

ひがしやまあいじえん えんだより

# STEP!

Living together. Growing up together. Caring for children.



## あいじえんコラム 2021.2

COVID-19の感染が、止まるところを知らないまま、とてつもない勢いで拡大しています。1月14日には5月以来の緊急事態宣言も発令され、改めて感染症拡大のために自粛を要請されるなど事態は緊迫しています。先の見えない不安と心配の抑圧を受けながら生活していかなければならないこの状態がいつまで続くのか。菅政権も何をどうしていいのか分からない状態が続いていると言わざるを得ません。緊急事態宣言発令から始まり、特別定額給付金、GoToキャンペーン、飲食店のガイドライン見直し等々様々な施策を講じましたが、世論は批判的で要望を国や自治体にどんどんぶつけています。もはやこのウイルスのもたらした影響は、人間の知恵ですぐにどうこうできるというレベルを超えてしまっているのでしょう。だから、どれだけ考えようとも、私たちに私たち自身が出来ることを一つ一つ行っていくしかなさそうです。

さて、年が明けて1月からもみじぐみは新しいことにチャレンジしています。縦割り保育の特性を生かし、子どもたちを大きく3つのグループに分けました。それぞれのグループには年長から年少までの3学年の子どもたちが2、3名ずついることとなります。このグループで朝の会終了後から、午睡の時間までおおよそ3時間の間、その時間何をするか年長を中心に子どもたちだけで考え、活動するのです。もちろん子どもたちに話をし、いざやるぞ！となってもすんなり上手くいくはずはありません。初日はグループ名を決めたり、グループ討議に時間を費やしてしまい、活動する時間は30分もありませんでした。「今日何する？どうする？」から始まり、「LaQやりたい！」という子もいれば、「お絵描きする！」「ままごと！」「レゴ！」「外遊び！」と意見は様々です。みんなで話し合って何をするか決めるという作業だけでも、意見を言う人、聞く人、まとめる人と様々な役を担っていかなければなりません。初めての取り組みに子どもたちも始めこそは困惑しているようでしたが、2日目以降は何をするか早めに決めて、活動していました。

給食の時間もグループで過ごすことになり、いただきます・ごちそうさまの挨拶もグループで行います。給食の時間というのは、園生活の中で基本的な生活習慣の一部として多くのことを学ぶ時間です。もちろん食育としての意味も多くあります。子どもたちみんなが楽しみにしている時間を、楽しい雰囲気の中食べることができるのはもちろんのこと、準備→あいさつ→食する→片付けまで決まり事がありますので、グループで協力して行う必要があります。友達と話ながら楽しく食べることはもちろん大切ですが、いつまでも長い時間ダラダラ食べるわけにはいきません。食事のメリハリも必要なことです。

約3時間のグループ活動の中で、子どもたちは多くのことを教えられるわけではなく、自分たちで自然に学びとっています。それはコミュニケーション力、協調性、問題解決力、忍耐力、遊ぶ力等々得られるものはたくさんあります。

今年度も残すところあと2か月となりました。年長さんはもうすぐ卒園です。時間が経つのは本当に早いですね。一日一日を丁寧に過ごしていきたいと思わせる2021年最初の1ヶ月でした。

Book  
今月の絵本



### はじまりの日

ボブ・ディラン 作 ポール・ロジャース 絵 アーサー・ビナード 訳 岩崎書店

ボブ・ディランの名曲「Forever Young」の歌詞に絵を加えて絵本にしたのがこの一冊。「Forever Young」は、ボブ・ディランが愛する息子のために1974年に発表された曲。これまで正式な日本語訳がなかったこの曲を、アメリカ生まれの日本語の詩人アーサー・ビナードがロックの歴史的名曲を訳し、新しい出会いを味わえるように描いた絵本。一言で表すなら「受け継ぐ」ということを描いたもの。

# さくら・うめのひと月



戸外遊びやマラソン、絵カードとり、凧あげなどをして遊びました。製作活動で、手形スタンプ、ハサミ、のりなど道具の使い方に挑戦しました。ハサミは持ち方と使い方を知らせ、傍で一緒に使いながらスムーズに出来る子が増えています。



