ひがしやまあいじえん　えんだより

# STEP!

Living together. Growing up together. Caring for chiildren.

2019
9 september

column

# あいじえんコラム　2019.9

お盆までの暑さはどこへいったのだろうと思わせるほど涼しくなったかと思えば、2012 年の九州北部豪雨の再来を思わせるような記録的大雨に見舞われ、九州各地で被害が出ています。今年の夏も連日 35℃を超える厳しい暑さが続き、もう９月を迎えようとしています。去年の園だよりを見返すと、「ついこの前までは「お盆を過ぎれば涼しくなる」と言われていました」と書いていて、昨年は９月を迎えようとしていても暑さがとにかく続いた記憶があります。今年はお盆を過ぎるまで、とにかく「危険な暑さ」とも言われ、挨拶よりも「今日も暑いですね。」の一言が先に出ていました。しかし、そんな中でもようやく朝夕の風が涼しく感じられるようになったかと思えば、日中との寒暖差が 10℃以上と激しくなり、体調を崩しやすい気候です。お盆明けに雨が降った日の夜は久しぶりにエアコンなしで過ごすことができました。ようやく暑さも一段落といったところです。そんな日々の中で、子どもたちは水遊びを中心に活動しました。これも常々感じることではありますが、水遊び一つとっても、一人ひとりが成長していく様子が随所に見られました。

24 日は保護者説明会及び親子ゆうぎの練習のためお出で頂き、ありがとうございました。目まぐるしく変化していく日本の幼児教育制度ですが、報道ばかりが先行し、園として正確な情報をお伝えしたく開催した次第です。認定こども園として、子どもたちに何がしてあげられるのか、常に問い続けながら歩んでまいりたいと思います。

９月も暑さは落ち着くとはいえ、まだまだ 30℃を超す気候が予想されていますので、戸外に出るときは必ず帽子を着用し、こまめな水分補給を心がけるなど、引き続き熱中症対策に重々気をつけながら、活動していきます。ご家庭でも十分な栄養と睡眠を取り、規則正しい生活リズムで過ごしましょう。

最後に、ご覧いただいている通り、今月号からえんだよりを大刷新しました。タイトルは「STEP!」です。つまり「歩み」として、これまでもこれからも共に歩んでいく子どもたちの様子はもちろん、お知らせすること以外にも様々な情報を、保護者の皆さまにお伝えできればと思います。

9月 event

4 日　体操教室
18 日　運動会リハーサル
19・20 日　身体測定
21 日　運動会前日準備
22 日　運動会 8:30 集合

25 日　誕生会
パントマイムを観劇します！ 10:30 ～

26 日　寿苑慰問リハーサル 13:00 ～
27 日　介護老人福祉施設 寿苑 慰問 10:00 ～

9/24 ～ 10/4
九州大谷短期大学実習生１名

| 日 sun | 月 mon | 火 tue | 水 wed | 木 thu | 金 fri | 土 sat |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4<br>体操教室 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 敬老の日 | 17 | 18<br>リハーサル | 19<br>身体測定 | 20 | 21<br>前日準備<br>希望保育 |
| 22<br>運動会 | 23 秋分の日 | 24<br>避難訓練 | 25<br>誕生会 | 26 | 27<br>寿苑慰問 | 28 |
| 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

## ９月 22 日（日）は運動会です！

ご家族皆さんでお出かけください。後日、プログラムを配布します。

雨天時は東山中学校体育館です！

◆運動会まで、登園時の服装は体操服又は活動しやすいものでお願いします。

◆体操服の背中にゼッケンをつけて下さい。大きさは縦 10cm、横 15cm でお願いします。
名前をひらがなで大きく書いて下さい。（苗字はいりません）

## 運動会前日は午前中保育・午後から希望です

◆運動会前日 21 日（土）は準備のため、午後より希望保育とします。

◆希望の方は 17:00 までお預かりしますので、お知らせ下さい。

## バス遠足について

10 月 12 日（土）は熊本動物園までバス遠足です。

詳細については、後日ご案内を配布しますので、お待ちください。

## MIHO の不思議劇場

全国各地を周って公演をされている村田美穂さんをお呼びして、観劇をします。
パントマイム劇場を始めて 20 年以上、公演回数は 3,000 件を超えるそうです。
昨年は人形劇でしたが、今年はお一人で身体を使って表現されるパントマイム！
保護者の皆さまもご都合のつく方はどうぞおいで下さい。
10:00 頃から誕生会を行い、10:30 からはじまります。

# まつ・たけ・ももぐみのひと月

夏の楽しみの一つである水遊びが終わりました。元気いっぱい遊んで、たくさん汗をかいた後の水遊びは最高だったことでしょう。人それぞれ楽しみ方は違いますが、のびのびと水遊びを満喫していました。

９月からは運動会へ向けて、いよいよ全体練習が始まります。カラーガードは戸外練習も始めていましたが、お盆前の猛暑に加え、明けてからは雨天続きで、なかなかまとまった練習ができませんでした。それでも、日陰の下で行ったり、室内で行うなどできる限りのことをしました。毎日一生懸命に練習に取り組んでいます。みんなで、合わせることの難しさを実感している頃と感じますが、それに負けないように励ましていきます。こういう日々の流れを通して、友達と一緒に一つの目標へ向けて、取り組む気持ちが育つことを願っています。

