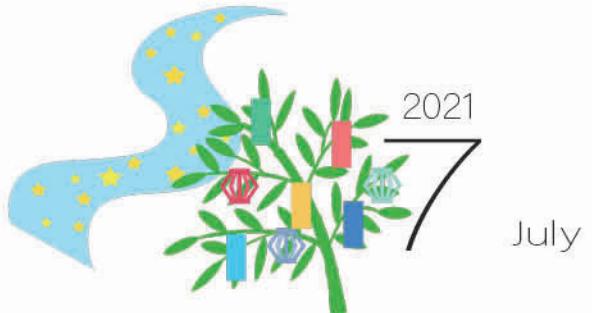




ひがしやまあいじえん えんだより

STEP |

Living together. Growing up together. Caring for children.





あいじえんコラム 2021.7

6月を終え、みやま市でも65歳以上の方々までワクチン接種が進み、どうなるのか不安ばかりの日々から、僅かばかりの兆しが見えてきたようにも思えます。このコロナ禍と呼ばれるようになってから、対面を避けることが当たり前になりました。認定こども園・保育園・幼稚園に限らず、多くの企業でオンラインによる会議や研修等が行われています。

先日オンラインで認定こども園向けの研修を受講しました。もちろん色々と考えさせられることはたくさんあるのですが…冒頭で、

コロナ禍と言われる中で先が真っ暗な中、ワクチン接種が進んでいる。ようやくこの機を脱することができる兆しが見え始めてきた。

このコロナで何を学んだか明確にならないといけない。まずは保育の原点に立ち返って考えてみましょう。

という講師からの問いかけがありました。戦後から日本で保育というものが始まった背景から、この令和という時代までの流れを考えると、子どもを取り巻く環境はとにかく変化し続けています。あいじえんは昭和26年に開所され、実は今年で70周年です。当時は法讚寺の本堂や境内で、近所の農家の子どもたちを預かっていました。農家の皆さんとの声掛けがあり、お寺で子どもを預かったことから東山愛児園が始まったのです。今は認定こども園「ひがしやまあいじえん」ですが、当時の願いはもちろん受け継がれています。

お寺で預かったというところが大事なポイントで、「寺」と聞くと堅苦しいイメージがあるかもしれません、「門徒」と呼ばれる人達によって建てられ、その人たちのコミュニティセンター的存在となるのがお寺です。仏様を中心に人々が^{まことに}寄り集うところです。公民館も人々が集う場所という意味では同じですが、これが今の時代淘汰^{とうたたけ}されつつあります。みやま市や筑後市では行政区が置かれ、公民館があり、区長さんや総代さんがいて地域の行事などまだまだしっかり残ってはいますが、都心部では違います。マンションやアパートの中でコンクリートの壁の中に住み、隣の人もよく分からず、孤立してしまうなど当たり前にあります。人間というのは文字通り、「人」と「間」と書きますので、人と人の間で生きている存在です。にもかかわらず、他人と、どことなく距離を取りながらよそよそしく生きているのが私たち現代人です。「人に迷惑をかけてはいけない」というのは誰しも思っていることではないでしょうか。本当は逆で、人は他人に迷惑をかけてしか生きられないのです。一番分かりやすいのは赤ちゃんですね。更にコロナ禍で「人と人の距離を保ちましょう」と言われ、益々離れていく私たち。これらを元に戻していませんか。そのセンター的存在になるのがこども園です。というのが講師である汐見稔幸先生からの問いかけでした。

ふと「となりのトトロ」思い出しました。たまたま数年ぶりにじっくりと観る機会があったのですが、となりのトトロの時代背景は昭和30年前半と言っています。戦後の時代です。アニメですが、あの映画にはこの日本が昭和から平成、そして令和へと移り変わっていく中で失ったものがたくさん描かれています。まず、出てくる人たちがみんなとにかく温かい。更に引っ越し先で、柱が腐っている程に古く傷んだ家でも大喜びするあの感性。今の時代にあんな家に引っ越して喜ぶ5年生と4歳の姉妹はそういないでしょう。そして、個人的にはおばあちゃんが一番だと思っています。最も印象的だったのはメイが迷子になって、村中の人々で池を捜索しているときに、池の隅で「なんまんだぶなんまんだぶなんまんだぶ・・・」とお念仏を唱えながらメイの無事を願う姿です。お念仏の声が聞こえなくなったと言われて久しいですが、あの時代の人々はきっと何事にも対してお念仏されていた、その現れだと思います。そして今の時代ならば、捜索願いが出れば、消防や警察が捜索をするでしょうし、村中の人達があんなに探す姿は見られない。