豆まきに向けて、鬼の被り物と豆入れを作り、子どもたちは「鬼がくる?」「おには一そと!ふくはーうちって豆ばまくもんね!」とワクワクドキドキしている様子が感じられます。



室内ではごっこ遊びが盛んです。体験したことや見たこと、絵本や紙芝居で心に残ったことを言葉や様々な道具や素材を使って表現するを楽しんでいます。「次はもぐみになる」「ピンクの帽子かぶる」と進級することに期待する姿も見られます。2月はマラソン大会や豆まきの行事に参加したり、様々な素材に触れ、製作することで表現したり、楽しく過ごしたいと思います。

さくら



年明け頃、雪がチラチラと降りましたね。梅組の子ども達も部屋の窓から雪を見て「ゆき!ゆき!」と指をさしてはしゃいでいる様子でした。一度やんでもまた降ってくると気付く子も多く、声をあげて知らせてくれたりもしました。

1月は室内でゆっくりと過ごしながら、正月遊びを行いました。こまの製作ではペンでお絵描きをしてシール貼りをしました。指を器用に動かし、みんな一生懸命に取り組んでいました。自分でこまを回し、クルクル回るこまを見て喜んでいました。0歳児さんも嬉しそうに自分で拍手していました。絵カードでは、野菜カードをみんなで見ました。0歳児さんが多い為、ゲームはできませんでしたが、名前を言いながらカードを並べていくだけでも、子ども達は集中して見てくれました。食べる真似をしたり、「はいどうぞ」とカードを渡したりして、やりとりをする楽しさを味わいました。子ども達の体調をみながら、2月は暖かい日は戸外へ出る機会も作っていきたいと思います。

うめ



# もみじのひと月

## 子ども報恩講

数日前から報恩講のお知らせをしていると、お寺に行くのを楽しみにしていました。しかし、お寺に到着すると厳かな雰囲気にも固まってしまう子もいました。良い意味での緊張感を持って、園長先生のお話を聞き、姿勢を正して上手に聞くことができていました。最後は、仏讃歌を歌い、本堂の内陣を近くで見学しました。年に1回の行事のため、みんな興味津々で見っていました。



## Tレックスグループ

今月からグループ活動が始まり、なかなかまとまらないTレックス。何をして遊ぶのか話し合う際にも、自分の意見を主張する子が多く、決めるまでに時間がかかっていました。しかし、最近は一



リーダーの声かけに耳を傾けるようになり、少しずつまとまるようになってきています。また、ももぐみのお世話を進んで行っている子もいます。雑巾の使い方を教えたり、「次は〇〇するよ」と活動をリードしたりと、この一か月で相互に助け合う心が成長してきているなど感じています。1月は雪あそびや凧あげ、折り紙遊びなどを行いました。久しぶりに

たくさんの雪が積もったため、子どもたちは大はしゃぎ。凧あげはグラウンドをおもいきり走って凧を飛ばしました。折り紙では、本を見ながらかざり箱やハート、手裏剣をたくさん作っていました。鬼のお面、豆の入れ物の製作も行いました。「鬼怖くないもん!」と今から気合い十分の子どもたちです。



## イルカグループ

グループ名やリーダーを決める時には譲り合いでスムーズに決定していくイルカグループ。「今日は何して遊ぶ?」と決める際も子どもたち一人一人が意見を言います。その中でリーダーが仲介に入り、好きな遊びをみんなが出来るように工夫しています。時間で区切って遊ぶ方法や、じゃんけんで決める方法などを提案し、話し合う場を作ります。1月のイルカグループの人気の遊びは、ナンジャモンジャゲーム、あやとり、描画、LaQ、戸外あそびでした。冬ならではの遊びも楽しみました。雪が降る日には氷のケーキを作るため、前日から準備をして、見事な木の実と葉っぱの水ケーキが出来ました。凧あげも、東側グラウンドを走り回り、楽しむことができました。



