



ひがしやまあいじえん えんだより

# STEP!



2022

1

January

Living together. Growing up together. Caring for children.



## あいじえんコラム 2022.1

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

子どもたちにとって自宅で過ごしたり、親戚と出逢う楽しみが多い年末年始、それぞれのご家庭でも賑やかに過ごしたことになると思います。昨年はコロナ禍により外出や帰省を控えることがあり、いつもと違う正月だったと思いますが、今年は以前の姿に戻ったかなと思います。というのも、紅白歌合戦が終わったあとの「ゆく年くる年」を見れば一目瞭然でした。東京浅草の浅草寺に訪れた初詣客の数はそれ以前の姿と全く同じかそれ以上ではなかったかと感じます。年末から新年に向け、オミクロン株感染数が少しずつじわじわと増えている中、何も変わっていない現状に不安を覚えます。

さて、6日間の休み明けの子どもたちは早速、休みの間の出来事を楽しそうに話ってくれています。しかしながらゴールデンウィークやお盆、年末年始など、いつもより長めの休み明けはリズムが崩れがちです。いつもと違うことは楽しい反面、疲れも出ますので、ゆっくりと日常に復帰できるようにしていきたいと思っています。

こども園において新年を迎えるということは、今年度も残すところ3ヶ月となったということです。言ってみれば1年間の総仕上げとでもいう時期であり、最後に卒園式が控えていますが、1月はこども報恩講、2月はまめまき、マラソン大会行事などの行事もあつたりしてあつという間に過ぎていきます。常にお伝えしてきていることですが、ゆっくり焦らず丁寧に過ごしていきたいものです。

こども園と家庭での大きな違いは、「集団生活」であるという点です。自分以外の他者という存在が多くいる中での生活は、楽しいことばかりではありません。トラブルになることはもちろん、時に葛藤を生み、泣くこと悲しむこともあるわけです。こども園での生活は楽しいことが基本だと思いますが、そうはいきません。これは社会において大人でも子どもでも同じだと思います。毎日何もなく楽しいことばかりで、自分の思い通りに過ぎることができればいいなーと楽観的に考えてしまいがちですが、人間である以上、人生はそううまくはいきません。しかしながら、大人と子どもが大きく違うと思う点は、常に保育者や保護者（大人）が寄り添っているということです。頑張っって自分の力で、無理だとしても大人の助けを借りて乗り越えることができます。幼児期においては大人の助けを借りて少しずつ色々なことができるようになっていきます。昨今は「幼児期までに育ててほしい10の姿」を指標に、就学前までご家庭とこども園で生活しながら学び育つのが子どもです。そして、小学校に就学すれば基本は一人となります。学校はどうしても座学となりますので、集団での授業であっても最終的には一人です。周りから励ますことはできますが、自分でやっていくしかないのです。これらを根底で支えるのが、幼児期でどう過ごしたかによるのだと思います。友達、保育者と生活していく中で小さな葛藤を積み重ねていくことにより培われる生きる力が就学してから生きていきます。

2022年も多くの出来事があるでしょう。そしてまだまだ感染症対策については気を抜けませんが、その中で一人ひとりの成長を見守りながら過ごしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## event

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 年始休園日
2	3 年始休園日	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19 体操教室	20 避難訓練（火災）	21	22 身体測定
23	24	25 誕生会	26	27	28 子ども報恩講	29 避難訓練（地震）
30	31					

### 卒園式当日の保育について

3月26日（土）は卒園式です。  
 式典にはまつぐみのみの出席となります。  
 その他のクラスは希望保育（8:00～17:00）です。ご希望のご家庭は3月12日（土）までに必ずお知らせください。  
 希望保育登園の際はお弁当の用意をお願いします。

### 新年度に向けた準備期間（希望保育）について

新年度に向けた準備のため、3月29日～31日は希望保育（8:00～17:00）にさせていただきます。

### 新年度に向けた準備物や個別説明会について

2020年度より児童票用紙と購入物の確認表をお渡しし、期限までに提出することになっています。2月末に在園児のみ配布しますので、確認をお願いします。詳細は3月のえんだよりをご覧ください。  
 児童票は新入園児とさくらぐみのみ新規での記入となります。その他のクラスは訂正箇所のみ記入となりますのでご注意ください。個別説明会は新入園児のみ行います。



