



ひがしやまあいじえん えんだより

# STEP!

Living together. Growing up together. Caring for children.



2022  
8 August



## あいじえんコラム 2022.8

昨年から考えれば、絶望的な数字を毎日目にし、過去最高の感染者数を更新し続けた7月でした。「BA5」と呼ばれるオミクロン株の変異種が猛威を奮っていますが、22日には厚生労働省が濃厚接触者の待機期間を短縮したり、東京都は濃厚接触者の特定をしないと定めたり、対応が少しづつ変わっていることは確かです。しかし、国内初になるであったろう塩野義製薬の口径薬が承認見送りとなったり、確かな口径薬が開発されない限りは、まだ感染症と共に生活していかなければなりません。一刻も早く終息することを切に願います。

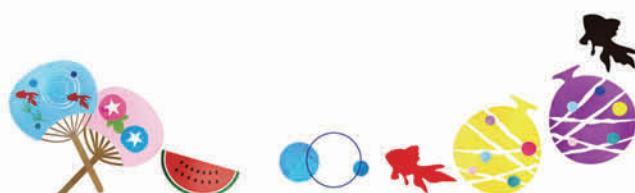
さて、コロナの事は常に気になる事ではありますが、安倍元首相の銃撃事件もまた日本中に衝撃を与えました。犯人の動機には、ある宗教団体が関連していたことも報道されています。そしてこれを機に宗教団体と政治家との関連も表面化されてきています。表向きは、政教分離と言いますが、やはり昔から政治と宗教は切っても切れないのでしょうか。毎日これらに関連したニュースを見聞きしていると「宗教」って一体何なのだろうと思うところです。

「宗教」は文字通り「宗の教え」と書きます。「宗」の意味が「中心となるもの」ですので、「中心となる教え」となります。その中心となるものが、宗教によってバラバラなわけです。キリスト、イスラム、ヒンズー、仏教、神道、色々な宗教がありますが、どれも中心となる教えが違います。「科学は行く方向を教えてくれるが、どこへ行くかは分からない。宗教は到達点を示してくれるが、途中は自分次第。」という言葉を聞いたことがあります。世間的に考えると宗教は、悩みや苦しみを解決し、導いてくれるというイメージが強いんじゃないかなと思います。仏教で言えば、故人が彷徨ったり祟ったりすることを解決する手立てかのように思われている部分もあると思うのです。でもそれは本当のところ宗教とはいわないのです。

ふかきみ法にあいまつる 身の幸なににたとうべき ひたすら道をききひらき まことのみ旨いただかん

これは行事毎の始まりに歌う真宗宗教と呼ばれるものです。あいじえんでも子ども達が歌っています。最後の「まことのみ旨」は真の教えの本旨、つまり必ず救うという仏さまの願いであります。はたらきをわが身にいただくということを歌っています。真宗は、祟りや悩みや苦しみを解決することを目的とするのではなく、むしろ人間とはなんだろう、私とはなんだろうという問いに対し、他者や仏様を通して真実に気づかされる教えです。悩みや苦しみにつけ込むことはしません。だからこそ、「ともに生き、ともに育ち合う」という言葉も生まれてくるのだと思います。いわゆるお寺の保育園は、昔の寺子屋から始まった歴史がありますが、やはり人を育てる場所として適していました。今では様々な制度が加わり変わったことで、寺子屋ではなく社会福祉法の保育園・こども園として国から認可を受けています。(学校法人や財団法人の園もあります) 改修工事を控え、一時的にお寺へ帰ってくることをイメージすると、これも一つの縁であり、あいじえんの原点に今一度立ち返る機会だなと思わずにはいられません。

8月よりいよいよ改修工事が着工します。それと同時にお寺と公民館で分けてでの保育もスタートします。今までの園舎での生活とは違ってきますので、子どもたちのみならず私たち保育者も戸惑うことが出てくるかと思います。そうであっても、一つ一つみんなで考えながら、場所は違っていても、これまで同様あいじえんの保育が出来るように努めていきます。そして、ご家庭からのご協力も必要となることは多々出てくるかと思いますので、どうぞよろしくお願いします。



