

ひがしやまあいじえん えんだより

STEP!

Living together. Growing up together. Caring for children.



あいじえんコラム 2021.1

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。

2020年は新型コロナウイルス感染症に振り回され、あっという間に過ぎ去っていったと誰もが感じる一年だったのではないかでしょうか。大晦日から元旦にかけてのテレビや新聞で聞こえてくる言葉は、しきりにそのことばかりでした。一刻も早い感染症の終息を願います。また、年末も年始も鬼滅の刃が目に留まります。紅白歌合戦においても紅蓮華と炎の2曲が披露され、2021年もまだまだ衰えるところを知らないのだなと感じています。そのような中で、お正月はどのように過ごされたでしょうか。6日間の休みが明け、子どもたちは早速年末年始のお休みの間の出来事を嬉しそうに話してくれています。大人も子どもも休みはたくさん欲しいけど、長ければ長すぎるほどいつもの生活に戻る（戻す）のが億劫になりますね。身体も気持ちもなかなか追いついていかない部分もあるかと思いますが、上手に切り替えながら過ごしていければと思います。

幼児教育（保育）の現場において、休み明けに限らず、身体と気持ちを切り替えるコントロール力は大事なことだと考えています。現代社会において、生活環境は家庭によって様々です。つまり家庭環境が様々ならば、それが子どもたち自身に自然と映し出される部分があり、それが一人ひとりの個性として表現されます。特に認定こども園では、集団の中で他者と関わっていくことが大前提にあるわけです。個性が一人ひとり違う、得意なことも苦手なことも違うですから、当然集団の中で子ども同士の衝突（トラブル）に繋がっていきます。しかし、そのトラブルこそ子どもたちが最も育つ瞬間なのです。登園してから挨拶をして、ロッカーに鞄を入れてタオルを出して、出席ノートにシールを貼り、遊ぶという一連の流れの中でも、スムーズに事が運ぶのが一番の理想です。しかし、現実はなかなか上手くいきません。時には登園後に気持ちが乗らなければ、朝の一連の流れも止まってしまったりします。そして、遊んでいる時間においては、子ども同士で思いが異なれば衝突し、互いに譲り合わなければ上手くいきません。人間同士の争いはその譲り合いが出来なければ上手くいかないようにになっています。子ども達は園で生活するにあたって、遊びながらその仕組みを感覚で学んでいると言えます。この学びが自然と身についているというのは、いずれ社会を生きる上で大事なことです。だからこそ、結果ではなく過程を大事にする幼児期であって欲しいと思います。そのために、子どもたち一人ひとりの欲求に応えていける環境を整えることがこども園の役割でもあります。保育室の中で多くの玩具や教材、道具、絵本を揃えてるのは正にそのためなのです。子どもたちがやりたいことを、自ら選択する主体性を大切にし、とことん遊び込む環境をしっかり整えて、2021年も共に歩んでいきたいと思います。

そのためにまずは、早寝早起き等生活リズムを整えていただき、園での生活へ繋げていければと思います。また、感染症対策もまだまだ気を抜けない状況の中、色々とご迷惑をおかけすることもあると思いますが、今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

event

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1	2
年末年始休園日（～3日まで）						
3	4	5	6	7	8	9
年末年始休園日						
10	11	12	13	14	15	16
避難訓練						
17	18	19	20	21	22	23
身体測定						
避難訓練（地震）						
24	25	26	27	28	29	30
誕生会			体操教室		子ども報恩講	
31	1					
2						

