



ひがしやまあいじえん えんだより

STEP!



2021

12 December

Living together. Growing up together. Caring for children.



あじえんコラム 2021.12

デルタ株蔓延による第5波はお落ち着きましたが、相も変わらず感染症対策には気を付けていかなければなりません。11月中も県内において北九州でクラスターが発生した例もあります。その中で少しずつ景気が回復しているようです。しかし、ここにきて、南アフリカで新たな新種が出てきました。もうすでにドイツやベルギー、香港、イスラエルなど複数の国で見つかっており、瞬間に各国に広がっていく可能性が高いと言われています。政府は水際対策の強化を発表しましたが、また同じことを繰り返す気がしてなりません。9月末～10月で第5波が収束し行動規制が解除されたことで景気が回復しつつあり、これからGOTOをやるとも話が出ています。そのための予算を組むのであれば、水際対策について徹底してもらいたと思います。

さて、早いもので2021年も最後の月となりました。振り返ってみても「はやい！」の一言が出てくる12月。昨年も今年も新型コロナウイルス感染症に振り回された一年間であったと思います。2年間での全世界感染者数が260,000,000人、死者数は既に5,000,000人に達しています。(11月末現在)中国の武漢市から広がったウイルスがこれ程までに世界へ蔓延していくとは思ってもよらないことでした。日本でも18,000人の方が感染症で亡くなっています。年末にかけて新種による第6波がこないことを願うばかりです。

毎年必ず大きな規模から小さい規模まで様々な事件や事故、自然災害などが起こります。そのたびに何人が亡くなって、何人が怪我をしたと報じられます。が…いつも思うことですが、死者数を見てそれに対する実感はあまり湧かないものです。はっきり言えば、数字の多さ少なさでなく、そこに自分にとって身近な人がいるかどうかで、感じ方が変わってくるのが私たちの受け止め方になってくるのだと思います。例えば、実家に帰省していた兄弟が今朝、福岡発羽田着の飛行機に乗りました。昼にテレビを見ていたら速報で羽田空港で飛行機事故があり、数百人が亡くなりました。時間的にもどうやらその飛行機に兄弟が乗っていたそう。こうなると心配で心配で慌てて電話をしたり、発着陸の時間を調べたり、とにかく安否を確認すると思います。そして結果その飛行機には乗っていなかったことが分かると、決まって出る言葉は「よかった」。しかし、何百人亡くなくても、兄弟がそこにいなければよかったと。よくよく考えれば恐ろしい考え方です。自己都合で解釈し、考え生きるのが私たち人間の姿です。

昨年も同時期に映画が放映され、話題になっていた「鬼滅の刃 無限列車編」が今年は全7回のテレビ版で放送されていました。

「老いることも死ぬことも、人間という儂い生き物の美しさだ。老いるからこそ、死ぬからこそ、たまらなく愛おしく尊いのだ。」煉獄杏寿郎

昨年は、確かにそうだなと軽く頷いていたこの言葉が、今年になってこんなにも深く頷き、響いてくるとは思いませんでした。やはり私たち人間は自身の深いご縁によってこの身が活かされている存在であるということに改めて突き付けられた思いです。一年間を慌ただしく、忙しく過ごしているから、本当に大切なものや大切なことを見失ってしまっているのでしょうか。それらを毎日気づいて、感じていければいいのでしょうか、現代を生きる私たちには現実的に困難になっています。だからこそ立ち止まって考える時間も必要なのかなとひしひしと感じます。けれど、本当はいつも目の前にいる子どもたちが自身の成長する姿を通して、私たちに大切なことを毎日伝えてくれているのだと思います。残り一か月、2021年最後の月も子どもたちとともに歩んでいきます。

event

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1	2	3	4
リハーサル						
5	6	7	8	9	10	11
体操教室						おゆうぎ会
12	13	14	15	16	17	18
避難訓練			もちつき			
19	20	21	22	23	24	25
身体測定						誕生会
26	27	28	29	30	31	1

「褒める」「認める」ということ

既にご存じの方もいらっしゃるかと思いますが、一つの詩を紹介합니다。もともと、ニュージーランドの子育て支援施設に張り出されていたもので、作者不明のまま世界中に広まったものだそうです。英語から日本語に訳されたのは伊藤比呂美氏。