## 運動会に向けて

- ・体操服を未購入の方は、クラス担任まで申し出て下さい。
- ・運動会前日 9月 22 日（木）は準備のため、午前中保育にさせていただきます。午後からは 17:00 までの希望保育となりますので、ご希望のご家庭は 9月 10 日（土） までにお知らせ下さい。

## お泊まりキャンプについて

19日～20日はまつぐみのお泊まりキャンプです。詳細は本日しおりを同封していますので、そちらをご覧ください。

## event

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	希望保育
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■七夕まつり ■希望保育 ■希望保育 ■お泊りキャンプ ■おたのしみ会

## ●夏バテしないポイント●

- 冷たいものの食べすぎは控えましょう…胃腸の働きが低下しています
- 飲み物は麦茶がオススメ！！…糖質の取りすぎはビタミン B1 不足になってしまいます
- 脂質は控えめ…胃腸が弱っていると下痢などの原因に
- よく噛んで食べましょう…消化を助けてくれます
- 果物・野菜をしっかり食べましょう…汗と一緒にビタミンも流出してしまいます
- 時間を守り1日3食しっかり食べましょう…生活リズムを乱さないにしましょう

暑い日がまだまだ続きますが…

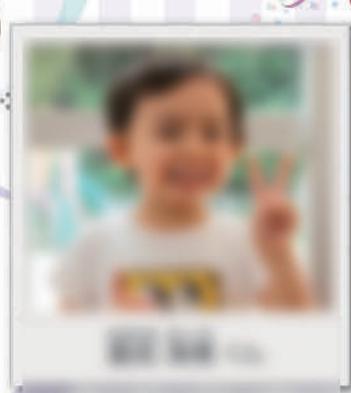
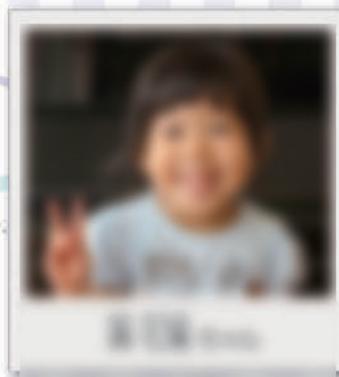
食事・水分補給をしっかり行い、  
残りの夏も元気に過ごしましょう♪♪



Happy Birthday



- ①生年月日
- ②好きな食べ物
- ③好きなおもちゃ



# もみじのひと月

## 田植え

今年はまつぐみの子どもたちで田植えをしました。準備をする前からやる気に満ち溢れていた子どもたちです。植え方の説明を聞くときも集中して聞いていました。田圃の中に入ると足が深くとられて、驚いたり、笑って楽しんでいる姿がありました。苗を一本一本丁寧に植えていて、とても上手にできていたと思います。普段なかなか出来ない貴重な体験をすることができました。秋の稻刈りまで、苗の生長を見守りたいと思います。



## 笹飾り

短冊をまつぐみさんは自分で、たけぐみさんは保育士と一緒に、ももぐみさんはお家の方と考えて書いてもらいました。飾りも自分で結んで括り付けることが出来る子は自分で頑張って付けていました。7月7日の七夕まつりが諸事情で延期になり、7月は飾り付けのみになりました。8月1日にみんなで七夕まつりを楽しみたいと思います。

## 体操教室

今月は室内で、鉄棒・マット運動を行いました。ももぐみさんは足抜き回りを一人で出来る子が増えています。まつ・たけぐみさんも前回りを頑張って練習しています。マット運動で以前は前転が出来なかった子も上手に出来るようになっていて、子どもたちの着実な成長に驚きます。

まつ・たけぐみさんは体操教室が終わっても、自分たちで「やりたい！」と前転の練習をしていました。体操教室の日でなくとも、子どもたちが意欲的に取り組める環境を整えていきます。