## すずめグループ

縦割りでグループ活動が始まり、初めのうちは何をして遊ぶのか子どもたち同士で話し合うのにも、まず、どう話し合いをすればいいか悩んで決まりませんでした。話し合いが形になってきたかなと思えば、お互いの意見が譲れず喧嘩になったりしていました。グループで集まるのにも時間がかかったり、活動へ移ってもなかなか進まなかったりの日々でした。しかし、日に日にまつくみを中心にじゃんけんで決めたり、それぞれのやりたいことが出来るように時間配分をしたりと、グループ活動が少しずつスムーズに出来るようになってきました。また、まつだけでなく、たけ・ももくみも自分の意見を言えるようになってきたと思います。元気いっぱいのびのびとした子どもたちが多いすずめグループですが、毎日の活動を通して様々な面で成長している様子が感じられます。



## event

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1	2	3	4	5	6
			豆まき			
7	8	9	10	11	12	13
			体操教室			
14	15	16	17	18	19	20
			避難訓練		身体測定	マラソン大会
21	22	23	24	25	26	27
			クッキーづくり	誕生会	避難訓練（不審者）	
28	1	2	3	4	5	6

## Information

### マラソン大会

当日は10:00より体操を初めて、その後スタートです。

さくら→もも→たけ→まつの順番で走ります。

**今年は感染症防止のため、下記の事項を遵守いただきますよう  
ご協力お願いします。**

- ※お越しになられる場合は、一世帯一人まで
- ※お客様のクラス以外の順番の時は車内で待機してください
- ※マスクは必ず着用の上、会話はお控えください

### クッキーづくり

24日（水）にまつぐみでクッキーづくりをします。

### じゃがいも植え

月末～3月上旬頃にじゃがいもの種をもみじぐみで植えます。

## From the kitchen

### 鬼は外福は内

今年は2月2日が節分です。節分とは暦の上での立春の前日をいいます。その立春が今年は2月3日なので前日の2月2日が節分となります。2月2日が節分になるのは124年ぶりだそうです！！前年の邪気を払い、新しい年を迎え、春を呼ぶ行事と言われています。家の中や外に豆をまいたり、食べることでおにを退治して、その年を健康に過ごせるように願うのが豆まきです。今年もあいじえんに鬼は来るでしょうか・・・子どもたちと元気に豆まきを楽しんで、福がいっぱいの春を迎えたいですね♪♪



### よく噛んで食べる習慣を！！

現代人は昔の人に比べ、食べものを噛む回数が大幅に減ったといわれています。その原因には、軟らかい食べ物が好まれるようになったこと、食にかかる時間が短くなったことがあげられています。よく噛むことは唾液の分泌を促し、消化吸収をよくする働きがあります。また虫歯の予防や肥満予防、丈夫なあごをつくるなどといった健康上のメリットもあります。噛む回数が減ったことであごが小さくなったと言われています。そのため、子どもたちの口の中に永久歯が生えるスペースが不足し歯並びや噛み合わせが悪くなるという弊害が出ているという指摘もあります。よく噛んで食べるという習慣を、小さなうちから身につけましょう。



## Topics



### 書籍紹介

児童精神科医の佐々木正美先生の「佐々木セミナー」という講演録を1冊の本にまとめたものがこの本です。初版は1998年と23年前ですが、実際に話をされていたのはそれ以前で、たくさんの言葉がぎっしりと詰まっています。

20年以上前にお話しされたことが一冊にまとめられているのですが、まるで現代の子どもを取り巻く環境を先読みしていたかのように、リアルに話されています。約300ページの中に、乳幼児期を中心とした子ども時代に、親がどのように我が子と接していけばいいかというアドバイスがぎっしりと詰まっています。

心理学の理論や、豊富な臨床経験に基づいた知識が読みやすい文章で綴られているため、読んでいてウンウンと頷くことが多くあります。育児に関わる人ならば、是非一度は読んでいただきたい本です。

