大人が子どもに比べて風邪をひきにくいのは、これまでに風邪等のウイルス性の感染症に繰り返し罹ることで免疫を獲得しているためです。だから子どもたちの病欠があっても、コロナ以前から子ども達の飛沫など日常茶飯事に曝されている保育士が病欠することはそんなないです。病気は罹らないで毎日元気に過ごすのに越したことはありません。しかし、コロナ禍になってから、保育室内用に空気清浄機や消毒器といった最新技術の詰まった製品が作られ設置しているところも増えています。空気をキレイに、快適で安全安心を勧めているわけですが、その反面、これで本当にいいのかという懸念があります。

なぜなら、本来曝されてきたウイルスや菌に触れる機会が極端に減り、かえって免疫や抵抗力が弱くなってしまう可能性があるからです。コロナ禍で育ってきた子どもたちはマスクをするということが身についています。特に小学生や中高生といった思春期の子どもたちは、人前でマスクは当たり前のことです。今年のGW明けからコロナの感染症分類を2類から5類へ下げ、インフルエンザと同じ扱いになると発表されました。コロナというウイルスは消えることはありませんが、これで一応終息したということになるのでしょうか。そこで思うのが、マスクを外せるのかということです。思春期においては単純に感染症対策のためだけでなく、顔を隠すという側面も持ち合せています。コロナ以前から顔を隠さないと人前に出れない10代の話がありました。なるべくウイルスに触れないように感染症対策という名目でマスクをしてきた日本ですが、すぐに元に戻るとは限らないように思います。

2023年になって早くも1ヶ月が過ぎ、今年度も残り2ヶ月です。今年の2月は行事が多くあります。体調管理に気を付けながら過ごしていきたいと思います。



さくら・うめのひと月

さくら

園舎での生活が始まり、はや一ヶ月。「木のにおいがする～」「ピカピカ」「かっこいいね！」と思い思いに感想を述べる子どもたち。しかし、慣れないことも多く、まだまだ手探りでの生活が続く中、本格的におゆうぎ会の練習もスタートしました。可愛い衣装を身に着けてのダンスや合奏など、毎日一生懸命練習に励んでいます。「先生、今日も踊ろうよ！」と意欲的な姿が見え、今から本番が楽しみです。また、1月下旬には子どもたち待望の雪が降りました。テラスにて感じた風の冷たさに鼻先と頬を真っ赤に染めた子どもたちの横顔が印象的でした。節分の豆まき、マラソン大会、おゆうぎ会とイベントが盛りだくさんの2月も全力で楽しみながら、成長していくべきだと思います。



うめ

1月は製作やかるた、コマ遊びなどの伝承遊びを楽しみました。コマや凧に好きな色でお絵描きしたり、指先を使いながらシールを貼ったりして楽しみました。0歳児の子どもたちは、とても集中力があり、長時間夢中で楽しむ姿が見られて感心しました。園舎に戻ってきて、子どもたちが自らトイレに座ろうとする姿が見られるようになりました。その中でトイレで排泄できるようになった園児も増え、「でた～！」とキラキラした表情を見せてくれます。着脱も自分できるようになり、自分でできたということがとても嬉しいようです。毎日の小さな成長を子どもたちや保護者の方と喜び合えて、とても嬉しく思っています。

また、友達とごっこ遊びをしながら関わる姿が多く見られるようになりました。人形の熱を測ったり、友達のお腹に聴診器を当てたりしながら楽しんでいます。お腹を自ら出して診てもらっている姿もあり、とても微笑ましく思います。



もみじのひと月

避難・消火訓練

今月の避難訓練はみやま市消防本部立ち合いの下、行われました。まずは避難訓練が行われました。避難のあとに消防士さんから話を聞きました。みんな消防士さんを目の前に、しっかりと話を聞いていて、"おはしもち"の約束を確認しました。

その後は消火訓練で、実際に職員が水消火器を手にとり、炎を想定して使うところを見守りました。まつぐみは子ども用の消防服を着用して記念撮影。友達同士で「かっこいいね」と言い合って、とっても嬉しそうにしていました。年に一回の立ち合いでの訓練ですが、消防士はいつでも子どもたちにとって憧れの存在です。



子ども報恩講

28日に法讚寺でこども報恩講がありました。本堂に入ると自然と正座して静かに待つ姿が見られ、子ども達もいつもと違う雰囲気を感じていたようです。まつぐみさんが代表で献灯献花を行い、園長先生の勤行とお話、歌を歌って過ごしました。園に帰って子どもたちにお話が分かったか聞くと、それぞれに印象に残った部分があったようです。

報恩講で歌う歌を普段からよく自然と口ずさむ子が多く、「俺は恩徳讚が好きー」「私は親鸞さまの歌がいい」など、好みの歌があり、親しみを持っているようです。



発表会に向けた練習

2月のおゆうぎ会に向けての練習が毎日行われています。ピアニカやキーボード、鉄筋木琴等の楽器や劇の練習を中心に少しずつ進めています。練習ばかりにならないよう、遊びを主体としながら行っています。練習はみんな意欲的に取り組んでいます。自分で曲が弾けるようになったり、台詞を覚えたり、出来なかったことができるようになる体験は喜びへと繋がっていきます。おゆうぎ会まで焦らずに取り組んでいきたいと思います。