### もみじ・赤

3学年の縦割り活動で、2グループに分かれても、以前と変わらず元気に過ごしている子どもたちです。

同じ遊びをしている子どもたち同士で、色々なやりとりを楽しんでいます。年上の子がLaQや積み木、LEGOなどのおもちゃの作り方を教えて、「おいでー」と声をかけ、手を繋いで遊ぶ姿が見られ、協同性・協調性といった思いやりの気持ちが育まれているなど感じます。まつぐみの子が絵本の読み聞かせをしていると、たけ・ももの友達が静かに聞いているなど、良い雰囲気の中、異年齢同士の関わりが深まっているようです。他にもみんなで手裏剣を作った時は、一生懸命折り紙を折る姿があり、出来上がった手裏剣で楽しく遊んでいました。子どもたちそれぞれの主体性を尊重しながら、しっかりと見守っています。



### もみじ・黄

グループで過ごすことになり、初めのうちはまつ・たけ、ももと分かれて遊ぶことが多かったですが、日に日に年齢に関係なく関わりが増えました。そして、段々と仲良くなり一緒に遊ぶ姿が増えました。ももぐみの子が生活の中で困っていると、まつ・たけぐみが気付いて助けてくれることが多く、縦割りのもみじで活動することで、一人ひとりこれまでと違う様々な姿が見られるようになりました。

黄グループは、元気な子どもたちが多いので、保育室の中はいつも笑い声と笑顔が絶えません。



# さくら・うめのひと月



## さくら

夏の暑さも本番を迎え、子ども達も毎日太陽の眩しさに目を細めています。朝のお天気チェックは日課となり、太陽が顔を出すのを日々、心待ちにしています。

プール遊びび夢中になり、水に触れる楽しさや汗を流す気持ちよさを感じているようです。「つめたくて、きもちいいね。」と話す子ども達の姿が見られ、こちらもつられて嬉しい気持ちになっています。また、プール遊びをきっかけに、衣服の着脱に対する意欲が高まってきました。「水着に着替えたよ」「ズボン履けたよ」と誇らしげな表情と共に立っている姿を見ると、この夏で一つ成長したと大きく感じさせてくれます。

8月からは慣れ親しんだ園舎をしばらく離れ、新たな生活が始まります。体調に気を付けて楽しく過ごしたいと思います。



## 最新情報

最新情報

## Topics

## スマホ依存

コロナ禍以前より子どもの『スマホ中毒』や『スマホ依存』の問題が指摘されるようになりました。近年では益々盛んに指摘されている事柄です。

スマホ依存症の特徴は、やめたくてもやめられないこと。

近年、子どもがスマホに執着するあまり、勉強がおろそかになったり、体調を崩したりなどのケースが増加しているというのです。

iPhone生みの親でもあるステイーブ・ジョブズは、自分の子どもたちのスマホの利用を厳しく制限していたと言われています。

マイクロソフトの創業者ビル・ゲイツも子どもが14歳になるまでスマホを持たせなかつたと話しています。

テクノロジーが子どもの脳や精神に及ぼす悪影響をよく知っている、シリコンバレーのテック企業の関係者の多くは同様に子どものスマホ使用に慎重だそうです。シリコンバレーのテック業界で幹部を務める方々の子どもたちが通う私立学校では電子機器は使用禁止なのだと…

SNSやスマホを作り出した人たちだからこそ、子どもへの影響を誰よりも理解しているのでしょうか。

人がスマホに依存してしまう原因の一つには、『ドーパミン』という脳内物質が大きく関係しています。

ドーパミンは新しいことが好きで、『先がどうなるのかを知りたい』と脳を感じたときに分泌され、それを探求する行動を促します。

スマホやアプリは、そんなドーパミンが放出されるように設計されています。

新しいフォロワーができたかも…

投稿に『いいね！』がついたかも…

面白い動画がアップされたかも…

という衝動からスマホを開きたくなるのもドーパミンの力なのです。

特に10代の頃はドーパミンの働きが活発で、新しいことをするたびに脳内でドーパミンが過剰に分泌されやすいと言われています。

おいしそうなケーキを目の前にもしても、私たちは『ダイエット中だから』と我慢することができます。

この食べたい衝動をコントロールしているのが脳の前頭葉です。

洞察、共感、判断、衝動のコントロールを司る前頭葉は成熟が遅く、25～30歳になるまで完全には発達しないと言われています。

子どもは大人よりもスマホに依存しやすいということを理解した上で、スマホそのものを全否定するのではなく、子どもに適切な使い方を教えていくのが大切だと思います。

判断力が未発達な子どもに代わって、スマホの使用に『ブレーキ』をかけるためにも、スマホを使う現実的なルールを家族で決めて、スマホに依存しすぎない環境づくりを心がけることが重要なようです。



