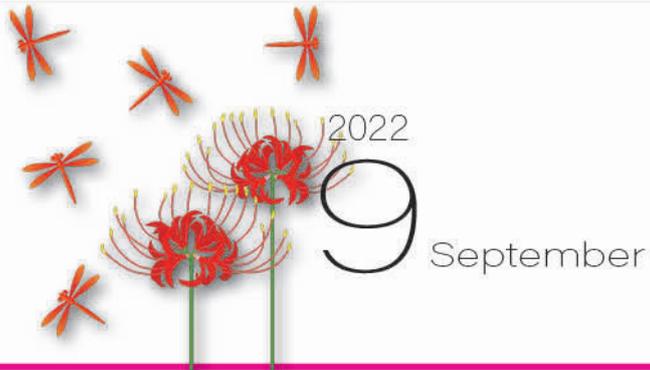




ひがしやまあいじえん えんだより

# STEP!

Living together. Growing up together. Caring for children.



## あいじえんコラム 2022.9

8月6日に引っ越し作業を終え、8日から法護寺庫裏と平田区コミュニティーセンターで保育活動を行っています。生活の場が変わり、ちょっと遊びに来た感覚でウキウキしている子、園舎ではない全然知らない場に来て不安そうな子、ここじゃないと訴える子と、引っ越し後の初日は様々な反応がありました。生活の場が変わっても、できるだけ園舎と同じ環境になるように近づけ、出来る限りの環境設定をしていきたいところです。特に、園においての活動主体の「あそび」については、玩具や教材を揃え、なるべく「園舎でない出来ない」ことがないようにしていきたいものです。

そして、その中で早くも引っ越して3週間が過ぎ、生活や遊びも落ち着きを見せています。場所もそうですが、初めは自分の回りに何がどこにあって、誰がいるのかが分からないということが不安要素の一つとして考えられると思います。そして、それらを子ども自身が把握できてきたことが大きいと思います。言ってみれば入園当初の気持ちと同じ、もしくは近いのではないかと言えます。園舎から離れて、お寺と公民館という「場」に対する安心感を持つことが、年末までこの場における子どもたちの主体的な活動へと繋がっていきます。更に、改修工事中は園内に入れませんので、遊具での戸外活動が制限されてしまいます。残念ながら、こればかりはどうしようもないことで、戸外活動の制限は上手く付き合っていくしかありません。今はまだ暑さが厳しいので、時期をみて、広域公園へ遊びに出かけるなどしてきていきたいと思っています。そのため、必然的に室内遊びの時間が増えますが、それは逆を言えば、子ども達同士の直接的な関わりが増え、お互いを刺激し影響し合う時間も増えるということでもあります。子どもたちの成長にとって、とても意味深い毎日になっていくことでしょう。

お盆明けの週末、年長さんはお泊りキャンプへ出掛けました。(キャンプの内容に関してはp7をご覧ください) まつぐみが昼前に出発する時に「行ってらっしゃーい!」と、たけぐみともぐみの子たちが見送ってくれました。特にたけぐみの子どもたちの眼差しはなんだかとても印象的でした。やはり年長だけが体験できる一大イベントでもありますので、年長児に対する「憧れ」やそれと同時に、来年は自分たちだという期待感があったでしょう。基本的に子どもたちは「今」を生きています。しかし、成長につれてだんだん先のことを見通し、意識することができるようになります。だからこそ、年長児をモデルに一年先を見通す経験をしているといえます。また、今は運動会の練習を行っていますが、これも年長児の鼓隊、年中児のカラーガードについても同じことが言えます。来年は自分たちが鼓隊だと思いの年中児。去年は去年で、来年カラーガードなんだという意識があったかもしれません。日頃の生活全てそうですが、こうやって様々な伝統と文化が連鎖的に繋がっていくのでしょうか。主体的になって取り組むことは、3歳児以上のもみじだけでなく、うめ・さくらの頃から大事にしていることです。その活動の一つの集大成ともいえるのが、お泊りキャンプであったといえます。

### event

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
体操教室						
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
		身体測定	避難訓練 (火災)	希望保育	運動会	
25	26	27	28	29	30	
おたのしみ会						