科学も医学も色んな技術が進み、便利で豊かになりましたが、失ったものがたくさんあります。この令和の時代でまた何かが生まれ、何かが失われていくでしょう。コロナ禍の中であっても、そうでなくとも、認定こども園として出来ることをしっかりと見据え、毎日を子どもたちと過ごしていく中で、主体性を尊重した保育活動を行っていきたいと改めて考えさせられました。

6月から早めのプール開きをしました。7月も水遊びを中心とした夏を乗り切っていきたいと思います。COVID-19ではないプール熱などの感染症にも注意しなければなりません。保護者の皆様のご協力をお願いします。



event

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

保護者会役員会

七夕

避難訓練（火災）

身体測定

体操教室

海の日

スポーツの日

園内研修

誕生会

Information

園内研修・希望保育

7月24日は園内研修のため、午前中保育、午後からは希望保育とさせていただきます。ご希望のご家庭は17日（土）までにお知らせください。

お盆の希望保育

8月13・14日は希望保育となります。

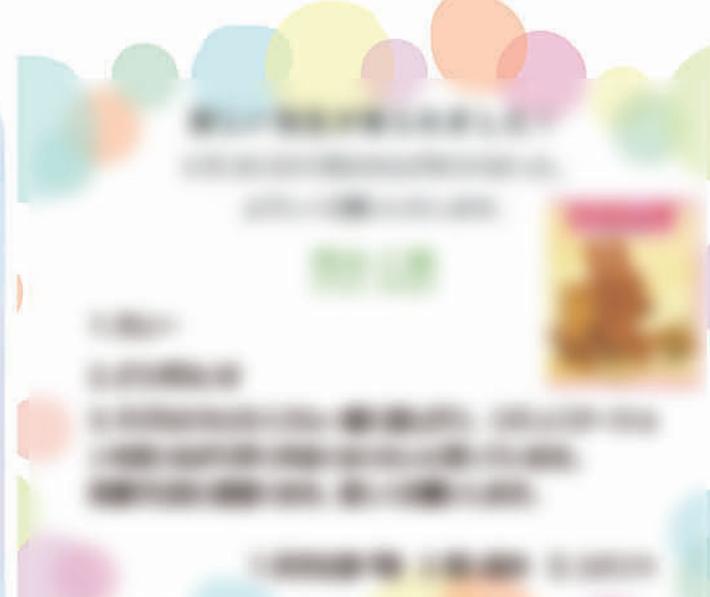
保護者会役員会

毎年園よりお声掛けをさせていただき、役員を選出しています。

第一回目の役員会を3日に行います。

そこで今年度の運動会（9月19日）や発表会（12月11日）等の主要行事について、感染症対策（縮小等の措置）をどのようにしていくか決めていきたいと思います。詳細は追ってお知らせします。

Happy Birthday



もみじのひと月

じゃがいもほり

腕の力をしっかりと使って掘っては「みてみてー！」と、とても楽しそうな子どもたちでした。土の中からどんどん出てくると、まるで宝探しをしているかのように大喜びで掘っていました。大きなじゃがいもが採れると、友達と比べてみたり、ハートの形のじゃがいもを見つけて、とても嬉しそうでした。素手で土に触ることで感触を楽しんだり、土の中にいる虫を触ってみたり、色々な経験が出来ました。

持ち帰ったじゃがいもは、カレーやポテトにしたりして食べたよ！と教えてくれました。給食でもポテトにしてもらって食べたので、自分たちが育てたじゃがいもを食べるという貴重な経験をして、また一歩成長できたと思います。



交通安全教室

柳川警察署交通課よりお越しいただき、交通安全教室を行いました。車両への信号と歩行者への信号の見方、横断歩道の渡り方、夜間どのくらい歩行者が見えないか等、「自分の命をどのように守るか」という大切なことを丁寧にお話していただきました。