### From the kitchen

#### 風邪を予防する食生活

冬場は、気温が低くなり、空気が乾燥するため風邪やインフルエンザウイルスが活発になります。予防の為に日頃から栄養バランスのとれた食事、運動、十分な睡眠など免疫力を高める生活を心がけましょう。風邪をひいても長引かず回復が早くなります。

#### ☆たんぱく質を十分に摂りましょう。

私たちの体内に風邪のウイルスが入ってくると、それをやっつけてくれる成分が白血球の中に含まれています。この成分は、たんぱく質から作られているので、予防するためにも積極的に摂りましょう。

#### ☆脂肪（油）も不足しないように

脂肪は体の皮膚や口・喉の粘膜を丈夫にし、風邪のウイルスに対する抵抗力を強くします。また、ビタミンAやEの働きを良くしてくれます。

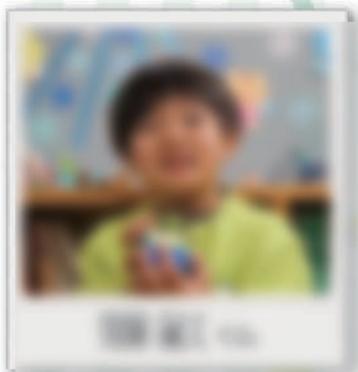
ビタミンの補給  
も忘れずに

ビタミンA、Cは、風邪のウイルスに対する抵抗力を強くする働きがあります。新鮮な野菜や果物を積極的に摂りましょう。



Happy Birthday

- ①生年月日
- ②好きな絵本
- ③好きな色



# もみじのひと月

## おゆうぎ会

楽しみにしていたおゆうぎ会。毎日少しずつ練習を重ねてきました。当日は緊張していた子もいましたが、みんなとても上手に発表できました。衣装を着用し準備して、ももぐみの保育室で待っている間は、みんなウキウキした様子で笑顔が溢れていました。終わった後も「楽しかったー！」と楽しくおゆうぎ会に参加できたことが本当によかったと感じています。

行事の後も遊びながら踊りの曲を口ずさんでいる子が多く、本当に楽しかったことが伝わってきます。まつぐみさんは最後のおゆうぎ会では劇を含めて、みんなで協力して練習から当日まで頑張ってきました。たけぐみさんは来年に向けて合奏や劇に期待を持っているようです。おゆうぎ会に対して一人ひとり感じることもあるようで、良い思い出になりました。



## もちつき

当日はみんな嬉しそうにエプロンを持って登園してきました。エプロンを付けて、手を洗い消毒すると汚れないように手を握りしめて待つ姿がとても可愛かったです。たけぐみは初めてのもちつきでしたが、杵にふらつくこともなく上手におもちがつけました。まつぐみさんは去年の経験を活かし、しっかりおもちをついてくれました。丸める時はみんな真剣な表情でたくさんのおもちを丸めてくれました。

持ち帰るときはそーっとカバンに入れたり、大事そうに手に持って帰ったりと嬉しそうでした。次の日、家できな粉もちや海苔を巻いて食べたなど皆で盛り上がっていました。田植えから稲刈り、もちつきまで、もち米からおもちへ変わっていく事を学ぶ貴重な経験ができました。

## チューリップの球根植え

春に向けて、チューリップの球根を植えました。みんなでプランターに土を入れて、窪みを作り、球根を一つひとつ丁寧に植えました。

水やりをしながら暖かくなり、芽が出るのをのんびりと待ちたいと思います。



## まつ・たけ

毎朝のマラソンや戸外遊びでは、寒さに負けず身体を動かしています。マラソンは少しずつ距離を伸ばしながら走っています。走り終わったあと、疲れた様子も見られず、子どもたちの体力には驚かされます。