子育て中のお母さんが自分を「認める・ほめる」のやり方が詰まっているように思っています。

育児は楽しいだけでなく、育児疲れという言葉があるように辛いこともたくさんあります。その中で、褒めたり、時には叱ったりしながら大人も同時に親になっていくのだと思います。戸籍上は産まれてすぐに親になるのですが、本当の意味でそうではないと思います。毎日を過ごす中で少しずつ親子の関係性が築かれていくのです。

子どもとの良い関わり、良い関係を築く一つの手立てとして「認める・ほめる」ということが大切と言われています。もちろん褒め方にも色々あって、主に4つほど挙げさせていただきます。

- 1, できたことを認める
- 2, 行動をほめる
- 3, 結果ではなくプロセスをほめる
- 4, 誰かと比較しない

Information

年末年始の開園日・休園日について

年末は28日(火)まで開園します。開園時間も通常通りです。

12月29日(水)～1月3日(月)までは休園です。

年始は4日(月)から通常開園します。

保育懇談会について

12月で最後の月となります。

もし万一、都合がつかないという場合でも、一度担任へご相談ください。

おゆうぎ会について

ご案内(プログラム)を6日に配布します。昨年同様、感染症対策を講じた上で挙行します。保護者の皆様にご注意いただきたいことがありますので、お手元に届きましたら、確認をお願いいたします。



『今日』

今日、わたしはお皿を洗わなかった
 ベッドはぐちゃぐちゃ
 浸けといたおむつはだんだんくさくなってきた
 きのうこぼした食べかすが床の上からわたしを見ている
 窓ガラスはよごれすぎてアートみたい
 雨が降るまでこのままだと思う
 人に見られたらなんていわれるか
 ひどいねえとか、だらしなとか
 今日一日、何をしていたの?とか
 わたしは、この子が眠るまで、おっぱいをやっていた
 わたしは、この子が泣きやむまで、ずっとだっこしていた
 わたしは、この子とかくれんぼした
 わたしは、この子のためにおもちゃを鳴らした、
 それはきゅうっと鳴った
 わたしは、ぶらんこをゆすり、歌をうたった
 わたしは、この子に、していいこととわるいことを、教えた
 ほんとにいったい一日 何をしていたのかな
 たいしたことはしなかったね、たぶん、それはほんと
 でもこう考えれば、いいんじゃない?
 今日一日、わたしは
 澄んだ目をした、髪ふわふわな、この子のために
 すごく大切なことをしていたんだって
 そしてもし、そっちのほうがほんとなら、
 わたしはちゃんとしたわけだ



From the kitchen

寒さに負けない体をつくろう

風邪・インフルエンザ・ノロウイルスが流行しやすい季節になりました。冬の寒さに負けず、健康で過ごすための食生活について考えましょう。

予防するには・・・健康で過ごすためには「栄養バランスのよい食事」「適度な運動」「十分な睡眠」を心がけましょう。そして、手洗い、うがいを徹底して習慣づけましょう。

体が温まると血液循環がよくなり、免疫機能が高まります。特に冬野菜には体を温める働きがあるので、積極的に食べましょう。

身体を温める食べ物で免疫機能を高めよう



身体を温める冬野菜

大根・ほうれん草・白菜・長ネギなど

身体が温まるメニュー

汁・鍋料理・スープ・麺類など

もみじのひと月

交通安全啓発活動

まつぐみは道の駅みやまで交通安全啓発活動に参加してきました。警察官と白バイ隊員の制服を着せてもらい、嬉しくて大はしゃぎでした。たくさんの人前で緊張した様子でしたが、警察官の方の話を聞いたり、道の駅のお客さんにくすっぴーの反射材を付けて回ったりと普段と違う場での活動を頑張ってくれました。

終わった後にくすっぴーとふっけい君とじゃんけんをしたり、触れ合っている時にはいつもの笑顔が見られ、園に帰るとたけぐみさんや保育士に嬉しそうに話していて、楽しい時間が過ごせたようです。



稲刈り

たけぐみは初めての稲刈りでしたが、意欲的に取り組む子が多かったです。まつぐみは昨年経験したこともあり、落ち着いて行っていました。マイペースに休憩しつつ作業する子もいれば、黙々と刈り続ける子もいて、稲刈り一つとってもそれぞれスタイルがあるので、面白いと感じます。田植えで苗を植えてから稲穂になるまでの成長を見守り、稲刈りをするという良い経験ができました。今度はもちつきをして食べるのが楽しみです。

消火・避難訓練 交通安全教室

今月は園に消防車・パトカー・白バイと子どもたちが憧れる車両が来てくれました。間近で見れる貴重な機会に目を輝かせていました。見るだけでなく、興味津々に観察しながら、色々質問をする子が多かったです。

