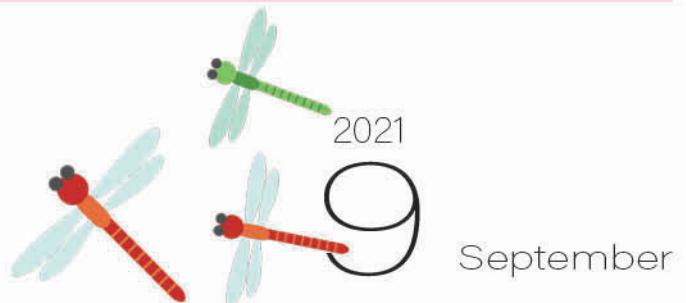




ひがしやまあいじえん えんだより

STEP!

Living together. Growing up together. Caring for children.



September



あいじえんコラム 2021.9

オリンピックが終わり、日本は金銀銅合わせて58個ものメダルを獲得し、結果だけを見ればとても素晴らしいものとなりました。しかし、その反面、新型コロナウイルス感染症拡大に歯止めのかからない状況の中で開催され、終わってみれば何のためのオリンピックだったのかと疑問を持たずにはいられません。賛否両論のある中、「平和の祭典」と謳うオリンピックが果たしてその役目を果たせたのでしょうか。

さて、8月は大雨特別警報を含む休園もあり、月の半分はみんな揃っての保育活動が全く出来ませんでした。いつもであれば、お盆を明けると運動会までの準備が本格的に始まります。今現在、福岡県は緊急事態宣言中であり、感染症拡大による医療機関の逼迫が懸念されています。今回の緊急事態宣言は9月12日までとなっていますが、もしかすると延期する可能性もあります。運動会にかかるくるかもしれません。その時は延期等の措置をとらざるを得ませんので、状況に応じて判断していきたいと思っています。

昨年からコロナ禍と呼ばれる中で、多くの認定こども園・保育園・幼稚園で行事の見直しがされています。特に保護者も集まる運動会や発表会のやり方は大きく変わりました。とにかく人が集まるということが敬遠されていますので、入場制限はつきもの。時短や、縮小が当たり前になっています。中には、申し訳ないけれど保護者はお断りする園もあると聞きます。また、中止の措置をとっている園もあります。2019年度まで当たり前にやってきたことが、当たり前でなくなりました。そこで一番大切なのは、当たり前でなくなっていても、子どもの育ちを変えないようにすることだと思います。「わからないことだらけ」だった時期が過ぎ、いろいろなことがわかってきた今、科学的な知見に基づき、子ども達にとって教育保育の場を不必要に、過度に奪うことがないよう取り組む必要があります。毎日の保育活動は各施設・各担任が色々と工夫を凝らして計画が立てられています。そこで、今まで通りのやり方が通じなくなってしまった今だからこそ、逆に色々なことが発見できると思っています。各行事は何のためにやっているのか、毎日の保育とは、認定こども園の役割とは。コロナ禍で大変なときであっても、気づくこと・学ぶことはたくさんあります。もちろん一刻も早く元の生活に戻れる日が来るよう願っていますが、皮肉なことに失ってから気付くことは多いのです。

考え方は様々でしょうが、運動会には「育ちを伝える」という意味があると思っています。運動会に向けて準備はしますが、当日はその準備とは違う雰囲気の中で行わなくてはなりません。緊張したり、不安になったりするでしょう。しかし、普段なかなか気づかないような確かな成長に気付くことができる場となります。現段階では予定通り行いたいと思いますが、先に申したように変更も考えられますので、その時は柔軟な対応をよろしくお願いいたします。



もみじの半月

kitS 体験

ももは自分が好きな海の生き物の絵を選び、塗り絵をしてカメラで取り込んだ絵がプロジェクターの中で動き回るというものでした。初めてであろう体験に子ども達はどこなく緊張しながらも、1人ひとり楽しんでいる様子でした。自分が塗った絵がプロジェクターの中で動くと、嬉しそうにしていました。

たけは「らくがキッズ」というアプリで遊びました。色を変えたりスタンプを使ったり、指一つで描画を楽しんでいました。

まつは「おとねんど」というアプリで、グループごとに音を録音して子どもたちで簡単な編集をして発表しました。

タブレットの使い方も大人と変わらない慣れた様子で扱っていて驚きました。いつもと違う体験にとても楽しそうで目を輝かせていた子どもたちでした。終わっても「楽しかったー！」とニコニコでした。



