



ひがしやまあいじえん えんだより

STEP



2022

12

December

Living together. Growing up together. Caring for children.





あいじえんコラム 2022.12

コロナ禍になり丸3年経とうとしている中、様々なイベントが開催され、以前のような雰囲気が戻ってきています。先日はみやま市においても、まるごとみやま市民まつりが開催され、月曜日に「いってきたよー」と教えてくれる子もいました。世界的には、開催中のワールドカップが日本でも盛り上がりです。27日（日）のコスタリカ戦は、視聴するのにいい時間帯だったので本当久しぶりにテレビをつけました。フランス大会（98年）から南アフリカ大会（10年）までは夜中であろうと見ていた記憶はあるのですが、それから先は見ていないので今のサッカー事情は分かりません。なので、ほとんどの国で選手が入れ替わっていて、誰でも知っている有名選手が出場していても全盛期は過ぎているようで、歳を感じます。

ワールドカップもそうですが、イギリスのエリザベス女王が亡くなった時の中継も見ていて、気付くことがあります。そう、外国では誰一人マスクを付けていないのです。昨年もそうでしたが、年の瀬になって感染者数が激減したところでまた増加傾向に転じ、第〇波に入った且つ新たな変異種の発生か…と。しかし、過去の歴史が証明していることですが、ウィルスは変異を繰り返すことによってやがては弱毒化していきます。日本は、良くも悪くもリスクばかりを恐れて、万人への救済対策に重きを置いているので、安全安心となるまではやることは変わらないのでしょう。逆に、諸外国はとにかくウィルス抑制や根絶を重視するので、ロックダウンして一気に抑え込む手段を取ります。1日数万人の感染者数を出しながらノーマスクで完全に日常に戻っているのを見ていると、日本とは違うなと感心せずにはいられません。けれど面白いことに、現地のカタールへ応援に行ってる日本人がマスクせずに全力で声を出して応援する姿を見ると、人ではなくこの国の性格なんだなと感じます。テレビやweb上でのマスコミに惑わされずに、自分で考え対処していくことが大切です。11月は本当に暖かい日が続きましたが、これから本格的に寒くなります。うがい手洗いなど、コロナでなくとも基本的な感染症対策と、健康管理には注意ていきましょう。

さて、今月はとにかく暖かい（下手すると暑い）日が続き、毎日のように散歩に出掛けては、秋を存分に味わっています。そこら中にどんぐりや落ち葉・木の実が落ちていて、収集が大好きな子どもたちは、色々な物を持ち帰っています。持ち帰ったもので製作をしたりと次の遊びへ展開させていくのも、幼児期の活動にとって重要なことです。また、山々の紅葉が進み、とても綺麗に染まっています。散歩して、眺めるだけでも自然の変化を楽しむことができます。過ごしやすい秋ならではの活動です。

今年も残り一ヶ月になりました。本当に早いですね。師走は言葉の通り、あっという間に過ぎ去っていくでしょう。でもその時間感覚は大人だけの都合であって、子どもにとってはいつも通りの時間に違いありません。そして、子どもたちにとっては、年末に向けて、クリスマス・正月とワクワクする楽しみなイベントも続きます。逆に大人は片付け準備に終われる日々です。特にあいじえんは改修工事が終了する時期になりましたので、工事の進捗状況で年末年始の動きが変わっていきます。受け渡しや引っ越しの日程は決まり次第お知らせしますので、その時は8月と同様、希望保育にさせていただきます。ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

event

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
			体操教室		もちつき	
18	19	20	21	22	23	24
	身体測定		避難訓練（火災）			
25	26	27	28	29	30	31
		おたのしみ会				

年末年始の開園日・休園日について

年末は28日（水）まで開園します。開園時間も通常通りです。

12月29日（木）～1月3日（火）までは休園となります。

年始は4日（水）から通常開園します。

保育参観について

園舎改修工事が5か月に延長されたことで、おゆうぎ会を2月に変更しました。そのため、1月からおゆうぎ会の練習が始まります。

それを踏まえ、今年度は1～2月で実施予定だった保育参観を、おゆうぎ会（2月25日）が終わった翌週の2月27日（月）～3月11日（土）で実施することにしました。

また、保育参観は1日1クラス1組限定としていますが、日程が短くなつたこと及び感染症へ対策も考慮し、1日1クラス2組(1家族1名)にします。予約スケジュール表は、1月末より掲示予定です。

変更が多くご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほど宜しくお願ひします。

改修工事について

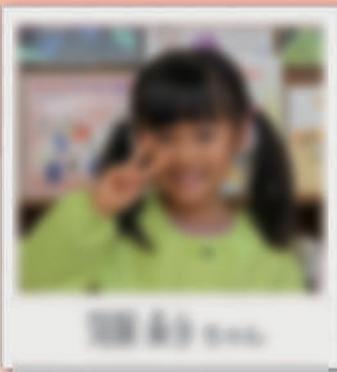
現在、壁ボードと天井の貼り付けが殆ど終わっています。外壁塗装は、ひび割れ（クラック）を埋めてもらい、色が変わり、とても綺麗な外壁になりました。