例えば…

「過保護」と「過剰干渉」の違い。

一般的に、過保護や子どもを甘やかすことはよくないとされています。ところが、乳幼児期の子どもには「過保護なくらいがいい」と書かれています。過保護とは、「子どもが望むことを望む通りに、やりすぎなくらいやってあげること」。たとえば、おんぶと言われたらおんぶし、テレビを見ながら抱っこしてほしいと言われたら飽きるまで膝に乗せておいてあげることだといいます。過保護に育てても、人を信じる力が身につく、自立心が芽生えていくのだそう。そして過剰干渉とは、「子どもが望んでもいないことをやらせすぎること」だそう。たとえば、ママの趣味でお人形のように着飾らせることや、子どもには興味のない習事をさせることは、度がすぎれば過剰干渉になるでしょう。子どもの自立心を妨げる原因になるのは、過保護ではなく、こうした過剰な干渉なのだそう。



園に所蔵がありますので、希望があれば貸出できます。

## 今月のきゅうしょくメニュー

	こんだて	10時のおやつ	15時のおやつ
1日(月)	ごはん 鶏の揚げ煮 ナムル風煮びたし こふき芋	ビスケット	ゼリー せんべい
2日(火)	ごはん 魚の照り焼き 南瓜サラダ 中華スープ	ゼリー	りんごケーキ
3日(水)	ごはん ジャガ芋のそばろ煮 胡瓜としらすの酢の物	せんべい	りんご ビスケット
4日(木)	ごはん 魚のマヨネーズ焼き きんぴらごぼう	りんご	マドレーヌ
5日(金)	ごはん ハムカツ ごま甘酢和え こふき芋	棒チーズ	バナナ せんべい
6日(土)	わかめラーメン フルーツポンチ	バナナ	ピザパン
7日(日)			
8日(月)	ごはん 炒り豆腐 ポテトサラダ	せんべい	どら焼き
9日(火)	ごはん 魚フライタルタルソース 和風サラダ	ビスケット	ババロア ビスケット
10日(水)	ごはん 豚肉の南蛮漬け ひじきの煮つけ キャベツ	せんべい	スイートポテト
11日(木)	建国記念の日		
12日(金)	ごはん みそ汁 焼き魚 中華炒め	せんべい	りんご せんべい
13日(土)	焼きそば ヨーグルト和え	棒チーズ	ジャムサンド
14日(日)			
15日(月)	ごはん ハヤシライス 千草和え	ロールパン	動物ビスケット
16日(火)	ごはん 魚のみぞれ煮 ほうれん草の和え物 りんご	ビスケット	人参ケーキ
17日(水)	ごはん 大豆の五目煮 ちくわの磯辺揚げ キャベツ	りんご	バナナ ビスケット
18日(木)	ごはん 魚の天ぷらカレー風味 スパゲッティサラダ	バナナ	ピザトースト
19日(金)	ごはん スパニッシュオムレツ 切干大根の煮つけ キャベツ	食パン	南瓜ケーキ
20日(土)	和風スパゲッティ ヨーグルト和え	せんべい	中華ちまき
21日(日)			
22日(月)	ごはん カレーコロッケ ごまサラダ ブロッコリー	ビスケット	バナナ せんべい
23日(火)	天皇誕生日		
24日(水)	ごはん 麻婆豆腐 野菜のみそマヨ和え	バナナ	クッキー
25日(木)	ごはん 煮込みハンバーグ 春雨の酢の物 こふき芋	せんべい	チョコケーキ
26日(金)	ごはん すき焼き風煮 シーチキンサラダ りんご	ビスケット	南瓜まんじゅう
27日(土)	親子うどん フルーツポンチ	りんご	たまごサンド
28日(日)			



ひがしやまあいじえん

幼保連携型認定こども園 社会福祉法人 千広会 ひがしやまあいじえん  
 835-0002 福岡県みやま市瀬高町小田 2215-5  
 TEL 0944-63-7519 FAX 0944-63-5734 web h-aijien.net