それぞれ避難時に大切なこと・消火器の使い方、横断歩道を渡る時の約束事など、身に付けなければならないことを教えていただきました。

交通安全教室では、〇×クイズがあり、まだ交通ルールが分からないところもあるようなので、散歩時に伝えていきたいと思います。終わったあとに、「大きくなったら消防士になりたい」「警察の人になりたい」と言う子がいて、また一つ将来の夢が広がったようです。

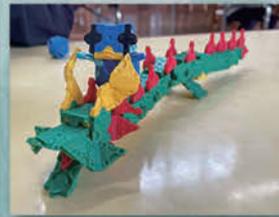


まつ・たけ

おゆうぎ会に向けて、毎日少しずつ練習を取り組みました。どんな曲で踊りたいか、どんな楽器をしてみたいかなど、子どもたちにも聞きながら決定しました。

まつぐみは初めての楽器に戸惑いながらも少しずつ自分の楽器に慣れ、劇も初めてやる子が多い中で台詞を覚え、踊りも楽しみながら頑張っています。たけぐみさんもまつぐみさんの演奏に合わせて楽器を叩いたり、踊りもノリノリでなりきって意欲的にやっています。お互いの練習する姿もよく見たり、真似して、みんなで刺激を与え合いながら取り組んでいます。本番は失敗を恐れず楽しく参加してくれればと思います。

戸外あそびは「だるまさんがころんだ」やかくれんぼ、砂場でごっこ遊びと集団遊びが多く、時に喧嘩もしながら楽しく遊んでいます。室内遊びではLaQが再燃していて、ガイドブックを見ながら作ったりと上手に組み立てられる子どもが増えてきました。ただ、集中し過ぎて片付けとの切り替えが出来ない時もあります。ただ遊び込むだけでなく、片付けやおもちゃを大切に扱うことを同時に伝えていきたいと思っています。



もも

11月はおゆうぎ会の練習を中心に活動しました。桃組は合奏と男女別におゆうぎをします。合奏では実際に楽器を触ってみて、みんな楽しんで色々な楽器で遊んでみることから始めました。その後、それぞれの担当する楽器決めを行いました。みんな自分の楽器を喜び、一生懸命に練習に取り組んでいます。難しい所があると、「できない」と言う子もいますが、傍について一緒に練習を行うことで、少しずつ出来るようになってきています。みんなで楽しんで合奏ができるように頑張っていきます。おゆうぎでは、みんなとってもやる気満々で、元気よく踊ってくれます。男の子も女の子も早い段階で振り付けを覚えました。おゆうぎも毎日練習を重ね、本番は笑顔で踊ってくれることを願っています。

また、11月は消火訓練、交通安全教室もありました。大切な話を聞いたり、消防車やパトカーを見ることができて、貴重な日になりました。子ども達も楽しんでいる様子でした。



さくら・うめのひと月



さくら

11月は戸外遊びを中心にしています。以前までの戸外遊びでは、自分の好きな玩具やおもちゃを見つけて1人で遊んでいることが多かったのですが、最近は、砂場では、お友達とケーキ屋さんごっこをしたり、砂山を作ったり、三輪車で友達の後ろに乗ったり、一緒に並んでこいだり、遊び方が少しずつ変化しています。

また、以前までは、友達が持っているおもちゃが欲しくて何も言わずに取ってしまうこともあったのですが、「貸して」や「まだ使うけん待ってね」など、しっかりと言葉で相手に気持ちを伝えることが少しずつできるようになってきています。もちろん友達とすれ違ってしまふこともあるのですが、その時は保育者が間に入り、お互いの気持ちを代弁するようにしています。

また、室内では、粘土遊びや折り紙、お絵描きなどの手指を使った遊びを行っています。手指を使った遊びを行うことで、園児服のボタンをつける、スプーンの鉛筆持ちなどの生活習慣へ繋がっていくようにしています。とても成長を感じています！

また、11月中旬ごろからおゆうぎ会の練習を行っています。さくら組は、おゆうぎが「あいきて！赤ずきんちゃん」合奏は、「手をたたきましょう」を披露します。おゆうぎの練習では、可愛い赤ずきんちゃんになりきって練習を楽しんでいます。また、合奏の練習では、タンバリンと鈴で分かれて練習をしています。温かく見守っていただけると嬉しいです。