Information

卒園式当日の保育について

3月27日（土）は卒園式です。

式典にはまつ・たけぐみが出席します。

その他のクラスは希望保育（8:00～17:00）となります。ご希望のご家庭は3月13日（土）までにお知らせください。

お弁当の用意をお願いします。

新年度に向けた準備期間（希望保育）について

新年度に向けた準備のため、3月29日～31日は希望保育（8:00～17:00）にさせていただきます。

新年度に向けた準備物や個別説明会について

毎年、年度末の希望保育期間に次年度入園に向けた個別説明会を行っています。主に、児童票の記入と、新年度購入物の確認、そして個別に簡単な面談となっていました。

2020年度から、教材等については園で用意するようになりましたので、新年度に向けて新しく購入いただく分は前年度までに比べて多くありません。そこで、今年は3月中旬に児童票用紙と購入物の確認表をお渡しする形にしたいと思います。詳細については2月末に3月のえんだよりと一緒に配布します。

From the kitchen

～野菜が甘い季節です～

ほうれん草・白菜・大根・ねぎなどの冬野菜は1・2月がもっとも甘くなる季節です。甘さが増すだけでなく、ビタミンなどの栄養素も高くなります。

冬場は基礎代謝量も増え、味覚的にもたんぱく質、炭水化物、脂肪といったエネルギー源になるものを好みます。寒さや風邪に負けない体力をつけるために、旬の冬野菜をたくさん食べて寒い冬を元気に乗り切りましょう。

七草粥を食べましょう。

1月7日は、七草粥を食べて無病息災を願う日です。

正月7日の朝に、無病を祈って7種類の野菜を粥に入れて食べます。もともとは中国の風習で、春の七草を粥に煮こんで神に供えるとともに家族で食べ、万病、邪気を払うために行われた行事でした。薬効のある野草は、お正月で疲れた胃腸をいたわる効果もあります。

春の七草…

ごぎょう・すずな・せり

すずしろ・はこべら

ほとけのざ・なづな



Happy Birthday



- ①生年月日
- ②好きな食べ物
- ③好きなあそび



もみじのひと月

おゆうぎ会

秋から練習を重ねてきた合奏とおゆうぎ毎日同じことの繰り返しの練習でしたが子どもたちはいつも一生懸命に取り組んでくれました。そしておゆうぎ会前日に「おゆうぎ会に来たくない」と泣いてしまう子もいましたが、何とか励まして気持ちを切り替えることができました。

当日の朝、緊張した表情でしたが、泣く子はおらず、元気に登園する子どもたちでしたね。控室では衣装を着て嬉しそうなみんなでした。そして、ステージに上がると、ドキドキしている雰囲気がありました。ですが、幕が開くと自信をもって、堂々とした演奏・遊戯ができていたと思います。練習の成果を発揮していた子どもたちです。終わると元の元気ハツラツなみんなに戻っていました。来年はまた一つ成長した姿が見られることを今から楽しみにしています。



もちつき

まつ・たけが参加し、ももさんは見学をしました。まつ・たけのみんなは思い杵を振り上げて一生懸命についていました。上手く力が入らず、ぺったんぺったんと可愛らしいもちつきでした。2回目となると、まつぐみはコツを掴んだようで、力強いもちつきをする子が増えました。もちを丸める時には「あったかーい」「おいしそう」と言いながら、せっせと丸めていきました。温かく柔らかいため、ずっと一つのもちをコロコロ手のひらで転がす子もいました。ももぐみはもちつきの様子をじっと興味津々に見学していました。「来年はするよ」と声を掛けると楽しみにしていました。後日「おもちたべたよー」「おいしかったー！」と嬉しい声が聞こえてきました。



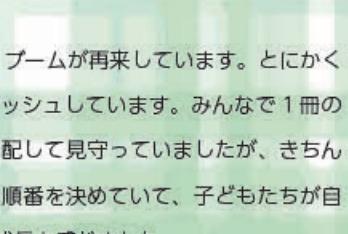
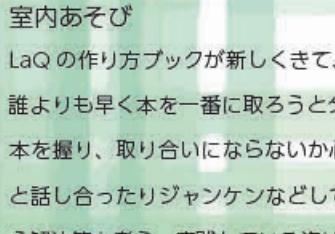


