



ひがしやまあいじえん えんだより

STEP!

Living together. Growing up together. Caring for children.



2022

2 February



あいじえんコラム 2022.2

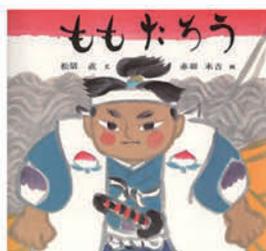
年が明けてから日に日に増える感染者数。気づけば昨年8月の第5波より遥かに超える数で、毎日最多数記録を更新し続けています。どうにもこうにも防ぐことも抑えることもできずに、いつ感染が発生してもおかしくない状況の中、毎日を過ごさざるを得ません。全国で休園している保育所数も300を超え、出来れば年末のように、願わくば一刻も早く収束して欲しいものです。いつまで振り回され続けるのでしょうか。

そんな大人の大きな不安をよそに、子どもたちは毎日元気に過ごしています。1月は凧あげ、カルタ、コマ回しなど昔ながらの遊びを中心に過ごしている姿が見られました。といっても、カルタやコマは常にあるのですが、どうやら普段から選択候補の順位は低い模様。凧あげは製作して遊びますので、この時期になってしまうのが現状といったところです。

さて、今月は「節分」があります。節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日と言われます。ご存じの通り、「鬼は外、福はうち」と言いながら豆まきをします。節分という言葉には、「季節を分ける」という意味があり、昔は春が一年のはじまりとされ、特に大切にされたようです。そのため、春が始まる前の日、つまり冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになったそうです。悪いものを「鬼」と呼んでいますが、実は、もともとは鬼の姿は決まっていなかったみたいです。あくまで見えない悪いものを鬼と呼んでいて、いつの間にかだんだんと変化して角の生えたみんなが知っている鬼になったそう。悪いもの（鬼）を追い払い、良いもの（福）を呼び込むために、豆まきをします。ずーっと昔に、鬼を豆で退治したところから由来していると言われています。

というのが節分の由来の話となるわけですが、以前紹介した「空からのぞいた桃太郎」という絵本があって、その本には『鬼だから殺してもいい?』『あなたはどう思いますか?』という帯がついています。一時期、「桃太郎の鬼は何も悪くない」「桃太郎こそ強盗殺人だ」とネット上で話題になっていたことがありました。あくまでお伽話に過ぎないといえばそれまでですが、私たちが知っている桃太郎の話には、よくよく読んでみれば確かに鬼は最後に出てくるだけで、何もしていません。鬼退治といっても、本当に退治したのは鬼という別の生き物でなくて、私たち人間の中にある鬼だったのかもしれない。節分の由来から言えば「鬼」という存在自体は人間の心を具現化したものであると言えます。そう考えれば、誰しも鬼になる・なれるのです。人間の心（精神状態）を現すものであるなら、時と場所と条件が揃えば鬼になるでしょう。

子育てをしていると、子どもの言動に対して、自身の対応は正しいのかどうかいつも振り返ることが多々あります。特についカッとなって怒ってしまう時はこちらに余裕がない時ばかりです。子どもを怒る自分の姿が正に鬼のように思えます。子どもの言動は冷静に捉えれば一つ一つ意味があり、理由があるはずなのに、多くの事に翻弄されて、一方的に怒ってしまっている日々です。子どもを育てるから子育てではないのです。子育てとは、子どもを鏡として自分の中の鬼を外に出し、お互いによりよい人間へと成長していく、子とともに育ちあうものであると思います。



event

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3 豆まき	4	5
6	7	8	9 体操教室	10	11	12
13	14	15 避難訓練(不審者)	16	17	18 身体測定	19 マラソン大会
20	21	22 避難訓練(火災)	23	24	25 誕生会	26
27	28 クッキーづくり (まつ)	* 月末～3月上旬頃にじゃがいもの種をもみじくみで植えます。				

Information

年度末に係る行事のお知らせ

卒園式 3月26日(土)