### 運動会

9月23日(金) 8:30 集合 集まり次第スタートです

場所：東山中学校体育館

後日プログラムを配布します。

- ◆ 体操服の背中にゼッケンを付けてください。  
大きさは縦10cm・横15cmでお願いします。  
名前を大きくひらがなで記入してください。  
(苗字はいりません)

※リハーサルの日には体操服を着て登園してください。

※1世帯4名までの入場制限を2名までに変更します。

運動会前日は午前中保育、午後から希望保育です

◆運動会前日(22日)は準備のため、午後から希望保育とします。

◆希望のご家庭は17:00までお預かりしますので、予め前日までにお知らせください。

### 食事を美味しくバランスよく食べよう

夏の疲れが出てくるこの季節、毎日の食事を見直し、主食、主菜、副菜をバランスよく食べられるよう心がけましょう。

#### 主食：体を動かすエネルギー

ご飯やパン、麺などで熱や力の素になります。毎食取り入れましょう。

#### 主菜：体をつくる材料

魚やお肉、卵のいずれかを中心としたおかずを毎食1皿食べましょう。血や肉、骨を作ります。

#### 副菜：体を作るお助けマン

野菜が主体のおかずや果物です。色の濃い野菜と色の薄い野菜を組み合わせ毎食1皿食べましょう。体の調子を整えます。(皮膚や細胞の粘膜を丈夫にする)

#### お米は栄養たっぷり

ご飯は、味が淡泊でおかずにも合い、よく噛むことで唾液に含まれるホルモンが脳を活性化します。また、食後の血糖値も上がりにくくゆっくり吸収されるため腹もちがよく脂質が少ないので、パンなどに比べて太りにくい食材です。

### 園舎は今(改修工事進捗状況)

8月16日から始まった工事ですが、現在、解体工事が進み、空調照明含めた機械設備、天井・床・壁がほとんど剥がされています。この解体作業が9月中頃まで行われ、解体で出されたゴミや埃などを綺麗にした後、各設備取り付け作業へ移行します。

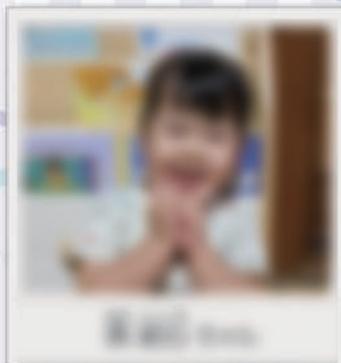
実際に見慣れた園舎の壁が抜かれたり、天井が落とされたり、解体作業を垣間見るのは、正直寂しいの一言に尽きます。しかし、40年の垢を落とし綺麗にしてもらい、歴史と願いを次へ繋いでいくため、しっかりと受け止め、歩んでいきます。



Happy Birthday



- ①生年月日
- ②好きな食べ物
- ③好きなおもちゃ



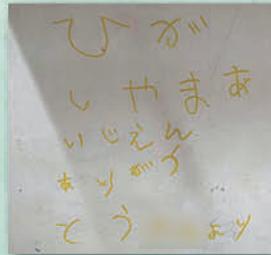
# もみじのひと月

## 七夕

延期していた七夕祭りを行いました。

みんな、七夕物語に関する出し物を楽しそうに見ていました。夏の大三角形を教えてもらうと、その言葉が印象的だったのが、その名前を覚えている子も多く、星座に興味を持ったようでした。

笹飾りは東側グラウンドで燃やし、七夕送りをしました。みんなで煙が上がる様子を眺めました。短冊に書いた、一人ひとりの願い事が叶いますように。



## 引っ越し前に園舎にデッサン

公民館に引っ越す前に、もみじの保育室の壁や床、パーティションにみんなで描画活動をしました。園舎自体に描画をするなど、なかなか出来ない経験に大興奮な子どもたちで、みんな大胆にペンやクレヨンで自由に絵を描いて楽しみました。まつ・たけぐみの中で平仮名が書ける子はあいじえんへメッセージを書いたり、自分の名前を残している子もいました。まつぐみが一番長くあいじえんで過ごしているからか、長い時間をかけて集中して描いている子が多く見られました。あいじえんも、解体前に子どもたちに絵を描いてもらい、全てを受け止めてくれているようでした。