戸外活動

鬼ごっことケイドロが大ブームです。毎日のように園庭を走り回っています。最近では「女の子が警察ね！」と男女分かれてケイドロをしています。メンバーはほぼ、まつですがその中にたけやももの子も数名混じって遊んでいます。鬼滅の刃ごっこも見られます。影響はとても大きいなと感じます。それぞれ役を決め、役になりきって遊んでいます。「先生はお館様ね」と保育者も入っています。



マラソンも12月から始まりました。みんな意欲的に参加し、張り切って準備体操をしています。そして、マラソンが始まると転倒する子が多いなと感じています。毎日のように必ず一人は転び、泣く姿が見られます。中旬を過ぎると、転倒の数も減り、転んだとしても泣かずに自力で立ち上がり再び走り出すようになりました。心身の成長が見られます。1ヶ月も引き続き頑張っていきたいと思います。



室内遊び

LaQの作り方ブックが新しくて、ブームが再来しています。とにかく誰よりも早く本を一番に取ろうとダッシュしています。みんなで1冊の本を握り、取り合いにならないか心配して見守っていましたが、きちんと話し合ったりジャンケンなどして順番を決めていて、子どもたちが自ら解決策を考え、実践している姿は成長を感じました。

まつ・たけは自力で作り、ももはお兄さんお姉さんや保育士と一緒に作っています。描画も鬼滅の刃の登場人物や型取りして魚やウサギなどを描いて楽しんでいました。また、紙遊びで財布を作ったり、紙飛行機を作つて飛ばして遊びました。保育者から紙飛行機の作り方を教わり、自力で作ろうと頑張っていました。



さくら・うめのひと月



おゆうぎ会では不安や緊張もある中、ステージでは一人ひとり練習してきたことを一生懸命表現する姿に成長を感じました。

毎朝のマラソンはみんな一緒に走りながら、身体を動かす楽しさを味わっています。ゴールした時には「あついー。」「汗かいたー。」と寒さに負けず元気に過ごしています。

戸外遊びでは、ポールあそびや砂遊び、三輪車に乗って遊ぶ姿が見られます。室内ではブロックで自らイメージしたものを作ったり、友達と会話しながら見立てあそびをよりリアルに表現して遊ぶ姿も見られるようになりました。1月も寒さに負けず、たくさんあそび、健康管理に十分気を付けて過ごしたいと思います。

さくら

おゆうぎ会当日は朝から笑顔で登園してくれたので安心しました。本番はいつもと違った雰囲気や緊張で体が固まってみんなじっとしていましたね。でも泣くことなく頑張ってステージに立ってくれました。来年はどんな踊りを見せててくれるかな…楽しみですね！

12月は室内活動を中心に過ごしました。製作ではみんな興味を持って楽しんで取り組んでいます。終わってもまだしたいと表現してくれることが嬉しいです。また、0歳児さんは前まで嫌がることもありましたが、今では積極的に笑顔で製作してくれているのを見て、成長を感じます。

12月後半から冷え込みが激しくなり、みんな鼻水や咳が出していました。体調の変化に気をつけたり、衣服の調節をしながら過ごしました。鼻水を取るとき、一生懸命“ふーん”としている姿が何とも言えず可愛い子ども達です。1月も元気いっぱい遊んで園生活を楽しみたいと思います。

うめ



子ども報恩講

39年前の1982年まで東山愛児園は法讃寺の境内にありました。地域の子どもたちをお寺で見るようになり、1951年から保育園としてスタートしました。それから今年で70年を迎えます。現在は認定こども園ひがしやまあいじえんですが、先達の方々から受け継がれてきた願いは今も次にも繋がれていきます。その願いを繋ぐ行事の一つが「子ども報恩講」なのです。

毎年1月の下旬に「子ども報恩講」をおつとめしています。これは宗祖親鸞聖人のご命日をご縁とした法要です。親鸞聖人の法事を法要として行っていると言った方が分かりやすいかもしれません。真宗寺院では毎年必ずその時期が来れば勤まります。法讃寺では1月27日～28日がその法要の日と定まっていますので、それに併せてお参りをしています。