室内では季節の製作を楽しみました。時間がかかっても、みんな集中して最後までしっかり行っていました。ハサミを使ったり細かい作業も上手になり、自分の作りたいものがしっかりと表現できています。とても可愛い作品ができました。

また、今年のもちつきも感染症対策のため、平田区老人会はお招きせず、単独で行いました。そのため、老人会との交流会が2年行われなくなることになりますので、せめてもの思いで、プレゼントを作ることにしました。干支にちなんだ飾りものを作ることにし、その材料を作る過程で三つ編みのやり方を教えて、室内にいつでも出来るようにしました。すると、三つ編み出来る子がいつの間にか増えていました。苦戦している子には、子どもたちで教えてあげられる様子もみられました。最近、遊びの中で子ども同士トラブルになっている時に間に入って助けてあげる姿が増え、困っていたら子ども同士で助け合うことがこれからもどんどん増えていけばいいなと思います。



## もも

11日のおゆうぎ会は、みんな待ちに待ったといった様子で、朝から笑顔で登園してきて嬉しそうでした。お遊戯では、男の子も女の子も練習の時のように笑顔で前を向いて踊っている姿がありました。手や足を大きく動かして、とってもかっこよく・可愛く踊ってくれました。合奏では、緊張感をもってしっかりと前を向いて発表してくれました。練習のときも含め、1番良い合奏をお見せできたと思います。お遊戯も合奏も一人ひとりが一生懸命頑張っている姿にとっても感動させられ、確かな成長を感じることができました。

おゆうぎ会が終わってからは、みんなでゆっくりと過ごしています。戸外遊びや室内遊びを楽しんだり、みんなで製作も行いました。遊ぶ時はみんなで楽しんで思いっきり遊んだり、製作の時は一人一人が集中して取り組んでいる姿がありました。ももぐみは製作活動が好きなお子が多いので、1月は製作もたくさん取り入れていきたいと思います。

また、毎朝のマラソンもみんな積極的に走っています。毎日コツコツと積み重ね、少しずつ体力をつけて、マラソン大会に向けてみんなで頑張っていきます。

# さくら・うめのひと月



## さくら

お遊戯会では、みんなで赤ずきんちゃんになりきっている姿がとても可愛いかったですね！お遊戯会が終わると「今日はダンスダンス～しない？」と言う子もいて、楽しかったんろうなと思い、こちらが嬉しくなりました。初めての合奏では、緊張しながらも4人でタンバリンや鈴を叩いたり鳴らしたりすることができました。練習通り本番もパッチリでみんな頑張ってきたなと実感することができました。

12月からマラソンを行っています。道路に出るため、毎日約束事を確認してからスタートすることになっています。道路での約束を少しずつ理解している子どもたちは、「端っこよー！」や「電車電車～！」などと言いながら、走っています。

最近の戸外遊びでは、砂場遊びに夢中で、アイスクリーム屋さんごっこをしたり、ケーキ屋さんごっこをしたりして楽しんでいます。アイスクリームにトッピングをしたり、ケーキを葉っぱや石でデコレーションしたりして、遊び方が変わってきています。室内遊びでは、大きなブロックや新聞紙遊び、製作遊びなどを楽しんでいます。その中で、1人で遊ぶよりも友達と一緒に遊んでいる姿がよく見られるようになりました。ブロックでお風呂やお家を作って入ってみたり、みんなでブロックを高く積んでみたりしています。友達と遊ぶ中で、「一緒に遊ぼう」や「それ貸して～」など言葉でやりとりする姿が多くみられ、とても成長を感じています。

また、少しずつスプーンの鉛筆持ちができるようになってきたり、午睡時のお布団を自分で畳むことができるようになってきています。「できた！」という気持ちを一緒に感じながら、楽しんでできることが増えていくといいなと思います。

1月からは、新しい友達も加わるので、女の子5人でより賑やかになりそうです。とても楽しみです！

## うめ

おゆうぎ会に向けて、毎日一回ずつ練習してました。毎回、「ピカピカブーするよー！」と声をかけるとバタバタと駆け出して、ステージに上がり、ノリノリで踊っていました。時には、子ども達から「ピカピカブーする！」という声があがることもありました。本番は緊張で固まるかなあ～と心配しましたが、上手に踊る子ども達の姿をみて、成長を感じて感動しました。来年の更なる成長が今から楽しみにになりました！