まつ・たけ

今日は室内あそびで久しぶりにカプラで遊びました。友達と一緒に積み上げようしたり、家を作る子もいれば、一人黙々と遊ぶ子もいました。友達や保育士が作っているものが壊れないようにそっと歩く姿も見られました。保育士が螺旋階段を作っていると「頑張れー！」と真剣な表情で応援してくれました。

野菜もたくさん収穫でき、栽培が終わりました。特にトマトはたくさん実り、毎日のように収穫することができました。野菜を育てていく過程で、動物に食べられたり、途中で実が枯れてしまふ様子も子どもたちはしっかりと観察することができ、良い経験になったと思います。



水遊び

7月に体調を崩していた子も元気になり、みんなでプールに入ることができました。少し水を浴びると、すぐプールの中には飛び込み、思いきり楽しむ子ども達の姿がありました。お友達同士、声をかけ合って笑顔で遊んでいて、すごく楽しそうで気持ちよさそうでした。プールに入る準備の着替えも、自分で出来るようになった子が増えて成長を感じられました。

まつぐみ男子の競泳する姿を見た、たけぐみの男子も触発されたのか水に顔をつけたり、女の子たちはワニ泳ぎ、みんなで繋がって電車ごっこをしてみたり、活発に遊ぶ姿がたくさん見られました。

もも

8月はくらげの製作・室内遊び・時間がある時は戸外遊びも行いました。子ども達は毎日「今日は何をするの？」と笑顔で聞いてきてくれて、保育活動を思い切り楽しんでいます。以前に比べて「僕はこれしたい」「私はこれがいい」と、みんな自分の気持ちを言葉で相手に伝えようとする姿が見られるようになりました。

子ども達同士で話し合って解決しようとする姿、その反面トラブルになることもあります。その際は一人ひとりの気持ちを聞いて、どうしたら良いかと一緒に考えています。嬉しいことや悔しいことなど色々なことを経験しながら、一緒に感じて共に成長していきたいと思います。

さくら・うめの半月

さくら

8月からさくら組には新しい友達が加わり、女の子4人で、明るく賑やかに過ごしています。

8月は水遊びを中心に活動しました。子どもたちは水を怖がることなく全身で水の感触を楽しむように遊んでいます。水の中で座ってみたり、お友達にお水をかけあったり、どんどん動きがダイナミックになっています。水遊び前後の服の着脱は、「自分でする」と自ら挑戦する姿がよく見られます。上手くいかなくても自分の力で試行錯誤して着脱をしている子どもたちに日々成長を感じています。

また、子どもたちは友達の名前を少しづつ覚えていて、友達との関わりが増えたように思います。絵本を取り合うのではなく、「一緒に読もう」と言ったり、給食やおやつの際は友達同士で「これ美味しいね~」とよく言っていて、その姿を見るととても微笑ましく思います。

これから、他者と関わることの楽しさを、遊びや生活を通して伝えていたらと思います。



うめ

うめ・さくらそれぞれ分かれて過ごすようになり、環境が変わった為か最初の頃は落ち着かない様子の子どもたちでした。次第に慣れていき、座って絵本を読んだり、自分でおもちゃで遊んだり、落ち着いて活動できるようになりました。

プールでは、桜組と合同で入り、7月までと同じ雰囲気で仲良く遊んでいました。新しい友達も加わり、少しづつ関わりを持っています。

雨の日は、風船あそびをしました。普通の風船とアートバルーン用の細長い風船と用意しました。アートバルーンを輪っかにして頭や腰に巻いたり、犬やネズミを作つて散歩ごっこしたりしました。普段と違う形のせいか、子ども達もアートバルーンに夢中になって遊んでいました。

また、滑り台を出した日は、順番待ちが出来ず、割り込みをしたり、友達を押してしまったりと、トラブルもありました。「順番に待ってね」と伝えても、なかなか納得できなかったりで、泣いてしまう子もいました。何度も声かけをして、少しづつ分かり始めたのか、友達の後ろに並ぶ姿が見られるようになりました。一度ではなく繰り返し何度も伝え、経験していく中で少しづつ覚えていく幼児期の成長を見届けています。



event

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
				リハーサル		
19	20	21	22	23	24	25
運動会	敬老の日	身体測定	体操教室	秋分の日		誕生会
26	27	28	29	30		
	体操教室	避難訓練（火災）			※8・15・29日はスイミングの振替日です ※27日の体操教室は8月分の振替です	