## 体操教室

今月は公民館で初めての体操教室でした。いつもと違う場所でしたが、みんな楽しんで行うことが出来ました。今回はボールやフラフープを使った運動でした。手や足でじゃんけんしながらフラフープを飛んだり、少人数のグループを作り、色んな方法でボールを回したり、ボールを使った色んな遊び方を学びました。一つひとつの運動を一生懸命に取り組む姿や、笑顔で楽しんで行う子どもたちの姿がありました。日頃の保育の中でも取り入れながら活動していきたいと思います。





### もみじ①

8月8日から公民館での生活が始まり、初日は今までと環境が異なるため、戸惑う様子が見られたものの、子どもたちの順応力は高く、すぐに慣れて毎日楽しそうに過ごしています。「公民館たのしい!」と言っている反面、「いつあいじえん帰ると?」と早くもあいじえんに戻りたい気持ちもあるようです。今までと環境が大きく違うので、子どもたちの気持ちに寄り添いながら改修工事が終わるまで過ごしていきたいと思います。



### もみじ②

最近は室内で折り紙をする子が多く見られます。保育士に折り方を教えてもらったり、子ども同士で教え合いながら、色々折っています。また、戸外遊びでは公民館の前で虫とり遊び、鬼ごっこ、だるまさんがころんだといった遊びを楽しんでいます。まだまだ蒸し暑いので、戸外で長時間は遊べませんが、子どもたちは暑かろうが戸外遊びが大好きなようです。もう少し、暑さが和らいだら、散歩などの戸外活動を増やしていきたいと思っています。

また、運動会の練習も行っています。鼓隊やカラーガードの練習を毎日少しずつしています。みんな楽しみながらも、真剣にやっている姿が見られます。やはり年長になったら鼓隊、年中になったらカラーガードという伝統と流れが生きているのだと感じます。



# さくら・うめのひと月



## さくら

お寺への引っ越しも無事に終わり、新しい場所での生活がスタートした8月。気がかりだった保育の場が変わることによっての場所見知り等もなく、うめくみさんたちと合同で賑やかな毎日をご過ごしています。これまでのこじんまりとした3人での生活が一変、11人となったお寺保育は子どもたちにたくさんの刺激を与えてくれているようです。お寺の中では自分が最年長なんだと気付き、小さな友達のお手本となれるように毎日頑張っている姿が見られます。

およそ二ヶ月間、子どもたちを楽しませてくれた水遊びは、先日プール納めを行いました。コロナの関係で十分に楽しめなかった部分もありますが、大きな怪我や事故もなく活動出来ました。9月の秋風を感じながら、また少しずつ園外への散歩を計画して活動していきます。

## うめ

園舎改装のため、お寺での保育が始まりました。子どもたちは戸惑うことなく、友達や保育士を見て、安心して過ごすことができています。プール遊びでは、動きが活発になり、ワニのように泳いだり、水の気持ちよさにバシャバシャとはしゃいだり、とても楽しんでいました。室内では、絵本が大好きで「読んで〜」と持ってきてくれます。梅組さんのお気に入りの絵本は「だるまさんと」「おべんとうバス」などです。だるまさんと一緒に揺れたり、簡単な単語を繰り返したりして、言葉遊びを楽しんでいます。

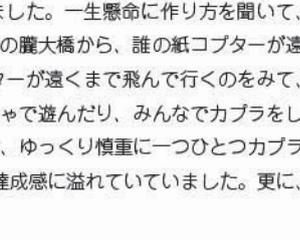
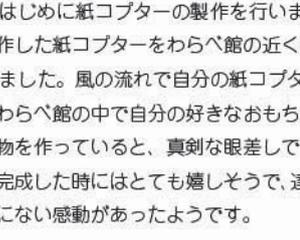
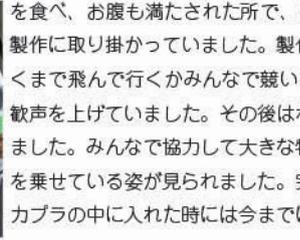
1歳児は以前に比べて言葉がたくさん出るようになり、少しずつ周りの友達との関わりも増えてきました。玩具の貸し借りの際に、なかなか気持ちを言葉伝えることが難しく、戸惑うこともあるのですが、保育者と一緒に「貸して」「ありがとう」とやりとりをする姿を見ると、とても成長を感じます。また、0歳児さんも語彙が増えて、給食が来ると「きたきた〜！」と嬉しそうに言ったり、絵本を見てキャッキョと笑ったりと、喜怒哀楽をたくさん表現してくれるようになり、見守ってとても微笑ましいです。