みんな落ち着いてお話を聞くことができていました。問い合わせに積極的に声を出して応えたり、笑顔で参加する様子があり、みんなの成長を感じました。

お話を最後では4つの約束、「信号を守る・飛び出さない・知らない人について行かない・横断歩道を渡る」を指を折って確かめ、小指の指切りげんまんでしっかりと約束しました。

最後に市松模様の反射板をいただいて、腕に付けてはみんな大喜びでした。



水遊び

水を怖がる子はほとんどいなくて、みんな全身で水を感じて楽しんでいました。プールの中で鬼ごっこをしたり、みんなでプールの中をぐるぐる回っては流れるプールを作ったりと、色々な楽しみ方をしています。気温が高い分、水の中はとても気持ちがいいのでしょう。子どもたちのとても楽しそうな笑顔がたくさん見られました！

ももぐみのみんなは今年から大きいプールに初めて入ります。朝から「プールはいつ入るの？」と聞いてきて、すごく楽しみにしているようでした。始めはみんなどうやって遊ぼうか模索しているようでしたが、次第に動きが激しくなり、思いっきり楽しむ様子が見られました。最近は雨が降ったり、気温が低い時もあるので、天気を見てプール遊びを行いたいと思います。





まつ・たけ

蒸し暑い日が続きますが、子どもたちは元気いっぱいで過ごしています。戸外ではバッタやカエルを捕まえたり、かけっこをして楽しんでいます。散歩に行った時は、かたつむりの赤ちゃんを見つけて大興奮していて、小さいクラスの友達に見せてあげようと掌に大事そうに乗せて、園まで戻って見せてあげていました。

また、5月にみんなで植えた野菜の苗とアサガオの種もどんどん生長していて、大切に育てています。戸外に出るとまず、野菜とアサガオを見に行く子が多く、「スイカが大きくなってるー！！」「あさがおが咲いてるー！」と毎日様子を教えてくれ、子どもたちも日々、生長や収穫するのを楽しみにしているようです。

まつぐみは運動会に向けて鼓隊の練習を少しずつ始めました。最初は思うように叩けず、悔しそうにする様子が見られました。毎日少しずつ練習をしていると、だんだんと出来るようになり、自信がついてきたのか「今日太鼓する？」と子どもたちの方から尋ねてきて、楽しみながら行っています。このまま、子どもたちが意欲的に練習に繋がっていくことを願い、励んでいきたいと思います。

もも

6月は時の記念日、虫歯予防デーの製作をしました。みんな製作を喜んで行い、絵の具やクレヨンの色を自分で選びました。一人一人、個性が出ている作品に出来上がってきました。製作活動の道具に、はさみを取り入れ、みんな少しずつ使い方が上手になってきています。

晴れている日は戸外遊びを行いました。みんな戸外で活動することが好きで、喜んで駆け回っていました。虫取り網を片手にグラウンドをあちこちたくさん歩いては、バッタ、イナゴ、カエルなどの生き物を探したり、三輪車を頑張って漕いだり、砂場でごっこ遊びをしたりと、それぞれがやりたい遊びを思う存分楽しんでいました。6月は30℃近くまで気温が高くなる日もあるって、汗をかきながら戸外で活動しました。7月からはまだまだ気温が上がってくると思います。子ども達の体調を重々考慮しながら、元気いっぱい過ごしていきたいと思います。



さくら・うめのひと月

室内遊び

室内では一つのおもちゃだけでなく、色々な玩具から自分で選んで遊んでいます。絵本を見たり、人形でごっこ遊びをしてみたり、色々な遊びをしています。中でも人形でのごっこ遊びが大人の模倣ができているなど感心させられる場面もあります。寝かしつけやミルクをあげる姿を見ていると、家庭やこども園での保育者の様子を小さいなりにしっかり観察して感じとっている証であると思います。しかし、単純に玩具を用意するだけで遊べるわけではなく、保育者が寄り添いながら一緒に活動していくことで、経験へと繋げていきたいと思います。