８月で、午睡が終わりました。食後より午後の自由遊びの時間がまた戻ってきます。６～８月の中で、子どもたちもやりたい遊びがたくさんあったようなので、またそれを十分に楽しんでほしいと思います。喜んで遊ぶ姿が目に浮かびます。運動会までは、練習もありますので、休息とのバランスをとって、過ごします。

まつ・たけぐみ

入園・進級してから早くも半分近くが過ぎ、あっという間に９月になりました。草の茂みには、コオロギやキリギリスの姿が見え、秋の訪れを感じられるようになりました。

８月にはプール遊びをメインに活動しました。水が顔にかかるのも嫌がっていましたが、大きいプールへ移行して、まつぐみたけぐみに交じって遊んでいるうちに、水に慣れていきました。８月中旬には水しぶきをあげて、ダイナミックに遊んでいました。ビート版を握ってバタ足をしたり、プール階段の２段目から飛び込んだりと、思う存分に楽しんでいたももぐみさんたちでした。

お盆明けからは、運動会に向けての練習が始まりました。朝の体操では、新しく『キッズ体操～サザエさん一家～』を始めたり、親子ゆうぎの練習を友達と二人組になって行っています。クラスのゆうぎの練習では、みんな積極的に参加し、振り付けを少しずつ覚えている子もいます。月末には簡単な隊形移動を取り入れて練習していきます。これからは応援合戦の練習なども始まります。暑い中での練習になるかと思いますので、熱中症に気をつけて、十分な水分補給をしながら楽しく頑張っていきたいと思います。

ももぐみ

# さくら・うめぐみのひと月

秋風が気持ちよく吹き抜け、昼間の暑さを忘れさせてくれます。夏から秋へとバトンタッチしたようです。みんなが毎日楽しみにしていたプール遊びも終わりました。プール遊び初日と８月末の頃の子どもたちの様子を比べてみると、水浴びを嫌がらず、プールの中に積極的に入って楽しむようになった子ども達の姿があり、成長を感じられました。８月は暑さに負けず、毎日子ども達の元気な声が響き渡っていたように思います。

お盆明けから運動会に向けて、少しずつゆうぎの練習を進めています。踊ることが大好きなさくらぐみの子ども達。練習を重ねるたびに振りを覚え、子ども達も楽しそうに踊っています。夏の疲れも出てくる頃です。体調管理に気をつけながら、本番に向け、みんなで頑張っていきたいと思います。

さくらぐみ

８月もプール遊びを中心に過ごしました。水着に着替える時からニコニコ笑顔で喜ぶ姿を見せ、水遊びが大好きなうめぐみさんたちです。プールに入りワニ泳ぎをしたり、おもちゃを使って遊んだり、水しぶきをあげたりして、友達と一緒に様々な遊びを満喫しました。

最近は身の回りの事にも興味を持ち、ズボンやおむつの着脱に挑戦しようとする姿や、脱いだ服やタオルを自分でまとめて片付けようとする姿などが見られるようになりました。一人ひとりの意欲を大切にしながら、できるところまで自分で行う姿を伸ばせるように見守り、援助が必要な時は声をかけたり、やり方を丁寧に伝えたりしながら、一緒に挑戦しています。

19 日から運動会の遊戯練習を始めました。うめぐみは『なみのりフラダンス』を踊ります。練習を始めると音楽に合わせて、身体を揺らしたり、大きく動かしたり、時にはじっと立ってみてみたり、笑顔を見せ踊ったり、色々な姿が見られ、可愛さが溢れ出ています。

９月は運動会の練習を楽しみながら、時には戸外遊びや散歩で秋の自然に触れ、過ごしたいと思います。

うめぐみ

Topics

## 液体ミルクの発売

今年の３月に日本で初めて乳児用液体ミルクの発売がスタートしたのは記憶に新しい。粉ミルクをお湯に溶かす必要がなく、開封してすぐに飲ませることができる。日々の育児の助けになる他、お湯が手に入りにくい災害時に最も役立つだろう。国内では、2016 年の熊本地震で使われたこともある。日本で液体ミルクの販売ができなかった理由は、そもそも安全性の規格がなかったためだそう。

だが「子育てで楽をしすぎだ！」「手抜きだ」「愛情不足で子どもがかわいそう」「私たちの頃は、大変な思いをした」「ネグレクトにつながる」といった批判も寄せられている。

スマホ育児や手軽なベビーフードに対しても、しばしば不寛容な意見が寄せられる。

「苦労して子育てして一人前」「親ならそれくらいの手間は覚悟しておくべき」と耳が痛くなるご意見ばかり。

「離乳食は手づくりがいい」「スマホやタブレットはダメ」「母乳が一番に決まっている」

どれも分かっていること。しかし、頼らざるを得ない状況もある。テレビ、スマホ、タブレット、掃除ロボットや食洗機など、私たちの生活はさまざまな便利ツールが支えている。子育てにおいても、液体ミルクやベビーフード同様、その時にその時に応じた適切な選択をすることが最も大切であろう。