## 楽しかったね！お泊りキャンプ

まつぐみは19日、20日にお泊りキャンプに出かけました。8月に入ると「お泊りキャンプまだかな?」「楽しみだなー!」と、日にちが近づくにつれ、とても楽しみにしていた子ども達です。19日は登園してくると「早く行きたい!」と出発の時間まで待ち遠しい様子。出発の前に夜ご飯のカレーの野菜切りをしました。

たけ・ももぐみに「行ってきまーす!」と挨拶をして出発。最初の行き先はふるさとわらべ館。道中の車内では「まだかな〜」とお喋りしながら楽しみにしている様子が伝わってきました。到着後、すぐにお弁当を食べ、お腹も満たされた所で、はじめに紙コプターの製作を行いました。一生懸命に作り方を聞いて、製作に取り掛かっていました。製作した紙コプターをわらべ館の近くの龍大橋から、誰の紙コプターが遠くまで飛んで行くかみんなで競いました。風の流れて自分の紙コプターが遠くまで飛んで行くのを見て、歓声を上げていました。その後はわらべ館の中で自分の好きなおもちゃで遊んだり、みんなでカブラをしました。みんなで協力して大きな物を作っていると、真剣な眼差しで、ゆっくり慎重に一つひとつカブラを乗せている姿が見られました。完成した時にはとても嬉しそうで、達成感に溢れていました。更に、カブラの中に入れた時には今までにない感動があったようです。



ふるさとわらべ館を出て、宿泊先の夢たちばなピレッジへと向かいました。初めてのキャンプ場で大興奮の子どもたち。ピレッジには吊り橋があり、それを渡るだけでも楽しんでた子ども達です。歩いたり走ったりすると揺れる感覚が不思議なようで、何度も往復していました。また、足が少し水に浸かる程度川に入ると、「冷たくて気持ちいい!」と喜んでいました。キャンプ内に滑り台やハンモックがあって、今は改修工事中、遊具遊びがなかなか出来ないの、みんな何度も滑ったりと楽しんでいました。ハンモックは揺れる感覚が気持ちいいようで、座ったり横になってみたり楽しんでいました。おやつのかき氷は、舌の色が変わるのを友達と見比べてとても賑やかでした。

その後、バンガローに戻ってランタン作りをしました。自分で染めた染め紙をちぎって、牛乳パックに貼りました。色味を考えながらひとつひとつ丁寧に貼り、彩りもそれぞれで個性があり、とても綺麗に完成しました。

夜ご飯は野菜切りをしたカレー。日中たくさん活動をしてお腹がぺこぺこだったせいか、たくさんおかわりをして、お腹いっぱいいただきました。みんなで食べる夜ご飯は子どもたちにとって特別だったようです。その後、外も暗くなり始めた頃バンガローに戻り、ランタンに明かりを灯してみました。もちろん電気を消すと真っ暗ですが、ランタンをつけると、暗闇の中の灯りに安心した様子。その頃には外も真っ暗になり、段々と不安になる子もいましたが、最後に綺麗な火花を見て少し落ち着いた子ども達。そのあとシャワーを浴びて、9時には就寝。ランタンを部屋の隅に置き、優しい灯りの中、安心して眠ることができました。

2日目の朝はラジオ体操を行い、朝食を摂ってから「キャンプ頑張ったね」の意味を込めてご褒美メダルを渡しました。そして、ピレッジを出発し、新しく遊具が設置された筑後広域公園に向かいました。暑い中汗を流しながら、色んな遊具でおもいっきり遊びました。