その後は、風邪症状が流行っていたこともあり、室内で過ごすことが多くなりました。ビニールテープを剥がしたり貼ったりして遊ぶことに夢中になっていた子ども達でした。テーブルから壁へ貼り移したり、繋げて貼って電車にしたり、服に貼って模様をつくったりもしました！座って落ち着いて遊んでいましたよ。

餅つき大会は見学に行きました。みんなでお散歩カーに乗ってお兄さんお姉さんの餅つきや丸める作業を見ました。つきたての餅を少し分けてもらい、触りました。もちもちして、ピヨーンと伸びる餅の感触を楽しんでいました。

正月飾りの製作は、黄色の絵の具をつけたスポンジをスタンプして色付けしました。一歳児さんは興味を持って積極的に取り組み、ポンポンとずっとスタンプして紙がふやけて破けるんじゃないかと思いました笑一歳児さんは不安げな様子でスポンジを持とうとしない子もいましたが、慣れてくると自分からスポンジを持って優しくポンポンと押していました。その姿が可愛らしかったです！

本年もどうぞよろしくお祈りします！！



子ども報恩講

毎年1月の下旬に「子ども報恩講」をおつとめしています。これは宗祖親鸞聖人のご命日をご縁とした法要です。つまり親鸞聖人の法事を法要として行っていることとなります。

東山愛児園は1982年まで法護寺の境内にありました。地域の子どもたちをお寺で見るようになり、1951年に保育園として始まりました。現在は認

定こども園ひがしやまあいじえんですが、地域の方々も含め、たくさんの先達の方々から受け継がれてきた願いは今も次にも繋がれていきます。その願いを繋ぐ行事の一つが「子ども報恩講」なのです。

真宗寺院では毎年必ずその時期が来れば勤まるもっとも大切な法要とされています。法護寺では1月27日～28日がその法要の日と定まっていますので、それに併せてお参りをしています。

本堂でお勤めをしてお話しを聞きます。その後いつもお寺でお齋と呼ばれる精進料理をいただくのですが、今年も昨年同様、感染症対策のため、園に戻って給食となります。

子ども報恩講

「報恩講」とは、お寺で修行した僧侶が、お寺で修行したお寺の僧侶に感謝の気持ちを伝える行事です。お寺で修行した僧侶は、お寺で修行したお寺の僧侶に感謝の気持ちを伝える行事です。