まつぐみのみ式典に出席します。

その他のクラスは希望保育(8:00～17:00)となります。

希望のご家庭は12日(土)までに必ずお知らせください。

お弁当の用意をお願いします。

家庭内保育が可能な場合は、ご協力頂きますようお願いいたします。

希望保育 3月29日～31日

※ 次年度に向けての準備のため、年度末は希望保育(8:00～17:00)にさせていただきます。

※ 給食は実施します。

※ 送迎バスの運行はお休みします。

マラソン大会

当日は10:00より体操を始め、その後スタートします。

さくら→もも→たけ→まつの順番で走ります。

雨天時は21日(月)に延期します。

今年も感染症防止のため、下記の事項を遵守いただきますようご協力をお願いします。必ず守ってください。

- ※ お越しになられる場合は、1世帯1人まで
- ※ お子様のクラス以外の順番の時は車内で待機してください
- ※ マスクは必ず着用の上、会話はお控えください

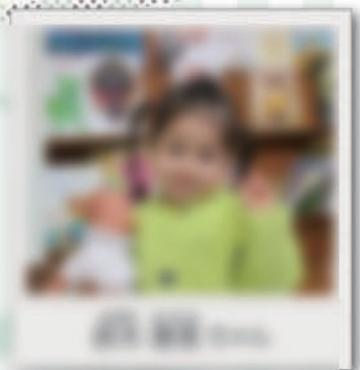
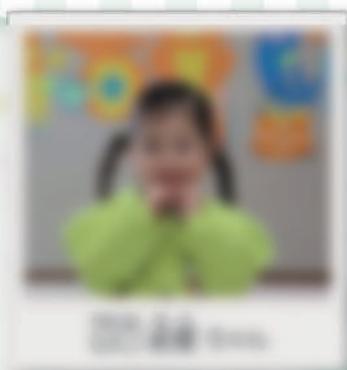
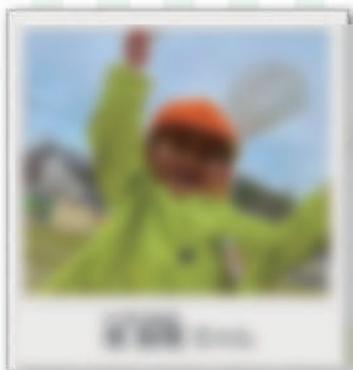
Please

毎年バレンタインの日にお菓子(チョコレート)を持って来られるご家庭がいらっしゃいます。

園ではお菓子類の持参は禁止となっておりますので、感染症対策としての意味も含め、園内への持ち込みはご遠慮頂きますようお願いいたします。

Happy Birthday

- ①生年月日
- ②好きな絵本
- ③好きな色



もみじのひと月

子ども報恩講

前々からお寺に行くのを楽しみにしておて、当日も朝から嬉しそうにしていました。お寺に行くまでは、お喋りで盛り上がっていたものの、綺麗にお荘厳された本堂の中の雰囲気を感じたのか、入ると静かに座って、園長先生の話の聞いたり、紙芝居を見たり、歌を歌いました。普段から散歩でお寺の前を通ったり、時には本堂に上がって仏様に手を合わせたりすることはありますが、じっくり見ることのできない本堂の中の様子に皆興味津々で見せていただきました。



お正月の伝承あそび

凧あげ、カルタ、すごろく、福笑いなど伝承遊びを楽しみました。初めてやる遊びもあって、興味津々でした。平仮名を読むことのできる子も増え、友達を誘い、子どもたちだけで、すごろくやカルタとルールのある遊びも出来るようになりました。分からない時も子ども同士で教え合う姿が見られ、成長を感じました。

凧作りでは、好きなように描画をして、製作をしました。完成した後はグラウンドで、楽しそうに走り回って高くあげている姿がありました。もっともっと高く上げて「紐を長くしてー」とチャレンジしている子もいました。

カルタ遊びでは、簡単なものから難しいものまで、様々なカルタをしました。みんなとっても積極的で一生懸命カードを取っていました。カードを取って喜んだり、取れなくて悔しがったり、勝負を経験した様子でした。また、ひらがなを意識できるように一つ一つ教えながら取り組みました。また他にも、コマやけん玉を製作して楽しみました。





まつ・たけ

室内遊びはLaQが人気で、通称“ペンペン”というペンギンを作ってごっこ遊びを楽しむ子が多かったです。以前はLaQに関心のなかった子も今では説明書を見て作ったり、自分たちで考えたオリジナルの作品を作ったりと、腕前も上達しています。

戸外遊びでは月末頃からドッチボールが流行っています。まだまだルールが分からないところがあるものの、まつぐみさんがたけぐみさんに教えながら楽しんでいます。たくさん身体を動かす遊びを行い、寒い冬を乗り越えたいと思います。



もも

年末年始の連休明けから、みんな元気いっぱい過ごしています。1月はお正月遊びを中心に活動しました。また1月は戸外遊びと室内遊び、それぞれ好きな方を選択して過ごすことにしました。

戸外遊びでは、みんな三輪車が大好きで、一目散に乗りに行きます。年下の友達を乗せてあげたり、まつ・たけぐみと一緒に鬼ごっこをして遊んだりと異年齢の友達とも関わって遊ぶ姿が見られます。

室内遊びでは、自分の好きな遊びを存分に楽しんでいます。最近では細かいパーツのLaQに興味を持っていて、ガイドブックを見ながら自ら進んで作っている子もいます。戸外遊びも室内遊びも、色々な友達と関わって遊んだり、LaQやカード遊びなど、難しい遊びにもチャレンジしたりと変化があって、それぞれに成長を感じます。