Information

運動会

9月19日（日）8:30集合 9:00スタートです

後日プログラムを配布します。

雨天時は26日（日）に延期します。体育館での挙行はしません。

◆ 体操服の背中にゼッケンを付けてください。

大きさは縦10cm・横15cmでお願いします。

名前を大きくひらがなで記入してください。

（苗字はいりません）

※リハーサルの日は体操服を着て登園してください。

※1世帯4名までの入場制限を2名までに変更します。

※緊急事態宣言が延長された時は、延長期日に応じて延期となります。

運動会前日は午前中保育、午後から希望保育となります

◆運動会前日（18日）は準備のため、午後から希望保育とします。

◆希望のご家庭は17:00までお預かりしますので、予め前日までにお知らせください。

From the kitchen

中秋の名月「お月見」

中月の名月を「十五夜」ともいいます。十五夜は、秋の美しい月を見ながら収穫に感謝する日といわれ、十五夜には、15個のお団子をお供えします。お月見には欠かせないお団子は、白玉粉や上新粉で作ります。白玉粉を作る時は、豆腐を入れるとなめらかになり、子供たちも食べやすくなります。ご家庭でもお子さんと一緒に作ってお月様の見えるところにお団子と、秋に収穫される果物やススキを供えて日本の風習を楽しんでみてはいかがでしょう。

ウイルスに負けない免疫力を！

ウイルスに負けないためにはウイルスに対する抵抗力を維持強化させることが大切！！この仕組みを免疫といい、免疫力が低下すると感染症にかかりやすい。免疫力を高めるには、バランスのとれた食事を！丈夫な身体をつくることで免疫があがる

～主食+主菜+副菜をそろえる～

適度な運動！

血液のめぐりがよくなり体温や代謝が上がることで免疫力up

十分な睡眠！

疲労はその日のうちに回復させ、ウイルスに対する抵抗力を高めます。規則正しい生活を心がけましょう。

Book
今月の絵本

ちゅっ ちゅっ



ちゅっ ちゅっ

MAYA MAXX 絵・文 福音館書店

いろんな動物たちが、みんなそれぞれのやり方で「ちゅっちゅっ」とふれあいます。もちろん人間のお母さんとぼくもたっぷり「ちゅっ」。作者独特の描画方法で親子の暖かいコミュニケーションを存分に表現しています。

この絵本の特徴として、使われているのは赤色だけ。一色のみで描き上げられた絵本。親子のスキンシップをより深く、暖かなものにする赤ちゃん絵本の傑作です。

あいじえんの室内環境

子どもたちの主体性を尊重するため、保育室には、齢や発達段階に応じた多種多様なおもちゃや教材を準備して、自由に選んで遊ぶことができる環境を整えています。今回はそれらの環境を少しだけご紹介します。

子どもは、遊びを通して大切なことを学びます。それは大人の都合で子どもへ与えられるのではなく、それらを自ら選択することに意味があります。自分で決めたことではないとしっかり身に付かないのです。ひがしやまあいじえんの子どもたちは自分でやりたいことを決めて、選び、時には友達と、時には一人で、とことん遊びます。

主に0～2歳児のおもちゃ



ハンマートイ（左）・ノックアウトボール（右）

木のハンマーで棒の頭を叩くと、棒が引っ込みます。全部打ち込んでしまったら、裏返して遊びます。腕の力と集中力が必要なおもちゃです。2歳頃に力がつくと、狙ったところを力強く叩けるようになります。このようなおもちゃで遊ぶ姿から、手の発達がどこまで進んでいるのかが分かります。手の発達は「内から外」へと移行していきます。「肩→ひじ→手首→手→指」の順に自分でコントロールできるようになっていきます。逆にうまくできない場合は一段落簡単な「ノックアウトボール」で遊んでみます。これはハンマーで叩けばボールがストンと落ちますので、手首を使わずにひじの運動だけで可能です。ひじが十分発達したら「ハンマートイ」に移行します。

このように、しっかりと設計されたおもちゃは、子どもの発達段階に応じて作られています。

ムジーナ（ベビージム）

0歳の頃に必要なあそびが詰まっています。握りやすい輪っかや鈴の音など、赤ちゃんの好奇心を見て、触れて、聞いて、育むおもちゃです。もちろん初めは寝ながら遊びます。自然と目の上で揺れるおもちゃに集中できます。赤、青、黄色などビビットな色合いがかわいく、見る力がまだ育っていない赤ちゃんには、認識しやすい原色が赤ちゃんの脳に良い刺激を与えると言われています。お座りをしたすると、ちょうど良い高さにおもちゃがぶら下がっているのでじっくり触ったりして樂しみます。つかまり立ちをする支えにもなり、歩きはじめの時期には、カタカタのように押して遊べます。赤ちゃんの成長と共に長く遊べるおもちゃです。



