



ひがしやまあいじえん えんだより

STEP |

Living together. Growing up together. Caring for children.



2023
1 January



あいじえんコラム 2023.1

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。

新年が明け、通常保育開始と同時に待望の工事が完了した園舎に戻ってきました。8日の見学会は多くのご参加を頂き、ありがとうございました。また、在園児や保護者の皆さんのみならず、たくさんの卒園生も来てくれました。本当に感謝いたします。

言うまでもなく改修工事ですので、外観は色味が変わったのみでそこまで変わり映えはしませんが、中は見て頂いた通り大きく変化しました。遡ること3年前から改修計画をスタートし、あいじえんが目指す保育を行うための環境づくりをするためにはどうしたらいいか、試行錯誤しながら設計士さんと何度も打ち合わせを重ねて、ようやく実現しました。「遊びを通して全てをまなぶ」をテーマに主体的に関わる「遊び」と「環境」による保育活動を行うための環境が整ったわけです。これから新しい園舎で、子どもたちとともに育ちあいながら、一日一日を焦らずゆっくり丁寧に過ごしていきたいと思います。

さて、昨年は保育園での事故が相次ぎました。バス置き去り・園児虐待、あらゆるメディアにおいて年末の一年を振り返ると…という話の中でも必ず話題に上がっていました。それを見聞きする度に心が痛みます。バスの置き去りにおいては、「確認」という日常的当たり前のことを当たり前に出来なかつた結果です。これを受け、政府が年末に新たなガイドラインを策定し、車両に装置設置を義務付けました。4月までに設置しなければならないと聞いています。また、年末は国の防衛費を増税することも話題に上がっていました。ありとあらゆる物価が上昇し、税金も上昇、補助金も手当もなんでもかんでも増額しています。その一方で児童手当が一部世帯全額カット、子育て医療費助成一部負担増、放課後デイサービス負担増など、なぜ?と思うこともあります。そういう事を聞いていると「お金」の話ばかりだなと思ってしまいます。個人的には金の問題だけではないと思うのです。以前受けた研修で教育学者の汐見稔幸先生が「もう一度、地域で育てることを始めてみましょう」と仰っていたことを思い出します。お参りしていると「他人に迷惑かけたくない」とよく言われることがあります。けれどもそれは無理です。他人に迷惑をかけて生きているのが人間だからです。なのにそれを良しとしない社会を作っているこの国・人々の考えを改めない限り、本当の意味で金だけでは救えない事がたくさんあると思います。

新しい年を迎えたこども園ですが、新年を迎えたということは、同時に今年度は残すところあと3ヶ月です。ここからの毎日はあっという間に過ぎ去っていきます。特に年長児のまつぐみのみんなにとってはこども園で過ごす時間も残り少なくなりました。新しい園舎で過ごす貴重な3か月になりそうです。そして、たけ・もも・さくら・うめぐみのみんなにとっては来年度の進級に向けて気持ちを整えていく大切な時期となります。毎日が充実したものになるよう、職員一同努めています。2月末には、延期した発表会もあります。新しくなった園舎で初めての発表会ですので、プログラムの編成・設備など決めていかなければならることはたくさんあります。また、年末より蔓延している感染症対策も気が抜けません。こども園の大切な役割として、子どもの成長を共有することを念頭に置きながら、よりよい方向性を見出していきたいと思いますので、ご理解とご協力をよろしくお願ひ申し上げます。

event

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-------|-----|----------------|--|------------|------------|--------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 年始休園日 | | | 希望保育 | | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 見学会 | | 園舎開園式 | | | | |
| 15 | 16 | 17 身体測定 | 18 避難訓練 (消防本部来園) | 19 体操教室 | 20 内科検診 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 おたのしみ会 | 26 | 27 歯科検診 | 28 こども報恩講 |
| 29 | 30 | 31 避難訓練(地震) | 改修工事のため、時期をずらしていた内科検診と歯科検診があります。 全員受診できるようご協力をお願いします。 | | | |