また、マラソン大会に向けて毎日みんなで走っています。前に比べて、転倒することも減ってきました。体力もついてきているように思います。本番はみんなで完走を目指して頑張ります。



さくら・うめのひと月

さくら

1月は室内遊びを中心に、伝承遊びや製作活動を行いました。

伝承遊びでは、かるた、けん玉作り、凧揚げ、輪投げ遊びなどをしました。かるたや輪投げでは、簡単なルールや勝敗のある遊びに挑戦しました。以前まで、思い通りにいかない時には泣いていた子が、勝ち負けが決まった瞬間泣くことなく、悔しそうな表情を見せながらももう一回する！とチャレンジする姿が見られます。少しずつ自律心が培ってきていて、成長を感じています。

また、室内遊びの中でごっこ遊びをする姿がよく見られるようになりました。おもちゃを聴診器や注射に見立てて、お医者さんごっこをしたり、赤ちゃんを寝かしつけて、お母さんになりきっています。「お腹に虫さんがいますね～」と診察したり、「今赤ちゃん寝とるけんみんなシーしてね」と教えたり、大人の言動を本当によく観察しているなど微笑ましく思います。さまざまなごっこ遊びを通して、イメージを膨らませる想像力や友達とのコミュニケーション力を身につけています。

園生活の中で、1人でできることが増えてきました。帰りの身支度や園児服を畳む、布団を畳むなどです。昨日できなかったことができると嬉しそうに「先生～！見て！」と教えてくれます。その度に、友達や保育者と喜びを共有しています。

また、手洗いや排泄、片付けなどを進んで行う姿が見られるようになってきました。次の活動への切り替えがスムーズにできるようになり、一人ひとりが、ぐんとお姉さんになっているなど感心しています。

うめ

お正月あそびは、カルタやコマあそびなどをしました。カルタは1歳児の友達がハマって遊んでいました。生き物の絵がついたカードで、言われた名前前のカードを取る簡単なルールで行いました。回数を重ねていくにつれてルールが分かると、友達に取られた時は悔しい顔を見せる事もありました。0歳児も気になって好きなカードを取っていました。コマは、牛乳パックで作り、子ども達はシールを貼ってオリジナルデザインのコマで遊びました。0歳児のお友達も、手を払って上手にクルクルと回して遊んでいましたよ。

また、室内でフラフープを並べてジャンプしたり、マットを置いて台の上からジャンプして飛び降りたりと、体を動かすあそびも取り入れました。両足ジャンプがまだ難しい年齢ですが、タタンとごちないジャンプでたくさん跳びました。それからは、フラフープに入って電車に見立てたり、ハンドルに見立ててバスごっこしたりと、あそびが発展していきました。

生活面において、食事の姿勢が乱れてきていると感じます。食事の最中で、膝立ちしたり、横や後ろを見たりとどこことなく落ち着かない様子です。ご馳走様の挨拶するまでは、座って食べようねと繰り返し伝えていきます。ご家庭でも様子を見て、声かけてみてください。

お喋りが盛んになってきた梅組で、毎日が賑やかです。1歳児は「〇〇だねー」「〇〇が〇〇したねー」など、友達や保育者との会話が弾んでいます。0歳児はハッキリしない言葉でも、たくさん声を出して、保育者の真似をして、いろいろな言葉を吸収するようです。

2月は天気が良く暖かい日には戸外に出て外気浴や散歩などしてあげたいと思います。



あいじえん、変わります。

1月のえんだより STEP / にも掲載しましたが、ひがしやまあいじえんは遡ること1951年に保育所として開園しました。そして、1982年に今の場所に移転し、今の園舎が建ちました。今年で築40年になります。40年の間で、2006年に2階部分の増築や、2019年に門扉・外構工事などを行ってきました。しかし1階部分に関しては建築されてから変わっていません。昨今の保育の見直しを通して、あいじえんの保育のあり方を考えた結果、今のままで保育活動を続けることは、施設の老朽化も進んでいることもあり、限界があるのではないかと考えています。