園庭

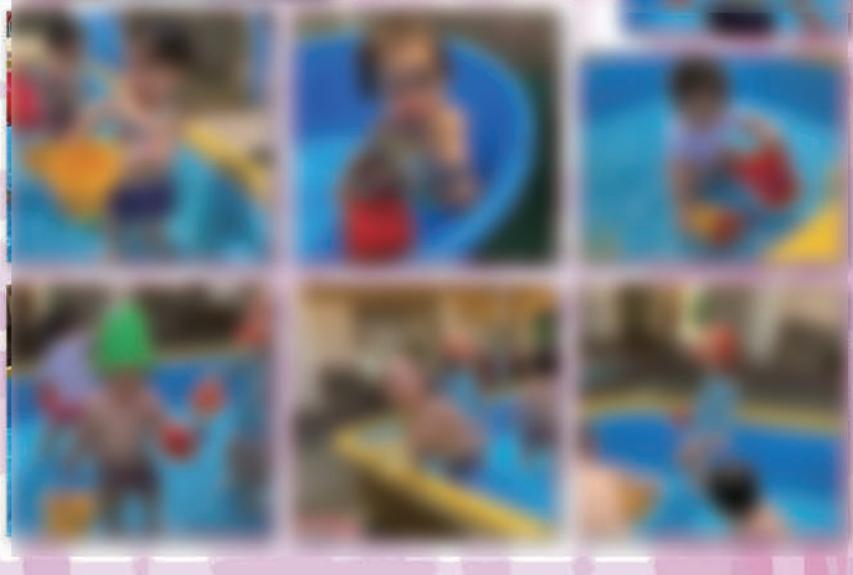
今月は雨天が少なく、たくさん戸外で遊ぶことができました。虫やカエルにも興味を持ち、見つけた最初のころはじーっと見つめていることが多かったです。最近では指先で触ってみようとしている様子が伺えます。また、遊具の中でもブランコが好きな子が多く、よく「せんせー！」と呼んできて、「ここ」とブランコを指さして乗せて欲しいと訴えかけてきます。揺らしてあげると、大きな笑い声をあげて楽しそうにしています。

園庭に水たまりが出来た日には、靴のままバシャバシャと入って行き、みんなで盛り上がってきました。



水遊び

今年は水遊びが早く始まり、子どもたちは時間になると積極的に水着に着替えています。最初は、ドキドキした様子で恐る恐るプールに入って、プールの隅っこでじーっとしている子が多かったです。二日目、三日目と日を追うごとに水に慣れて、積極的に水の中へ入っていました。慣れてしまうと、プールの中を歩き回ったり、バケツに水を汲んで自分の身体にかけたりして遊んでいます。まだまだ顔や頭に水がかかるのは抵抗がある様子で、水しぶきがかってしまうと泣いてしまう子もいます。顔にかかっても大丈夫なくらい少しづつ慣れて、もっともっと水遊びを思いっきり楽しめるようになれたらと思います。



散歩

まだプールが始まる前に、善光寺の山の下の道を歩いて散歩に行きました。山の下はひんやりとしていて涼しい散歩道です。善光寺の登り口の先に沢があり、チヨロチヨロと川水が流れているところがあります。水に触れたくて水際まで行っては、触ってみたり、何かいないかなーと探してみたり、興味関心がわくと積極的に進んでみる子どもたちです。あいじえんの周りには季節ごとにたくさんの発見があるので、散歩に出かけるだけでもワクワクさせられます。



Notice

From the kitchen

旬の食材を食べましょう。夏バテにならない工夫！

旬とは食材が最もおいしく、栄養豊かな時期のことです。夏は体を冷やし、冬には体を温めるなど、季節に合わせて私たちの身体に働きかける食材が多く、食べることで体調を整えてくれる効果をもたらすものもあります。積極的に旬の食材を取り入れて夏バテ予防を。

※体の熱を逃がしてくれる食材

トマト・胡瓜・茄子・スイカ・メロン

※体の余分な水分を出してくれる食材

胡瓜・茄子・とうもろこし・冬瓜・スイカなど...