12月は床面の設置と各機械設備の取付工事が中心となります。そこから月末への受け渡しとなるわけですが、今のところ大幅な遅れもなく、工程表通りに進んでいます。

受け渡し日が決まってから、引っ越しの日程も決まりますので、決まり次第連絡します。完成まで、もうしばらくお待ちいただけたらと思います。



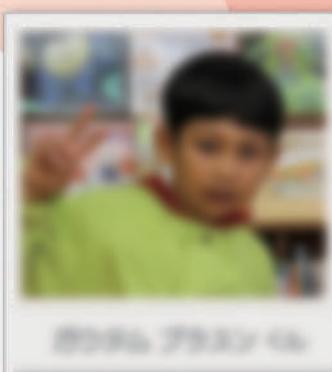
Happy Birthday



2024年1月25日
誕生日おめでた



2024年1月26日
誕生日おめでた



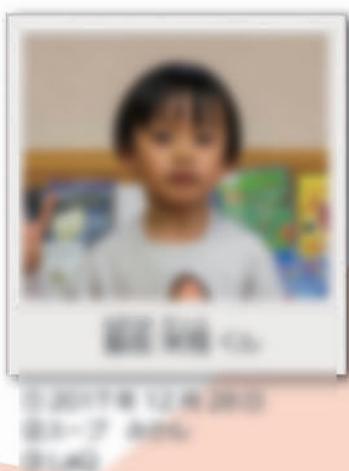
2024年1月26日
誕生日おめでた



- ①生年月日
- ②好きな食べ物
- ③好きなおもちゃ



2024年1月27日
誕生日おめでた



2024年1月27日
誕生日おめでた



もみじのひと月

稲刈り

5日にまつとたけで稲刈りを行いました。一年に一度しか体験できないことで、子ども達も楽しみにしていたようです。初めに、稲の刈り方や注意事項などの話を集中して聞いてから、いざスタート。稲刈り鎌を持ち、初めは緊張しながら、慎重にゆっくり刈っていた子ども達でしたが、慣れてくると手際がよくなり、楽しんで行っていました。自分で刈ることが出来て、「やった！」と嬉しそうでした。みんな積極的に取り組むことができました。



園外保育

うめ・さくらぐみのみんなも同じ場所で園外保育ということで、行く前から楽しみにしていたもみじぐみさんです。公園に到着すると、きょうだい児は自分の弟や妹のところへ行き、一緒に楽しそうに遊ぶ姿が見られました。今はうめ・さくらぐみさんと遊ぶ時間が減っているので、関わることができて嬉しそうでした。

うめ・さくらぐみが先に帰ると、遊具で遊ぶグループと公園内を散策するグループに分かれていて、遊具では滑り台・ブランコが人気でした。

また、公園に遊びに来ていた自分たちより小さい子と遊んであげている園児もいて、園外の子との触れ合いも出来て、良い時間が過ごせたと思います。



散歩

散歩へ出掛けると、どんぐり・葉っぱ・木の実など秋を感じられる物を見たり拾ったりしました。善光寺付近と水上小学校付近では、どんぐりの種類が違うので、それぞれのどんぐりを拾っては嬉しそうに持ち帰ったり、製作に使用し、秋ならではの遊びを楽しみました。

また、紅葉を見つけて「もみじぐみと同じ名前ー！」と親近感をもって、見つけるたびに嬉しそうに保育士に教えてくれました。



もみじ

進学・進級に向けて、少しづつ意識しながら過ごせるような声掛けや活動をしています。特にまつぐみは平仮名の練習を始めたり、片付けの時には最終チェックをしてくれたり、年長としての自覚がより芽生えてきたように感じます。また、その姿を見てたけ・ももが模倣し、異年齢児保育を通してお互いに良い刺激を与え合いながら、残り4か月を過ごしていければと思います。

まつ・たけぐみはおゆうぎ会に向けてピアニカの練習も少しづつ始めていて、「楽しい!」「今日練習せんと?」と意欲的に取り組んでいます。楽しい気持ちを継続しながら無理なく、おゆうぎ会への練習に取り組んでいきたいと思います。

また、秋も終わりに近づいていますが、暖かい日が多く、公民館は日当たりが良いので、日中は「あつい!」と半袖薄着になる子もいました。寒くなったらまた着替えたり、園児服を着たりと、自分たちで考えながら衣服調節しています。これから本格的に寒くなるので体調管理に気をつけていきたいですね。