本堂でお勤めをしてお話しを聞きます。その後いつもお寺でお齋と呼ばれる精進料理をいただくのですが、今年は感染症対策のため、園に戻って給食となります。

Book
今月の絵本

アントンせんせい



アントンせんせい 西村敏雄 作 講談社

動物の病院にいるいつも、にこにこ、やさしいアントンせんせい。せんせいの病院には、毎日いろいろな動物がやってきます。

とある一日、その日は何匹もの患者さんが来ます。朝から大忙しのアントンせんせい。あまりにも忙しすぎて、たいへんなことに。びっくりした動物たちは、いつもやさしい頼れるアントンせんせいのために・・・。

今月のきゅうしょくメニュー

		こんだて	10時のおやつ	15時のおやつ
1日 (金)	元旦			
2日 (土)	年末年始 休園日			
3日 (日)	年末年始 休園日			
4日 (月)	ごはん みそおでん フレーク和え		棒チーズ	バナナ ビスケット
5日 (火)	ごはん 魚のオランダ揚げ 千草和え ブロッコリー		バナナ	南瓜ケーキ
6日 (水)	ごはん 肉じゃがカレー風味 ごま甘酢和え		りんご	ハイミックス
7日 (木)	ごはん みそ汁 魚の塩焼き 中華炒め		ビスケット	金時豆の甘煮
8日 (金)	ごはん ひき肉の回鍋肉 マカロニサラダ		せんべい	りんご ビスケット
9日 (土)	ちゃんぽん フルーツポンチ		棒チーズ	ワインナーパン
10日 (日)				
11日 (月)	成人の日			
12日 (火)	ごはん 魚のチリソースかけ ほうれん草のごま和え		バナナ	お好み焼き
13日 (水)	ごはん すき焼き風煮 シーチキンサラダ		りんご	ジャムパン
14日 (木)	ごはん スパニッシュオムレツ 切干大根の煮つけ キャベツ		ビスケット	南瓜ケーキ
15日 (金)	ごはん 魚の天ぷらカレー風味 スpagettiサラダ		せんべい	バナナ ビスケット
16日 (土)	親子うどん ヨーグルト和え		棒チーズ	卵サンド
17日 (日)				
18日 (月)	ごはん 肉野菜炒め ナムル風煮びたし りんご		バナナ	スイートポテト
19日 (火)	ごはん ミートローフ ひじきの煮つけ ブロッコリー		りんご	ピザトースト
20日 (水)	ごはん チキンカレー フレンチサラダ		ビスケット	ベジたべる
21日 (木)	ごはん 魚のみそ煮 マカロニサラダ りんご		せんべい	芋の天ぷら
22日 (金)	ごはん 南瓜のそぼろ煮 胡瓜としらすの酢の物		りんご	バナナ ビスケット
23日 (土)	スパゲッティナポリタン ヨーグルト和え		バナナ	卵サンド
24日 (日)				
25日 (月)	ごはん ささみのチーズフライ 和風サラダ ブロッコリー		棒チーズ	マドレーヌ
26日 (火)	ごはん 豆腐入り松風焼き 山吹和え キャベツ		ビスケット	芋ケーキ
27日 (水)	ごはん 魚の香味揚げ ほうれん草の納豆和え キャベツ		せんべい	じゃが丸くん
28日 (木)	ごはん みそ汁 大豆の五目煮 ひじきの煮付け		バナナ	動物ビスケット
29日 (金)	ごはん 麻婆豆腐 野菜のマヨみそ和え りんご		オレンジ	安倍川マカロニ
30日 (土)	肉うどん フルーツポンチ		棒チーズ	炊き込みおこわ
31日 (日)				



ひがしやまあいじえん

幼保連携型認定こども園 社会福祉法人 千広会 ひがしやまあいじえん
835-0002 福岡県みやま市瀬高町小田 2215-5
TEL 0944-63-7519 FAX 0944-63-5734 web h-ajien.net