そこで、検討を重ねた結果、来年度（2022年度）に1階部分全てを改修する運びとなりました。

主に

- ①トイレの改修（さくらぐみ含む）
- ②保育室の改修（床・壁・天井のリフォーム）
- ③給食室の改修（床・壁・天井のリフォーム）

となります。

工事期間は夏季（2022年7月～9月の3ヶ月）を予定しています。その間、園舎・園庭・グラウンドが使えませんが一時的に引っ越します。

工事中は平田区公民館・法護寺庫裏にて保育を行う予定です。

また、年中行事も変更が必要となってくるもの（特に運動会等）もあります。詳細については、次年度入園式で保護者の皆さまに説明できればと思っています。

内（保育）のみならず外（園舎）も大きくブラッシュアップして、更なる飛躍を目指していきます。

From the kitchen

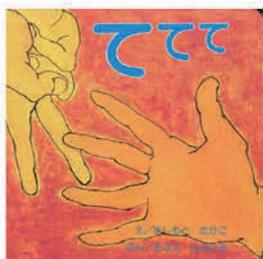
2月3日は「節分」です

「節分」とは季節の変わり目という意味で、今は主に立春の前だけを言います。昔の人は、悪いものや災いを鬼にたとえ、豆をまいて追い払っていました。それが節分の行事として今でも行われています。ちなみに、大豆は生でまくと芽が出て縁起が悪いとされているため、必ず煎った豆を使います。今年は子どもたちはどんな鬼を退治するのでしょうか？楽しみですね♪

大豆のパワー

節分の豆まきで使われる大豆は肉と同じようにたんぱく質が豊富なことから、「畑の肉」といわれています。動物性食品の肉は、食べすぎると脂質やコレステロールなどが気になりますが植物性食品の大豆にはその心配がありません。その他にもカルシウムや鉄分・ビタミンB1・ビタミンEなど現代人に不足しがちな成分も多く含まれています。大豆そのものを食べるのもよいですが、いろいろな食べ物に変身して私たちの食卓を支えていますので、子どもたちと探しながら食べるのもよいですね！！

Book
今月の絵本



ててて 吉本隆子 絵 祖父江文宏 文 東本願寺出版部

赤ちゃんの手、お母さんの手、おじいさんの手など、色々な手をとおして、人間の温かさ、そして念仏の安らぎを教える。読んでいてどことなく気持ちが安らぐ、そんな絵本。

今月のきゅうしょくメニュー

	こんだて	10時のおやつ	15時のおやつ
1日(火)	ごはん ハムカツ ごま甘酢和え こふき芋	せんべい	バナナ ビスケット
2日(水)	ごはん ジャガ芋のそぼろ煮 胡瓜としらすの酢の物	バナナ	りんご せんべい
3日(木)	チキンライス ちくわの磯辺揚げ フレーク和え	りんご	スコーン
4日(金)	ごはん 魚のマヨネーズ焼き きんぴらごぼう	ビスケット	りんごケーキ
5日(土)	スパゲッティナポリタン フルーツヨーグルト	バナナ	ジャムサンド
6日(日)			
7日(月)	ごはん 豆腐入り松風焼き 山吹和え キャベツ	パン	バナナ せんべい
8日(火)	ごはん 魚の天ぷらカレー風味 スパゲッティサラダ ブロッコリー	バナナ	スイートポテト
9日(水)	ごはん 厚揚げの煮付け 胡瓜とカニカマ酢の物	せんべい	どら焼き
10日(木)	ごはん 魚のみぞれ煮 ほうれん草のごま和え	ビスケット	人参ケーキ
11日(金)	建国記念の日		
12日(土)	肉うどん フルーツポンチ	ビスケット	中華ちまき
13日(日)			
14日(月)	ごはん カレーコロケ ごまサラダ ブロッコリー	せんべい	りんご ビスケット
15日(火)	ごはん 中華スープ 魚の照り焼き 南瓜サラダ	りんご	さつま芋ケーキ
16日(水)	ごはん 肉野菜炒め ナムル風煮びたし	ビスケット	バナナ せんべい
17日(木)	ごはん 麻婆豆腐 野菜のみそマヨ和え	バナナ	安倍川マカロニ
18日(金)	ごはん 魚のオランダ揚げ 和風サラダ ブロッコリー	りんご	ゼリー せんべい
19日(土)	わかめラーメン フルーツヨーグルト	ゼリー せんべい	あんぱん
20日(日)			
21日(月)	ごはん スパニッシュオムレツ 切干大根の煮付け キャベツ	りんご	南瓜ケーキ
22日(火)	ごはん 豚肉の南蛮漬け ひじきの煮付け キャベツ	バナナ	ピザトースト
23日(水)	天皇誕生日		
24日(木)	ごはん 煮込みハンバーグ 春雨の酢の物 こふき芋	食パン	マドレーヌ
25日(金)	ごはん ポークカレー 千草和え	せんべい	ハイミックス
26日(土)	親子うどん フルーツポンチ	ビスケット	ウインナーパン
27日(日)			
28日(月)	ごはん みそ汁 焼き魚 中華炒め	せんべい	クッキー



ひがしやまあいじえん

幼保連携型認定こども園 社会福祉法人 千広会 ひがしやまあいじえん
 835-0002 福岡県みやま市瀬高町小田 2215-5
 TEL 0944-63-7519 FAX 0944-63-5734 web h-aijien.net