Livedoor ニュースより

給食室より

## 生活リズムを見直しましょう

暑い夏も過ぎ、秋の気配を感じるようになりました。温度差も激しいこの時期、体調を崩さないように気をつけて過ごしていきたいですね！！

また、秋は“実りの秋”と言われるほど、おいしい旬の食べ物がたくさんあります。栄養たっぷりの食事と十分な睡眠で疲れを残さないようにしましょう。基本は「早寝・早起き・朝ごはん」です。

## 9 月 13 日は十五夜です

十五夜は「中秋の名月」と呼ばれ、1 年でもっともきれいな月が見られる日です。月をかたどった団子のほか、里芋などその時期に採れた作物をお供えします。

今年の十五夜は 9 月 13 日です。お子さんとお月見をしてみてはいかがでしょう。

Book
今月の絵本

毎月一冊ずつ園にある絵本を紹介していくコーナーです。
園内にある絵本の貸し出しも始めていこうかと検討中です。

### まいにちがプレゼント

いもとようこ 作・絵

目の前の雲は昨日と同じ雲ではありません。吹く風は昨日の風とは違います。毎日朝が来て今日は昨日に、明日は今日になる。時間は誰にでも平等に常に流れていきます。今とは何か時間とは何かを描いた大切なメッセージ。一日一日をどう生きているかと問いかけてくるような絵本です。

# 今月のきゅうしょくメニュー

Issued on August 31, 2019

| | こんだて | 10時のおやつ | 15時のおやつ |
|---|---|---|---|
| 1日（日） | | | |
| 2日（月） | ごはん　南瓜のそぼろ煮　胡瓜とカニカマの酢の物 | ビスケット | バナナ　ヨーグルト　せんべい |
| 3日（火） | ごはん　みそ汁　焼き魚　中華炒め | バナナ | クッキー |
| 4日（水） | ごはん　ブロッコリー　洋風かき揚げ　シーチキンサラダ | 棒チーズ | お好み焼き |
| 5日（木） | ごはん　魚のマヨネーズ焼き　大豆のきんぴら | クッキー | りんごケーキ |
| 6日（金） | ごはん　りんご　ひき肉の回鍋肉　マカロニサラダ | せんべい | ミルクもち |
| 7日（土） | 和風スパゲッティ　ヨーグルト和え | りんご | あんぱん |
| 8日（日） | | | |
| 9日（月） | ごはん　こふき芋　ハムカツ　山吹和え | ビスケット | ゼリー　せんべい |
| 10日（火） | ごはん　魚のみぞれ煮　ほうれん草のごま和え | ゼリー | マドレーヌ |
| 11日（水） | ごはん　ブロッコリー　ミートローフ　ひじきの煮付け | せんべい | ベジたべる |
| 12日（木） | ごはん　魚の天ぷらカレー風味　スパゲッティサラダ　りんご | 棒チーズ | バナナ　ビスケット |
| 13日（金） | ごはん　肉じゃが　胡瓜としらすの酢の物 | バナナ | 南瓜ケーキ |
| 14日（土） | 麻婆ラーメン　フルーツポンチ | りんご | ジャムサンド |
| 15日（日） | | | |
| 16日（月） | 敬老の日 | | |
| 17日（火） | ごはん　キャベツ　スパニッシュオムレツ　切干大根の煮付け | ビスケット | 人参ケーキ |
| 18日（水） | ごはん　魚のフライタルタルソース　和風サラダ | せんべい | スイートポテト |
| 19日（木） | ごはん　みそ野菜炒め　春雨の酢の物 | バナナ | どら焼き |
| 20日（金） | ごはん　キャベツ　魚の香味揚げ　ほうれん草の納豆和え | 棒チーズ | じゃが丸くん |
| 21日（土） | ポークカレー　フレンチサラダ | せんべい | ハイミックス |
| 22日（日） | 運動会 | | |
| 23日（月） | 秋分の日 | | |
| 24日（火） | ごはん　中華スープ　魚の照り焼き　南瓜サラダ | ビスケット | バナナ　せんべい |
| 25日（水） | わかめごはん　チキンカツ　こふき芋　ごま甘酢和え | バナナ　せんべい | チョコレートケーキ |
| 26日（木） | ごはん　魚のみそ煮　ポテトサラダ | せんべい | ドーナツ |
| 27日（金） | ごはん　キャベツ　ちくわの磯辺揚げ　大豆の五目煮 | 棒チーズ | りんご　ビスケット |
| 28日（土） | 肉うどん　ヨーグルト和え | りんご | ウィンナーパン |
| 29日（日） | | | |
| 30日（月） | ハヤシライス　千草和え　りんご | ビスケット | バナナ　せんべい |
| | | | |

SHAKAIFUKUSHIHOUJIN CHIHIROKAI HIGASHIYAMAAIJIEN

幼保連携型認定こども園　社会福祉法人　千広会　ひがしやまあいじえん
835-0002　福岡県みやま市瀬高町小田 2215-5　TEL 0944-63-7519　FAX 0944-63-5734