「スマホ脳」アンダース・ハンセンより

Book  
今月の絵本

はじめてのキャンプ



はじめてのキャンプ

林明子 作・絵 福音館書店

なほちゃんは、大きい子たちにまざって、ひとりでキャンプに行きたいといいました。みんなは口ぐちに「小さい子にはできないよ！」といいます。なほちゃんは大きい子たちに負けまいと、重い荷物もひとりで背負い、まきを集め、懸命にがんばります。おいしいごはんを食べて、一日が楽しく過ぎていきます。夜、テントでこわいお話をきますが、なほちゃんはひとりでおしゃべりに行くことができました。

## 今月のきゅうしょくメニュー

		こんだて	10時のおやつ	15時のおやつ
1日(月)	ごはん ひき肉の回鍋肉 マカロニサラダ		ロールパン	ゼリー センべい
2日(火)	ごはん みそ汁 焼き魚 中華炒め		ゼリー	マドレーヌ
3日(水)	ごはん 厚揚げの煮付け 胡瓜とカニカマの酢の物		ビスケット	金時豆の甘煮
4日(木)	ごはん ハムカツ ごま甘酢和え こふき芋		せんべい	バナナ ビスケット
5日(金)	ごはん 魚の香味揚げ ほうれん草の納豆和え キャベツ		バナナ	南瓜ドーナツ
6日(土)	希望保育			
7日(日)				
8日(月)	ごはん 豆腐の中華煮 春雨の酢の物		せんべい	バナナ ビスケット
9日(火)	ごはん 魚のみぞれ煮 ほうれん草のごま和え		バナナ	人参ケーキ
10日(水)	ごはん ミートローフ ひじきの煮付け ブロッコリー		ビスケット	ピザトースト
11日(木)	山の日			
12日(金)	ごはん 炒り豆腐 ポテトサラダ		食パン	ミルクモチ
13日(土)	希望保育			
14日(日)				
15日(月)	希望保育			
16日(火)	ごはん 肉野菜炒め ナムル風煮びたし		ビスケット	アイス せんべい
17日(水)	ごはん ちくわの磯部揚げ 大豆の五目煮 キャベツ		せんべい	フルーツポンチ
18日(木)	ごはん 魚の天ぷらカレー風味 シーチキンサラダ ブロッコリー		ビスケット	ゼリー せんべい
19日(金)	ポークカレー フレンチサラダ		ゼリー	ベジたべる
20日(土)	スペゲッティナポリタン フルーツポンチ		ビスケット	スコーン
21日(日)				
22日(月)	ごはん スパニッシュオムレツ 切干大根の煮付け キャベツ		せんべい	バナナ ビスケット
23日(火)	ごはん 魚のチリソースかけ ほうれん草のごま和え		バナナ	お好み焼き
24日(水)	ごはん 麻婆豆腐 野菜のみぞマヨ和え		せんべい	安倍川マカロニ
25日(木)	ごはん ささみのチーズフライ 和風サラダ ブロッコリー		ビスケット	ゼリー せんべい
26日(金)	ごはん 中華スープ 魚の照り焼き 南瓜サラダ		ゼリー	りんごケーキ
27日(土)	わかめうどん フルーツポンチ		ビスケット	ワインナーパン
28日(日)				
29日(月)	ハヤシライス フレンチサラダ		りんご	動物ビスケット
30日(火)	ごはん 豚肉の南蛮漬け ひじきの煮付け キャベツ		せんべい	人参蒸しパン
31日(水)	ごはん 鶏の揚げ煮 ほうれん草の和え物 こふき芋		ビスケット	ババロア せんべい



ひがしやまあいじえん

幼保連携型認定こども園 社会福祉法人 千広会 ひがしやまあいじえん  
835-0002 福岡県みやま市瀬高町小田 2215-5

TEL 0944-63-7519 FAX 0944-63-5734 web h-ajien.net