カラービーズ

紐通しです。「穴に紐を通す」という動作は、左右の手で別々の動作をし、穴という限られた空間に通す非常に繊細な作業なので、実は子どもにはとても難しいことなんです。子どもたちは手首まで発達が進むと次は指を使う遊びに夢中になります。カラーブロックや玉にひもを通していくだけの単純な遊びですが、子どもたちには十分な難易度となります。繰り返し繰り返しあそぶうちに、複雑な指の動きができるようになっていきます。同時に集中力も身に付きます。



シロフォン付き玉の塔（左上） ジャンピングカートレイン（左下）

クネクネバーン（右上） はしご人形（右下）



眼で追従するおもちゃです。左のおもちゃは主に横の追従、右の二つは縦の追従になるおもちゃです。上から下まで流れてくる動きがおもしろく、大事なポイントは決まって右から左、上から下まで流れてくることです。子どもにとって想定外のことが起こらずに必ず子どもが期待した通りに動いてくれること。何度も繰り返し同じパターンが現れることによって子どもたちの心が安定します。

ハマれば、やめられないおもちゃです。



今月のきゅうしょくメニュー

		こんだて	10時のおやつ	15時のおやつ
1日 (水)	ごはん 豚肉の南蛮漬け ひじきの煮付け キャベツ		ビスケット	スコーン
2日 (木)	ごはん 魚のみそ煮 スパゲッティサラダ オレンジ		りんご	りんごケーキ
3日 (金)	ごはん 厚揚げの煮付け 胡瓜とカニカマの酢の物		せんべい	動物ビスケット
4日 (土)	冷やし中華 ヨーグルト和え		りんご	ジャムサンド
5日 (日)				
6日 (月)	ごはん ささみのチーズフライ ごまサラダ ブロッコリー		ゼリー	りんご ビスケット
7日 (火)	ごはん 魚のマヨネーズ焼き きんぴらごぼう		ビスケット	人参ケーキ
8日 (水)	ごはん 大豆の五目煮 ちくわの磯辺揚げ		せんべい	バナナ ビスケット
9日 (木)	ごはん 豆腐の松風焼き 山吹和え キャベツ		りんご	ババロア せんべい
10日 (金)	ごはん 魚のオランダ揚げ 千草和え ブロッコリー		バナナ	さつま芋ケーキ
11日 (土)	和風スパゲッティ ヨーグルト和え		りんご	サッポロポテト
12日 (日)				
13日 (月)	ごはん 野菜炒め ナムル風煮びたし りんご		せんべい	バナナ ビスケット
14日 (火)	ごはん 中華スープ 魚の照り焼き 南瓜サラダ		ビスケット	ゼリー せんべい
15日 (水)	ごはん 麻婆豆腐 野菜のみぞマヨ和え		りんご	安倍川マカロニ
16日 (木)	ごはん 魚のフライタルタルソース 和風サラダ		棒チーズ	ミルクもち
17日 (金)	ごはん ミートローフ ひじきの煮付け キャベツ		バナナ	ピザトースト
18日 (土)	ミートソーススパゲティ フルーツポンチ		せんべい	ハイミックス
19日 (日)	運動会			
20日 (月)	敬老の日			
21日 (火)	ごはん ひき肉回鍋肉 マカロニサラダ りんご		ビスケット	さつま芋の天ぷら
22日 (水)	ごはん みそ汁 焼き魚 中華炒め		バナナ	マドレーヌ
23日 (木)	秋分の日			
24日 (金)	ごはん ポークカレー フレンチサラダ		せんべい	ベジたべる
25日 (土)	ごはん 唐揚げ 和風サラダ ブロッコリー		バナナ	アイス せんべい
26日 (日)				
27日 (月)	ごはん 炒り豆腐 ポテトサラダ		りんご	どら焼き
28日 (火)	ごはん ハムカツ ごま甘酢和え こふき芋		せんべい	バナナ ビスケット
29日 (水)	ごはん 魚のチリソース ほうれん草のごま和え		ビスケット	お好み焼き
30日 (木)	ごはん 南瓜のそぼろ煮 胡瓜とカニカマの酢の物		バナナ	バナナ ヨーグルト せんべい



幼保連携型認定こども園 社会福祉法人 千広会 ひがしやまあいじえん
835-0002 福岡県みやま市瀬高町小田 2215-5
TEL 0944-63-7519 FAX 0944-63-5734 web h-ajien.net