うめ

おゆうぎ会の練習を始めました。曲は『ピカピカブー』です。知っている子が多く、初日から元気に踊ってくれてました。両手で顔を隠して、いないいないばあするところや、はいはいするところなど、可愛い動きを子ども達が全力でできていて、保育者も自然と笑顔になってしまいます。

ステージ練習が始まった時も、場所が変わり緊張するのかもしれないと、全くその様子なくお部屋の時と変わらず踊っている子ども達です。本番は、たくさんのお客さんの前でどうなるか不安ですが、今のままで笑顔で元気に踊ってくれるのを願っています。

避難消防訓練では、消防車を間近で見学することができました。怖がって抱っこを求めてくる子もいれば、興味津々で車体やタイヤをパタパタ触る子もいました。消防士の方からもホースが入っている所、水が出る所などお話ししてもらい、いい経験になったのではないかなと思います。

天気いい日には、戸外にでて日向で遊んだり、散歩に出かけたりしました。三輪車やブランコ、滑り台は変わらず人気のあそびです。三輪車はこげないですが、保育者に押ししてもらったり、後ろに乗せてもらったりして園庭をサイクリングしています。散歩は一歳児は保育者と手を繋いで歩いて行き、0歳児はワゴンに乗って行きました。一歳児のお友達は疲れを見せずにしっかり歩く事ができてました。途中で手を離して自由に歩いて行こうとする時もありますが、その都度声かけをして手を繋いで歩く事を知らせています。0歳児のお友達はワゴンの中で周りの景色をゆったりと見て、気持ちいい日向ぼっこを楽しんでいる様子でした。



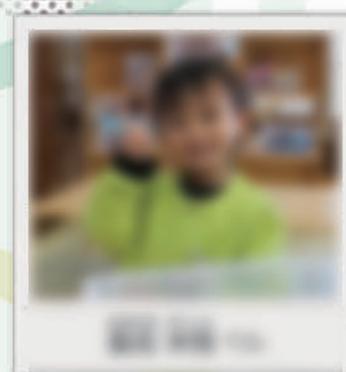
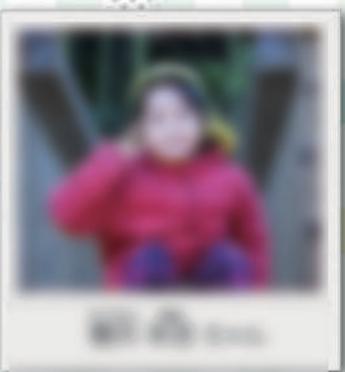
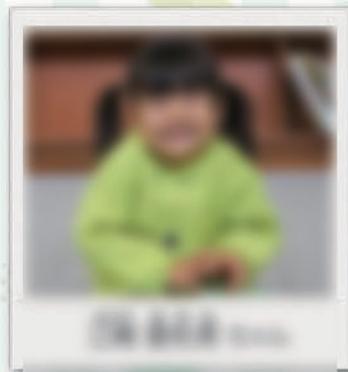
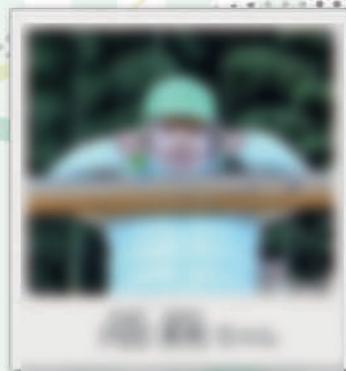
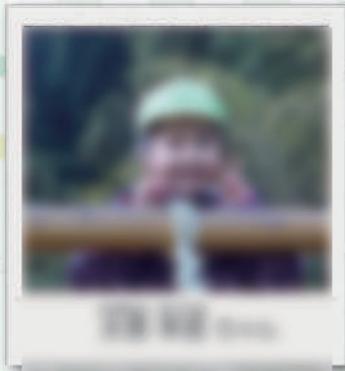
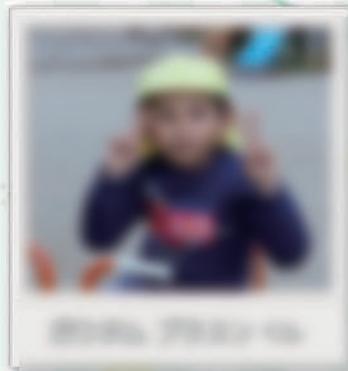
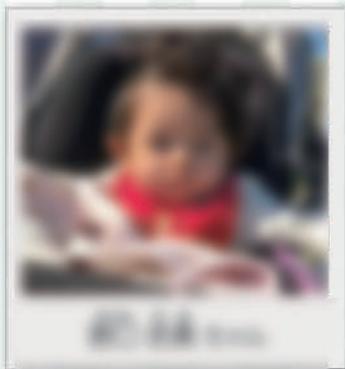
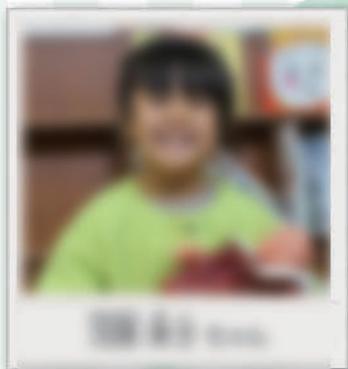