製作

晴れている日は散歩に出かけ、どんぐり拾いを楽しみました。様々な大きさや色の異なり、同じものはないどんぐり。たくさん拾っては、友達同士で見せあいっこをしていました。持ち帰ると、保育士が製作していたトトロを見て、興味関心のある子どもたちは早速製作に取り掛かりました。見本を見ては、自ら製作過程や材料を考えて作っていく姿が見られ、完成すると、これまた見せあいっこをしては、楽しく嬉しく活動できました。

また、もみじで折り紙を行いました。秋ならではの物（きのこ、どんぐり、くり等）を中心になんなで折りました。まずは折り方を聞き、一人ひとりが一生懸命に取り組んでいました。途中分からぬところは、「どうやってするの?」と聞いて、教えてもらいながら一緒に折りました。出来上がると、自分で完成させたことの達成感から、とても嬉しそう。折った折り紙は自由画帳に貼り、描画をしました。それぞれの個性的な絵は、見ていてとても面白かったです。

また、みのむし製作もしました。ダンボールに自分で選んだ糸を巻いて、顔を描きました。初めは糸の巻き方がわからない子も、コツを掴むとスムーズに行うことが出来ていました。みのむしの顔は色んな表情があり、とっても可愛かったです。部屋に飾ると、自分のと友達のを見比べて、みんなで楽しく話して過ごしていました。



さくら・うめのひと月



さくら

新たな仲間が加わり、NEW さくら組となった11月。気候のいい日が続き、毎日のように散歩に出掛け、階段の昇り降りやかけっこなどたくさん身体を動かすことができました。

朝の活動では、体操に加え“手押し車”を取り入れています。「体幹を鍛えて正しい姿勢を保つこと」「身体の使い方を知ること」を目標に日々頑張っています。

長く感じられた園舎改修工事もついにゴールが見え始め、散歩ではあいじえんの前を通る度に「まだかな?」「早く行きたいね」と心を躍らせているところです。新園舎に引っ越ししたあとは、おゆうぎ会など楽しみな一大イベントが待ち受けています。寒さやコロナに負けず、今年も残り一か月悔いなく元気に過ごせたらと思います。



うめ

天気の良い日は、毎日散歩や戸外遊びをしてたくさん身体を動かしました。お散歩バックを持ち、どんぐりを見つけるとキラキラした表情で「あったー！！」と言い、お散歩バックがいっぱいになるほど夢中で拾い、楽しんでいました。散歩中は、長距離でも平気で歩けるようになったり、手が離れると自ら手を繋ごうとしたり、散歩のルールを理解できるようになってきています。

また、指先を使った粘土遊びやブロック遊びを楽しんでいます。特に粘土遊びはみんな大好きで1時間弱もの間、熱中して遊び込む子どもたちも多くいて、とても驚きました。口に入れるとどうなるか、約束事を伝えるとしっかりと守ることができたり、以前粘土遊びが苦手だった子も楽しむことができたり、成長していく姿を見てとても嬉しく感じます。また、最近は朝の間に手押し車をしています。手押し車をすることで背中を自分で支えられるようになり、自然と姿勢が正しくなるそうです。初めは出来なかった子どもたちもできるようになっています。ご家庭でもやってみて下さい。



体幹について

コロナ禍になる以前から、子どもの体力低下や運動不足による体幹や体のバランスの弱さが問題視されています。

特徴

- ・イスにしっかり座れずに、時間と共に体が崩れたり、ズレたりする
- ・背中がグニャグニヤして、背すじが伸ばせない
- ・長時間同じ姿勢を保てない
- ・机に肘をつき、頸を乗せたり、腕に寄りかかったりして座っている
- ・紙に字や絵を書いている時に、体が傾いている

このような姿勢を見かけたら、これらの原因は単に「体幹の筋力が弱いから」というだけではなく、様々な要素があります。体幹の筋力低下に加え、低緊張の特徴があります。

更に座っている時とは別に、立っている時にバランスをとっているのはどこでしょう。体幹でしょうか骨でしょうか。

答えは、実は足の裏です。

足の裏には感覚受容器がたくさんあり、それがどの位置に体重がかかっているのか？真っすぐなのか？傾いているのか？という状態で常にバランスセンサーの役割を果たしています。

しかし最近の子どもたちは、このセンサーがうまく働いていないことが多いようです。それは、なぜでしょうか。

その原因の一つに、遊び方があります。昔に比べて外で遊ぶ時間が少なくなったことが考えられます。また、裸足になることが減ったり、公園などの環境変化や靴の性能が良くなつたことで、足裏への刺激や脚を使うという事が減った事が影響されているようです。

対処法

体幹を鍛える最も手軽な方法として、昔から「雑巾掛け」が勧められています。雑巾掛けは体幹・腹筋・お尻・太もも・ふくらはぎ・いわゆる下半身全部が鍛えられ、体のバランス力や基礎代謝が上がり、腕・肩・足の親指も同様に鍛えられます。