保育参観について

2月27日（月）～3月11日（土）は保育参観です。

1月末よりエントランス掲示板に予約スケジュール表を掲示しますので、各家庭で予約して下さい。

受入れ人数は1日1クラス2家族（1家族1名）までです。

クラス単位はもみじ・さくら・うめです。

卒園式当日の保育について

3月25日（土）は卒園式です。

式典はまつぐみのみの出席となります。

その他のクラスは希望保育（8:00～17:00）です。ご希望のご家庭は3月11日（土）までに必ずお知らせください。

登園の際はお弁当の用意をお願いします。

新年度に向けた準備期間（希望保育）について

新年度に向けた準備のため、3月29日～31日は希望保育（8:00～17:00）にさせていただきます。

新年度に向けた準備物や個別説明会について

2月末に児童票用紙と購入物の確認表を配布しますので、確認をお願いします。変更点がある場合は赤ペンで修正してください。詳細については改めて3月のSTEPでお知らせします。

新入園児とさくらぐみのみ児童票を新規で記入して頂きます。他のクラスは訂正箇所のみの記入となりますのでご注意ください。個別説明会は新入園児のみ行います。

あけましておめでとうございます

今年も、健康で楽しい1年になるといいですね。日本のお正月は、鏡餅をお供えし、お雑煮やおせち料理を食べます。そのため、年末年始に崩れた食生活や生活リズムを見直すことが必要です。1月7日の朝にごちそうで疲れた胃腸を休ませるために七草がゆを食べると、1年健康で過ごせると言われています。寒さにも病気にも負けないように朝ごはんをしっかり食べて体を温めてから登園するようにしましょう。

風邪の予防と食生活

風邪は色々な病気の中でも1番かかりやすい病気です。風邪を予防するには、十分な睡眠と栄養バランスのとれた食生活を心がけましょう。

★食生活のポイント★

☆ビタミンの補給も忘れずに☆

ビタミンA、Cは風邪のウイルスに対する抵抗力を強くする働きがあります。新鮮な野菜や果物を積極的に摂りましょう。

☆たんぱく質を十分に摂りましょう☆

私達の体内に風邪のウイルスが入ってくると、それをやっつけてくれる成分が白血球の中に含まれています。この成分は、たんぱく質から作られているので、予防する為に積極的に摂りましょう。

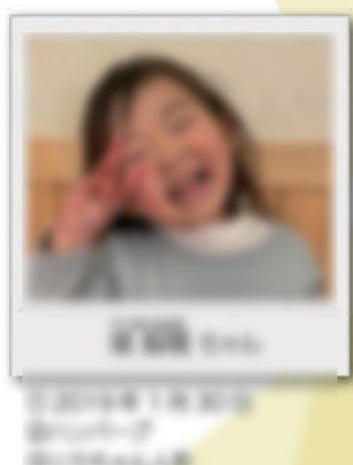
☆脂肪（油）も不足しないように☆

脂肪は体の皮膚や・喉の粘膜を丈夫にし、風邪のウイルスに対する抵抗力を強化します。また、ビタミンAやEの働きを良くしてくれます。

Happy Birthday



- ①生年月日
- ②好きな食べ物
- ③好きなおもちゃ



もみじのひと月

もちつき

15日はもちつきがありました。まつとたけ2回に分けて行いました。みんなやる気満々で、自分でエプロンと三角巾をつけていました。蒸したもち米を臼に入れ、先生達が杵でつくまでの流れを見ました。真剣な眼差しで、見ている様子の子どもたちでした。その後1人ずつ、きねでもち米をついてみました。思っていたよりも杵が重かったのか、なかなか上に上がらず、力を込めて踏ん張りながら頑張ってついていました。でも、自分で餅をついていることに喜びを感じながら、楽しむもちつきできました。みんな「楽しかった」と言っていました。



製作

今月は絵の具や毛糸を使っての製作や、クリスマス・お正月製作を楽しみました。

普段使わない道具を使うこともあり集中して行う子が多く、年上の子は年下の子にアドバイスして気にかけてくれる姿も見られ、友達同士教え合いながら楽しむ姿がこちらも見ていて嬉しかったです。



発表会に向けた練習

12月から少しづつお遊戯会に向けて練習をしています。まずは、ピアニカと劇の練習を始めました。

ピアニカでは、みんな初めての触る楽器ということもあって、毎日「早くしたい！」とさえも積極的な姿が見られます。初めは基礎の指の動きからゆっくりとみんなで楽しく取り組んでいます。毎日練習を重ねていると、日に日に上手になっているのが実感できます。出来ないところがあると、焦ったり不安になる子もいるので、個別に練習をしながら、一人ひとりに寄り添い練習を頑張っています。劇では、絵本の読み聞かせを行い、その後みんなで役を決めました。役が決まるごとに、セリフをどんな風に言おうかなと考えている様子がありました。初めは、セリフを言うことに照れた姿もありましたが、日々の練習でセリフ覚え、劇の流れを把握して行動できています。みんなで楽しんで練習を行っています。子ども達の個性溢れる可愛い劇をぜひ楽しみにしていてください。