しましまぐるぐる 柏原晃夫 絵 学研教育出版

あかちゃんが注目する黒を中心に、2ヶ月児でも見やすいコントラストの強い配色にデザインしたベビーブック。あかちゃんが生まれながらに反応する「顔」や、反応のいいとされる「しましま」と「ぐるぐる」がいっぱいのかわいくてきれいな絵本。

Happy Birthday

- ①生年月日
- ②好きな絵本
- ③好きな色



今月のきゅうしょくメニュー

	こんだて	10時のおやつ	15時のおやつ
1日(水)	ごはん ハムカツ こふき芋 ごま甘酢和え こふき芋	ビスケット	バナナ せんべい
2日(木)	ごはん スパニッシュオムレツ 切干大根の煮付け キャベツ	バナナ	南瓜ケーキ
3日(金)	ごはん 魚のチリソースかけ ほうれん草のごま和え	せんべい	お好み焼き
4日(土)	わかめらーめん ヨーグルト和え	棒チーズ	ハイミックス
5日(日)			
6日(月)	ごはん ミートローフ ひじきの煮付け キャベツ	ビスケット	ピザトースト
7日(火)	ごはん 中華スープ 魚の照り焼き 南瓜サラダ	食パン	さつま芋ケーキ
8日(水)	ごはん カレーコロケ ごまサラダ ブロッコリー	バナナ	りんご せんべい
9日(木)	ごはん 厚揚げの煮付け 胡瓜とカニカマ酢の物	りんご	ホットドック
10日(金)	ごはん 魚のオランダ揚げ 千草和え ブロッコリー	ロールパン	バナナ ビスケット
11日(土)	おゆうぎ会		
12日(日)			
13日(月)	ごはん すき焼き風煮 シーチキンサラダ	バナナ	南瓜まんじゅう
14日(火)	ごはん 魚のみぞれ煮 ほうれん草の和え物	せんべい	ミルクもち
15日(水)	ごはん 南瓜のそぼろ煮 胡瓜としらすの酢の物	ビスケット	りんご せんべい
16日(木)	ごはん 魚のマヨネーズ焼き きんぴらごぼう	りんご	マドレーヌ
17日(金)	ごはん ささみのチーズフライ 和風サラダ ブロッコリー	せんべい	バナナ ビスケット
18日(土)	親子うどん ヨーグルト和え	バナナ	ウインナーパン
19日(日)			
20日(月)	ごはん 鶏の揚げ煮 ナムル風煮びたし こふき芋	棒チーズ	ゼリー せんべい
21日(火)	ごはん みそ汁 焼き魚 中華炒め	ゼリー	クッキー
22日(水)	ごはん 麻婆豆腐 野菜みそマヨ和え	ビスケット	安倍川マカロニ
23日(木)	ごはん 豚肉の南蛮漬け ひじきの煮付け キャベツ	せんべい	バナナ ビスケット
24日(金)	ごはん ひき肉の回鍋肉 マカロニサラダ	バナナ	さつま芋の天ぷら
25日(土)	ミートソーススパゲッティ フルーツポンチ	せんべい	スコーン
26日(日)			
27日(月)	ごはん 洋風かき揚げ シーチキンサラダ ブロッコリー	ビスケット	ババロア せんべい
28日(火)	ごはん ハヤシライス フレンチサラダ	ゼリー	動物ビスケット
29日(水)	年末年始休園日		
30日(木)	年末年始休園日		
31日(金)	年末年始休園日		



ひがしやまあいじえん

幼保連携型認定こども園 社会福祉法人 千広会 ひがしやまあいじえん
 835-0002 福岡県みやま市瀬高町小田 2215-5
 TEL 0944-63-7519 FAX 0944-63-5734 web h-aijien.net