もみじ

5ヶ月過ごした公民館最後の日、「ありがとう、ばいばーい」とお礼を言っている子がいて、きちんと感謝をする姿が微笑ましく感じられました。

そしていよいよ園舎での生活が始まり、「うわあ～」と言いながら目を輝かせて保育室に入ってくる子が多く、子どもたちのわくわくする気持ちが伝わってきました。園内を見て回りながら色々なルールを話すとみんなしっかり聞いていて、大事に使ってくれている子も多いです。新しくなった環境にもすぐに慣れ、広い保育室の中で好きなおもちゃで遊んだり、久しぶりの園庭を思いっきり走り回ったり、ブランコや遊具で遊んだりとのびのびと身体を動かしています。

室内の中で今人気のおもちゃはクーゲルバーンで、みんな大好き LaQ と同じくらい遊んでいる姿が見られます。この二つのおもちゃに共通しているのが「自分で考え自由につくる」ことで、想像力豊かな子どもたちに好まれる理由です。



雪が降った日

1月終わりは日本全国に大寒波が到来して、みやま市でも雪が降りました。雪が降ると子ども達は「すごーい！ 雪だ！」と大興奮。あいじえんにもたくさんの雪が積もり、みんなで雪遊びをしました。ふかふかの雪にばたんと倒れ込んで雪の感触を体で感じたり、雪だるまを作る子、雪合戦をしたり、寒くてもへっちゃらで遊んでいました。今では雪が積まるのは年に1、2回あるかないかです。この地域では貴重な体験でした。また、雪が積もってから一週間は気温が低い日が続き、早朝は水たまりが残っていると表面が凍り、氷になっていることもあります。子ども達が自分で気づいて、「みてみて！」と見せにきてくれる姿がありました。大きな氷を見つけて驚いていました。友達と一緒にになって割れて色んな形になった氷を見つけていた姿は、眼がキラキラしていました。



event

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1			2		3	4
					豆まき	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
		避難訓練（不審者）	体操教室	リハーサル	身体測定	マラソン大会
19	20	21	22	23	24	25
		避難訓練（火災）				おゆうぎ会
26	27	28				
		おたのしみ会				

Information

保育参観について

12月のSTEPでお知らせしていた通り、2月27日(月)～3月11日(土)にかけて保育参観を実施します。

お便りの配布に併せて、エントランス掲示板にスケジュール表を掲示しますので、各ご家庭で希望日・時間帯の予約をしてください。

実施内容

- ・時間 10:00～11:30
- ・1日1クラス2組（1家族1名）まで
- ・クラス単位は、うめ、さくら、もも、まつ・たけの4つです
- ・きょうだい児はなるべく別々の日をご指定いただきたいと思います。もし同日を希望される場合は、順序を予めご相談ください。
- ・もし万一、都合がつかないという場合でも、一度担任へご相談ください。

おゆうぎ会について

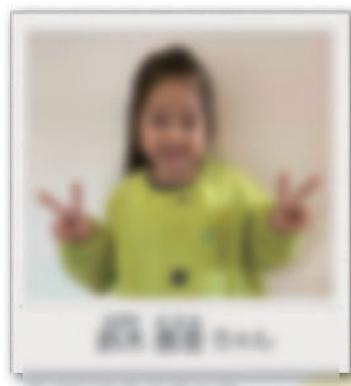
ご案内（プログラム）を18日に配布します。昨年同様、感染症対策を講じた上で挙行します。保護者の皆様にご注意いただきたいことがありますので、お手元に届きましたら、確認をお願いいたします。

マラソン大会について

10:00より体操をしてから、さくら→もも→まつ・たけ→まつの順番でスタートします。

もし来園される場合、10:00までは園の駐車場をご利用ください。10:00以降になる場合は、子どもたちが駐車場を出入りしますので、法讚寺の駐車場をご利用ください。

Happy Birthday



Topics

変わっていくもの変わらないもの

昨年の2月のSTEPで改修工事を行いますと公表してから1年が経ち、無事に工事が終わりました。園舎の内観は様変わりし、以前とは異なり、綺麗になりました。時代の流れとともに人々の見方や考え方が変わっていくのは当たり前のことです。つまりより良い保育とは何か、これを常に向上心をもって追求し続けることが何よりも子どもたちのためになると信じています。保育に正解はないといいます。保育とはゴールのないマラソンなのかもしれません。

それこそ2020年から「あいじえん、変わります」と銘打って保育の中身を改革し、ソフト面を変えてきました。そして今年度の改修工事がハード面ということになります。実際に工事が入って、工期中に同じ角度で取り続けた写真が右にあります。