それから、あいじえんに戻ると、ほっとした様子。みんなに思い出話をしました。話している時もたくさん笑顔が見られ、みんなから「楽しかった」の声がたくさん聞けました。あいじえん出発から到着まで、子ども達のたくさん笑顔が見られ、本当にこのキャンプを全力で楽しむ姿があったなと振り返る瞬間でした。保護者の下を離れ、外泊することは子ども達にとって様々な不安があったでしょう。しかし、その中で、同じ仲間や保育士とともに過ごした経験は、子どもたちの成長へと繋がっていくことと思います。



Book  
今月の絵本

ケーキ やけました



ケーキやけました 彦坂有紀 もりといずみ 作 講談社

子どもたちが大好きな食べ物の絵本。チーズケーキ、パウムクーヘン、アップルパイ、カステラ、ホットケーキ。木版画で摺られて描かれているそうです。焼きたてのケーキは、どれもおいしそう。「ケーキ やけました」「ひときれ あーん」の繰り返して、見れば見るほど食べたくなる、おなかいっぱいになる、おいしいケーキの絵本です。

## 今月のきゅうしょくメニュー

こんだて		10時のおやつ	15時のおやつ
1日(木)	ごはん 魚のマヨネーズ焼き きんぴらごぼう	せんべい	バナナ せんべい
2日(金)	ごはん 豆腐松風焼き 山吹和え キャベツ	バナナ	さつま芋の天ぷら
3日(土)	和風スパゲッティ ヨーグルト和え	ビスケット	たまごサンド
4日(日)			
5日(月)	ドライカレー フレンチサラダ りんご	棒チーズ	動物ビスケット
6日(火)	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 胡瓜としらすの酢の物	りんご	ミルクもち
7日(水)	ごはん 魚のフライタルタルソース 和風サラダ	棒チーズ	ゼリー せんべい
8日(木)	ごはん 肉野菜炒め ほうれん草のごま和え	バナナ	バナナ ビスケット
9日(金)	ごはん 唐揚げ マカロニサラダ ブロッコリー	せんべい	さつま芋ケーキ
10日(土)	ミートソーススパゲッティ フルーツヨーグルト	りんご	スコーン
11日(日)			
12日(月)	ごはん みそおでん フレーク和え	ビスケット	スイートポテト
13日(火)	ごはん 魚のチリソース ほうれん草のごま和え	棒チーズ	お好み焼き
14日(水)	ハヤシライス フレンチサラダ	せんべい	ベジたべる
15日(木)	ごはん スパニッシュオムレツ 切干大根の煮付け	ビスケット	バナナ ビスケット
16日(金)	ごはん 魚の香味揚げ ほうれん草の納豆和え キャベツ	バナナ	ババロア せんべい
17日(土)	親子うどん フルーツポンチ	棒チーズ	ウインナーパン
18日(日)			
19日(月)	敬老の日		
20日(火)	ごはん ささみのチーズフライ ごまサラダ ブロッコリー	りんご	バナナ せんべい
21日(水)	ごはん みそ汁 焼き魚 中華炒め	バナナ	マドレーヌ
22日(木)	ごはん 麻婆豆腐 野菜のみそマヨ和え	ビスケット	ビスケット
23日(金)	秋分の日 運動会		
24日(土)	チキンカレー フレンチサラダ	バナナ	ベジたべる
25日(日)			
26日(月)	ごはん 魚のみぞれ煮 ごぼうサラダ オレンジ	せんべい	人参ケーキ
27日(火)	ごはん ミートローフ ひじきの煮付け ブロッコリー	バナナ	ピザトースト
28日(水)	ごはん 厚揚げの煮付け 胡瓜とカニカマの酢の物	りんご	金時豆の甘煮
29日(木)	ごはん 洋風かき揚げ シーチキンサラダ ブロッコリー	せんべい	バナナ せんべい
30日(金)	ごはん 中華スープ 魚の照り焼き 南瓜サラダ	ビスケット	りんごケーキ



ひがしやまあいじえん

幼保連携型認定こども園 社会福祉法人 千広会 ひがしやまあいじえん  
 835-0002 福岡県みやま市瀬高町小田 2215-5  
 TEL 0944-63-7519 FAX 0944-63-5734 web h-aijien.net