もみじ

12月に入り急に寒くなり、子ども達もジャンパーを着たり手袋をはめたりと冬の訪れを感じていました。初めのうちジャンパー等アウターは脱いだらカバンの上にポイッとしていましたが、声掛けをする内に畳んで片付ける習慣がついています。公民館の限られたスペースで過ごすうちに自分の持ち物の整理整頓も以前に比べて自ら出来るようになった子が増えました。

改修工事もいよいよ完了し、新しい園舎でまた室内環境は変わります。子ども達は大人が思っているよりも適応力があるので公民館で過ごした経験を活かして、新しい生活にもすぐに慣れることができると思います。



大掃除

年末最後の日はみんなで公民館の大掃除をしました。新年を迎えること、5ヶ月間お世話になった感謝の意味を込めて、床の雑巾掛け・窓拭きをしました。保育士が思っていた以上に長い時間掃除する姿に加えて楽しそうにする姿も見られ、子ども達も自発的に「ここまだ汚れてる!」と拭いてくれ、終わった後は「ピカピカなったー」「綺麗」と嬉しそうに笑い合っていました。子ども達は新しい園舎に戻れることをとても心待ちにしていたので、新しい保育室で子ども達と一緒に考えながら新たな環境で過ごていきたいと思います。



さくら・うめのひと月



さくら

「疲れた」「休憩したい」「なんで走るの?」から始まったマラソン。およそ一ヶ月が経った今、「準備体操するよ!」「どの順番で走ろうか」「温かくなったね」と誰よりも真剣に取り組んでいます。時には転んだりすることもありますが、お互いに「大丈夫?」「ファイト!」と声を掛け合いながら、2月のマラソン大会に向けて頑張っています。また、寒さが厳しくなり室内で過ごす日が増えてきました。子どもたちは机の前に座り、パズルや描画などを集中して遊んでいます。特にパズルではピースの数が多い難易度の高いものも一人ができるようになってきました。うめぐみさんに「これはここじゃない?」と教えてあげる姿も見られます。是非、ご家庭でも一緒にパズルを楽しんでみてはいかがでしょうか。



うめ

12月は主に室内でマット遊びや新聞紙遊び、ブロック遊びなどを楽しみました。高く重ねたマットから大ジャンプしたり、ブロックでピアノを作って弾く真似をしたりして楽しんでいます。また、1人で遊ぶだけではなく、お友達と一緒に遊ぶ姿もたくさん見られるようになりました。ままごとやお医者さんごっこが大好きで赤ちゃんやお人形に、「トントン」と寝かしつけしたり、「ヨンヨンする!」とおんぶしたりして、お世話してくれています。お医者さんごっこでは、絆創膏を貼ってあげたり、聴診器をお腹にあてたりと、夢中になって遊んでいます。周りの大人のことをよく観察しているなと感心します。また、言葉や文章で思いを伝えてくれるようになりました。「おかわり全部ください!」と言ったり、トラブルがあった友達に「嫌やったね~」と頭を撫でてくれたりしています。友達同士での会話も増え、そんなことも言えるようになったんだと思える場面が多く見られ、一人一人の成長を嬉しく思い、感激しています。





子ども報恩講

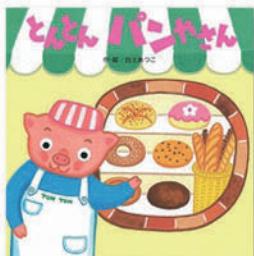
毎年1月の下旬に「子ども報恩講」をおつとめしています。これは宗祖親鸞聖人のご命日をご縁とした法要で、親鸞聖人の法事をお勤めさせていただいているのです。真宗寺院では毎年必ずその時期が来れば勤まるもっとも大切な法要とされています。法讚寺では1月27日～28日がその法要の日と定まっていますので、それに併せてお参りをしています。真宗門徒においては、報恩講は一年の始まりともいわれています。元旦は「修正会」ともいいますが、真宗において本当の意味で一年の始まりは報恩講になるのです。