From the Kitchen

★2月3日は節分です★

節分は「みんなが健康で幸せに過ごせますように…」という意味をこめて悪いものを追い出す日。「鬼は外、福はうち」と言いながら豆まきをします。

どうして豆をまくの？

悪いもの（鬼）を追い払い、良いもの（福）を呼び込むために豆まきをします。ずーっと昔に鬼を豆で退治したところから由来しているそう。まきの豆“だいす”にはたくさんの栄養が含まれているので、鬼を追い出すパワーがいっぱいいつまっています！！

どうして炒った豆なの？

火を通さずに、そのまま豆をまいて芽が出たら大変！追い出したはずの悪いものが育たないように、炒った豆を使います。

豆を食べる

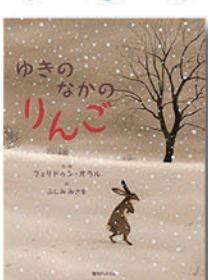
豆を自分の歳の数だけ食べると、体が丈夫になり病気になりにくいと言われています。場所によっては自分の歳の数よりも1つ多くたべるところもあるそうです。

※消費者庁は5歳以下の子どもは噛む力や飲み込む力が十分ではないため硬い豆やナッツ類は食べさせないよう促しています。

豆まきをしよう

「鬼は外！福はうち！」のかけ声と共に、豆をまいて鬼をやっつけよう。泣き虫鬼、おこりんぼう鬼、イヤイヤ鬼…やっつけたい鬼はどんな鬼でしょう？みんなの中にいるかもしれない鬼もまとめて追い払いましょう！！

Book
今月の絵本



ゆきのなかのりんご

雪に閉ざされた真っ白な世界。食べ物を求めてさまようウサギは、木の上に、たったひとつある真っ赤なリンゴをみつける。リンゴは高すぎて、とてもウサギには届きそうもない。そこでウサギが思いついた名案は…。

フェリデウン・オラル文・絵 ふしみみさを 訳 復刊ドットコム

今月のきゅうしょくメニュー

		こんだて	10時のおやつ	15時のおやつ
1日(水)	ごはん 魚のチリソースかけ ほうれん草のごま和え	バナナ	お好み焼き	
2日(木)	ごはん スパニッシュオムレツ 切干大根の煮付け キャベツ	ビスケット	りんごせんべい	
3日(金)	ごはん ミートローフ ひじきの煮付け ブロッコリー	りんご	チョコ蒸しパン	
4日(土)	もやしラーメン フルーツヨーグルト	ビスケット	かっぱえびせん	
5日(日)				
6日(月)	ごはん 鶏肉の揚げ煮 ナムル風煮びたし こふき芋	バナナ	ゼリー ビスケット	
7日(火)	ごはん 魚の天ぷらカレー風味 スパゲッティサラダ ブロッコリー	ゼリー	南瓜ケーキ	
8日(水)	ごはん 南瓜のそぼろ煮 胡瓜とカニカマ酢の物	せんべい	動物ビスケット	
9日(木)	ごはん 肉野菜炒め ほうれん草の生姜醤油和え	りんご	スイートポテト	
10日(金)	ごはん ささみのチーズ揚げ 和風サラダ ブロッコリー	ビスケット	バナナせんべい	
11日(土)	建国記念の日			
12日(日)				
13日(月)	ごはん 洋風かき揚げ シーチキンサラダ ブロッコリー	バナナ	ババロア ビスケット	
14日(火)	ごはん 中華スープ 魚の照り焼き 南瓜サラダ	りんご	さつま芋ケーキ	
15日(水)	ごはん 麻婆豆腐 野菜のみぞマヨ和え	せんべい	安倍川マカロニ	
16日(木)	ごはん ちくわの磯辺揚げ 大豆の五目煮 キャベツ	ビスケット	バナナせんべい	
17日(金)	ごはん 魚のオランダ揚げ 千草和え ブロッコリー	バナナ	人参蒸しパン	
18日(土)	スパゲッティナポリタン フルーツポンチ	せんべい	あんぱん	
19日(日)				
20日(月)	ごはん みそ汁 焼き魚 中華炒め	りんご	クッキー	
21日(火)	ごはん 煮込みハンバーグ 春雨の酢の物 こふき芋	クッキー	チョコケーキ	
22日(水)	ごはん 炒り豆腐 ポテトサラダ	せんべい	どら焼き	
23日(木)	天皇誕生日			
24日(金)	親子うどん フルーツポンチ	せんべい	スコーン	
25日(土)	おゆうぎ会			
26日(日)				
27日(月)	ポークカレー フレンチサラダ	バナナ	りんごせんべい	
28日(火)	ごはん 魚のみぞれ煮 ごぼうサラダ オレンジ	りんご	ミルクもち	



幼保連携型認定こども園 社会福祉法人 千広会 ひがしやまあいじえん
835-0002 福岡県みやま市瀬高町小田 2215-5
TEL 0944-63-7519 FAX 0944-63-5734 web h-aijen.net