お寺で修行した僧侶は、お寺で修行したお寺の僧侶に感謝の気持ちを伝える行事です。お寺で修行した僧侶は、お寺で修行したお寺の僧侶に感謝の気持ちを伝える行事です。

お寺で修行した僧侶は、お寺で修行したお寺の僧侶に感謝の気持ちを伝える行事です。お寺で修行した僧侶は、お寺で修行したお寺の僧侶に感謝の気持ちを伝える行事です。

お寺で修行した僧侶は、お寺で修行したお寺の僧侶に感謝の気持ちを伝える行事です。お寺で修行した僧侶は、お寺で修行したお寺の僧侶に感謝の気持ちを伝える行事です。

お寺で修行した僧侶は、お寺で修行したお寺の僧侶に感謝の気持ちを伝える行事です。お寺で修行した僧侶は、お寺で修行したお寺の僧侶に感謝の気持ちを伝える行事です。

お寺で修行した僧侶は、お寺で修行したお寺の僧侶に感謝の気持ちを伝える行事です。お寺で修行した僧侶は、お寺で修行したお寺の僧侶に感謝の気持ちを伝える行事です。

お寺で修行した僧侶は、お寺で修行したお寺の僧侶に感謝の気持ちを伝える行事です。お寺で修行した僧侶は、お寺で修行したお寺の僧侶に感謝の気持ちを伝える行事です。

お寺で修行した僧侶は、お寺で修行したお寺の僧侶に感謝の気持ちを伝える行事です。お寺で修行した僧侶は、お寺で修行したお寺の僧侶に感謝の気持ちを伝える行事です。



Book  
今月の絵本



おおきなおおきなおいも 市村久子 原案 赤羽末吉 作・絵 福音館書店

ページをめくれば子どもたちの空想がどんどん広がるおはなし。楽しみにしていたもほり遠足の日、雨が降って延期になってしまいました。残念がる子どもたちは大きな紙においもを描きはじめます。紙をつなげてつなげて、おいもの絵はどんどん大きくなります。大きなおいもは、ヘリコプターで幼稚園に運びます。プールに浮かべて船にしたり、かいじゅうにみたてて遊びます。たくさん遊んだあとは、天ぷら、焼きいも、大学いも、たくさん作っておいもパーティ！空想がどんどん膨らむ楽しい絵本。

## 今月のきゅうしょくメニュー

	こんだて	10時のおやつ	15時のおやつ
1日(土)	元旦		
2日(日)	年始休園日		
3日(月)	年始休園日		
4日(火)	ごはん みそおでん フレーク和え	バナナ	ベジタバー
5日(水)	ごはん ポークカレー フレンチサラダ	せんべい	りんご せんべい
6日(木)	ごはん 魚のフライタルタルソース 和風サラダ	りんご	ゼリー ビスケット
7日(金)	ごはん ミートローフ ひじきの煮付け ブロッコリー	ゼリー	ピザトースト
8日(土)	もやしラーメン フルーツヨーグルト	ビスケット	あんぱん
9日(日)			
10日(月)	成人の日		
11日(火)	ごはん 魚のマヨネーズ焼き きんぴらごぼう りんご	りんご	マドレーヌ
12日(水)	ごはん 鶏肉の揚げ煮 ナムル風煮びたし こぶき芋	バナナ	キャラメルコーン
13日(木)	ごはん 南瓜のそぼろ煮 胡瓜としらすの酢の物	棒チーズ	りんご せんべい
14日(金)	ごはん 魚の香味揚げ ほうれん草の納豆和え キャベツ	せんべい	さつま芋ケーキ
15日(土)	親子うどん フルーツポンチ	ビスケット	卵サンド
16日(日)			
17日(月)	ごはん スパニッシュオムレツ 切干大根の煮つけ キャベツ	バナナ	南瓜ケーキ
18日(火)	ごはん 麻婆豆腐 野菜のマヨみそ和え	棒チーズ	安倍川マカロニ
19日(水)	ごはん 魚のチリソースかけ ほうれん草のごま和え	りんご	お好み焼き
20日(木)	ごはん 炒り豆腐 ポテトサラダ	せんべい	ミルクもち
21日(金)	ごはん みそ汁 焼き魚 中華炒め	りんご	クッキー
22日(土)	和風スパゲッティ フルーツヨーグルト	ビスケット	動物ビスケット
23日(日)			
24日(月)	ごはん 魚のオランダ揚げ 千草和え ブロッコリー	棒チーズ	バナナ ビスケット
25日(火)	ごはん 和風ハンバーグ 春雨の酢の物	バナナ	チョコケーキ
26日(水)	ごはん すき焼き風煮 シーチキンサラダ	せんべい	南瓜まんじゅう
27日(木)	ごはん 中華スープ 魚の照り焼き 南瓜サラダ	バナナ	りんご せんべい
28日(金)	ごはん みそ汁 大豆の五目煮 ひじきの煮付け	りんご	ババロア せんべい
29日(土)	わかめうどん フルーツポンチ	せんべい	ウインナーパン
30日(日)			
31日(月)	ごはん 魚のみそ煮 スパゲッティサラダ	ビスケット	りんごケーキ



ひがしやまあいじえん

幼保連携型認定こども園 社会福祉法人 千広会 ひがしやまあいじえん  
 835-0002 福岡県みやま市瀬高町小田 2215-5  
 TEL 0944-63-7519 FAX 0944-63-5734 web h-aijien.net