東山愛児園は1982年まで法讚寺の境内にあり、地域の子どもたちをお寺で見るようになって、1951年に保育園として始まりました。それから現在地に移転し、2016年から認定こども園となり、これまでたくさんの先達の方々から受け継がれてきた願いは今も次にも繋がれていきます。その願いを繋ぐ行事の一つが「子ども報恩講」なのです。そして今年度は、今の園舎が建って40年という節目で施設大規模修繕工事が行われ、多くの願いを引継ぎ、新たな一步を踏み出しました。2023年という新しい年を迎え、気持ちを新たに進んでいきたいと思います。



とんとんパンやさん

白土あつこ 作・絵 ひさかたチャイルド



先月に引き続きパンを題材とした絵本です。

パンを焼いて開店準備をしているぶーさんのパン屋さんにたくさんのお客さんがやってきます。開店前からドアをたたく音がします。とんとん。「まだですか?」「今焼いているところです。もうちょっと待ってくださいね。」ドアの穴からぶーさんの顔が覗いています。この絵本、穴あきしかけ絵本なんです。ページをめくると…うわあ、出来たてほかほかのロールパンが焼きあがっています。ページをめくる度に、新しいパンが焼きあがっていきます。読み終わった後にはにっこりしてしまう、楽しい絵本です。

今月のきゅうしょくメニュー

| | | こんだて | 10時のおやつ | 15時のおやつ |
|--------|-----------------------------|-------|-----------|---------|
| 1日(日) | 元旦 | | | |
| 2日(月) | 振替休日 | | | |
| 3日(火) | 年始休園日 | | | |
| 4日(水) | ごはん すき焼き風煮 シーチキンサラダ | バナナ | 動物ビスケット | |
| 5日(木) | ごはん 魚の香味揚げ ほうれん草の納豆和え キャベツ | りんご | バナナせんべい | |
| 6日(金) | 肉うどん フルーツヨーグルト | ゼリー | スコーン | |
| 7日(土) | 希望保育 | | | |
| 8日(日) | | | | |
| 9日(月) | 成人の日 | | | |
| 10日(火) | ごはん 魚のフライタルタルソース 和風サラダ | りんご | ゼリー ビスケット | |
| 11日(水) | ごはん 松風焼き 山吹和え キャベツ | バナナ | たまごサンド | |
| 12日(木) | ごはん ミートローフ ひじきの煮付け ブロッコリー | ビスケット | りんごせんべい | |
| 13日(金) | ごはん 魚のみぞれ煮 ほうれん草のごま和え | せんべい | 人参ケーキ | |
| 14日(土) | 親子うどん フルーツポンチ | りんご | 中華おこわ | |
| 15日(日) | | | | |
| 16日(月) | ごはん 中華スープ 魚の照り焼き 南瓜サラダ | バナナ | りんごケーキ | |
| 17日(火) | ごはん 厚揚げの煮付け 胡瓜とカニカマの酢の物 | 棒チーズ | バナナせんべい | |
| 18日(水) | ごはん 唐揚げ 和風サラダ ブロッコリー | バナナ | ベジたべる | |
| 19日(木) | ごはん みそおでん フレーク和え | せんべい | スイートポテト | |
| 20日(金) | ごはん 魚のマヨ焼き きんぴらごぼう | りんご | ハイミックス | |
| 21日(土) | ミートスペゲティ フルーツポンチ | ビスケット | あんぱん | |
| 22日(日) | | | | |
| 23日(月) | ごはん 麻婆豆腐 ちくわのマヨみそ和え | ゼリー | 安倍川マカロニ | |
| 24日(火) | ごはん チキンカツ ほうれん草の生姜醤油和え キャベツ | 棒チーズ | マドレーヌ | |
| 25日(水) | キーマカレー フレンチサラダ | せんべい | 動物ビスケット | |
| 26日(木) | ごはん みそ汁 魚の塩焼き 野菜炒め | バナナ | クッキー | |
| 27日(金) | ごはん ハムカツ ごま甘酢和え こふき芋 | りんご | ババロアせんべい | |
| 28日(土) | ごはん みそ汁 大豆の五目煮 酢の物 | せんべい | りんご ビスケット | |
| 29日(日) | | | | |
| 30日(月) | ごはん 魚のみぞ煮 スパゲッティサラダ | ビスケット | 大学芋 | |
| 31日(火) | ごはん カレーコロッケ ごまサラダ ブロッコリー | バナナ | バナナ ビスケット | |



ひがしやまあいじえん

幼保連携型認定こども園 社会福祉法人 千広会 ひがしやまあいじえん
835-0002 福岡県みやま市瀬高町小田 2215-5
TEL 0944-63-7519 FAX 0944-63-5734 web h-ajien.net