あそび

園生活においては、単に雑巾掛けを日課とするだけでもいいのではありますが、一番は子どもたちが生活していく中で、遊びながら自然と体幹を鍛えられるようになることが重要だと考えています。

雲梯・ブランコ・手押し車・だるまさんが転んだ・忍び足

こういった遊びを通して、子どもたちが活動しながら自然と体幹を鍛えることのできる環境であることが理想です。

だからこそ、あいじえんでは築山やブランコ、総合遊具、鉄棒など園庭遊具を配置し、子どもたちが楽しく遊びながら身体能力の向上を目指しています。8月の改修工事から園庭では遊べていませんが、工事が終わって園舎に戻つたら、どんどん園庭での戸外活動を取り入れて活動していきたいと思います。



Book
今月の繪本



くまくまパン

西村敏雄 作 あかね書房

誰もが好きなパンが題材の絵本はたくさんありますが、この絵本も楽しく面白い本です。

おさんなじみのくまさんとしろくまさんがパンやをはじめました。ふたりが作るパンはとても美味しいので、開店とともにお客様がたくさん。あっという間にまちじゅうの評判となりました。

ところが、お客様が店で1番のおすすめパンをたずねると・・・二人とも自分が作ったパンを勧めます。とうとう二人は喧嘩を初めて、お店もおやすみになってしまいました。またお店が開くことはあるのでしょうか？

くまのパンやでパピュペポ！はい どうぞ！

今月のきゅうしょくメニュー

		こんだて	10時のおやつ	15時のおやつ
1日 (木)	ごはん 魚のオランダ揚げ 千草和え ブロッコリー		せんべい	人参蒸しパン
2日 (金)	ごはん 煎り豆腐 ポテトサラダ		バナナ	どら焼き
3日 (土)	わかめうどん フルーツポンチ		ビスケット	ウインナーパン
4日 (日)				
5日 (月)	ごはん ささみのチーズフライ 和風サラダ ブロッコリー		りんご	ゼリー せんべい
6日 (火)	ごはん みそ汁 焼き魚 中華炒め		ゼリー	クッキー
7日 (水)	ごはん すき焼き風煮 シーチキンサラダ		ビスケット	南瓜まんじゅう
8日 (木)	ごはん カレーコロッケ ごまサラダ ブロッコリー		せんべい	バナナ ビスケット
9日 (金)	ごはん 魚の香味揚げ ほうれん草の納豆和え キャベツ		バナナ	ミルクもち
10日 (土)	スパゲッティナポリタン フルーツヨーグルト		りんご	ジャムサンド
11日 (日)				
12日 (月)	ごはん 南瓜のそぼろ煮 胡瓜としらすの酢の物		ロールパン	りんご せんべい
13日 (火)	ごはん 魚のみそ煮 スパゲッティサラダ		りんご	マドレーヌ
14日 (水)	ごはん 豚肉の南蛮漬け ひじきの煮付け キャベツ		バナナ	ピザトースト
15日 (木)	ごはん 魚のごまフライ ナムル風煮びたし ブロッコリー		食パン	バナナ ビスケット
16日 (金)	ごはん みそおでん フレーク和え		バナナ	スイートポテト
17日 (土)	もやしラーメン フルーツヨーグルト		せんべい	スコーン
18日 (日)				
19日 (月)	ごはん 魚のチリソースかけ ほうれん草のごま和え		ビスケット	お好み焼き
20日 (火)	ごはん 煮込みハンバーグ 春雨の酢の物 こふき芋		バナナ	チョコケーキ
21日 (水)	ごはん 麻婆豆腐 野菜のみぞマヨ和え		せんべい	安倍川マカロニ
22日 (木)	ごはん スパニッシュオムレツ 切干大根の煮付け キャベツ		ビスケット	バナナ せんべい
23日 (金)	ごはん 魚の天ぷらカレー風味 マカロニサラダ ブロッコリー		バナナ	南瓜ケーキ
24日 (土)	肉うどん フルーツポンチ		ビスケット	中華ちまき
25日 (日)				
26日 (月)	ポークカレー フレンチサラダ		バナナ	動物ビスケット
27日 (火)	ごはん 中華スープ 魚の照焼き 南瓜サラダ		せんべい	さつま芋ケーキ
28日 (水)	ごはん ハムカツ ごま甘酢和え こふき芋		バナナ	パパロア せんべい
29日 (木)	年末年始休園日			
30日 (金)	年末年始休園日			
31日 (土)	年末年始休園日			



ひがしやまあいじえん

幼保連携型認定こども園 社会福祉法人 千広会 ひがしやまあいじえん
835-0002 福岡県みやま市瀬高町小田 2215-5
TEL 0944-63-7519 FAX 0944-63-5734 web h-ajien.net