夏バテ予防には、運動、睡眠、栄養のバランスが大切です。

熱い夏を乗り切るために、日常生活で出来る対策をしましょう

①生活リズムの対策

朝ごはんはしっかり食べましょう！

身体が動く準備をしてくれます。

②しっかり睡眠の対策

疲労は、睡眠中に回復されます。睡眠時間をしっかり確保しましょう。お昼寝など 30 分程度の軽い睡眠だけでも効果的。

③適度な運動の対策

夏バテしない身体を作るにはたくさん身体を動かしてたくさん汗をかくことが大事！

Book
今月の絵本

ぴよーん

まつおか たつひで



ぴよーん まつおか たつひで 作・絵 ポプラ社

「かえるが・・・ぴよーん」「こねこが・・・ぴよーん」「いぬが・・・ぴよーん」...と縦に開くページをめくると、次々にいろんな動物がジャンプします。何度も何度も繰り返し見るのが楽しい絵本。

0歳児から親子で読み聞かせをして、一緒に楽しんでもらいたい絵本です。

今月のきゅうしょくメニュー

		こんだて	10時のおやつ	15時のおやつ
1日 (木)	ごはん 南瓜のそぼろ煮 胡瓜としらすの酢の物		ビスケット	ジャムパン
2日 (金)	ごはん 魚のオランダ揚げ 千草和え ブロッコリー		りんご	さつま芋ケーキ
3日 (土)	ミートソーススパゲティ ヨーグルト和え		せんべい	ベジたべる
4日 (日)				
5日 (月)	ごはん 豆腐入り松風焼き 山吹和え キャベツ		りんご	チョコバナナケーキ
6日 (火)	ごはん 魚のチリソースかけ ほうれん草のごま和え		ゼリー	お好み焼き
7日 (水)	冷やしうどん スイカ		ビスケット	フルーツポンチ
8日 (木)	ごはん ポークカレー フレンチサラダ		せんべい	動物ビスケット
9日 (金)	ごはん 魚のみぞ煮 スパサラ オレンジ		りんご	りんごケーキ
10日 (土)	ごはん ハムカツ ごま甘酢和え こふき芋		バナナ	バナナ ビスケット
11日 (日)				
12日 (月)	ごはん 洋風かき揚げ シーチキンサラダ ブロッコリー		りんご	ババロア せんべい
13日 (火)	ごはん 魚のマヨ焼き きんぴらごぼう りんご		せんべい	人参ケーキ
14日 (水)	ごはん 肉じゃがカレー風味 ごまサラダ		ビスケット	ハイミックス
15日 (木)	ごはん 豚肉の南蛮漬け ひじきの煮付け キャベツ		りんご	スイートポテト
16日 (金)	ごはん みそ汁 焼き魚 中華炒め		棒チーズ	マドレーヌ
17日 (土)	ナポリタン ヨーグルト和え		バナナ	卵サンド
18日 (日)				
19日 (月)	ごはん 唐揚げ 和風サラダ ブロッコリー		せんべい	パピコ せんべい
20日 (火)	ごはん 大豆の五目煮 ちくわの磯辺揚げ キャベツ		りんご	バナナ ビスケット
21日 (水)	ごはん 麻婆豆腐 野菜のマヨみそ和え		ビスケット	安倍川マカロニ
22日 (木)	海の日			
23日 (金)	スポーツの日			
24日 (土)	冷やし中華 フルーツポンチ		せんべい	かつばえびせん
25日 (日)				
26日 (月)	ごはん 煮込みハンバーグ 春雨の酢の物 こふき芋		バナナ	チョコケーキ
27日 (火)	ごはん みぞれ煮 ほうれん草のごま和え りんご		りんご	ミルクもち
28日 (水)	ごはん ハヤシライス フレンチサラダ		せんべい	動物ビスケット
29日 (木)	ごはん 鶏の揚げ煮 ナムル風煮びたし こふき芋		ビスケット	ゼリー せんべい
30日 (金)	ごはん スパニッシュオムレツ 切干大根の煮付け キャベツ		バナナ	南瓜ケーキ
31日 (土)	和風スパゲッティ ヨーグルト和え		チーズ	サッポロポテト



ひがしやまあいじえん

幼保連携型認定こども園 社会福祉法人 千広会 ひがしやまあいじえん
835-0002 福岡県みやま市瀬高町小田 2215-5
TEL 0944-63-7519 FAX 0944-63-5734 web h-ajien.net

